

Van de redactie

Redactie "de Bân"

Jan Lammert Sijtsema jr., Merkebuorren 39a	tel: 48 12 00
Annie Posthumus, Weinterp 40.	tel: 48 13 81
Klaasje v.d. Woude, Te Nijenhuiswei 10,	tel: 48 13 91
Durk van der Veen, Merkebuorren 127.	tel: 48 13 98
Klaas Greidanus, Bremerheide 20.	tel: 48 14 28
Roelie Aardema, Noormanstrjitte 24	tel: 48 07 07

Een praatje bij het plaatje

*„ lekker luieren in de binnenlanden
van Wijnjewoude, deze zomer".*

Stichting Doarpskrante de Bân. Bankrekeningnummer 369065182.

De volgende Bân verschijnt op **zaterdag 4 oktober**

De Bân is ook te vinden op www.wijnjewoude.net

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de Bân inleveren?

Bij voorkeur als rtf bestand of als een gewoon word document (geen docx) en dan in lettertype arial 11, via e-mail deban@wijnjewoude.net

Dit kan tot **zaterdag 27 september 18.00 uur**.

Kopij wat niet via e-mail gaat moet op **donderdag 25 september** binnen zijn bij Klaasje van der Woude, te Nijenhuiswei 10

Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u melden bij:

Annie Posthumus tel. 481381

Voor vragen en of inlichtingen over advertenties kunt u terecht bij: K. Greidanus

Laatste optreden in de muziekkoepeel zomerseizoen 2008

Op vrijdagavond 26 september is er in de muziekkoepeel een optreden van muziekvereniging Euphonia. Het optreden begint om 19.30 uur.

We hopen dat veel dorpsbewoners en andere belangstellenden bij dit optreden aanwezig zullen zijn. Voor vragen kunt u contact opnemen met Joop Miedema, bestuurslid plaatselijk belang. Telefoon 0516 - 481305

Geef de pen door

Buurvrouw Ina bedankt voor de pen. Ik zal mijn best doen om een stukje te schrijven over wat mij zoal bezig houdt. Om te beginnen zal ik mij eerst voorstellen: ik ben Geartsje Seinstra-Hoekstra en ben geboren en getogen in Wijnjeterp aan de Feart. Ik ben een dochter van Engbert en Annie Hoekstra.

Toen ik ben geboren woonden mijn ouders bij mijn Pake en Beppe Friso in, bij de Draai. Later kregen mijn ouders een huis een eindje verder op aan de Feart.

Mijn heit werkte bij een wegenbouw firma en daarom zijn we nogal eens verhuisd, maar in 1964 is mijn heit een garage en autosloperij begonnen in het oude pand van Pake en Beppe Friso (*nu het oude garagepand van Garage Bruinsma*).

Mijn heit was een echte motorrace fanaat en deed mee aan grasbaanraces. Hierbij leerde ik mijn man Appie Seinstra kennen.

In 1974 zijn we getrouwd en verhuisden we naar Jubbega, daar zijn onze twee kinderen Bjorn en Krista geboren. Appie kreeg in 1978 een baan bij staatsbosbeheer en in 1980 als surveillant in de boswachterij Bakkeveen waar Wijnjewoude ook onder valt. Daarom zijn we terug verhuisd naar Wijnjewoude.

Aan de Opperbuorren nr. 8 kochten we een huisje, waar we met veel plezier hebben gewoond. Onze kinderen hebben daar een heerlijke jeugd gehad met veel ruimte om te spelen. In 1997 hebben we dit huis verkocht omdat Appie problemen met zijn gezondheid kreeg en het tuinwerk teveel werd.

Maart 1998 was ons nieuwe huis aan de Te Nijenhuiswei 35b klaar en daar wonen we nu nog steeds met veel plezier. We zijn ondertussen verblijd met 3 kleinkinderen en 2 kinderen die komen uit een eerdere relatie van de vriend van Krista. Ook van deze kinderen mogen wij een beetje Pake en Beppe zijn. We zijn op alle kinderen en kleinkinderen reuze trots en genieten hier met heel veel plezier van. Mijn hobby's

zijn bloemschikken, wandelen en accordeon spelen en natuurlijk zoveel mogelijk tijd doorbrengen met onze kleinkinderen.

Ik werk 3 dagen in de week als activiteitenbegeleidster op een dagopvang voor mensen met een verstandelijke en/of lichamelijke beperking in Oosterwolde. Bij ons op dagbesteding "De Houtwal" van Talant komen dagelijks zo'n 26 cliënten die onder verdeeld zijn in 4 groepen. Dit zijn mensen met een vrij laag niveau die zeer verschillend zijn in hun vraag naar begeleiding en ondersteuning.

We zijn een open, maar gezellige dagopvang waarin we vooral kijken naar het eigen kunnen van de cliënten en wat ze zelf natuurlijk leuk vinden om te doen. Mede hierdoor kunnen ze bij ons een prettige dag doorbrengen.

Wij proberen daarnaast ook om ze in onze "normale" maatschappij te integreren. Het valt niet altijd mee om hierin contacten te leggen. In onze drukke en ook vaak harde maatschappij zitten de mensen veelal niet te wachten op onze cliënten.

Soms lukt het echter prima en we gaan dan ook regelmatig met een cliënt op de koffie met gebak naar onze eigen Bakkerij v/d Molen. Hier werd één van onze cliënten met open armen ontvangen. Toen wij in het verleden bij Bakkerij v/d Molen aankwamen met de vraag of zij met ons mee wilden werkten kregen wij als antwoord: "as wy it net probeare dan witte wy it ek net."

