

Gemeente Opsterland
Info: Arnold. Bosma@opsterland.nl
0512-386271

Utrecht, 15 februari
Betreft: Uitnodiging Fietsinfodag
Doorkiesnummer: 030-2918171
e-mail: fietsschool@fietsersbond.nl

Geachte mevrouw, meneer uit Bakkeveen, Ureterp, Frieschepalen, Wijnjewoude en Siegerswoude.

U bent van harte welkom om mee te doen aan een Fietsinformatiedag voor ouderen, op 9 mei in Dorpshuis de Dobber, De Kolk 1, 9249MC, Frieschepalen. De cursus is van 8:45 tot ongeveer 16:00 uur.

Het aantal mensen dat mee kan doen is beperkt en de deelname wordt bepaald op basis van binnenkomst van aanmeldingen. U kunt zich tot 15 april opgeven.

Inleiding

Bewegen is goed voor lichaam en geest. Steeds meer senioren begrijpen dat ze voor een gezonde oude dag in beweging moeten blijven. Natuurlijk is fietsen daarbij een voor de hand liggende keus. Fietsen kunnen we (bijna) allemaal. We gebruiken de fiets (of e-bike) voor boodschappen doen, voor bezoeken aan vrienden en familie en/of voor recreatieve tochten. Allemaal goed voor de gezondheid, maar hoe kunt u dat met de jaren veilig blijven doen? En waar moet u dan rekening mee houden? Hierover wordt u bijgepraat op een zogeheten Fietsinformatiedag, een eendaagse cursus rond het thema 'veilig blijven fietsen'. De gemeente Opsterland vindt het belangrijk dat senioren in onze gemeente plezierig en veilig kunnen blijven fietsen.

Daarom nodigen wij mensen van 65 tot 75 jaar uit voor een leerzame en gezellige cursusdag op 9 mei 2017 in Dorpshuis De Dobber, De Klok 1 in Frieschepalen.

Wie geeft de cursus?

De gemeente Opsterland organiseert deze dag in samenwerking met het Regionaal Orgaan voor de Verkeersveiligheid (ROV) en de Fietsersbond en biedt u deze dag gratis aan

Meer informatie is te vinden op de website van de Gemeente Opsterland. (als er ruimte is kunt u ook wat hieronder staat printen in uw blad)

Complete brief

Waar gaat het over?

Op deze informatieve dag, waarin ook veel ruimte is voor gezelligheid, komen alle aspecten van 'veilig blijven fietsen' aan bod:

- Fietsdocenten (opgeleid door de Fietsersbond) testen uw verkeersinzicht en fietsvaardigheid en staan tijdens een groepsfietsstocht met u stil bij enkele verwarrende en/of onoverzichtelijke verkeerssituaties in uw gemeente.
- Een beweegdocente verzorgt een fietsgymnastiek voor senioren.
- Veilig Verkeer Nederland is aanwezig voor informatie en testen rondom veiligheid wat betreft horen en zien.
- Een plaatselijke rijwielhandelaar is aanwezig met een aantal e-bikes (van verschillende merken en typen), die u kunt proberen op een fietsvaardigheidsparcours.
- U ontvangt ook een uitgebreide gratis informatiemap met een proefnummer van de Vogelvrije Fietser, de 'E-bikewijzer' en de brochure 'Het recht van de Sterkste'.

Hoe zit de Fietsinformatiedag er uit?

U komt op uw eigen fiets (of e-bike) naar de cursus. Na de ontvangst (met koffie/thee) krijgt u een presentatie over verkeersregels en –inzicht. Na een korte koffiepauze worden is het tijd voor het praktische gedeelte van de dag met onder andere fietsgym en testritten op e-bikes. Rond 12.30 uur is het tijd voor een lekkere gezamenlijke lunch. Hier worden geen kosten voor in rekening gebracht. U hoeft dus geen brood mee te nemen. Daarna wordt uw fietsvaardigheid getest op een parcours en gaan we een korte fietstocht door Friesche Palen maken. Na een kopje koffie blikken we terug op de dag en krijgt u een deelnamecertificaat.

De ervaring leert dat deze cursusdag leerzaam, interessant en gezellig is.

Waar en hoe laat?

Datum: 9 mei 2017
Locatie: Dorpshuis de Dobber, De Kolk 1 in Frieschepalen
Tijd: 8.45 – 16.00u (inclusief lunch)

Meer informatie of aanmelden

U kunt zich tot 15 april 2017 aanmelden via de website van de Fietsersbond, www.fietsersbond.nl/fietsinformatiedagen.
Heeft u geen internet? Dan kunt u de bijgevoegde antwoordstrook gebruiken.

Er is plaats voor maximaal 35 deelnemers, dus meld u snel aan!

NB1: Omdat het aantal plaatsen beperkt is, sturen we een deel van de senioren uit de gemeente deze uitnodigingsbrief.

NB2: Voor deelname is het noodzakelijk dat u WA verzekerd bent. U doet op eigen risico mee aan de fietsinformatiedag. NB3: Om privacy-redenen zijn uw persoonlijke omstandigheden niet bekend bij de gemeente. Daarom kan het zijn dat deze uitnodiging niet relevant voor u is.

Met vriendelijke groeten en hopelijk tot ziens op 9 mei in Frieschepalen!

Aanmelden kan door onderstaande antwoordstrook op te sturen (postzegel plakken is niet nodig).

♻



Deelname aan de Fietsinformatiedag in Frieschepalen op 9 mei 2017

AANMELDING :

Naam:

Adres:

Postcode:

Woonplaats:

Leeftijd: Geslacht: Man / Vrouw

Ik ben van plan te komen met (graag aankruisen wat van toepassing is):

- Gewone fiets
 E-bike (fiets met elektrische trapondersteuning)

Om deel te kunnen nemen, is het noodzakelijk dat u WA verzekerd bent.

Heeft u een WA verzekering:

- Ja
 Nee

Wilt u dit ingevulde formulier sturen naar onderstaand adres? U hoeft geen postzegel te plakken.

Fietsersbond

t.a.v. Fietsschool

Antwoordnummer 4309

3500 VE Utrecht