

## Van de redactie

### Redactie "de Bân"

Annie Posthumus, Weinterp 40.	tel: 48 13 81
Klaasje v.d. Woude, Te Nijenhuiswei 10,	tel: 48 13 91
Durk van der Veen, Merkebuorren 127.	tel: 48 13 98
Klaas Greidanus, Bremerheide 20.	tel: 48 14 28
Roelie Aardema, Mr. Geertswei 45	tel: 48 07 07
Jan Lammert Sijtsema, Merkebuorren 39a	

### In praatsje by it plaatsje

*"Wijnjewoude start 2007  
met een Gouden inzet".*

Stichting Doarpskrante de Bân.  
Bankrekeningnummer 369065182.

De volgende Bân verschijnt op **zaterdag 3 februari**  
De Bân is ook te vinden op [www.wijnjewoude.net](http://www.wijnjewoude.net)

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de Bân inleveren?

Bij voorkeur als rtf bestand via email [deban@wijnjewoude.net](mailto:deban@wijnjewoude.net) Dit kan tot **zaterdag 27 januari 18.00 uur**. Kopij wat niet via e-mail gaat moet op **donderdag 25 januari** binnen zijn bij Klaasje van der Woude, te Nijenhuiswei 10. Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u melden bij: Annie Posthumus tel. 481381  
Voor vragen en of inlichtingen over advertenties kunt u terecht bij: K. Greidanus

*Het eerste nummer van de dorpskrant in dit nog jonge jaar ligt voor u.  
De Bân wenst iedereen een voorspoedig 2007 en veel leesplezier.*



# Berichten van Plaatselijk Belang



## Overleg met Burgemeester en Wethouders

Op 21 november jl. heeft ons jaarlijkse overleg met burgemeester en wethouders plaatsgevonden. Diverse onderwerpen zijn tijdens dit overleg besproken, zoals het bedrijventerrein, de N381, de Merkebuorren, het plan Mr. Geertswei, de verpaupering van Klein Groningen, de woningbouwplannen, de zorgboerderij, het fietspad langs de Mounleane, het Idop en de parkeergelegenheid bij de sportvelden.

### *Bedrijventerrein*

De aanleg van het bedrijventerrein aan de Tolleane is gestart. Er komen 7 kavels beschikbaar, die al in reservering zijn. De kandidaten werken nu aan schetsplannen/bouwplannen.

### *N381*

Burgemeester en wethouders geven aan dat de provincie verantwoordelijk is voor de aanleg. De gemeente is verantwoordelijk voor het onderliggende wegennet. De gemeenten onderhandelen nog met de provincie over de dubbelbaanse uitvoering en de cofinanciering.

### *Merkebuorren*

Plaatselijk Belang heeft aangegeven ontevreden te zijn over de uitvoering van het rode asfalt op de Merkebuorren en heeft gevraagd de slordige uitvoering door middel van een witte streep te corrigeren. De gemeente gaf aan bereid te zijn om te kijken naar de kwaliteit van de uitvoering, waarbij het aanbrengen van een witte streep niet logisch wordt geacht in het licht van het "strepenbeleid".

### *Plein Mr. Geertswei*

Plaatselijk Belang heeft haar onvrede uitgesproken over het niet tijdig plaatsen van bankjes en het aanbrengen van verlichting bij het plein aan de Mr. Geertswei. De gemeente betreurt het dat hier bij de onthulling van het kunstwerk het accent op is gelegd, terwijl de gemeente met veel inzet geldmiddelen heeft vrijgemaakt voor het opknappen

van het plein. Hierover is van gedachten gewisseld.

### *Verpaupering Klein Groningen*

De zorgen van de buurtvereniging Klein Groningen inzake de verpaupering van Klein Groningen zijn door Plaatselijk Belang onder de aandacht gebracht. De gemeente heeft toegezegd de huidige gebruiksfunctie van de fabriek aan de gebruiksmogelijkheden volgens het bestemmingsplan te toetsen. Afgesproken is dat eventuele herstructurering van delen van Klein Groningen wordt ingebracht in de discussie over het Idop.

### *Woningbouw*

De gemeente heeft zich ingespannen voor de verkrijging van extra woningbouwcontingent. Voor Wijnjewoude lijkt dit te resulteren in een contingent van 51 woningen voor de periode 2005-2015 (inclusief restcapaciteit tot 2010). De omzetting van de recreatiewoningen aan de Stripe naar permanente woningen gaat niet ten koste van het contingent. Plaatselijk Belang heeft verzocht i.v.m. de actuele vraag naar koopwoningen de restkavels tot 2010 zo snel mogelijk in één keer op de markt te brengen. Afgesproken is dat de gemeente bekijkt om hoeveel kavels het gaat en wat de mogelijkheden en beperkingen zijn voor verkoop.

### *Zorgboerderij*

Inzake de plannen voor een zorgboerderij in de boerderij van J.L. Sijtsema wordt afgesproken dat de gemeente Plaatselijk Belang informeert over de huidige stand van zaken.

### *Idop*

Plaatselijk Belang heeft aangegeven druk bezig te zijn met het Integraal dorpsontwikkelingsplan en positief te zijn over de manier van werken. Er moet worden afgewacht of de werkwijze leidt tot concrete tastbare resultaten.

### *Fietspad langs de Mounleane*

Gelet op de veilige fietsroute langs de N381 overweegt de gemeente niet de aanleg van een fietspad langs de Mounleane. In de toekomst zal de gemeente meer wegen in het buitengebied aanwijzen als een 60-kilometerweg; dat voornemen geldt ook de Mounleane.

### *Parkeergelegenheid bij de sportvelden*

Plaatselijk Belang heeft aangegeven dat er parkeerplekken verloren zijn gegaan door de aanleg van een tennisveld, waardoor de parkeercapaciteit te gering is. Daarvoor is volgens Plaatselijk Belang betrekkelijk eenvoudig een oplossing te bereiken. Dit wordt meegenomen in de discussie inzake het Idop.

## **Stand van zaken Idop**

In de vorige Bân hebben we aangegeven dat er naar aanleiding van de workshops over het toekomstperspectief voor Wijnjewoude een aantal thema's zijn benoemd, waar we nu verder mee gaan. De gekozen thema's worden in werkgroepen verder uitgewerkt, waarbij een bestuurslid van Plaatselijk Belang als "trekker" fungeert.

Tijdens de workshops hebben al meerdere mensen zich aangemeld om in de werkgroepen zitting te nemen. Een paar groepen zijn al enthousiast aan het werk gegaan. De andere groepen zullen binnenkort starten.

Het betreft de volgende themagroepen:

### *- De aankleding van het dorp*

Aan deze werkgroep nemen de volgende mensen deel: Joop van Bergen, Job van der Wal, Hilly Renkema en H. de Glee (gemeente). Namens Plaatselijk Belang zit Joop Miedema (tel. 481305) in deze groep. Dorpspromotie (gastvrij dorp) en onze culturele mogelijkheden.

Voor deze werkgroep(en) zoeken we nog kandidaten. Namens Plaatselijk Belang neemt Lammert Bouma (tel. 481457) deel aan deze groep.

### *- Natuurlijk Wijnjewoude*

De volgende personen hebben zich al aangemeld voor deze werkgroep: Janny Janssen, Marian Doorgeest, Renskje v/d

Meulen, Alette de Wringer, Andries Monderman, Henk v/d Ploeg, Max Cramer en/of van Meeteren, Joost Sopers en Sytse Hospes. Durk v/d Veen (tel. 481398) neemt namens Plaatselijk Belang deel aan deze groep.

### *Jong en Oud moet op het dorp blijven wonen*

Hiervoor hebben de volgende personen zich aangemeld: Meintsje Nust, Job van der Wal, Anne Muller, Andries Idserda (gemeente) en Sophia Krol. Jan Bakker (tel. 481359) neemt namens Plaatselijk Belang deel aan deze groep.

