

Van de redactie

Redactie "de Bân"

Haaije Bruinsma, Compagnonsfeart 73.	tel: 48 17 12
Annie Posthumus, Weinterp 40.	tel: 48 13 81
Klaasje v.d. Woude, Te Nijenhuiswei 10,	tel: 48 13 91
Durk van der Veen, Merkebuorren 127.	tel: 48 13 98
Klaas Greidanus, Bremerheide 20.	tel: 48 14 28
Roelie Aardema, Mr. Geertswei 45	tel: 48 07 07

Stichting Doarpskrante de Bân.
Bankrekeningnummer 369065182.

De volgende Bân verschijnt op
zaterdag 1 oktober 2005
De Bân is ook te vinden op
www.wijnjewoude.net

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de
Bân inleveren?

Bij voorkeur als rtf bestand via email

deban@wijnjewoude.net

Dit kan tot **zaterdag 24 september**
18.00 uur.

Kopij wat niet via e-mail gaat moet op
donderdag 22 september binnen zijn bij
Klaasje van der Woude, te Nijenhuiswei
10.

Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij
helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u mel-
den bij:

Annie Posthumus tel. 481381

Voor vragen en of inlichtingen over ad-
vertenties kunt u terecht bij
K. Greidanus

*In praatsje bij it
plaatsje*

De Merkebuorren van Wijnjewoude in 1950.

Voorwoord

Met uw medewerking is het ons weer gelukt om in het korte tijdsbestek tussen de vakantie in de inleverdatum, weer een complete bân te produceren. Het septemбернаummer staat vol met startende clubs en activiteiten. U als lezer kunt er uw voordeel mee doen.

Door de vakantieperiode opgeladen met nieuwe energie kunnen we ons weer in het dorpsleven storten.

Ps. heb je een spannend vakantieverhaal, of het pure pechverhaal, leuk leesvoer voor de bân, dan plaatsen wij het graag in de bân van oktober.

De redactie.

Van een lezer

Reactie op brandstoffenhandel.

Naar aanleiding van het verhaal in de vorige Bân van Durk over de brandstoffenhandel nog een aanvulling.

Op Weinterp 54 (nu Eise Anne Palsma en Lenie Postma) woonde toen Jan Stamhuis. Deze ventte ook met petroleum langs de huizen. Butagas was o.a. ook te krijgen bij Dijkma op Klein Groningen (nu Joost van Vondel) bij fietsmaker Berend Hofstra, (nu Wietse van der Lei) en bij loodgieter Roel Bijma bij de Wijnterper Sluis.

Ruurd van der Woude

De laatste vracht turf.

Met het oprakelen van het plaatselijke brandstoffenhandel verleden in de vorige Bân stak weer een herinnering daaraan de kop op.

Nadat in de jaren zestig de mechanisatie in de landbouw een grote vlucht had genomen, bijna elke veehouder had een tractor aangeschaft, luidden de jaren zeventig het tijdperk van de ligboxenstal in. Elke nieuwigheid begint met probeersels die soms wel en ook wel eens niet goed uitpakken. Achteraf vraag je je dan wel eens af waarom iets zo moeilijk moest terwijl het heel makkelijk kon.

Iets dergelijks was van toepassing bij de inrichting van de stallen in de begin periode. Zich deskundig noemende mensen die het wel of niet konden weten brachten adviezen uit en met de instelling van, het niet beter te willen weten, nam je dat aan.

Een voorbeeld daarvan waren de ligplaatsen voor de koeien. Het algemeen advies was dat deze boxen afgescheiden waren van de loopruimte door middel van een balk met een hoogte van ongeveer zeventien cm. De bodem moest dan opgevuld worden met b.v. zand, stro of zaagsel. Dat gaf veel werk en onkosten om de slaapplaatsen netjes te houden. Het eenvoudigst en meest praktische bleek later gewoon beton erin tot die hoogte en daarover een rubbermat.

Toen was toen en iemand kwam aandragen met het idee om de ligboxen op te vullen met turf. Van die lange zachte gestoken uit hoogveen. Een goed idee en het proberen waard, leek me. Zo kwam er een zoektocht naar turf tot stand met Wiebe Hoekstra van de firma Duursma die ons leidde naar de Drentse Veenkoloniën. Op sommige plaatsen werd hier toen nog wel hoogveen afgegraven maar alleen verwerkt tot turfmolm. Het turftijdperk als brandstof was afgelopen en het leek erop dat onze speurtocht vruchteloos zou blijven. Na wat bezoeken aan en navraag bij vroegere relaties uit die omgeving van de firma, kregen we een tip waar nog een laatste turfbult bij een boer op het land zou staan. En zowaar, ergens in de buurt van

Barger Compascuum op het randje van de Heimat van onze Oosterburen, daar stond datgene wat wij zochten. De eigenaar wilde er wel vanaf en zo was er snelle handel met twee tevreden partijen.

Op een prachtige dag in november 1974 gingen we 's morgens vroeg op weg om die bult turven eventjes op te halen. Als vervoer diende de grote Bedford van de Firma Duursma compleet met de houten opzetstukken op de zijschotten om de laadcapaciteit zo hoog mogelijk te krijgen. Met chauffeur Hjerre v/d Veen aan het stuur, wij gebr. v/d Veen en de net zijn dienstplicht vervuld hebbende Ruurd Posthumus, pasten we precies in de cabine.