Dus doen wij dit nu al zo'n 4 jaar. Onze cliënt wordt opgehaald door Taxi v/d Wal, meestal door Job v/d Wal die dit altijd wel een leuke en gezellige rit vindt volgens mij.

De desbetreffende cliënt kan als werknemer geen bijdrage leveren, maar beleeft het enkel en alleen als een beleving, en het gebakje wat hij daarbij krijgt speelt hierbij een belangrijke rol.

Deze mijnheer heeft namelijk zowel geestelijk als lichamelijk een zeer ernstige beperking.

Zo proberen wij als begeleiding deze zo bijzondere mensen, een volwaardige en respectvolle dagopvang aan te bieden.

We zijn hierbij ook altijd op zoek naar mensen die hieraan mee willen werken als vrijwilliger. Mocht er iemand zijn die denkt, ja dat lijkt mij leuk, dan kun je contact opnemen met mij.

Zo dit was het wel ongeveer wat ik aan u wou vertellen, ik zou graag de pen door willen geven aan Klaas en Anneke Hylkema die voor 3 jaar in Gambia wonen en werken.

Geartsje Seinstra

Concertje in de N.H. Kerk van Duurswoude.

Op 13 september a.s. is de kerk van **Duurswoude** de gehele dag geopend. Ten eerste is dit in verband met de Tsjerkepaad route. Bovendien is het die dag Monumentendag en Orgeldag van de Stichting Organum Frisicum. Ieder jaar wordt onze kerk uitgenodigd om deel te nemen aan de Orgeldag.

Organisten uit het gehele land kunnen zich dan opgeven om een half uurtje het orgel te bespelen. Ter ere van de orgeldag komt Vocaal Ensemble "Voce Umana" een concertje geven.

"Voce Umana" is opgericht in 2007 en staat onder leiding van Arian v.d. Mark. Het Ensemble bestaat uit 16 zangers en zangeressen.

De naam betekent: "Menselijke stem" en is tevens een register op het orgel (Vox Humana). Het repertoire is voornamelijk oude muziek en barok, maar ook wordt er muziek gezongen uit de Romantiek. Verder zal het orgel worden bespeeld door Arian van der Mark.

Aanvang: 16.00 uur

Toegang is gratis (wel een deurcollecte ter bestrijding van de onkosten)

Iedereen is van harte welkom!

De Witte Kerk in Hemrik

Jubileum Hiskefiskers

Hemrik – De Witte Kerk in Hemrik is zondagmiddag 21 september weer in handen van Shantykoar De Hiskefiskers uit Terwispel. Vanaf 15.00 uur verzorgen zij een optreden vol vrolijke en serieuze shanties. Sinds de Witte Kerk begon met de zondagmiddagconcerten is dit het vijfde achtereenvolgende jaar dat De Hiskefiskers het seizoen openen.

Uniek in shantyland

De Hiskefiskers onderscheiden zich in shantyland door de vierstemmige arrangementen van het zeemansrepertoire en de kwaliteit van de solisten. Dat resulteert in prachtige liederen over het zware leven van een zeeman. Over zware stormen, lang van huis en hard werken. Maar ook over de geneugten van het zeemansleven: tabak, sterke drank en wilde wijven. En dat allemaal zondagmiddag 21 september in de Witte Kerk in Hemrik. De geweldige akoestiek in de kerk zorgt ervoor dat de klanken uit de zeemans-kelen extra mooi klinken. Zingen in de kerk is voor zowel publiek als koor een feest. Het publiek in Hemrik is bovendien trouw aan de Hiskefiskers. De afgelopen jaren was De Witte Kerk bij de optredens van de Hiskefiskers tot de laatste stoel bezet.

Traditionele liederen

De Hiskefiskers uit Terwispel, onder leiding van Eppie Post, zingen shanties en seasons. Shanties zijn oude traditionele werkliederen, die al honderden jaren door zeemannen worden gezongen. 's Avonds aan dek, maar ook om ritme en zwier te geven aan het vaak zware en eentonige werk. De melodieën werden in alle havens gehoord. De tekst varieerde soms van land tot land. Tegenwoordig vertolken tal van shantykoren deze traditionele liederen. Ieder op zijn eigen wijze.

Concert

Het concert in de Witte Kerk Hemrik begint zondag 21 september om 15.00 uur. De entree is € 5,00- p.p. inclusief consumptie en kinderen t/m 12 jaar betalen €1,00-.

Regionale ontspanningsmiddag de Zonnebloem

Op woensdag 8 oktober is onze Regionale Ontspanningsmiddag en die wordt gehouden in VBG Bethel te Drachten. Deze middag wordt verzorgd door het Zonnebloem Theater Tournee. Medewerkers zijn Ryan van den Akker, Marnix Kappers, Joke de Kruijff en Tony Neef. Het programma heet De Huurder.

Het is een thrillermusical speciaal geschreven voor de Zonnebloem. In de musicalbewerking van dit spannende verhaal zal een karavaan van bekende en minder bekende liedjes voorbijtrekken. De kostuums en decor zijn laat Victoriaans.

De voorstelling begint om 14.00 uur en duurt tot 17.00 uur. Hebt u belangstelling om deze musical bij te wonen dan kunt u zich opgeven bij Z. v.d. Wal tel. 0516-481667 of bij G. Beute 0512-301583 graag voor 19 september. Het vervoer wordt voor u geregeld. De kosten zijn €15.-- per persoon.

Het bestuur

Dorpssteunpunt Wijnjewoude

In februari is ons Dorpssteunpunt geopend. U kunt op woensdagen tussen 10.00 en 12.30 uur bij ons binnenlopen met uw vragen, maar ook als u even een praatje wilt maken bij een kopje koffie of thee. U kunt dan eens kijken wat we zoal aan foldermateriaal hebben liggen, bijvoorbeeld over maaltijdvoorzieningen, vrijwilligerswerk en mantelzorg.