### *Zorg dichtbij huis*

Voor deze werkgroep hebben zich aangemeld: Alie Blaauwbroek, Vrouwke Reurink, Reinder de Vries, Marijke Pots (Thuiszorg de Friese Wouden), Margot Witlox, Lieuwe Bergsma (gemeente) en Willie Oldengarm (Timpaan Welzijn). Aldert Voolstra (tel. 481953) zit namens Plaatselijk Belang in deze groep.

### *Een breed plan voor "jong en oud" (0-12 jaar en 12-16 jaar).*

De volgende personen nemen deel aan deze werkgroep: Janny Copeland, Aline, Mattie, Anna, Eize Linstra, Timpaan Welzijn. Jeannet Rozema (tel. 541086) zit namens Plaatselijk Belang in deze groep.

### *Ondernemend dorp versterken.*

Voor deze groep zoeken we nog een aantal deelnemers. Namens Plaatselijk Belang neemt Jelle Merkus (tel. 480500) deel aan deze groep.

Voor een aantal werkgroepen hebben we zoals u ziet al een behoorlijk aantal deelnemers. Voor een aantal andere werkgroepen zijn we nog op zoek naar deelnemers. Wilt u meer informatie of bent u bereid om in een van de werkgroepen mee te denken aan de toekomst van Wijnjewoude, neem dan contact op met het aan de werkgroep deelnemende bestuurslid van Plaatselijk Belang. De komende tijd zullen we u laten weten waar de werkgroepen zich mee bezighouden.

Het Bestuur Plaatselijk Belang.

## *"Natuurlijk Wijnjewoude" ook namens u!*

Een van de grote kwaliteiten van ons dorp is het prachtige landschap. Het is de mix van natuur en agrarisch landschap dat onze omgeving zo aantrekkelijk maakt om in te wonen en te recreëren. Weiden met vee, bomenrijen, bossen, heide, vennen landweggetjes, oude boerderijen .... voor wie het wil zien, een eldorado voor de liefhebber van natuur en landelijk leven.

Een voorrecht om dagelijks om je heen te hebben. Dit is het gevoel dat de werkgroep 'Natuurlijk Wijnjewoude' ook voor de toekomst wil vasthouden. De inrichting van het landschap van Wijnjewoude is tot één van de speerpunten van het IDOP (Integraal Dorps Ontwikkelings Plan) verheven. De werkgroep heeft zich tot doel gesteld om samen met de dorpsgemeenschap, nog voor de zomer van 2007, een goed plan voor de verdere inrichting van ons landschap te ontwikkelen. Tot nu toe hebben wensen van de dorpsbewoners niet of nauwelijks een rol gespeeld in de landschappelijke ontwikkelingen. Het dorp had geen stem, maar verenigde zich ook niet rond dit thema. Het zijn de gemeente, het ROM en staatsbosbeheer die bepalen hoe ons

landschap er uit moet gaan zien. Wat ons betreft gaat dit nu veranderen! De werkgroep wil samen met de inwoners van Wijnjewoude komen tot een landschappelijk inrichtingsplan dat aansluit bij de wensen van het dorp. Maar eerst moeten we ontdekken wat de landschappelijke toekomstvisie is van gemeente en staatsbosbeheer, zodat we weten hoe het landschap van Wijnjewoude er volgens hen uit gaat zien. We gaan daarom deze organisaties uitnodigen ons te informeren over de achtergronden van hun beleid.

Voelt u zich tot dit thema aangetrokken en wilt u ook actief meedenken, neem dan contact op met Durk van der Veen (481398).

In een volgende Ban leest u hoe het verder gaat met "Natuurlijk Wijnjewoude".

Namens de werkgroep,  
Janny Janssen

## *Kunstwerk*

In het pas begonnen nieuwe jaar als eerste een afsluiting en verantwoording. Van de werkgroep die zich bezig heeft gehouden met het realiseren van het kunstwerk. Nadat het geplaatst is en onthult op 13 november j.l. konden we nog voor de jaarwisseling de balans opmaken.

De feiten op een rij: Er was nodig voor het beeld €15000,-- Inkomsten:

Subsidie Gemeente €3000,-- en

Provincie € 4000,-- Inzameling inwoners Wijnjewoude € 5875,--. Bijdrage Ondernemers vereniging Wijnjewoude-Hemrik €500,-- en nog €200,-- van bedrijven buiten Wijnjewoude. Totaal €13575,--.

Uitgaven: Kostprijs twee termijn á € 6750,-- voor het beeld, plus € 75,-- voor administratie en attributen bij onthulling, maakt €13575,--.

“Lyk út en thûs”, het kan niet mooier.

Aan deze feiten ontbreekt nog de eerste uitgave van €1500,-- voor het ontwerp van Beeld en Plein. In een eerder artikeltje over het kunstwerk in de Bân is al eens vermeld dat we een mooi, overbodig geworden houten beeld, van de R.A.B.O. Drachten-Ureterp hebben gekregen. Dank zij dit beeld, waar nog geen goede bestemming voor is gevonden, zijn deze €1500,-- voor handen. Het aloude Lommerd principe is van stal gehaald en verschaft ons het middel om de missie af te sluiten zonder gebruik te maken van Plaatselijk Belang contributie geld.

Als werkgroep willen wij iedereen bedanken die in wat voor vorm ook maar daaraan belangeloos meegewerkt hebben.

Wat de replica's betreft, hiervoor was te weinig belangstelling.

Voor de verdere aankleding en vervolmaking van het plein zijn we afhankelijk van de Gemeente. We hopen dat de wel heel noodzakelijke verlichting spoedig aangelegd zal worden en de banken geplaatst. Pas dan is het plan plein echt geslaagd.

Hilly Renkema.

Joop Miedema.

Durk v/d Veen.

## *Geef de pen door*

Het is oktober 1975.

Op het Traiectum College (voorheen, na een fusie met de Middelbare Meisjes School, Gemeentelijk Atheneum en daarvoor zelfstandig als Rijks-HBS) te Utrecht poog ik les te geven aan de toekomstige generatie.

Uitgedost met overjassen en petten trachten zij mijn lessen te volgen; mijn pogingen om het geluidsniveau dat door de deur van mijn lokaal vanaf de gang heendringt te overstijgen, lukt veelal niet.

Vooraf bij regenachtig weer zorgen de dampen die uit de jassen opstijgen, vermengd met de sigarettenrook veroorzaakt door in de hal rokende scholieren voor een bedompte atmosfeer in mijn natuurkundelokaal 11.

Ongetwijfeld zal de lezer zich afvragen of bovenstaande niet een fictie is, ontleend aan Bint van Bordewijk.

Dit is echter geenszins het geval; een volkomen falende schoolleiding was blind en doof voor de aanstormende veranderingen in de maatschappij en trachtte met wisselend beleid klippen te omzeilen.

Zo werd de schoolkrant *Bulletje* (waarvan een der redacteuren de nu bekende Henk (toen Henkie) Westbroek was) verboden en werd anderzijds, op grond van misplaatste democratische gevoelens roken in de hal voor iedereen toegestaan.

Overigens was het dragen van jassen tijdens de les een noodzaak; er waren in de gang nauwelijks kapstokhaken meer voorhanden.

Tijd voor een raadseltje: Het ligt op de trap, is wit van buiten, geel van binnen en is gevaarlijk.

Antwoord: Een sneetje wit brood met kaas.

Toen ik, afdalend na een koffiepauze, mij wringend door het scholierenvolk dat op de trap zat, nadrukkelijk ervoer dat iets dergelijks de wrijving tussen schoenzool en traprede sterk verminderde, besloot ik deze beschaving te ontvluchten.

In mei 1977 betrokken wij onze huidige woonstek aan het Weinterp en ik ging aan het Drachtster Lyceum lesgeven.

Hoewel de benaming weldoener, door velen van u niet toegekend zal worden aan de toenmalige rector van deze school (Hannema), kwam de oase van rust die daar heerste als zeer weldadig over.

Er was nu niet alleen een tijd van werken, maar ook een tijd voor ontspanning.

Een ontspanning die hoofdzakelijk bestond uit het verbouwen van onze boerderij.