Zoals gezegd een mooie dag, het vers gevallen laagje sneeuw in de afgelopen nacht op de nog zachte grond maakte de wereld tot een plaatje. Dit laagje sneeuw zou ons, nog niets vermoedend, parten spelen deze dag en al redelijk snel. Na een voorspoedige reis werd zonder zoeken de plaats van bestemming bereikt. Al vanaf de weg kon je de turf zien staan, een flink eind het land in. Terwijl ik de boer onze komst melde zetten de anderen in de Bedford alvast koers richting turf. Dit was foute boel bleek alras. want toen de boer mij nog aan het uitleggen was dat hij vanwege de sneeuw voorop moest lopen was de Bedford al zijdelings in een slootje gegleden. Wat was het geval, het verharde kavelpad lag een meter of tien vanaf de sloot maar onzichtbaar door de sneeuw. Al weer wat geleerd op deze vroege morgen. Wij van

het zand hebben de paden zo dicht mogelijk aan de rand van een perceel maar op de slappe gladde dalgronden is dat niet verstandig.

Er werd een aloude Nuffield bouwland tractor, één op van die hoge smalle wielen, van stal gehaald, wat balken en palen en een wonderhulpmiddel de oudenwetse Dommekracht. Vrij vlot werd met vereende inspanning de zaak weer recht op de wielen gezet en nu volgzzaam naar het doel gebracht.

Om vlak naast de turfbult te komen die in een uithoek stond vergde nogal wat gemanoevriereer. De sneeuw smolt wat en het werd wel wat drassig maar geen zorgen voor de tijd. Als de vracht geladen was kregen de wielen vast meer druk en zou slippen wel meevallen. Laden die hap werd het parool, maar met de hand gooien over die hoge schotten was nog een hele toer.

Er kwam echter hulp opdagen van een echte Veenkoloniaal. Hij stond al een poosje leunend tegen zijn oude fiets met handrem ons gezwoeg, vertaald in "Klein Riksies" woorden, "schuddekoppend" aan te zien. Deze man uit het land van Bartje was geboren en getogen in het veen en wilde nog wel even tonen hoe je met turf om moest gaan. En werkelijk, vooral toen de laadbak vol was en er boven de schotten gestapeld moest worden verraadde hij zijn afkomst. Wij prezen hem uitbundig.

Mede door deze hulp zaten we nog redelijk op schema om met de afgeladen vracht huiswaarts te keren.

Dit had nog heel wat voeten in aarde voor het zover was. Het was wat drassig zo leek het, maar toen we weg wilden bleek het eindje dalgrond tot het kavelpad snotteglad. Bovendien moest je over een dam waar ook nog een bochtje genomen moest worden. Maar goed dat de oude Nuffield en de onvolprezen Dommekracht

stand-by waren gebleven. Een meter vooruit en tachtig cm. terug zo gingen we toch de goede kant op. Het knikje bij de dam leek een onoverkomelijke hindernis. De sloot kwam steeds dichterbij en visioenen van het weer afladen van de vracht spookten door m'n hoofd. Het kwam zover dat de cabine boven de sloot hing en de wielen op het randje. Met de balken en de Dommekracht werd alles in evenwicht gehouden en lukte het de Nuffield het zaakje achteruit te trekken.

Mede door de koelbloedige rust en kalmte van chauffeur Hjerre kwam alles uiteindelijk toch goed. Er was zelfs geen paniek bij z'n enigste foutje. Met veel inspanning was de afstand tot de sloot weer groot genoeg en moest de Bedford op eigen kracht nog een metertje achteruit om de draai te nemen. In plaats van achteruit, ging het tot ontzetting van ondergetekende, met een schok vooruit. "Hjerre.....!! wat dochst no" riep ik met de handen in de lucht.

Het raampje werd opengedraaid en de simpele mededeling volgde " 'k miende dat er yn e efterút stie, stiet er my net yn e foarút".

Een herhaling van zetten met de Nuffield en Dommekracht volgde en deze keer met goede afloop. Het begon te schemeren toen we in Barger Compascuum op de openbare weg stonden met een zucht van opluchting. In de buurt van Emmen verloren we een drietal turven, Ruurd zag ze in de berm verdwijnen en riep stop!!, De reactie was in koor "wij van der Veen's zien vandaag niet meer op een turf", doorgaan!

Het leggen van de turf in de boxen was monnikenwerk en een te lang verhaal om te vertellen. De koeien hebben er een zevental jaren naar alle tevredenheid op geslapen.

september 2005, Durk.

Nieuws van de NBvP afd. Wijnjewoude- Hemrik.

"De Nederlandse Bond van Plattelandsvrouwen, Vrouwen van Nu" is een landelijke organisatie van vrouwen die elkaar willen ontmoeten in een gezellige sfeer, graag creatief bezig willen zijn, iets willen opsteken en hart hebben voor elkaar, voor hun leefomgeving en voor maatschappelijke ontwikkelingen.

Zo besteedden we het afgelopen seizoen aandacht aan o.a. adoptie, het vernieuwde erfrecht en het werk van de nierstichting.

Onze creativiteit konden we kwijt bij het maken van binnenbandvogels, paas-en kerststukjes en natuurlijk voor de liefhebbers bij de quiltgroep.

Onze afdeling bestaat in november 60 jaar. Dat betekent voor het seizoen 2005-2006 een feestelijk programma. Het bestuur heeft sprekers uitgenodigd die ons veel kunnen vertellen over o.a. it Weinterper Skjer, hoe wordt men heks, it Fryske hynder en trouwen in andere culturen.

Op de jubileumavond komt het zangduo Jeanette en Vroukje met "Stellingwarfse lietjes en kotte schetsen" en op de ringavond (gezamenlijke avond met drie andere afdelingen van de NBvP) vermaken de heren Herrema en De Jong ons met volksmuziek, zeemansliederen en balladen.

Verder worden er door het bestuur en /of de reiscommissie excursies, reisjes en fiets(mid)dagen georganiseerd, is er een zanggroep, een leesgroep, een volksdansgroep en de al genoemde quiltgroep.

Het bestuur houdt de lezers van de Bân maandelijks op de hoogte via de dorpsagenda. Mochten er vrouwen zijn die eens een avond van onze afdeling bij willen wonen, dan bent u als onze gast van harte welkom.