Het steunpunt is bedoeld om u behulpzaam te zijn bij uw vragen over bijvoorbeeld woon en vervoersvoorzieningen. Wij kunnen u op weg helpen de juiste instanties te bereiken om uw leefsituatie te verbeteren. Ook kunnen we, indien gewenst, u helpen met het invullen van formulieren. Uw privacy is natuurlijk

gewaarborgd bij een bezoek aan het steunpunt. De vrijwilligers zijn zich bewust van de gevoeligheden die hierbij een rol kunnen spelen.

Intussen zijn de uitnodigingen voor een informatieve avond aan de buurtverenigingen verstuurd. We hopen op een goede opkomst de 22^o oktober in de Swingel!

Alie Blaauwbroek

Meer Bewegen voor Ouderen

Op 1 september a.s. gaat MBvO (Meer bewegen voor Ouderen) weer van start. In het Trefpunt, achter de Gereformeerde Kerk, zijn we dan samen om te oefenen onder de sublieme leiding van Jeltje Postma uit Ureterp. We beginnen op maandagmiddag van 2.15 tot 3 uur.

Daarna drinken we een kopje thee met wat lekkers. Wat zou het fijn zijn dat we U daar ook mogen ontmoeten. Hoe meer zielen, des te meer vreugd.

Tot ziens

Bericht van de WAW

Najaarsprogramma 2008

De WAW biedt ook dit jaar weer boeiende en leerzame cursussen en workshops aan voor jong en oud. Vrijwel alle cursussen vinden plaats in MFC De Swingel, Meester Geertswei 4.

Hieronder leest u een verkorte publicatie van ons najaarsprogramma.

Voor meer informatie over onderstaand programma kunt u:

de publicaties in de Bân en de Woudklank raadplegen

mailen via: wergroep.wijnjewoude@gmail.com

bellen met S. Groenewold, Merkebuorren 97, tel. 0516-481878

vanaf 15 augustus de website raadplegen via: www.wijnjewoude.net

Line Dance voor beginners.

Start: 3 september. Kosten: € 55,00

Tijd: 20.00-22.00 uur. Aantal lessen: 5+5 oefenavonden

Op moderne muziek worden verschillende dansstijlen gedanst.

Zowel beginners als gevorderden kunnen zich aanmelden.

Computeren voor 55+ers.

Start: 9 september. Kosten: € 30,00

Tijd: 20.00-21.30 uur. Aantal lessen: 5

Samen met leeftijdgenoten leert u alles over de computer en hoe u ermee omgaat.

Beeldhouwen voor beginners.

Start: 16 september. Kosten: € 65,00

Tijd: 19.00-21.30 uur Aantal lessen: 4

In vier lessen leert Martje Hoogstra u de beginselen van het beeldhouwen met gasbeton.

De avonden duren elk twee en een half uur.

Djembé of Afrikaans trommelen.

Start: 23 september. Kosten: tot 17 jaar € 50,00

vanaf 17 jaar € 70,00

Tijd: 18.30-19.30 uur. Aantal lessen: 8

Samen met andere spelers dweept het ritme vanuit het niets naar een fantastisch samenspel. Djembé is niet alleen spelen, maar ook beleven!

De trekzak bespelen.

Start: 25 september.

Helaas is deze cursus vol, maar mocht u belangstelling hebben en kunt u de trekzak al bespelen, dan kunt u zich op de reservelijst laten plaatsen.

Dierendag - Hoe verzorg ik mijn huisdier?

Start: 4 oktober. Kosten: geen

Tijd: 10.00-12.00 uur. Aantal lessen: 1

Bijna iedereen heeft wel één of meerdere huisdieren. Dat kan een klein beestje zijn, denk aan een hamster, muis, kip of vis, maar ook een wat grotere, bv. een poes, hond of pony.

Cursus spreekvaardigheid Engels.

Start: 6 oktober. Kosten: € 70,00

Tijd: 20.00-21.30 uur. Aantal lessen: 10

We besteden aandacht aan de spreekvaardigheid door middel van discussiëren, rollenspellen en gespreksoefeningen waarbij de meest gangbare onderwerpen aan bod zullen komen.

Computeren, workshop Hyves.

Start: 14 oktober. Kosten: € 7,50

Tijd: 20.00-21.30 uur. Aantal lessen: 1

Hyves is een rage, steeds meer mensen worden lid. In deze cursus leggen we uit hoe Hyves werkt zodat u ook aan het Hyven kunt gaan.

Computeren, workshop Internetbankieren.

Start: 7 oktober. Kosten: € 4,00

Tijd: 20.00-21.30 uur. Aantal lessen: 1

Soms wilt u onverwachts uw spaargeld gebruiken. Met Internetbankieren kunt u vanuit uw luie stoel uw geld overboeken, of uw rekeningen op afstand raadplegen.

Runen maken en lezen.

Start: 7 oktober. Kosten: € 12,50

Tijd: 20.00-22.00 uur. Aantal lessen: · 3

In deze workshop gaan we werken met de runen van de Futhark, dit is het bekendst runenalfabet.

Workshop, rap en hiphop met Remon de Jong.

Start: 8 oktober. Kosten: € 20,00

Tijd: 20.00-22.00 uur. Aantal lessen: · 1

Een workshop tekstschrijven, rappen en podiumpresentatie. Je gaat zelf aan de slag met een eigen rapnummer.

Quilten voor Kerst.