Bijna 10 jaar lang hebben wij in onze vrije tijd gesloopt, gebouwd en genoten.

Nog steeds past deze door ons op maat gemaakte Friese jas perfect.

Ook onze kinderen peinzen er niet over om het Noorden voor het Westen te verruilen; de rust, ruimte en sfeer die hier aanwezig is, wordt ook door hen als onmisbaar beschouwd.

Sinds sept. 2005 ben ik ingetreden in het leger der uitgetreden: ik ben met Fpu en samen mijn grootste vriendin Olga gaan wij regelmatig elders controleren of het daar toch niet beter is (anderen noemen dat vakantie).

Tot op heden hebben wij nog niets gevonden dat onze omgeving overtreft; zinloze vakanties dus.

Triest is echter dat wij, door het opstoten van Friesland in de Vaart der Volkeren (de

N381 is blijkbaar dringend nodig), het veld moeten ruimen en dus voortdurend op vakantie moeten gaan om elders wat te vinden..

Wij hopen op nog heeeeeeeeeeeel veel vakanties!!!!!!!!!!!!.....

Omdat ik, en hopelijk ook u, zeer benieuwd ben naar haar roerselen geef ik de pen door aan Gerda de Jong.

Daan de Beer

## *Bedrijfsreportage*

Loon- en reparatiebedrijf Klein Groningen is gevestigd aan de Moskouwei 4 en sinds oktober dit jaar in de loodsruijme meteen aan de weg gelegen. In 1999 zijn we een loonbedrijf begonnen. Destijds hield Loonbedrijf Veenstra op te bestaan en besloten wij van een hobby ons werk te maken en ervoor te zorgen dat er een agrarisch loonbedrijf in Wijnjewoude en omstreken bleef.

Na de aanschaf van materieel, zoals Fiat tractoren, ladewagens, een mobiele kraan, shovel, enz. kregen we al snel veel werk. Door het beginnen met balenpersen kwam er nog zoveel meer werk bij dat er regelmatig een stukje nachtrust ingeleverd moest worden. Bovendien werden er regelmatig tractoren en andere landbouwmachines gebracht voor onderhoud of reparatie.

Afgelopen herfst heb ik besloten om al het materieel te verkopen en verder te gaan in de mechanisatie. Daarnaast verhuur ik mezelf aan andere (loon)bedrijven. In mijn werkplaats heb ik de diverse gereedschappen tot mijn beschikking: van een draaibank tot een hefbrug. Voor al het onderhoud van tractoren, de diverse land- en tuinbouwmachines en laswerk kunt u bij mij terecht; alles tegen een scherp tarief. Ik hoop u spoedig eens te zien.

Loon- en Reparatiebedrijf Klein Groningen  
Martin Taekema

*Wie lichte arbeid zoekt gaat doodmoe naar bed*

# *Schaakclub Bakkeveen*

## **Een schaakverhaal voor iedereen en zó leert u even schaken!**

Hoewel "Een schaakverhaal voor iedereen" beslist geen dagboek is, ontkom ik er niet aan even stil te staan bij het feit dat het oude jaar vervangen is door een nieuw. De viering van oudjaar gaat altijd gepaard met veel gedonder en geknal en lijkt in die zin dus een beetje op een oorlog, zij het dan gelukkig op een oorlog van één avond! Schaken is natuurlijk gewoon een wedstrijd, maar hebt u zich gerealiseerd dat schaken de enige strijd is zonder geluid! Dat is ook logisch want de beslissingen over de zetten vinden in het brein van de speler plaats en dat levert immers geen gedonder en geknal op!

Was elke oorlog maar een stilteoorlog en werden alle geschillen maar door een goed gebruik van de hersens en.....niet door emoties beslecht!

Terug naar het schaakspel, want daar moet ik wat over schrijven. Omdat ze de belangrijkste stukken van het schaakspel zijn, de koning en de koningin, neem ik in dit stukje maar even de koningin bij de kop. Bij haar hoofd bedoel ik en met respect, want de koningin is bij het schaakspel een echte dame met een keurig hoofd maar vooral.....is zij een machtige dame. Dat moet ook wel, want haar man is nu eenmaal de koning die heel machtig lijkt, maar dat eigenlijk, ook in het schaakspel, niet is. Daardoor is de koning toch ook wel een beetje zielig! Immers iemand die alleen maar kleine stapjes kan en mag doen en ook nog eens tijdens het hele spel ernstig bedreigd wordt, die wordt daar niet vrolijk van! Hij is in feite nauwelijks meer dan een symbool dat tot het uiterste moet worden beschermd en verdedigd. Wel heel actueel, vindt u niet. Ach het schaakspel is van alle tijden en past dus ook heel goed in onze tijd.

Voor de wet zijn man en vrouw gelijk. Ik moet oppassen want als ik dat niet zo zou opschrijven, dan krijg ik natuurlijk heel vrouwelijk Wijnjewoude en omstreken over mij heen en dat lijkt me geen prettig idee, hoewel.....! Nu even serieus, bij het schaakspel is de dame dus zeer geëmancipeerd zullen we maar zeggen. Zij kan alles wat bijvoorbeeld de schaakstukken, toren en loper, alleen maar samen kunnen op het bord. Heel simpel dus, een koningin kan recht vooruit én schuin over het bord lopen. Zij kan recht en schuin slaan, zij is een alleskunner dus. Helaas weer een "mannelijk" woord, maar ja, een "alleskunstèr", dat lijkt me voor zo'n adellijke dame wat misplaatst, al hoewel een koningin natuurlijk ook een "ster" kan zijn. Als u de koningin verspeelt dan kunt u er wel van op aan dat u de partij zult verliezen. O ja, even voor de volledigheid, een koningin kan niet springen zoals een paard dat kan. Trouwens hebt u een echte koningin ooit wel eens zien springen als een paard, ik niet! Zó geëmancipeerd is de koningin van het schaakbord nu ook weer niet!

Zo, u hebt er een lesje schaken opzitten. Maar dit is nog lang niet alles. Misschien komt er meer! Als u dat wilt tenminste!

F.Briedé, Schaakclub Bakkeveen  
(telefoon secretariaat SCBakkeveen 0516 542 087)



## *Even dwalen*

Een dwaaltocht door China afgelopen september gaf me aanleiding om nog weer eens te dwalen door het bedrijvige Wijnjewoude van ongeveer 40 á 50 jaar terug. De bedrijvigheid van de mensen in dit grote land deed me denken aan die tijd.

In bepaalde opzichten, zoals knooppunten van wegen en een enorm aantal vele etage's hoge gebouwen leken hun tijd al 50 jaar vooruit te zijn. Daarbij nog geteld wat er in aanbouw is. In hetzelfde gezichtsveld zag je leef- en werk omstandigheden, die hier in ons eigen kleine landje al wel bijna een halve eeuw verleden tijd zijn.

Voor de wijze waarop mensen en goederen vervoerd worden was soms spectaculair. Fietskarren en bakfietsen in velerlei soorten en maten met allerhande simpele uitvindingen om zoveel mogelijk in en op laden. De nog veelvuldig voorkomende handkar zoals de timmerman hier vroeger had en de bakfiets á la Reinder de Haan brachten me terug in de tijd en op de omschreven aanleiding van het dwalen, in de aanhef van dit verhaaltje.

De kruideniers, brandstofhandelaars, timmerman aannemers en bakkers zijn de revue al eens gepasseerd in de Bân. Nu eens de vitamine voorzieners die hun waar bij de klant brachten, oftewel de groenteboeren.

Onze dorpen telden destijds een viertal groenteboeren die hun groenten en fruit bij de klant aan de deur bracht.

Wiebe Dijkstra in Duurswoude kweekte zelf een gedeelte van zijn handelswaar in een tuin naast zijn huis. Dit was wat nu Merkebuorren 119 is en waar de fam. Janssen is neergestreken.