Voor meer informatie of belangstelling voor ons jaarprogrammaboekje kunt u contact opnemen met Rinske v.d. Meulen tel. 481639 of Antje v.d. Heide tel. 481977.

Het bestuur, afd. Wijnjewoude-Hemrik.

Nieuws van de leesclub.

Ruim 3 jaar geleden is er een leesclub van start gegaan in Wijnjewoude. We komen 1 keer per 6 tot 8 weken bij elkaar in de Swingel, waar we dan het gelezen boek bespreken. De te lezen boeken vallen onder het kopje "literatuur". Welk boek we lezen beslissen we per keer gezamenlijk, zodat we inmiddels een heel divers rijtje boeken gelezen hebben, variërend van Bernlef tot Koos van Zomeren. Er ontstaan op deze avonden leuke discussies, want ieder heeft zijn of haar eigen inbreng en [lees]ervaringen! De kosten van deze club zijn ongeveer 3 euro per avond, inclusief koffie of thee. We zijn nu op zoek naar nieuwe leden omdat er enkele mensen hebben opgezegd. Lijkt het je leuk om "mee te lezen", bel dan voor meer inlichtingen naar Alie Blaauwbroek, tel.nr:481307.

SEPTEMBER 2005

Het nieuwe seizoen zal weer beginnen. Vanaf maandag 5 september starten de trainingen weer en donderdag 22 september begint de competitie. Een week eerder (donderdag 15 september) worden de bekerwedstrijden voor Dames 1 en Heren 1 gespeeld. Hieronder een overzicht van de trainingstijden en wedstrijden voor de komende periode.

Alle volleyballers een goede start toegewenst en veel succes in het nieuwe seizoen!

Trainingstijden

Maandag 19.00	20.15 uur	Recreanten dames en gemengd
Maandag 20.15	21.30 uur	Dames 1
Maandag 21.30	22.45 uur	Dames 2 & 3
Dinsdag 19.30	20.45 uur	Heren 1
Dinsdag 20.45	22.00 uur	Heren 2

Wedstrijden September/Oktober 2005

Hieronder een overzicht van de geplande wedstrijden voor de komende maand.

Donderdag 15 september Bekerwedstrijden

19:30	<u>BDD</u>	V.C.S. D2 - D.W.S. D1	<u>Surventohal Surhuisterveen</u>
19:30	<u>BHD</u>	DWS H1 - Bakkeveen H1	<u>De Wier Ureterp</u>

Donderdag 22 september

19:15	<u>H4D</u>	DFS H4 - D.W.S. H2	<u>Westermar Burgum</u>
19:15	<u>D4D</u>	Turfst.-Drachten D7 - D.W.S. D2	<u>Sportcentrum Drachten</u>
19:15	<u>D6D</u>	Wez Handich D3 - D.W.S. D3	<u>Fugelkamp Harkema</u>
19:15	<u>H2D</u>	DWS H1 - Philips H1	<u>M.F.C. de Swingel</u>
20:15	<u>D2D</u>	D.W.S. D1 - s.v. Oerterp D2	<u>M.F.C. de Swingel</u>

Donderdag 29 september

19:15	<u>D2D</u>	V.C.S. D2 - D.W.S. D1	<u>Surventohal Surhuisterveen</u>
19:15	<u>D6D</u>	D.W.S. D3 - v.v. D.S.O. D4	<u>M.F.C. de Swingel</u>
20:15	<u>D4D</u>	D.W.S. D2 - J.M.C. D1	<u>De Holten Marum</u>
20:15	<u>H4D</u>	D.W.S. H2 - Turfst.-Drachten H5	<u>M.F.C. de Swingel</u>
21:15	<u>H2D</u>	RSO H2 - DWS H1	<u>Westermar Burgum</u>

Donderdag 06 oktober

19:15	<u>D4D</u>	s.v. Suameer D1 - D.W.S. D2	<u>Westermar</u>
19:15	<u>H4D</u>	D.W.S. H2 - ZUP/Beets H3	<u>M.F.C. de Swingel</u>
20:15	<u>H2D</u>	DWS H1 - Hujades H3	<u>M.F.C. de Swingel</u>
21:15	<u>D2D</u>	D.W.S. D1 - Blok '87 D1	<u>M.F.C. de Swingel</u>

Het Bestuur.

Nieuws van gym. Ver. Longa

Vandaag, 3 september doet Longa mee aan de Willedei. Wij staan op het schoolplein van de openbare basisschool. Om 16.30 geven enkele leden van de turnselectie o.l.v. Esther de Boer een turndemonstratie. Vervolgens om 17.00 uur onder leiding van Lydia v.d. Weg, laten de groepen van streetdance hun dansshow zien.

Om 17.30 uur geeft de springgroep een demo trampolinespringen. Tot slot voeren de acroleden van Longa o.l.v. Margje v.d. Lei 2x een spetterende show op. Dit zal zijn om 18.30 uur en 19.30 uur. Noteert u deze tijden, zodat u niks mist van de demo's. Krijgen uw kinderen zin om n.a.v. deze demo's te gaan acrogymmen, streetdancen, turnen of trampolinespringen, dan kunnen ze in de tweede week van september (12/9 t/m 17/9) naar de open lessen komen. De tijden worden bekendgemaakt via briefjes op school.

De landelijke Grote Clubactie gaat weer van start. Vanaf 10 september komen de leden van g.v. Longa, net als voorgaande jaren, bij u langs met intekenlijsten waarop u uw bestelling kunt plaatsen. Eind september worden de loten dan bij u thuis bezorgd. We hopen dat u allemaal veel loten zult kopen.