Start: 9 oktober. Kosten: € 15,00

Tijd: 20.00-22.00 uur. Aantal lessen: 3

We passen de quilt-naaitechniek toe op kleine quiltwerkjes die met Kerst te maken hebben.

Mannen aan de pannen.

Start: 14 oktober. Kosten: worden gedeeld.

Tijd: 19.00-21.00 uur. Aantal lessen: 5

Erg leuke cursus die uiteraard bedoeld is om de basis van het koken bij te brengen zoals pasta maken, pizza bakken maar ook roerbakken en de gewone Hollandse pot.

Computeren, workshop Google Earth/maps.

Start: 28 oktober. Kosten: € 7,50

Tijd: 20.00-21.30 uur. Aantal lessen: 1

In deze workshop leert u werken met Google Earth en de verschillende tools die bij dit programma horen.

Workshop, een gezellige avond kaarten maken met Janke.

Start: 27 oktober. Kosten: € 4,00

Tijd: 19.30-21.30 uur. Aantal lessen: 1

Heb je altijd al eens gedacht om zelf kerstkaarten te maken, maar ben je er nog nooit toe gekomen? Dan is dit de avond voor jou!

Lekker koken, gezellig en goedkoper dan u denkt.

Start: 28 oktober. Kosten: worden gedeeld.

Tijd: 19.00-21.00 uur. Aantal lessen: 5

De cursus is bedoeld voor degenen die niet graag voor zichzelf koken; vaak omdat men dat niet zo gezellig vindt. Gezond koken is voor iedereen belangrijk, maar samen gezond koken is ook nog eens heel gezellig.

Workshop, zelf wijn maken.

Start: 30 oktober. Kosten: € 32,50

Tijd: 19.30-22.00 uur. Aantal lessen: 1

Zelf wijn maken is makkelijker dan u denkt. Het is een kwestie van goed de spelregels volgen. Deze spelregels hebben wij voor u op een rijtje gezet.

Computeren, foto's bewerken.

Start: 4 november. Kosten: € 30,00

Tijd: 20.00-21.30 uur. Aantal lessen: 5

In deze cursus leert u bijvoorbeeld hoe u kleuren kunt corrigeren, rode ogen bij flitsfoto's verwijdert, bijsnijden, verschillende foto's combineren tot een fotocollage en wenskaarten maken door foto's van tekst te voorzien.

Workshop origami.

Start: 6 november. Kosten: € 7,00 + € 1,50 per kaart

Tijd: 19.30-21.30 uur. Aantal lessen: 1

Deze avond gaan we wenskaarten met origami versieren. U zult versteld staan wat u met eenvoudige vouwsels al kunt bereiken.

Workshop, taarten en lekkernijen bakken met banketbakker Arthur.

Start: 17 november. Kosten: € 30,00

Tijd: 19.00-22.00 uur. Aantal lessen: 1

Onder leiding van topbanketbakker Arthur gaat u aan de slag. Aan het eind van de avond keert u huiswaarts met de zelfgemaakte lekkernijen.

Dorcass voedselactie Nederland

Op 8 november hopen we weer mee te doen met de 13^e Dorcas voedselactie. Dit voedsel (vorig jaar 48.000 voedselpakketten) is bestemd voor de allerarmsten in Oost-Europa en Zuid-Afrika.

Op 6 september met de Willedei gaan we ons daar alvast voor inzetten. Door rommelmarkt spulletjes, kinderkleding, pennen e.d. te verkopen. Dit geld is voor de transport en distributiekosten.

Daarnaast gaan ook de 175 andere projecten door. U helpt mee door uw kleding, schoenen, dekens e.d. te brengen op

onderstaande adressen: Kaarten bij de fam. Bruinsma te kopen en uw statiegeldbon te deponeren in de Dorcasbus bij de Sparwinke. Ook uw oude mobieltjes zijn nog steeds welkom.

Helpt u mee !!! In actie voor de allerarmsten !! Giro 2500 o.v.v. Dorcas Voedselactie Andijk

Met vriendelijke groet,
Depot fam. B.Karssen tel. 481758
Voorraadkist fam.J Bruinsma tel. 481372

Willedei 2008

Ballonnen oplaten.

Dit jaar kunnen de kinderen een ballon de lucht in laten gaan. Willen ze dit graag, dan worden ze tussen 15.00 uur en 15.15 uur verwacht voor de Swingel. We zullen dan met zijn allen de ballonnen de lucht in laten gaan. Het oplaten van de ballon is gratis omdat dit jaar de Willedei voor de 5^e keer is!

Ook kunnen de kinderen op de Willedei hun spulletjes verkopen op de vrijmarkt! Vanaf 15.30 uur kan er een leuk plekje uitgezocht worden.

We zien je/jullie graag op 6 september!

Zangvereniging Looft den Heer

Ook op de Willedei van 6 september zijn wij aanwezig met onze boeken, cd's en platen. We hebben weer veel nieuwe boeken gekregen dus kom maar even gezellig snuffelen. We zijn te vinden op de Loksleane.

Hebt u misschien nog boeken, lp's , cd's of dvd's over dan mag u ze brengen bij Veenstra, Loksleane 1 of bel naar telefoonnummer 481584 dan halen wij ze op. Graag tot ziens op de Willedei.

Palingroken tijdens Willedei

De paling rookwedstrijd tijdens de Willedei wordt dit jaar gehouden bij café "De Alde Merke" en op het parkeerterrein van Johan Bosch de Spar Supermarkt.

Nieuwe acrobatiek show SV Donkerbroek

Zaterdag 6 September is tijdens Willedei het eerste optreden van de nieuwe Acroshow *Inspiration* te zien. Rond zeven uur zal de show te zien zijn, alsmede een aantal flitstende acrogym oefeningen.