Een heel gezwoeg was het voor deze man als hij 's morgens vroeg op pad ging met een zwaar beladen bakfiets vol verse groente. Naast dat hij zelf de trappers rond bewoog om vooruit te komen was er nog een voorziening onder de kar gemonteerd. Dit was een soort aanspanning waarin een flink uit de kluiten gewassen hond in een tuig hem hielp het voortbewegen te verlichten. Ook een tweede groenteboer een zekere Visser woonachtig bij de Weinterper sluis bezocht op een dergelijke manier zijn klandizie in deze contreien.

De onontbeerlijke hondenhulp was schijnbaar een doorn in het oog van veel toekijkende mensen en werd zo rond de vijftiger jaren wettelijk verboden. Voor de mankracht zelf betekende dit dat er toen

nog een tandje bij moest om de gang er in te houden.

Voor Wiebe Dijkstra en zijn vrouw Marie gloorden betere tijden. De motorbakfiets deed zijn entree en het voortbewegen koste geen lichamelijke inspanning meer. Of het werkelijk voor de goede man een verbetering geweest is betwijfel ik.

Het was 's morgens een heel karwei het gevaarte vanuit de stalling op de weg te krijgen. Dan om de motor aan de praat te krijgen vergde heel wat trappen met de voet op het pedaal. Eindelijk dan de opluchting in een wolk van dampen en rook, het motorgeronk, hij doet het!!! Onderweg o wee als de zaak afsloeg, weer eindeloze pogingen om te startten. 'k Zie en hoor hem nog, zo nu en dan zijn bezweet hoofd met een rode zakdoek af vegend, onderwijl half mompelende verwensingen uitend. We lachten er toen wel eens om en hadden de gek er mee,

maar later denk je wel eens anders. Enkele kwajongens stonden soms, verscholen achter de bomen, te tellen hoe vaak het startpedaal met de voet werd bediend en of er weer een record gebroken werd.

Tijden veranderen en de familie Dijkstra verhuisde naar Bakkeveen waar ze een groentewinkel begonnen, de klant kon het nu zelf halen, dit was een echte verbetering.

De derde groenteboer Jappie Kamminga had het beter bekeken en spande geen hond maar een paard voor zijn kar. Motorpech kon hem niet achtervolgen en paarden tractie is zelfs nu nog toegestaan, in ons regelingenlandje.

Het paard van Jappie ging al vast op weg naar de volgende klant als deze wat lang bleef praten bij de vorige. Dat het ventten van groente en fruit, soms uitgebreid met stoom-en/of spekbokkingen lucratief en een mooi vak was is wel door Jappie bewezen. Na een onderbreking voor een verblijf over de Oceaan, pakte hij de draad van zijn oude beroep direct weer op bij terugkomst.

Totdat het tijdperk van het venten vanwege het kostenplaatje voorgoed voorbij was en daarbij een stuk gezellige bedrijvigheid op en langs de straat.

Een vierde groente en fruitwinkel was er ook nog met een tussenpoos van jaren bij de draai, de bakermat bij uitstek van veel Wijnjewoudster bedrijvigheid van weleer.

Toch weer even de link met het historische fietsmaker bestaan hier ter plaatse. Van de zes fietsmakers die hier in de loop der jaren vele banden hebben geplakt en kettingen gesmeerd is alleen Meinsma nog over. Na meer dan honderd jaar een begrip hier en bezig in verre omtrek (Duurswoude) Wijnjewoude positief op de kaart te zetten.

Twee andere van oorsprong fietsmakerijen zijn de aanzet geweest tot gerenommeerde autobedrijven. Garage v/d Wal is ooit begonnen aan de Mounleane, waar nu kapsalon Ina is gevestigd. Ruurd Boonstra en zijn vrouw Bleike zijn daar gestart met de fietsen maar stapten ook in de opmars van de auto na de oorlog. Die kregen de overhand. Boonstra's zonen emigreerden en toen deze zelf kippenhouder werd nam Job v/d Wal het over. Via een tussenstop aan de Merkebuorren is het bedrijf verhuisd naar Drachten.

Een broer van Ruurd Boonstra, Albert had een fietsmakerij op de driehoek. Dit bedrijf had hij overgenomen van een zekere Joh. de Vries en het stond zo ongeveer bij de ingang van de tunnel tegenover het Herv. Ver. Gebouw. Albert verzorgde ook een tijdlang de voetballen van v.v. ODV. In de vettige omgeving van de werkplaats bleven de zware lederen ballen met de dikke veter aan de buitenkant lekker soepel. Hij en zijn vrouw Vogeltje verkasten naar Beetsterzwaag en zetten daar hun fietsmakerij voort in een voormalig kerkgebouw.

Ook garage Fokke Jansma is ontstaan als rijwiel hersteller, handel in onderdelen en aanverwante artikelen. Greate Fokke senior was jarenlang een markante figuur op de Drachtster weekmarkt met zijn handel. Zijn beide zonen Jan en Sietse dreven de fiets-auto zaak op Klein Groningen. Het benzine pomp station is er nog een laatste herinnering aan. Toen het schoolgebouw op de tegenwoordige Weinterp de functie van school verloor is dit pand omgeturnd tot garagebedrijf.

Naast brugwachter van de trambrug oefende Berend Hofstra, bij de vaart ook jarenlang het eerzame beroep van fietsmaker annex handel uit. Het ligt voor de hand dat deze vast ook wel eens een

schipper bijgestaan zal hebben wanneer zich mankementen aan een schip voordeden.

Op de hoek van de Loksleane midden in het dorp bevond zich de zesde zaak in fietsen. De familie Böte Bloemhof zwaai-de hier de scepter tot ongeveer de jaren vijftig. Toen lonkte het avontuur van dit gezin, evenals vele anderen in die tijd, om elders in de wereld een toekomst op te bouwen. Niet naar Amerika of Canada, de favoriete plaatsen destijds, maar naar ZuidAfrika.

De familie Spiekhout deed toen hun entree in ons dorp vanuit Katlijk. Ondanks dat de bromfiets langzaam in opkomst kwam en hij wel eens een tweedehands auto oplapte was het bedrijf niet levensvatbaar voor een opvolger.

Na Spiekhout's pensionering was het huis een aantal jaren kantoorpand en later weer woonhuis.

Dit was even dwalen door de geschiedenis van bedrijvig Wijnjewoude. China, maar ook de "Karrevracht" aan oude dorpsfoto's, uit de verzameling, van Jappie Bouma zijn aanleiding voor nog wel eens een vervolg wellicht.

## **Wat is er deze maand zoal te beleven.....**

### **Kookdemonstraties met anderstaligen.**

Datum: dinsdag 23 januari en/of 13 februari 2006.  
Aanvang: 19.30 uur. (tot ongeveer 21.15 uur)  
Kosten: € 6,00.  
Contactpersoon: Siebo Groenewold. Tel. 0516-481878.

### **Een blik in de keuken van Piet Deunhouwer**

Verteller : Piet Deunhouwer.  
Datum: maandag 29 januari 2007.  
Aanvang : 20.00 uur.  
Kosten : € 5,00.  
Contactpersoon: Jannie Lap. Tel. 0516-481617.

### **Kleur en voeding**

Datum: maandag 15 januari 2007.  
Aanvang: 19.45 uur tot 22.00 uur.  
Kosten: € 15,00.  
Contactpersoon: Géke Groenewold. Tel. 0516-481878.

### **Kleur en kleding**

Datum: maandag 12 februari 2007.  
Aanvang: 19.45 uur tot 22.00 uur.  
Kosten: € 15,00.  
Contactpersoon: Géke Groenewold tel. 0516-481878.

### **Computeren: Foto's bewerken**

Datum: donderdag 11-18 en 25 januari 1 en 8 februari 2007.  
Aanvang: 20.00 uur tot 22.00 uur.  
Kosten: € 27,50. (excl. lesmateriaal)  
Contactpersoon: Siebo Groenewold. Tel. 0516-481878.

### **Computeren: Omgaan met internet**

Datum: donderdag 15 en 22 februari 1 -8- en 15 maart 2007  
Aanvang: 20.00 uur tot 22.00 uur.  
Kosten: € 27,50. (excl. lesmateriaal)  
Contactpersoon: Siebo Groenewold. Tel. 0516-481878.