Voor vragen kunt u bellen met: Sietske Brouwer, 0516-481995
Of mailen: bestuur@longawijnjewoude.nl

De Zonnebloem

Op zaterdagmiddag 15 oktober a.s. organiseert de Zonnebloem afdeling Ureterp een gezellige middag in het M.F.C. "De Wier" te Ureterp. Voor ons zal optreden het gezelschap "It Fjouwerspan" út de Lemmer mei lieten út de tiid hâld gjin skoft fân Tetman de Vries. We beginnen om 13.45 uur. De kosten zijn €8,- per persoon. U wordt van harte uitgenodigd. Graag opgeven bij A. Bosscha 0516-481379 of G. Beute 0512-301583 en wel voor 20 september. Het vervoer hoeft geen probleem te zijn, dat wordt voor u geregeld. Voor de gasten uit Bakkeveen en Wijnjewoude rijdt een bus. Zou u wat meer willen weten over het Zonnebloemwerk, dan kunt u altijd bellen. Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom.

Het bestuur afdeling Ureterp

*De één krijgt voor een kusje een aai,
de ander voor een aai een blauw oog*

VVV Duurswoude

Iedere eerste woensdag van de maand organiseert de v.v.v haar rommelmarkten

De eerste avondrommelmarkt is goed verlopen. Ondanks dat het weer ons een beetje in de steek liet waren er toch nog 45 standhouders. De standhouders waren zeer positief over de avondrommelmarkt en vroegen om deze nogmaals te houden. Hieraan hebben we gehoor gegeven en de volgende is gehouden op 17 aug. Dit was een groot succes, er waren 108 standhouders aanwezig. Het weer was ook goed en er hing een gezellige sfeer op de markt. Dit is uiteraard voor herhaling vatbaar voor het volgende jaar(seizoen)

Op 23 juli j.l. heeft het ringrijden weer plaatsgevonden. Het weer was deze dag niet goed, maar wij hebben het 's avonds droog gehouden. Er waren in totaal 22 deelnemers, 4 hadden zich afgemeld. De heer H.v.d. Ploeg, erelid V.V.V reikte de prijzen uit.

1° H. Algra met steekster Marjan

2° J.L. Sijtsema met steekster Alie

3° K. Zijlstra met steekster Durkje

De prijs voor het schoonste geheel bij het friese ras ging naar H. Algra, bij de K.W.P.N. naar Martijn Veenstra en van de andere rassen naar Feite Feenstra.

De avondfietsvierdaagse is goed verlopen. Er zijn geen mankementen voorgevallen. Honderddertig deelnemers deden er aan mee. Over het weer hadden we niet te klagen. We hebben vier gezellige avonden gehad.

Op 7 sept. is de één na laatste rommelmarkt van dit jaar.

In memoriam

Op woensdag 27 juli is onverwacht overleden dhr. H. v.d. Ploeg die 31 jaar in het bestuur heeft gezeten. De zaterdag voor zijn overlijden heeft hij in de functie van erelid van onze vereniging nog de prijzen uitgereikt tijdens de jaarlijkse ringsteek wedstrijd. Op 1 augustus heeft het bestuur afscheid genomen bij de begrafenis op het kerkhof te Duurswoude. Wij gedenken hem als een actief en behulpzaam persoon.

Bestuur V.V.V. Wijnjewoude.

www.opsterlandsbelang.nl

De website van Opsterlands Belang brengt elke dag weer andere berichten . Met deze nieuwsbrief brengen we u graag op de hoogte.

1

Sinds enkele dagen vindt u op www.opsterlandsbelang.nl de meest actuele agenda van Opsterland. Nagenoeg alle informatie over de uitgaansmogelijkheden voor de komende maand staan er in. U vindt de Opsterlandagenda onder de knop "agenda" op de homepage. We doen ons best om de agenda up to date te houden. Wanneer u agendatips weet, dan ontvangen we die graag. sikke.marinus@planet.nl

2

De keuringsdienst voor websites heeft www.opsterlandsbelang.nl gewaardeerd met een zilveren award. Voor de websitecommissie is deze waarderingen en aardige opsteker

3

De nieuwsrubriek van onze site van Opsterlands Belang heeft zich in de voorbije maand steeds verder ontwikkeld. In een rap tempo is de site het meest actuele nieuwsmedium van Opsterland geworden. Het is de moeite waard om de nieuwsrubriek regelmatig door de neuzen.

En meer...

Om het nieuwsaanbod actueel te houden, zijn we echter ook afhankelijk van u. tips en nieuwsfeiten zijn van harte welkom bij onderstaand e-mailadres.

WWW.OPSTERLANDSBELANG.NL

Vrijwillige bijdrage de Bân

Na de vakantie periode komt de zakelijke werkelijkheid bij menigeen weer om de hoek kijken. Bij het instandhouden van de Bân is dit niet anders. Het is gebruikelijk dat in de herfstvakantie de bezorgers(sters) langs komen voor een vrijwillige bijdrage.

Met het opwaarderen in de uitvoering van ons dorpsblad begin dit jaar zijn de kosten die gemaakt moeten worden wat gestegen.

Om het financiële plaatje van de Bân rond te houden zouden wij het als redactie zeer op prijs stellen dit niet te doen via het verhogen van de advertentie tarieven.

Ideaal zou zijn dat elk adres waar de Bân bezorgt wordt een gift zal doen van minimaal €5,-

De opzet is en blijft dat de Bân op ieder adres wordt bezorgt. Dus ook daar waar om wat voor reden dan ook geen bijdrage gedaan wordt. De meeropbrengst van degenen die de Bân een extra warm hart toedragen en er wat meer dan €5,- voor over hebben kan er voor zorgen dat we ons doel toch bereiken. Het samenstellen van een aantrekkelijk dorpsblad.

De redactie.

*Een leugen is er één,
twee zijn er twee, drie is politiek*

Geef de pen door.