De afgelopen jaren is de acrogym afdeling van SV Donkerbroek enorm gegroeid. Dit jaar worden op bijna alle niveau's teams ingezet. Met deze teams is ook een nieuwe show in elkaar gezet. *Inspiratieon* combineert dans en acrobatiek met tumblingspringen. De show zal dit jaar op veel verschillende plekken te zien zijn. Zo zal Donkerbroek onder andere meedoen aan een wedstrijd voor shows.

De acro-groep bestaat sinds 5 jaar en is de laatste paar jaar erg gegroeid, mede dankzij de leden uit Wijnjewoude. Vooral alle niveaus zijn er veel mogelijkheden. Als nieuw lid krijg je altijd vijf gratis lessen, waarna je kunt besluiten of je wel of niet wilt door gaan. De lessen zijn te omschreven als uitdagend, spectaculair en vooral ook erg gezellig. SV Donkerbroek vindt het belangrijk dat er vooral plezier beleefd wordt aan het sporten. Als je interesse hebt kun je contact opnemen met de hoofdtrainer, Jorrit Veenstra (0613534505).

Voor meer informatie over onze vereniging, kun je terecht op:
www.svdonkerbroek.web-log.nl.

Prikbord

Te koop

Wyandotte krielen tegen de leg.

Opperbuorren 14, Wijnjewoude
Tel. 06 – 50595524 of 481388

Gevonden

Een trainingsjack, maat s, wit met oranje biesen en capuchon. Gevonden in het pad naast ons huis.

Terug te halen bij Loksleane 7.

Geert van der Veen

Prijsuitreiking versmarkt Fa. Kamminga

Onlangs ontving mevrouw Anja Wijngaarden uit Wijnjewoude de maandprijs van het recepten blad "lekker koken met....". Namens de redactie van het blad heeft versmarkt Fa.Kamminga de eerste prijs aan Anja Wijngaarden uitgereikt.

Nieuws van de handwerkgroep uit het Wâldhûs

Ons winterseizoen gaat weer van start op donderdagmorgen 11 september, van 9.30 tot 11.00 uur. Ook in dit seizoen gaan we weer leuke dingen maken en spelletjes doen, gezellig met een kopje koffie en een praatje.

Lijkt U dit leuk en gezellig, en wilt U graag wat doen, kom dan eens langs. U bent van harte welkom.

Met vriendelijke groeten Janke Jongsma
Tel. 481495

V.V.V. 'Duurswoude' te Wijnjewoude

Het ringrijden is 9 augustus jl. voor de 22ste keer gehouden in Wijnjewoude.

Er deden 17 aanspanningen mee, waar onder ook een aantal bekenden. Ze zagen er allemaal goed uit en streden om de eerste prijs.

Er was maar één winnaar, dat was J.L. Sijtsema met steekster Alie Zoodsma. Zij waren in totaal goed voor 36 punten. De tweede prijs ging naar P. Jongsma met steekster Bernou Feringa deze hadden 34 punten. Tot slot was de derde prijs voor Mia Jutstra met steekster Alma Jagersma die samen 32 punten binnen sleepten. Allen gefeliciteerd.

Dan nu het mooiste geheel, de prijs die het publiek aan de mooiste aanspanning geeft.

Er kon gekozen worden uit drie categorieën: KWPN, Fries en een ander ras. Bij de KWPN won M. Veenstra met steekster Marijke van de Klocht. Bij de Fries was dit H. Algra met steekster Marian Algra. Bij het andere ras werd gekozen voor F. Feenstra met steekster Mariet Feenstra. Ook zij worden gefeliciteerd.

Toen de prijzen waren uitgereikt klonk het Friese volkslied door de straten van Wijnjewoude. Het was goed en wel afgelopen toen de eerste druppels naar beneden kwamen. Alles is goed verlopen, dus kunnen we terugkijken op een mooie avond.

Het bestuur

Nationale Bijbelzondag op 26 oktober

Het Nederlands Bijbelgenootschap wil er voor zorgen dat de Bijbel zoveel mogelijk mensen bereikt en aanspreekt. De Bijbel geeft betekenis aan de levens van veel mensen en kan een functie vervullen tussen kerk en samenleving. Daarom organiseert N.B.G. ook dit jaar weer de Bijbelzondag.

Samen met de hervormde, gereformeerde en de gereformeerde kerk vrijgemaakt, zullen wij als werkgroep een themadienst invullen. Dit zal plaats vinden in de Maranatha kerk. Het thema is *De Bijbel tussen trend en traditie*. In het oktober nummer komt het volledige programma.

Voorzitter B. Joustra
Secr. J. Grootenhuis

Samen uit

Het ouderenwerk van Timpaan Welzijn organiseert in het najaar van 2008 'Samen Uit'. De activiteit 'Samen Uit' biedt de mogelijkheid aan alleenstaande 55-plussers om op een ongedwongen manier nieuwe contacten te maken, samen iets te ondernemen of zomaar gezelligheid te delen. Denk aan: samen uit eten gaan, een concert of een museum bezoeken, sporten of misschien bent u wel op zoek naar iemand waarmee u uw hobby of belangstelling wilt delen.

Bij voldoende deelnemers wordt er eerst een kennismakingsmiddag georganiseerd. U krijgt dan, onder het genot van een hapje en drankje, meer informatie over de bedoeling van deze activiteit.

Voelt men zich na een eerste keer thuis dan kan men zich aanmelden voor vervolgactiviteiten. De vervolgactiviteiten zijn afhankelijk van de wensen van de deelnemers.