### **Fietsbinnenband- creatie**

Datum: donderdag 15 februari 2007.  
Aanvang: 19.30 tot 22.00 uur.  
Kosten: ongeveer € 16,00  
Contactpersoon: Lydia Huisman tel. 0516-481178.

## **Helend Tekenen**

Datum: dinsdag 16 en 30 jan. 13 en 27 febr. en 13 en 27 maart 2007.  
Aanvang: 19.45 uur tot 21.45 uur.  
Kosten: € 60,00 (incl. materialen).  
Contactpersoon: Lydia Huisman tel. 0516-481178.

## **Fotografie**

Datum: vanaf dinsdag 13 februari 2007 tweewekelijks.  
Aanvang: 20.00 tot 22.00 uur.  
Kosten: € 27,50.  
Contactpersoon: Siebo Groenewold tel. 0516-481878.

## **Zeevissen**

Afgelopen seizoen zijn we met een enthousiaste groep vissers de Noordzee opgegaan vanuit Lauwersoog. Het was een zeer geslaagde dag, maar .....

Nu, we hebben ons oor goed te luisteren gelegd, waarbij we de suggestie kregen om voor komend seizoen vanuit Den Helder te gaan vissen en dan met Ms. Nestor.

De Werkgroep Activiteiten Wijnjewoude wil dit dan ook organiseren. We willen dat dan doen op de 2e of 3e zaterdag in juni 2007, maar belangrijk is, op hoeveel liefhebbers kunnen we rekenen.

We kunnen nl. niet iets op het laatste moment regelen, zodat we voor eind januari 2007 een beeld moeten hebben, of we dit kunnen realiseren.

De kosten, exclusief zeehengel, zullen ongeveer €29,00 bedragen.

Je kunt een zeehengel aan boord huren voor €6,00.

(de genoemde bedragen zijn onder voorbehoud van prijswijzigingen in 2007)

Consumpties etc. zijn voor eigen rekening.

Deelnemers krijgen vroegtijdig bericht.

Contactpersoon: Siebo Groenewold. tel 0516-481878

*Het programmaboekje 2006 – 2007 kunt u op uw E-mail ontvangen.  
Vraag hem aan bij Wijnjewoude@wanadoo.nl*

Iedere eerste woensdag middag van de maand  
vanaf september tot en met mei m.u.v. de schoolvakanties

Vanaf 13.30 uur zijn we in het WAW lokaal aanwezig en je weet het voor €2,50 heb  
je een gezellige middag.

We maken iedere keer wat leuks en er is altijd wat te drinken en iets lekkers.

Heb je nog vragen of wil je iets weten dan kan jij of één van je ouders altijd even  
bellen met Jannie of Magda tel. 481673

## *Een leven lang trouw aan de Sovjet-Unie*

In Streekmuseum Opsterland is een biografische tentoonstelling ingericht over Gerrit Roorda (1890 tot 1977). Hij was zijn leven lang trouw aan de idealen van de Russische Revolutie. Aan de hand van foto's, knipsels, voorwerpen, persoonlijke correspondentie en geluidsbanden wordt een beeld geschetst van "de rebel uit Tijnje".

De tentoonstelling vertelt het levensverhaal van Gerrit Roorda van zijn geboorte tot zijn dood. Als jongetje van dertien wist Gerrit al dat hij timmerman wilde worden. Op zijn veertiende onderhandelde hij al met zijn baas over zijn loon. Kreeg hij niet wat hij wilde, dan zocht hij een andere baas. Onder leiding van Roorda lukt het om vele duizenden mannen te laten staken voor betere werkomstandigheden en meer loon in de werkverschaffing. Roorda wist in de jaren twintig een groot oproer in de werkverschaffing in goede banen te leiden dit leverde hem niet alleen het respect van zijn medeorganisatoren op, maar ook dat van de marechaussee. Er wordt verhaald over zijn omzwervingen in Duitsland, Amerika en de Sovjet Unie en hoe hij de eerste en tweede oorlog doorkomt. Roorda zat voor en na de tweede wereldoorlog namens de Communistische Partij Holland (later de CPN) in de Provinciale Staten en de gemeenteraad. Lees in officiële stukken wat de toenmalige geheime dienst over Roorda liet optekenen, hij zou een volksmisleider zijn en werd extra scherp in de gaten gehouden. Roorda was om meer dan één reden een gevreesd spreker. Hij was fel, maar ook breedspakig. Bijna geen spreekbeurt ging voorbij zonder een uiteenzetting over hoe goed een bepaald probleem in de Sovjet Unie was opgelost en hoe slecht in Nederland. Tot zijn dood verdedigde Roorda het optreden van het Rode Leger. Hierdoor werd hij uit de CPN gezet. Dit heeft hijzelf zeer betreurd.

De tentoonstelling beperkt zich niet tot Roorda's politieke activiteiten, ook zijn privé leven komt aan bod. De vele toneelstukken en zangconcerten, destijds veelal onderdeel van de linkse beweging, komen aan bod naast zijn activiteiten als ondernemer en reislustig individu. De tentoonstelling geeft tevens een uitstekend beeld van de roerige eerste helft van de vorige eeuw.

De tentoonstelling loopt tot 5 maart 2007

Streekmuseum Opsterland

Hoofdstraat 59.

8401 BW Gorredijk.

[museumopsterland@planet.nl](mailto:museumopsterland@planet.nl)

0513-462930

*Wie graag neemt,  
geeft niet graag weg.*

## *Streekmuseum Gorredijk is de kluiscode kwijt...*

Wij van het Streekmuseum in Gorredijk zijn de geheime kluiscode kwijt. Wie kan ons helpen? Kijk eerst maar eens op internet [www.museazuidoostfriesland.nl](http://www.museazuidoostfriesland.nl) en klik op "museumkleurrijk spel". Je ontdekt hier dat je een eigen museumzaal kunt inrichten en dat er een sokkel is waar je een topstuk op kunt plaatsen. Een topstuk is een zeer belangrijk voorwerp in een museum, bijvoorbeeld een schilderij of een antieke kast of een vuistbui van duizenden jaren oud.

Dit topstuk zit dus in de kluis waarvan wij de code kwijt zijn...

Kun jij de geheime code kraken? Alleen met behulp van de computer in het museum en een spannende speurtocht kun je achter de oplossing komen. Zijn jij en je vriendjes 8 jaar of ouder dan kun je onder begeleiding het nieuwe museumspel spelen en de code kraken. Kom naar het museum in Gorredijk en speel het spel.

Wij wensen jullie veel succes!!!

Heb je thuis geen computer met internetaansluiting? Maak dan een afspraak met het museum dan kun je daar op de computer het spel spelen.

Streekmuseum Opsterland

Hoofdstraat 59

Gorredijk

Tel. 0513-462930

[museumopsterland@planet.nl](mailto:museumopsterland@planet.nl)

Dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur

Zaterdag van 13.00 tot 17.00 uur

Entree kinderen 1,50, volwassenen 3,25.

# *Willedei Wynjewâld*

De St. 'Willedei Wynjewâld' wenst een Voorspoedig en Gelukkig 2007 aan:

- De 'SPONSORS' van de Willedei
- De adverteerders
- De deelnemende bedrijven.
- Drukkerij Pool
- Galerie De Wouden
- Akker Outdoor Toys.
- (1 daags) kruideniers museum
- RABO bank
- Egbert de Boer
- De palingrokers
- De oldtimer eigenaren
- De deelnemende verenigingen
- Dorkas
- WAW
- Deelnemers van de Kindervrijmarkt
- De Troebadoers
- Foeke van Bruggen
- Inn Between
- Reinder & Annemarie
- Settle Down
- Free Rhythm
- Jacob de Jager.
- Turbo M.
- Pigmeat.
- Grote Beer
- Healers
- Pierewaayers
- De (shanty) zangkoren
- Compagnons Vrouwlu
- Slûske Sjongers
- De Afrikaanse trommelaars 'Kadung'
- De gymnasten van Longa
- De met vuur spelende Jongleurs 'SkyDeskive'
- Balkunstenaar Marco Bonisimo
- De Wine Wood Linedancers
- Dansgroep SV-Hemrik
- De (dorps)artiesten
- De 'Clowns'
- Bogus
- De Potlood Venters.
- Jan – Trien & de Buuf.
- De Badmutsen.
- De Bellenblazers
- De vrijwillige medewerker(sters).
- De ballonvouwers
- De schminckers
- De fotografe. (zie: [www.wijnjewoude.net/willedei](http://www.wijnjewoude.net/willedei))
- De medewerker(sters) van 'De Swingel'
- De EHBO-ers
- De medewerkers van de geluidsvoorziening.
- Het Willedei publiek.
- En een ieder die dit leest!