Altijd leuk om *Geef de pen door* te lezen maar tot ik hem zelf kreeg toen werd het iets minder leuk. Iets over mijzelf. Ik ben Gepke van der Lei en ben geboren en getogen in Ureterp (na de gemeentelijke herindeling is dit Drachtster Compagnie geworden). Mijn ouders hadden daar een boerderij en deze is inmiddels door mijn broer overgenomen. Daar heb ik met mijn drie broers een mooie tijd gehad met hutten bouwen, vuurtjes stoken, eieren zoeken enz. Het wedstrijd zwemmen stond jarenlang heel centraal, bijna elke ochtend trainen om 06.00. Nu ben ik bijna met geen 10 paarden meer het water in te krijgen en al helemaal niet om 06.00. Na de middelbare school ben ik gaan werken bij Videoland.

De keuze tussen school of werken was toen niet zo moeilijk. Daarna heb ik bijna 14 jaar bij Drankenhandel Interbrew Drachten gewerkt en nu werk ik bij Van der Meer Accountants in Ureterp. Sinds 1990 woon ik op de Merkebourren 96, destijds bekend staand als het Brouwershûske en daar woon ik nog steeds met heel veel plezier. Mijn hobby is tuinieren en ik ben dan ook meestal buiten te vinden totdat het donker is. Helaas worden de dagen al weer korter. Op het moment zijn we druk bezig met de verbouwing waarbij nu eerst het buitenwerk klaargemaakt wordt. Binnen kan in het najaar wel afgewerkt worden. Soms kan ik me van de pôle los maken en ga dan een weekend mee naar een motortreffen. Helaas voor Meindert en Wietske die zijn nadat ze me een keer hebben meegenomen naar een treffen hun kippenhoedster kwijt. Want daar heb ik namelijk mijn vriend Jos Jelsma leren kennen en komt het soms voor dat we met onze tentjes op een treffen ook weer burens zijn.

En ik geef de pen door aan Meindert van Os en Wietske Jorna.

Hartelijke groet van Gepke van der Lei.

Friesche Christelijke Plattelandsvrouwen Bond

De tijd staat niet stil, vandaar deze herinnering aan onze leden en belangstellenden. Dinsdag 13 september hopen we iedereen weer te ontmoeten op de koffiemorgen, aanvang 9.30 uur in het gebouw de Driehoek. Na de nodige mededelingen, gaan we nog even creatief aan de slag. Dames, die overwegen zich ergens bij aan te sluiten, nodigen we uit om eens binnen te lopen. Donderdag 6 oktober hebben we onze regionale startavond. Gezamenlijk reizen we dan naar de Úthof' in Siegerswoude. Deze avond begint om 19.45 uur de entree is € 5.00.

Het bestuur.

Soos en Anbo

Het ouderenwerk Stichting de Ploeg organiseert een voorlichtingsmiddag over valpreventie en medicijngebruik. Diverse organisaties waaronder ook onze afdeling van de Anbo en de Soos werken hier aan mee. Wij willen deze middag van harte bij u aanbevelen. De datum is 12 september, de locatie is de Swingel en de aanvang is om 2 uur.

Voor vervoer kunt U bellen met de Plus Bus, tel. 06 14 54 43 77.

Zie ook de Flijer die in het dorp is verspreid en het programma.

Graag tot ziens!

Namens het bestuur van de Soos en de Anbo.

Halt, u valt minder door bewegen!!!!

Wilt u valongelukken in en om huis tegengaan!

Wilt u ervaren wat het belang van bewegen hierbij is!

Spreekt bovenstaande u aan!

Dan willen wij u bij deze, van harte uitnodigen voor de voorlichtingsmiddagen

'Halt, u valt minder door bewegen!'

Overzicht voorlichtingsmiddagen;

Waar : Wijnjewoude
Locatie : 'de Swingel'
Wanneer : 12 september 2005
Tijd : 14:00 tot 16:00 uur

Tijdens de voorlichtingsmiddag hebben wij o.a. ;

- Demonstraties van MBVO(gymnastiek), Volksdansen en koersbal uit de verschillende dorpen
- Hindernisparkoers, begeleid door een gediplomeerd fysiotherapeut
- Informatie over o.a. veiligheid & valpreventie

Voor vervoer kunt u tegen een redelijke prijs gebruik maken van de

PLUS BUS! Tel: 06-145 44 377

In samenwerking met: de ANBO!

Alle vrijwilligers uit de diverse dorpen, Politie Drachten, GGD Friesland, Docenten, cursus 'in balans' Groene kruiswinkel, Thuiszorg, de werkgroep 'toegankelijkheid' en de vrijwilligers van de werkgroep 'halt, u valt minder door bewegen'.

Deze middag wordt georganiseerd door;

Ouderenwerk Stichting 'de Ploeg' en de werkgroep 'halt, u valt minder door bewegen'.

Tel: 0512-303502

Prikbord

*Út ús leafde
Út ús dreamen
Út Gods hannen
bisto kaam*

Wy binne sa bliid mei ús famke:

ANJA MICHON BOUMA

Henk en Chérie Bouma
215 Daggett Dr.
Reno, NV 89511 U.S.A
e-mail: pingolopen@att.net

Gezocht.

Oppas voor 1 á 2 avonden per maand.
Mogelijkheid tot overnachten.
Jelke en Antje van Bruggen
tel. 0516 481988 of 06 21 93 85 27

Workshop

Omatas van gaas en mos, met leuke beplanting.

13 September Aanvang: 19.45 uur
14 September Aanvang: 19.45 uur
Opgave voor 10 september in de winkel.

kosten incl. materiaal €15,-

Zomerhoed van gaas en mos met herfstdecoratie.