Aanmelding en informatie

Wilt u zich opgeven voor "Samen Uit"? U kunt zich aanmelden bij Ouderenwerk Timpaan Welzijn, bij Geertje Miedema (Tel. 0512-384058 / 0646073968) bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag. U kunt ook een email sturen naar g.miedema@timpaanwelzijn.nl.

Cursus 'Geef uw leven een beetje meer GLANS'

In het najaar van 2008 organiseert het Ouderenwerk van Timpaan Welzijn – bij voldoende aanmelding - de cursus 'Geef uw leven een beetje meer GLANS'. De cursus is bedoeld voor alleenstaande 60+ vrouwen die behoefte hebben om de kwaliteit van hun leven op verschillende gebieden eens "op te poetsen". Met andere woorden: voor vrouwen die een beetje meer glans aan hun leven willen geven.

Door middel van het oefenen van vaardigheden (zoals initiatief nemen, positief denken of investeren in sociale contacten) kan men het leven op een prettige manier invulling geven.

De cursus omvat zes bijeenkomsten en wordt in groepen van 7 à 10 personen gegeven. De kosten bedragen inclusief

materiaal 25 euro. De locatie wordt nog nader bepaald.

Wanneer u zich wilt aanmelden voor de GLANS-cursus of meer informatie wenst, kunt u bellen met Geertje Miedema, Ouderenwerk Timpaan Welzijn Beetsterzwaag, tel. 0512- 384058/06-46073968 (bereikbaar op dinsdag, woensdag en donderdag) of mailen naar g.miedema@timpaanwelzijn.nl.

Najaarsactiviteiten in Kirtan

Naast de bekende activiteiten, zoals Yoga, starten er in Kirtan dit najaar weer verschillende nieuwe activiteiten. Omdat de vraag naar Yoga steeds groter wordt start er een nieuwe groep voor beginners op woensdagmorgen 10 september van 9.00-10.15 uur.

Voor zover er plek is zijn de andere lessen op maandagavond van 18.30-19.45 en van 20.15-21.30 uur (start 8 sept.). En op dinsdagmorgen van 9.00-10.15 uur (start 9 sept.). De kosten voor 13 lessen zijn €104,-.

Een andere nieuwe activiteit is Chi gong "Vital Energy practice",. Dit zijn een negental eenvoudige oefeningen om door het samenspel van adem, beweging, concentratie en houding je levensenergie te onderhouden.

Deze lessen zijn op dinsdagmorgen (start

9 sept.) en woensdagmorgen (start 10 sept) van 10.45-12.00 uur. Op donderdag 25 september 20 uur is er een informatie avond over meditatie. Een week later (2 oktober) start een cursus van 10 avonden. Hier leer je hoe meditatie te beoefenen; welke verschillende meditatie technieken er zijn en je te inspireren om momenten van rust in je dagelijks leven in te bouwen. Voor meer informatie kun je kijken op onze website www.kirtan.nl of mailen naar: info@kirtan.nl of bellen 0516 471688.

Ouderensoos Wijnjewoude

Het is bijna weer zover, op donderdag 11 september om 1 uur 's middag, begint ons najaarssoosreisje weer. Met de bus van Wiebenga gaan we naar Zuidlaren. Op het programma staat een bootreisje met aan boord koffie of thee met gebak. Vervolgens gaan we naar Eelde. Daar zullen we een klompenmuseum bekijken. Vervolgens gaan we naar de Piramide in Surhuisterveen voor een heerlijk diner. We verwachten om ongeveer 8 uur weer thuis te zijn. De kosten voor deze middag bedragen €39,- per persoon. Hebt u zich nog niet opgegeven? Het kan alsnog bij één van onze bestuursleden. We hopen op een mooi reisje met prachtig weer en een volle bus.

Het bestuur.

Rondje Wijnjeterp en Duurswoude

Op 22 juli is er voor de thuis-blijvers en toeristen een fietstocht georganiseerd door het voorma-lige Wijnjeterp. Er waren zo'n 20 deelnemers. We zijn om 19.00 uur gestart bij de muziekkoepel voor een tocht van ongeveer 15 km. Op verschillende plaatsen zijn we gestopt en hebben Durk en ik wat verteld over hoe het vroeger was, een aantal aanwezigen gaf zo nu en dan nog een mooie aanvulling. Om 21.00 uur waren we weer terug bij de muziekkoepel en konden we terug zien op een gezellige fietstocht.

Op 29 juli ging de tocht door het voor-malige Duurswoude, ook nu weer een tocht van ongeveer 15 km. Op deze avond waren er ruim 30 deelnemers, waaronder ook gezinnen met kinderen.

Op deze avond begonnen we om 19.00 uur bij de muziekkoepel. Na de nodige tussenstops, met de diverse verhalen waren we om 21.00 uur weer terug.

Aan het einde van beide avonden konden de deelnemers een boekje kopen met daarin de informatie en de gefietste route.

Wegens groot succes (*voor de mensen die hier niet bij konden zijn*)

Organiseer ik:

Op **zaterdagmiddag 20 september om 14.00 uur** een rondje **Duurswoude**, start bij de muziekkoepel. Opgave voor vrijdag 19 september.

Op **zaterdagmiddag 27 september om 14.00 uur** een rondje **Weinterp**, start bij de muziekkoepel. Opgave voor vrijdag 26 september.

Frans Pool

Wegens groot succes

(*voor de mensen die er de vorige keer niet bij konden zijn*).

Organiseer ik:

Op **zaterdagmiddag 20 september om 14.00 uur** een rondje **Duurswoude**, start bij de muziekkoepel. Opgave voor vrijdag 19 september.

Op **zaterdagmiddag 27 september om 14.00 uur** een rondje **Weinterp**, start bij de muziekkoepel. Opgave voor vrijdag 26 september.