In 2007 ook mee doen? Meldt u nu alvast (weer) aan! [www.wijnjewoude.net/willedei](http://www.wijnjewoude.net/willedei)

Oant sjen op saterdei 1 sept. 2007!

*Wat de ouderen sparen  
willen de jongeren niet bewaren*



# *Prikbord*

## **Bedankt**

Hierbij wil ik iedereen bedanken, ook namens mijn vrouw, voor de vele belangstelling tijdens mijn verblijf in het ziekenhuis en in De Marrewyk. Ik heb dit zeer gewaardeerd.

U. Bekkema.

## **Prijsuitslag kerstkleurplaat 2006 Bloemen & kadohuis Wilma**

Femke Faber  
3 jaar Wijnjewoude

Fenna Russchen  
5 jaar Wijnjewoude

Chris Jeeninga  
6 jaar Drachten

Anna Jongsma  
8 jaar Wijnjewoude

## **Petje af voor de jeugd van Wijnjewoude**

Veel mensen klagen over de jeugd van tegenwoordig, maar nu even een ander geluid! Voor oud en nieuw vroeg de carbid groep of ik last zou hebben van het traditionele carbid schieten.

Ik ben erg ziek en wordt thuis verpleegd. Ze weken uit naar een ander terrein, zodat ik er geen last had van de knallen.

Jongens, allemaal ontzettend bedankt.

Anneke Welles-Bron

## **Adem-en bewegingsyoga.**

Op Maandag (18.30 en 20.15u) 8 en dinsdag (09.15u) 9 januari begint er weer een nieuwe serie yogalessen in de Praktijk voor Rebalancing; Tjalling Harkeswei 75. De les op dinsdagmorgen is tevens een open les. Kom eens vrijblijvend meedoen en kijk of het iets voor je is.

Op zaterdag 20 januari is er een Yoga-dansdag. Ervaring is niet nodig; alleen zin in bewegen. Informatie en opgave: Petra Flantua, 0516 - 471688.

## *Brass-ensemble Classicum in Witte Kerk Hemrik*

Hemrik – Brass-ensemble Classicum geeft op zondagmiddag 21 januari aanstaande een concert in de Witte Kerk van Hemrik. Classicum staat onder leiding van Piet van der Heide. De elf leden van het koperensemble spelen met name werken uit de Renaissance, Barok en de Romantische periode. Zij wisselen dit af met moderne werken.

Het brass-ensemble Classicum is in 2001 opgericht door een aantal enthousiaste leden die geen onbekenden zijn in de blaaswereld. Met de naam 'Classicum' wordt hier bedoeld; de harmonie van alle tezamen klinkende koperinstrumenten. Het doel is om andere muziek te spelen dan het gebruikelijke repertoire voor koperblazers.

De leden van het ensemble:

Pieter Reitsma	Eb/Bb cornet
Oebele van der Heide	Eb/Bb cornet
Klaas Dijkstra	Bb cornet
Nynke van der Heide-Van der Veen	Bugel/cornet
Johanna Schönrock-Adema	Althoorn
Gerben Brunia	Trombone
Wybe Kamminga	Trombone
Marius van Scheltinga	Bastrombone
Sikke Visser	Euphonium
Edwin van der Veen	Eb bas
Piet van der Heide	Muzikaal leider

Het concert in de Witte Kerk op 21 januari begint om 15.00 uur. De entree bedraagt 5 euro per persoon, inclusief een gratis consumptie. Kinderen tot en met twaalf jaar betalen 1 euro.

## *Twee folkgroepen in Witte Kerk Hemrik*

Hemrik – In de Witte Kerk van Hemrik staat zondagmiddag 11 februari de folkmuziek centraal. Twee folkgroepen 'The Reel World' uit Leeuwarden en 'Jankwadraat en Henk' (Gorredijk en omstreken) spelen folk uit diverse windstreken: van Ierland en Noord-Amerika tot Frankrijk en Scandinavië. Het concert begint om 15.00 uur. De toegang is 5 euro per persoon (tot en met twaalf jaar 1 euro), inclusief een consumptie.

The Reel World

The Reel World (met een verwijzing naar bekende Ierse danswijsjes) bestaat uit Egbert Menger (zang, gitaar, bouzouki en mandoline), Gerrit de Vries (uilleann pipes, tinwhistles en zang) en Roelof de Vries (gitaar, mandoline en zang). De groep speelt folkmuziek uit Engeland, Schotland, Ierland en Noord-Amerika, zowel akoestisch als met zang. Dat doet de groep op een wijze, die het best tot zijn recht komt in een ambiance waarin het publiek bereid is te luisteren naar het gebodene. Dat het daarbij ook best gezellig mag zijn staat buiten kijf.

Het grootste deel van het repertoire van The Reel World bestaat uit fraaie liedjes uit bovengenoemde landen. Het tempo weerspiegelt het leven, soms is het kalm, in een

volgend lied weer sneller. Een groot deel van de teksten gaat over de liefde, waarbij de groep zich, zonder dat daar een bewust plan achter zit, gespecialiseerd lijkt te hebben in liedjes over zogenaamd onmogelijke liefdesrelaties. Het vocale deel van het repertoire wordt aangevuld met instrumentale muziek, waarbij het accent steeds meer komt te liggen op de dansmuziek van Ierland, Northumbria en Schotland.

### **Jankwadraat en Henk**

Jankwadraat en Henk wordt gevormd door Jan Frederiks uit Lippenhuizen met Franse doedelzak, thinwistles en trekzak, Jan de Vries uit Gorredijk met trekzakken en Henk Nijzing uit Nieuwehorne met doedelzakken. Hun instrumentale bijdrage aan het concert in Hemrik bestaat uit originele Franse danswijsjes (mazurka's, bourrees, walsen en polka's) en Scandinavische folkmuziek.

### **Folk**

Folk is van alle mensen, van alle tijden. De muziek is generaties lang van vader op zoon, van moeder op dochter, op familie- en dorpsfeesten al zingende en spelende doorgegeven. Vaak is het dansmuziek, of zijn het liederen en ballades. Melodieën, ooit bedacht door mensen uit het volk, die het notenschrift niet meester waren. Maar deze 'volkscomponisten' voelden wel degelijk hoe ze mensen konden amuseren, boeien, of ontroeren.

## *Schrijver Meindert Bijlsma in Witte Kerk Hemrik*

Hemrik – Schrijver Meindert Bijlsma geeft op zondagmiddag 4 februari aanstaande in het Fries een lezing in de Witte Kerk in Hemrik. Zijn oeuvre bestaat uit gedichten, korte verhalen, 'kremearkes' en enkele boeken. In Hemrik zal hij uit al deze genres iets voorlezen en er wat bij en over vertellen. De lezing begint om 15.00 uur. De entree is 5 euro per persoon, inclusief een consumptie (tot en met twaalf jaar: 1 euro).

Meindert Bijlsma is op 11 november 1941 geboren in Warga. Hij is getrouwd en woont nu in Kimsward. Meindert en zijn vrouw hebben twee dochters en vier 'pake- en beppesizzers'. De schrijver heeft altijd in het onderwijs gewerkt; eerst tien jaar in het basisonderwijs in Drachten, daarna in het voortgezet onderwijs in Enschede en Harlingen. Zijn hoofdvak was handenarbeid.