27 September Aanvang: 19.45 uur
28 September Aanvang: 19.45 uur
Opgave voor 24 september in de winkel

Kosten incl. Materiaal €13,50

Bloemen & Kadohuis Wilma
0516 - 480668

Data voor het schutjassen in de O.D.V. Kantine

7 oktober, 4 november, 2 december, 16 december, 6 januari, 3 februari, 3 maart en 7 april.

Bedankt

Achilles

Achilles speelt de hoofdrol in de Ilias van Homerus, de beroemdste schrijver van mythische verhalen over het oude Griekenland. Zijn moeder was een godin, zijn vader een gewone sterveling maar wel de kleinzoon van Zeus, de oppergod. Als kind werd Achilles door zijn moeder ondergedompeld in het water van de onderwereldrivier de Styx om hem onsterfelijk te maken. Echter zij hield hem vast aan de pees van zijn enkel en dit was dus zijn kwetsbare plek.

De Ilias gaat over de Trojaanse oorlog, waarin Achilles door zijn onoverwinnelijkheid een heldenrol speelt. Uiteindelijk werd hij toch gedood doordat Paris met hulp van de god Apollo een pijl wist te schieten in zijn zwakke plek, de Achillespees.

Gelukkig was dit een mythe en ga je in het echt niet dood van een gescheurde Achillespees. Dat het een erg lastige blessure is is wel duidelijk. Immers de pees die je onderbeen laat rusten op de voet is gescheurd en daardoor ontbreekt de mogelijk om kracht te zetten in het aangedane been. Operatieve correctie is eigenlijk de enige manier om dit probleem op te lossen. De chirurg hecht dan beide gescheurde delen weer aan elkaar. Door langdurige revalidatie wordt steeds meer kracht en druk op de Achillespees gezet om hem te laten genezen en weer de mogelijkheid te geven de zware belasting van het lichaam op de pees te kunnen weerstaan, bijv. tijdens intensieve sportbeoefening. Over het algemeen herstel je goed van een gescheurde Achillespees, hoewel het wel een revalidatie van ½ jaar-1 jaar is.

Inmiddels ben ik na mijn operatie aan de achillespees weer aan het lopen, het gips is eraf en ik bezoek trouw een aantal keer per week de fysiotherapeut die me helpt met de revalidatie. Een mooi moment om iedereen te bedanken die me gedurende de periode dat ik in het gips zat heeft gesteund, zowel in fysieke zin (lekkere

dingen) als geestelijk (kaarten en bezoeken). Het maakt de revalidatie een stuk makkelijker te dragen. Ik ben blij dat ik weer met de praktijk kan starten en mijn vrouw weer kan helpen. Nogmaals mijn dank voor uw steun.

Falk Lewin

Najaarsactiviteiten in Centrum Kirtan

De vakanties zijn voorbij en ook in Kirtan biedt het najaar weer volop de gelegenheid om kennis te maken met ontspannende activiteiten. In de week van 5 t/m 9 september kunt U kennismaken met actieve meditatie. Elke werkdag van 17.30-18.45 uur is er de Kunalini , een meditatie met beweging en stilte.' s Avonds van 19.30-21.00 uur is er de Quantum Light Breath, adem, muziek en bewustzijn leiden naar stilte en ontspanning. Op 12 en 13 september beginnen ook de Yogalessen weer. Voor meer informatie kunt U onze website bezoeken: www.kirtan.nl of bellen 0516 471688

Dorcas Hulp

Nationale voedselactie 5 november

Dit jaar bestaat Dorcas 25 jaar.

Hier wordt uitgebreid bij stilgestaan en er worden verschillende activiteiten georganiseerd, zoals een open dag op 22 november.

Ook wil Dorcas 25 jaar op 6 december 25 vrachtwagens met voedselpakketten uitzwaaien richting Oost- Europa. Om dit te realiseren hebben we uw medewerking nodig bij de Nationale voedselactie, die we gaan houden op zaterdag 5 november, Doet u weer mee!!

Wat kunt u doen?

Afgedankte mobiele telefoons, geef ze aan Dorcas.

Kaarten bij Fam. Bruinsma á € 1.00 en uw statiegeldbon deponeren in de Dorcas bus bij de Volumemarkt. En natuurlijk uw kleding, schoenen, dekens en huishoudelijke spullen brengen naar onderstaande adressen.

Wij mogen weten, dat u achter het werk staat en Dorcas wilt steunen.

Geweldig en bedankt

Met vriendelijke groet,

Giro 2018 t.n.v. Dorcas Hulp Andijk

Dorcasdepot Fam. P. v.d. Horst, tel. 481226

Voorraadkist Fam. J. Bruinsma, tel. 481372

STRAATFESTIVAL OP 3 SEPT 2005

Vanaf 15.30 uur

Een spektakel vol muziek, zang, dans, show en theater!

Met medewerking van o.a.:

Afrikaanse djembé (trommelaars)
Longa (acro gym)
Euphonia (muziekkorps)
Snip & Snap ? ! ?
Poppen & Marionettentheater
De Slûskesjongers (shanty's)
Gerbrich van Dekken (Country)
Jeugd Circus Carantelli
Pierewaayer (Folk-feestrockband)
TouwTrekdemonstratie
Street- & Line dance
Schmincken / Ballonvouwen
Levend standbeeld
De Saxy ladies (straatact)
Paulus Jakje (accordeongroep)

Simon & Alex!
Jacob de Jager (orgelman)
Reinder Jelsma (Cowbuddy)
Dúnsjongers (zangkoor)
Bauke vd Woude & Campbell (Steds-Fryske lieten)
Beand Baas & Smarige Skep
De Zusters ? ! ?
Demonstratie: Palingroken
Oldtimer bromfietsen, auto's en motoren.
Op de bedrijven boulevard:
Ludieke Bedrijfspresentatie's
Fiets demonstratie / Zitmaaier-behendigheid
Eendags Kruideniers Museum
Slot act: Gurbe Douwstra (troubadoer)

Maak dit mee en geniet '**gratis**' van deze Willedei!
Hoofdsponsor is de Ondernemersvereniging Wijnjewoude-
Hemrik.