Ook deze keer zijn er geen kosten aan verbonden.

Frans Pool



Nordic Walking

1^e Nordic Walking Instructie tocht

U wilt graag een tocht lopen in een mooi gebied en daarbij uw techniek weer opfrissen onder leiding van een Nordic Walking instructeur?

Dat kan op:

Datum: zaterdagochtend 13 september.

Plaats: natuurgebied "de Heide van Duurswoude" afstand ongeveer 7 km.

Starttijd en – plaats : 10.00 uur bij Eetcafé-de Stripe. Duerswald 23 te Wijnjewoude.

Kosten: € 10,= incl. koffie/thee na afloop voor leden van de Nordic Walking vereniging en € 12,50 voor niet leden. Opgeven is noodzakelijk.

De 2e instructietocht is op zaterdagochtend 11 oktober.

Plaats: Heide van Allardsoog afstand ongeveer 7 km.

Starttijd en – plaats: 10.00 uur bij Restaurant 'De Drie Provinciën'. Bakkeveenseweg 15. Een west. Kosten: zie Heide van Duurswoude instructietocht.

De Herfsttocht

Voor de herfsttocht heeft de NV-vereniging De Marnewaard Tocht uitgekozen. Zaterdag 4 oktober 2008 georganiseerd door INWA instructeurs Jacinta Fancel en Jan Boersma

Afstanden en starttijden:

- 7.5 kilometer, start om 10.30 uur
- 10 kilometer, start om 10.30 uur
- 15 kilometer start om 9.30 uur

Het parcours gaat over prachtige zandpaden. Verzamelen: ter hoogte van strandpaviljoen Bosveld, Strandweg 11 tussen Zoutkamp en Lauwersoog. Komend vanaf Dokkum dan wel Ulrum/Zoutkamp afslag Nieuw Robbengat.

De kosten bedragen € 10,- inclusief verzorging onderweg en een kop koffie na afloop in strandpaviljoen Bosveld.

Opgave: voor 1 oktober aanstaande bij : Jacinta Fancel: 058-2159417 / 06-12725037 of via info@loophinde.nl.

Strippenkaart Nordic Walking

Elke week onderleiding van een activity leader Nordic Walken kan in Bakkeveen op maandagavond van 19.00-20.00 uur en op vrijdagmiddag om 13.30 uur.

Loopgroepen

Wilt u gezellig Nordic Walken met een groepje Bakkeveen: woensdagavond 19.00 uur senioren (een vlotte en een rustige loopgroep).

Woensdagochtend 9.00 uur

Vrijdagmiddag 14.00 uur

Start bij parkeerplaats van de Slotplaats.

Als u zelf ook een loopgroepje heeft wat uitgebreid kan worden met meer wandelaars geef dat dan even door. Het wordt zeer op prijs geteld.

Tel: 0516-541510 na 18.00 uur.

Kennismakingslessen

20 sept. 10.30-12.00 uur in Appelscha Start bij VVV aan de Boerestreek in Appelscha 13.30- 15.00 uur in Bakkeveen Start bij VVV aan de Foarwurkerwei in Bakkeveen.

Aanmelden is noodzakelijk.

Nordic Walking Ervaringen uit Ureterp

Tot nu toe hebben we bijna iedere week geoefend , altijd op de maandagavond. Het bevat nog steeds goed al verloor je gemakkelijk sommige oefeningen. Het blijft dus noodzakelijk om iedere week te oefenen. Je had ons gevraagd om een verhaaltje te schrijven, hier komt ie: Nadat Tjitske de kennismakingsles had gedaan, dacht Theo dat hij het zo wel even kon nadoen maar, het valt niet zomaar even uit te leggen. Vooral over alle gezondheidsaspecten die naar voren

komen tijdens de lessen. Daarom ging Theo dus mee naar les twee. En ja hoor hij was gelijk aan het einde van de les enthousiast. Zo heeft hij dus samen met vijf dames de lessen gevolgd. En zijn schouders zijn een stuk soepeler geworden. Al jaren krijgt hij fysiotherapie daarvoor, en het is nu door nordicwalking dus een stuk beter geworden. Voor iedereen die spierklachten heeft is het zeker de moeite waard om een cursus te

gaan doen. Wat ook heel belangrijk is dat je het heerlijk in de buitenlucht kunt doen, en dus op die manier van de natuur kan genieten. Theo en Tjitske Wagenaar

Hebt u vragen of wilt u zich aanmelden voor een activiteit dan kan dat telefonisch of via de mail Tel: 0516-541510 na 18.00 uur bij Annemarie Bongers.

Of via www.nordicwalkingfriesewouden.nl

Schaakseizoen weer van start!!!

Schaken??

Kom!! Schaken leren?? Kom!! Schaakclub Bakkeveen gaat 10 september weer van start. Voor diegenen die kunnen schaken en die het nog willen leren, zowel jong als oud, zijn van harte welkom.

Voor leerlingen iedere woensdagavond van 19.00-20.00 uur en voor hen die al kunnen schaken vanaf 20.15 uur.

De locatie is de kantine van VV Bakkeveen. Voor meer inlichtingen bel 0516-481007

Evangelisatiedienst

Op zondagavond 31 augustus a.s.

In de gereformeerde kerk te
Wijnjewoude.

Aanvang 19:30 uur.

Met medewerking van:

Ds. C. Flobbe uit Marum

Gospelgroep Bliid Boadskipsjongers uit
Berlikum

Na afloop is er koffie en thee.