Taal in al haar facetten is voor Meindert erg van belang. "It Frysk is myn memmetaal, de taal fan myn gefoel en dêr skriu ik dus yn." Een thema dat voor hem vaak aanleiding is voor het schrijven van een gedicht of verhaal is: kinderen. Meindert: "Hoe besjogge bern de wrâld, hoe besjogge se de folwoeksenen? Mar ek oarsom, hoe sjogge folwoeksenen nei bern?" Verder duiken hier en daar in zijn werk, vooral in zijn gedichten, thema's op als 'op reis gaan' of 'weer thuiskomen van een reis'. Meindert: "Men moat earst fuortgean om wer thúskomme te kinnen." De sprookjes, die hij een beetje ironisch 'kremearkes' noemt, zijn doorgaans licht maatschappijkritisch van aard.

## *Dorcas hulp*

2006 was een prachtig Dorcas jaar.

- met 1000 zakken gesorteerde kleding
- 30 dozen voedsel
- giften transportkosten €135,=
- 40 mobiele telefoons (brengen nog steeds 3,50 op)
- Pinkstermarkt + Willedei €338,=
- Statiegeldactie bus Meermarkt €234,10
- en vele andere goederen

We willen iedereen hartelijk danken voor de getoonde inzet voor Dorcas.

Folle lok en seine foar 2007

Mogen we in 2007 weer op uw steun rekenen!

Met vriendelijke groet,

Dorcasdepot:	Voorraadkist:
Fam. B. Karssen	Fam. J. Bruinsma
Tel. 481758	Tel. 481372

---

## *Koffiemorgen van de Zonnebloem te Wijnjewoude*

De Zonnebloem organiseert op 17 januari een koffiemorgen in het Wâldhûs.

U bent van harte uitgenodigd om onder het genot van een kopje koffie of thee even bij te praten met uw dorpsgenoten.

Het zaaltje is open om 9 uur; de koffie staat klaar om 9.30 uur en de ochtend duurt tot ± 11.30 uur. Er zijn geen kosten aan verbonden. Wanneer het vervoer een probleem is belt u dan; wellicht kunnen wij het oplossen.

Opgeven bij: Anke Postumus, Opperbuorren 9, tel. 481635  
of bij Zwaantje van der Wal, Klein Groningen 4, tel. 481667

*Liever moederziel alleen  
dan zo'n loeder om je heen*

# Balansactie 2007

BROOD + BEWEGEN = BETER LEVEN

Bakkerij G. v.d. Molen (Bakkeveen, Wijnjewoude en Donkerbroek ) en Nordic Walking Friese Wouden stimuleren in heel 2007 een gezonde leefstijl: ieder bezoek aan de bakker wordt met een Nordic Walking stempel beloond. Een volle kaart (10 stempels) geeft €5,- korting op een Kennismakingsles of Nordic Walking Strippenkaart.

Overgewicht is een sluipend gevaar, óók als je nu nog een gezond gewicht hebt. Voorkom extra kilo's door gezond te eten en voldoende te bewegen. Blijf gemakkelijker op gewicht door een dag waarop je te veel eet direct af te wisselen met een dagje gezond brood en meer bewegen.

De voordelen van brood: Brood hoort in een gezond voedingspatroon. Je kunt van brood zelfs je dieet maken! Je valt er mee af terwijl je tegelijkertijd toch heel veel goede voedingsstoffen binnenkrijgt. Uit onderzoek blijkt namelijk dat brood de belangrijkste leverancier is van koolhydraten, voedingsvezel, ijzer, koper, magnesium veel B-vitamines, zink en jodium. Al deze voedingsstoffen heb je nodig, elke dag weer. Door brood te eten

krijg je deze stoffen dus op een gemakkelijke manier binnen. En wat helemaal mooi is: brood bevat maar heel weinig vet. Brood is daarom onmisbaar in een gezonde voeding, ook als je wilt afvallen.

## De voordelen van Nordic Walking:

- \* Nordic Walking is duidelijk effectiever dan lopen zonder stokken
- \* Het maakt het hele lijf sterker en dat op een ontlastende manier
- \* Wandelen met stokken lost spierspanningen op en vermindert de pijn in en rond nek en schouders
- \* Je verbruikt veel calorieën
- \* Het is een ideale mogelijkheid om het normale wandelen te intensiveren.
- \* Ook bij een lager tempo zijn de effecten positief.
- \* Het lopen met stokken is een goede afwisseling van de wandeltraining
- \* Door de stokken wordt het lichaamsgewicht verdeeld over armen en bovenlichaam en dat ontlast gewrichten en de wervelkolom
- \* De stokken geven een betrouwbare steun, met name bij een glibberige of oneffen ondergrond.
- \* Met de stokken zijn nieuwe, doeltreffende kracht- en strekoefeningen mogelijk

Balansactietip:

### Het Broodwisseldieet

Het Broodwisseldieet is een heel gemakkelijke manier om wat kilo's kwijt te raken. Het principe is heel simpel. De ene dag eet je alleen maar brood, het liefst de donkere broodsoorten zoals volkoren en

meergranen.

De andere dag eet je 'normaal' en gevarieerd. De 'gewone' dagen en de brooddagen wissel je af. Op die manier eet je gemiddeld gedurende een week veel minder en val je af. Zeker als je ook zorgt voor wat extra beweging

### Kennismakingslessen Nordic Walking Friese Wouden

Data:	Tijd	Waar	Kosten
Vrijdag 19 jan..	10.30-12.00	Parkeerplaats bij	€ 15.= incl. de huur van de
Zaterdag 20 jan.	13.30-15.00	landgoed de Slotplaats	stokken en een heerlijk kopje
Zaterdag 3 febr.	13.30-15.00	Foarwurkerwei 3	koffie/thee met een cadeaubon
Zaterdag 17 febr.	13.30-15.00	Bakkeveen	van de bakker €10,=

Strippenkaart Nordic Walking ( voor mensen die reeds een techniekcursus achter de rug hebben, om de conditie en de techniek op peil te houden).

Data:	Tijd	Waar	Kosten
Elke vrijdag vanaf 2 febr.	16.30-17.30	Parkeerplaats bij landgoed de Slotp- laats Foarwurkerwei 3	10 strippenkaart €30,= Met een cadeaubon van de bakker € 25,=
Vanaf 2 april ook op maandag avond	19.30-20.30	Bakkeveen	

Voor informatie of aanmelden:

Nordic Walking Friese Wouden.

Annemarie Bongers . Gecertificeerd INWA instructeur .

Tel. 0516 -541510 (na 18.00 uur) of [www.nordicwalkingfriesewouden.nl](http://www.nordicwalkingfriesewouden.nl).

*Nordic Walking Friese Wouden ondersteunt met haar activiteiten de Stichting Gastouders Hongarije. De Stichting organiseert vakantie reizen naar Nederlandse gastgezinnen voor Hongaarse tehuis kinderen. Deze kinderen zijn wees of door hun ouders in de steek gelaten. De kerstvakantie hebben 59 kinderen in een Nederlands gezin mogen doorbrengen, velen waren in Friesland ondergebracht ([www.stichtinggastoudershongarije.nl](http://www.stichtinggastoudershongarije.nl))*

*De grootste dwaasheid die een dwaas kan begaan  
is te denken dat hij ze alle vijf bij mekaar heeft.*

## *Volleybalvereniging DWS*

Momenteel is er een kleine winterstop bij de volleybal. Op donderdag 11 januari zullen de eerste wedstrijden weer worden gespeeld.

Op 18 december was er een mixtoernooi voor de leden van D.W.S.

Van alle leden die zich hiervoor hadden opgegeven waren 5 teams gemaakt.

Het was wederom een succesvol toernooi waar soms pittig gestreden werd om de overwinning.

Het bestuur wil Klaasje van der Woude, Geesje de Haan en Griet van Linde dan ook bedanken voor de organisatie van dit toernooi.

Verder wensen wij iedereen een sportief 2007 toe.