Info: www.wijnjewoude.net/willedei

Alpha-cursus

Op **dinsdag 27 september** start de tweede Alpha-cursus in het Trefpunt in Wijnjewoude (achter de gereformeerde kerk). De Alpha-cursus is een kennismaking met het christelijk geloof voor de mensen van vandaag en wil mensen helpen het geloof te verkennen.

De cursus wordt gegeven in een ontspannen sfeer en is voor iedereen, kerkelijk of niet kerkelijk toegankelijk.

De cursus duurt 10 weken en een weekend.

Elke bijeenkomst begint met een maaltijd, een goede gelegenheid om elkaar beter te leren kennen, waarna een korte inleiding volgt met onderwerpen als:

Wie is Jezus, waarom stierf Hij aan het kruis, waarom en hoe kan ik bidden.

Wat kost de Alpha-cursus?

De Alpha-cursus is vrijblijvend en kosteloos. Wel wordt er een kleine vergoeding gevraagd voor de maaltijden en voor het weekend. Laat u hierdoor echter nooit verhinderen om de Alpha-cursus te volgen, er is altijd een oplossing, als dat nodig blijkt te zijn.

Meer weten?

Kom dan naar de informatieavond op dinsdag 20 september naar het Trefpunt in Wijnjewoude(achter de gereformeerde kerk)

Aanvang 20.00 uur.

Vanaf 19.45 staat de koffie klaar

Op deze avond wordt verder uitgelegd wat een Alpha-cursus is en wat het voor u kan betekenen.

Voor meer informatie:

Steven Akker

tel: 0516-481694

e-mail : st.akker@filternet.nl

Www.alpha-cursus.nl

EVANGELISATIEDIENST

zondag 11 september

In de Geref. Kerk te Wijnjewoude

Aanvang 19.30 uur

De dienst wordt geleidt door ds. F. v/d Veen.

*Medewerking zal worden verleend door het
Chr. Ooststellingwerfs Mannenkoor uit Oosterwolde e.o.*

U bent allen van harte welkom!

Na afloop is er gelegenheid om een kopje koffie of thee te komen drinken in het trefpunt.

Zondagsschool

Hallo jongens en meisjes.

Kom je ook op de zondagsschool?

Na een lange zomervakantie begint de zondagsschool weer op 25 september. Elke zondag ochtend is er zondagsschool voor kinderen van 4 tot 12 jaar. We zingen met elkaar en luisteren naar een verhaal uit de Bijbel. Vaak is er ook nog wel tijd voor een spel of tekening. Eind oktober beginnen we al weer met de voorbereidingen en het leren van de kerstliedjes voor de Kerstfeestviering op Tweede Kerstdag. In het voorjaar organiseren we een speldag in en rondom de bossen van Wijnjewoude, met een mooi Bijbelverhaal en een spannend spel.

Kom je ook (weer) op de zondagsschool?

Zondag morgen van 9.30 uur tot 10.30 uur.

4 5 jaar	Trefpunt
6 8 jaar	Driehoek
9 12 jaar	Driehoek

Tot dan !!
De leiding.

Kerkdiensten

Hervormde Gemeente

Sept.

4	Duurswoude	9.30 uur.	Ds. K.R. Cuperus, Wolvega
		13.45 uur.	Ds. K. de Graaf, Kallenkote
11	Weinterp	9.30 uur.	Ds. K.R. Cuperus, Wolvega
		13.45 uur.	Ds. H. Bakhuis, Nieweroord
18	Weinterp	9.30 uur.	Ds. J. de Roo, Wijnjewoude Opening Winterwerk
		13.45 uur.	Ds. H.C. Marchand, Groningen
25	Weinterp	9.30 uur.	Ds. L.H. Voschezang, Schoonhoven
		13.45 uur.	Ds. L.H. Voschezang, Schoonhoven

Gereformeerde Kerk Vrijgemaakt.

Sept.

4	9.30 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
	14.00 uur.	Dienst
11	9.30 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
	14.00 uur.	Dienst
18	9.30 uur.	Dienst
	14.00 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
25	10.45 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
	14.00 uur.	Dienst

Okt.

2	9.30 uur.	Ds. W.B. v.d. Wal
	14.00 uur.	Ds. S.S. Cnossen

Gereformeerde Kerk

<u>Datum.</u>	<u>Tijd.</u>	<u>Predikant.</u>	<u>Plaats.</u>	<u>Bijzonderheden</u>
Zo 4 Sep	9.30 uur	Mw. Drs. M. J. M. Sytsma – van Oeveren	Kampen	Koffie drinken na de dienst
	13.45 uur	Mw. Drs. M. J. M. Sytsma – van Oeveren	Kampen	
Zo 11 Sep	9.30 uur	Ds. J. Knol	Smilde	Voorber. H. A
	19.30 uur	Ds. F. v.d. Veen	Donkerbroek	Evangelisatie dienst
Zo 18 Sep	9.30 uur	Ds. H. E. Wijnja	Zwartemeer	H. Avondmaal
	13.45 uur	Ds. J. P. Strietman	Kollumerzwaag	Nabetr. H. A
Zo 25 Sep	9.30 uur	Mw. Ds. A. van Harten - Tip	Smilde	Startzondag
Zo 2 Okt	9.30 uur	Ds. J. G. Arensman	Gerkesklooster	
	13.45 uur	Ds. J. G. Arensman	Gerkesklooster	

*De één wil leven maar kan het niet,
de ander kan het wel maar wil het niet*

Liedjes uit de oude doos

Ouwe zeerob, laat je raaien.