Kerkdiensten

Hervormde Gemeente

Augustus

31	09.30 uur. 13.45 uur.	Weinterp Weinterp	Ds. D. van Duijvenbode, Urk. Ds. G. C. Buijs, Haulerwijk. Zangdienst.
----	--------------------------	----------------------	--

September

7	09.30 uur. 19.30 uur	Duurswoude Duurswoude	Ds. F. J. K. van Santen, Noordhorn. Ds. T. A. Eijsenga, Kampen.
14	09.30 uur. 13.45 uur.	Weinterp Weinterp	Dhr. J. A. L. Duijster, Ens. Startzondag. Ds. L. H. Voschezang, Schoonhoven.
21	09.30 uur. 13.45 uur	Duurswoude Duurswoude	Ds. J. den Admirant, Hoogeveen. Drs. J. Noordam, Drachten.
28	09.30 uur. 13.45 uur.	Weinterp Weinterp	Ds. J. W. Slok, Drachten.. Dhr. F. Verkade, Hoogeveen.

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt

Augustus

31	09.30 uur. 14.00 uur.	ds. W.B. van der Wal ds. G. Roorda
----	--------------------------	---------------------------------------

September

7	09.30 uur. 14.00 uur.	ds. W.B. van der Wal
14	09.30 uur. 14.00 uur.	ds. W.B. van der Wal ds. G.O. Sander
21	09.30 uur. 14.00 uur.	ds. W.B. van der Wal
28	09.30 uur. 14.00 uur.	ds. R. van Wijnen ds. A.A.J. de Boer

Oktober

5	09.30 uur. 14.00 uur.	ds. W.B. van der Wal ds. G.O. Sander
---	--------------------------	---

Gereformeerde Kerk

September

7	09.30 uur. 13.45 uur.	ds. J. G. Arensman, Gerkesklooster, Heilig Avondmaal. Koffie drinken. ds. J. G. Arensman, Gerkesklooster, Nabetr. H.A.
14	9.30 uur.	ds. E. van Beesten, Ommen, Startzondag, gezam. met Hemrik M.m.v. Combo "WYN"
21	9.30 uur. 13.45 uur.	ds. G. C. van Rheenen, Drachten ds. S. Boukes, Damwoude
28	9.30 uur. 13.45 uur.	ds. P. Rozeboom, Wolvega ds. T. J. Oldenhuis, Emlichheim

Oktober

5	09.30 uur. 19.30 uur. dhr.	ds. E. A. van Gulik, Drachten, Israël en Kerk P. Hollander, Ermelo, Open Doors, M.m.v. Combo "WYN" gezamenlijke dienst in de Geref. Kerk Hemrik.
---	-------------------------------	--

Dorpsagenda

September

- 1 Seizoensstart Meer Bewegen voor ouderen in het Trefpunt om 14:15.
- 6 Willedei
- 11 Pakketten inleveren voor Polen van 18 tot 22 uur bij fam. Veenstra, Loksleane 1.
- 11 Start winterseizoen handwerkgroep van het Wâldûs.
- 13 Concertje van 'Voce Umana' om 16:00 uur in de N.H. Kerk te Duurswoude. Toegang is gratis.
- 20 Rondje Duurswoude, aanvang: 14.00 uur
- 21 Jubileumoptreden Hiskefiskers in Witte Kerk te Hemrik om 15:00 uur.
- 26 Optreden van Euphonia in de Muziekkoepeel.
- 27 Rondje Weinterp, aanvang: 14.00 uur

Oktober

- 3 Schutjassen in de ODV kantine
- 8 Regionale ontspanningsmiddag georganiseerd door de Zonnebloem
- 9 Pakketten inleveren voor Polen van 18 tot 22 uur bij fam. Veenstra, Loksleane 1

Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude Mr. Geertswei 15 Wijnjewoude tel. (0516) 48 12 50.

Door de week overdag tel. 48 12 50 spoedlijn (0516) 48 08 08

Na 17.00uur en in het weekend dokterswacht Friesland tel. 0900 1127112

Na 17.00uur en in het weekend voor zwangeren: tel.06-27513698 (verlostelefoon)

Tijden

maken van afspraken voor het spreekuur of een visite 08:00 - 10:30 uur

- aanvragen van herhalingsrecepten, 09:00 - 10:30 uur

- koffiepauze met aansluitend verpleegkundig spreekuur 10.30 - 11.45 uur

- bellen voor uitslagen 11.45 - 12.15 uur

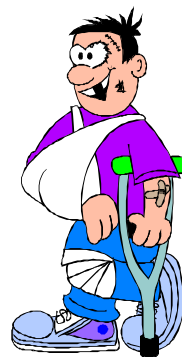
- medicijnen afhalen 16:00 - 17:00uur

- wrattenspreekuur: in overleg met assistente

Herhalingsrecepten aanvragen: het liefst d.m.v. lege medicijndoosjes of op een briefje in de daarvoor bestemde brievenbus.

Herhalingsrecepten kunnen de volgende werk dag tussen 16.00 uur en 17.00 uur afgehaald worden.

Wij hebben lunchpauze van 12:30 tot 13:30 uur. Uiteraard zijn we dan wel voor spoedgevallen bereikbaar.



Heeft u spoedeisende huisartsenhulp nodig op werkdagen na 17.00 uur, 's avonds, 's nachts in de weekenden of op feestdagen bel dan het onderstaand nummer:
0900 1127112

U krijgt een ervaren doktersassistent(e) aan de lijn die u een aantal vragen zal stellen en u verder op weg helpt. Het kan zijn dat u gevraagd wordt om naar de Dokterswachtpost in Drachten te komen. Deze is gevestigd op het ziekenhuisterrein van ziekenhuis Nij Smellinge. De Dokterswachtpost bevindt zich op het terrein naast het compagnonshuis. Hier kan ook geparkeerd worden.