### **donderdag, 11 januari 2007**

D2D FA 19:15	DWS 1 D1	- Kompenije 1 D1	M.F.C. de Swingel
D4D FL 20:15	Bakkeveen 1 D1	- DWS D2	M.F.C. de Swingel
H4D CB 21:15	SCSH2	- DWS H2	Sportcentrum Drachten
H3D FD 21:15	DWS 1 H1	- Wez Handich 1 H1	M.F.C. de Swingel

### **donderdag, 18 januari 2007**

H4D Gb 20:15	TurfstDr H6	- DWS H2	Sportcentrum Drachten
D2D LF 20:15	Oerterp D2	- DWS 1 D1	De Wier
D4D JL 20:15	VCB D2	- DWS D2	M.F.C. de Swingel
H3D FA 21:15	DWS 1 H1	- De Pein 1 H1	M.F.C. de Swingel

### **donderdag, 25 januari 2007**

H3D GF 19:15	Hujades H5	- DWS 1 H1	De Leegens
D4D LH 19:15	DWS D2	- TurfstDr D6	M.F.C. de Swingel
D2D FB 20:15	DWS 1 D1	- Blok '87 1 D1	M.F.C. de Swingel
H4D DB 21:15	Bakkeveen H2	- DWS H2	De Holten

### **donderdag, 01 februari 2007**

D4D CL 19:15	Oerterp D4	- DWS D2	M.F.C. de Swingel
D2D FI 20:15	DWS 1 D1	- Z-Up 1 D1	M.F.C. de Swingel

---

## *Ouderensoos Wijnjewoude*

De laatste keer dat we bij elkaar waren stond in het teken van Kerstfeest. De zanggroep Muzada uit Appelscha was toen bij ons. Veel kerstliederen werden door hen en met elkaar gezongen. Compleet met een kersverhaal.

Een heel mooie middag werd besloten met het "Ere zij God". Aansluitend een koffietafel. Al met al was het mooi om met zovelen deze kerstmiddag te vieren. De eerst volgende middag is op 25 januari. Dan hopen de Jägermeesters uit Haulerwijk met accordeon en saxofoon ons een vrolijke middag te bezorgen.

Dus tot donderdag 25 januari 2007 om 2 uur 's middags in de Driehoek.

Het Bestuur

# *Kerkdiensten*

## *Hervormde Gemeente*

Januari

7	Weinterp	9.30 uur.	Kand. H.J. v.d. Wal, Groningen
		13.45 uur.	Kand. H.J. v.d. Wal, Groningen
14	Duurswoude	9.30 uur.	Hr. H. Lowijs, Noordscheschut
		13.45 uur.	Hr. H. Lowijs, Noordscheschut
21	Weinterp	9.30 uur.	Hr. F. Verkade, Hoogeveen. Voorber. H.A.
		13.45 uur.	Ds. D. van Duijvenbode, Urk
28	Duurswoude	9.30 uur.	Ds. K. de Graaf, Kallenkote
		13.45 uur.	Ds. K. de Graaf, Kallenkote

febr.

4	Weinterp	9.30 uur.	Hr. H.J. Duijster, Ens
		13.45 uur.	Hr. H.J. Duijster, Ens

## *Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt.*

Januari

7	9.30 uur.	Dienst
	14:00 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
14	9.30 uur.	Dienst
	14:00 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
21	9.30 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
	14:00 uur.	Ds. H. Boersma
28	9.30 uur.	Ds. J. Kruidhof
	14:00 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal

Februari

4	9.30 uur.	Ds. W.B. van der Wal
	14:00 uur.	R. Sytsma
11	10.30 uur.	Ds. G.O. Sander
	14:00 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
18	9.30 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
	14:00 uur.	Ds. A. Bas
25	9.30 uur.	Dienst
	14:00 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal

## *Gereformeerde Kerk*

Januari

7	9.30 uur.	Ds. H.H. Lageveen / koffie drinken na de dienst
	13:45 uur.	Ds. A.H. Boschma
14	9.30 uur.	Ds. E. Terpstra
	13:45 uur.	Themadienst, Alpha / koffie drinken na de dienst
21	9.30 uur.	Ds. J.G. Arensman
	13:45 uur.	Ds. J.G. Arensman
28	9.30 uur.	Ds. P. Rozeboom
	13:45 uur.	Ds. J. v.d. Veen / voorbereiding Heilig Avondmaal

Februari

4	9.30 uur.	Ds. A. van Harten-Tip / Heilig Avondmaal met G.K. Lippenhuizen/Hemrik. Koffiedrinken na de dienst.
	13:45 uur.	Ds. J.A. Dekker / Nabetr. Heilig Avondmaal



## *Nieuws van de zondagsschool.*

Tweede kerstdag vierden we in een volle kerk het kerstfeest van de zondagsschool. Het was een mooie avond, met veel zingen, de kerst vertelling en een spannend verhaal.

De collecte werd deze avond gehouden voor onze financiële adoptie kinderen, David en Shakeena, die we via stichting Woord en Daad financieren en voor de zondagsschool.

De opbrengst was €130,-. Heel hartelijk dank.

De zondagsschool begint weer op zondag 14 januari.

Iedereen, ook "nieuwe" kinderen zijn van harte welkom.

4-5 jaar, in Trefpunt en 6-8, 9-12 jaar in de Driehoek, elke zondagochtend van half 10 tot half 11.

Tot ziens!!

De leiding

---

## *Dorpsagenda*

### Januari

- 3 WAW. Kidsclub
- 9 Klaverjassen bij café van der Wey
- 15 WAW. Kleur en Voeding
- 17 BvPF Jaarvergadering
- 20 Yoga dinsdag
- 21 Concert Classicum, Witte Kerk Hemrik
- 23 WAW Kookdemonstratie
- 29 WAW. Een blik in de keuken van Piet Deunhouwer
- 30 Klaverjassen bij café van der Wey

### Februari

- 2 Schutjassen in de O.D.V. kantine
- 4 Lezing Meindert Bijlsma om 15:00 uur, Witte Kerk Hemrik
- 6 BvPN Bezoek aan Bakkerij van der Molen
- 11 Concert folkgroepen om 15:00 uur, Witte Kerk Hemrik
- 12 WAW Kleur en kleding
- 15 WAW Fietsbinnenbandcreatie
- 20 Klaverjassen bij café van der Wey
- 21 BvPN Wereldmodewinkel "Sari" uit Joure met o.s. een modeshow

## *Doktersdiensten*

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude Mr. Geertswei 15 Wijnjewoude tel. (0516) 48 12 50.

Door de week overdag tel. 48 12 50 spoedlijn (0516) 48 08 08

Na 17.00 uur en in het weekend tel. 0900 1127112

### **TIJDEN**

- maken van afspraken voor het spreekuur of een visite 08:00 - 09:00 uur
- aanvragen van herhalingsrecepten 09:00 - 10:30 uur
- koffiepauze met aansluitend verpleegkundig spreekuur 10.30 - 11.45 uur
- bellen voor uitslagen 11.45 - 12.15 uur
- medicijnen afhalen 16:00 - 17:00 uur
- wrattenspreekuur: 1x per 14 dagen is er donderdagmiddag vanaf 15:00 uur stikstof aanwezig.

Wij hebben lunchpauze vanaf 12:30 - 13:30 uur. Uiteraard zijn we dan wel voor spoedgevallen bereikbaar.

Voor spoedgevallen kunt u dan altijd het spoednummer bellen. Heeft u spoedeisende huisartsenhulp nodig op werkdagen na 17.00 uur, 's avonds, 's nachts in de weekenden of op feestdagen bel dan het onderstaand nummer:

**0900 1127112**

U krijgt een ervaren doktersassistent(e) aan de lijn die u een aantal vragen zal stellen en u verder op weg helpt.

Het kan zijn dat u gevraagd wordt om naar de Dokterswachtpost in Drachten te komen.

Deze is gevestigd op het ziekenhuisterrein van ziekenhuis Nij Smellinge. De Dokterswachtpost bevindt zich op het terrein naast het compagnonshuis. Hier kan ook geparkeerd worden.

*De kat heeft de vis op het oog  
maar houdt haar pootjes liever droog*