Dorus was een man van vijftig jaren,
Kerngezond, gelukkig en tevreë;
Vele zeeën had hij reeds bevaren,
Menige stormwind maakte hij al mee.
Dorus zong van 's morgens vroeg tot 's avonds,
Als hij liep te wand'len op het dek,
Nou zit-ie te kniezen en te zeuren,
Want hij is verliefd die ouwe gek.

Refrein:

Ouwe zeerob laat je raaien,
Doe geen domme dingen, pas toch op;
Anders ben je voor de haaien,
Zet die vrijerij toch uit je kop.
Stuur jij je schip maar op de oceaan,
Want een vrouwtje sturen krijg je nooit gedaan.
Ouwe zeerob laat je raaien,
Doe geen domme dingen, pas toch op.

Betje heet ze en dat maagdelijntje,
Heeft zijn zielerust totaal verstoord;
Ieder dacht dat spicht een ijskonijntje,
Maar oom Dorus wordt er door bekoord.
Margrieten gaat hij stiekem plukken,
Trekt er blaadjes uit zo een voor een,
Daaruit wil die ouwe concluderen
Of ze hem zal minnen ja of neen.

Refrein:

In zijn binnenzak zit een portretje,
En dat zoent-ie 's avonds in zijn bed;
Daarop staat het aangezicht van Betje,
Geel van liefdestranen en van vet.
Staat hij achter 't stuur in zee te turen,
Ziet hij haar visioen als was het echt,
Moet hij met zijn schuit in Hamburg wezen,
Komt-ie bij de Papoea's terecht.

Refrein:

Mooie kleren koopt hij voor zijn schatje,
Heel zijn spaarpot is al bijna leeg;
Als de duiten op zijn, nou dat vat je,
Laat z'm in de steek die helleveeg.

Dorpsagenda

September

- 5 Start Training volleybal
- 5 t/m vrijdag 9 17.30-18.45 uur: Kundalini meditatie 19.30-21.00 uur: Quantum Light Breath meditatie
- 6 Introductie les Nordic walking
- 7 NBvP 9.30 uur Koffiemorgen met als gastspreker de Hr. G. Schieving in de Trijehoek
- 7 Rommelmarkt op het evenemententerrein
- 11 Evangelisatiedienst in de Ger. Kerk aanvang 19.30 uur.
- 12 Voorlichtingsmiddag Valpreventie 14 tot 16 uur in de Swingel
- 12 18.30-19.45 uur: Start Yogalessen (12x)
- 13 09.15-10.30 uur: Start Yogalessen (12x)
- 13 Workshop Omatas van gaas en mos met leuke beplanting
- 14 Workshop Omatas van gaas en mos met leuke beplanting
- 15 Soosreisje
- 17 09.00-17.00 uur: Kuur- en verwendag, kennismaking met lichaamsreinigings kuren
- 20 Informatie over Alphacursus
- 21 NBvP 19.45 uur Mevr. M. Rongen met het onderwerp "Hoe wordt men heks?" in de Trijehoek
- 24 09.30-17.00 uur: Start training 'ontspannen werken' (4 zaterdagen)
- 25 11.00-19.00 uur: Osho meditatiedag
- 25 Start Zondagsschool
- 27 Start Alpha cursus
- 27 Workshop Zomerhoed van gaas en mos met herfstdecoratie
- 28 Workshop Zomerhoed van gaas en mos met herfstdecoratie
- 29 Pakketten inleveren voor Polen

Oktober

- 3 20.00-22.00 uur: Start Meditatie Inspiratiegroep (10x)
- 5 Rommelmarkt
- 7 Schutjassen in de O.D.V. kantine
- 15 Gezellige middag van de Zonnebloem 13.45 uur in de Wier te Ureterp
- 19 NBvP 19.45 uur De Hr. Minkema fertelt oer "It Fryske hynder" in de Trijehoek
- 22 Vogeltjesmarkt(onder voorbehoud)
- 27 NBvP Ringavond met volksmuziek, zeemannsliederen en balladen in de Swingel

November

- 5 Nationale Voedselactie Dorcas
- 22 Open dag Dorcas

*Een vader kan tien kinderen onderhouden,
maar voor tien kinderen is één vader teveel.*

Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude Mr. Geertswei 15 Wijnjewoude tel. (0516) 48 12 50.

Door de week overdag tel. 48 12 50 spoedlijn (0516) 48 08 08

Na 17.00 uur en in het weekend tel. 0900 1127112

TIJDEN

maken van afspraken voor het spreekuur of een visite	08:00 - 09:00 uur
- aanvragen van herhalingsrecepten	09:00 - 10:30 uur
- koffiepauze met aansluitend verpleegkundig spreekuur	10.30 - 11.45 uur
- bellen voor uitslagen	11.45 - 12.15 uur
- medicijnen afhalen	16:00 - 17:00uur
- wrattenspreekuur: 1x per 14 dagen is er donderdagmiddag vanaf 15:00 uur stikstof aanwezig.	

Wij hebben lunchpauze vanaf 12:30 - 13:30 uur. Uiteraard zijn we dan wel voor spoedgevallen bereikbaar.

Voor spoedgevallen kunt u dan altijd het spoednummer bellen.

Heeft u spoedeisende huisartsenhulp nodig op werkdagen na 17.00 uur, 's avonds, 's nachts in de weekenden of op feestdagen bel dan het onderstaand nummer:

0900 1127112

U krijgt een ervaren doktersassistent(e) aan de lijn die u een aantal vragen zal stellen en u verder op weg helpt. Het kan zijn dat u gevraagd wordt om naar de Dokterswachtpost in Drachten te komen. Deze is gevestigd op het ziekenhuisterrein van ziekenhuis Nij Smellinge. De Dokterswachtpost bevindt zich op het terrein naast het compagnonshuis. Hier kan ook geparkeerd worden.

Beter alleen dan in slecht gezelschap