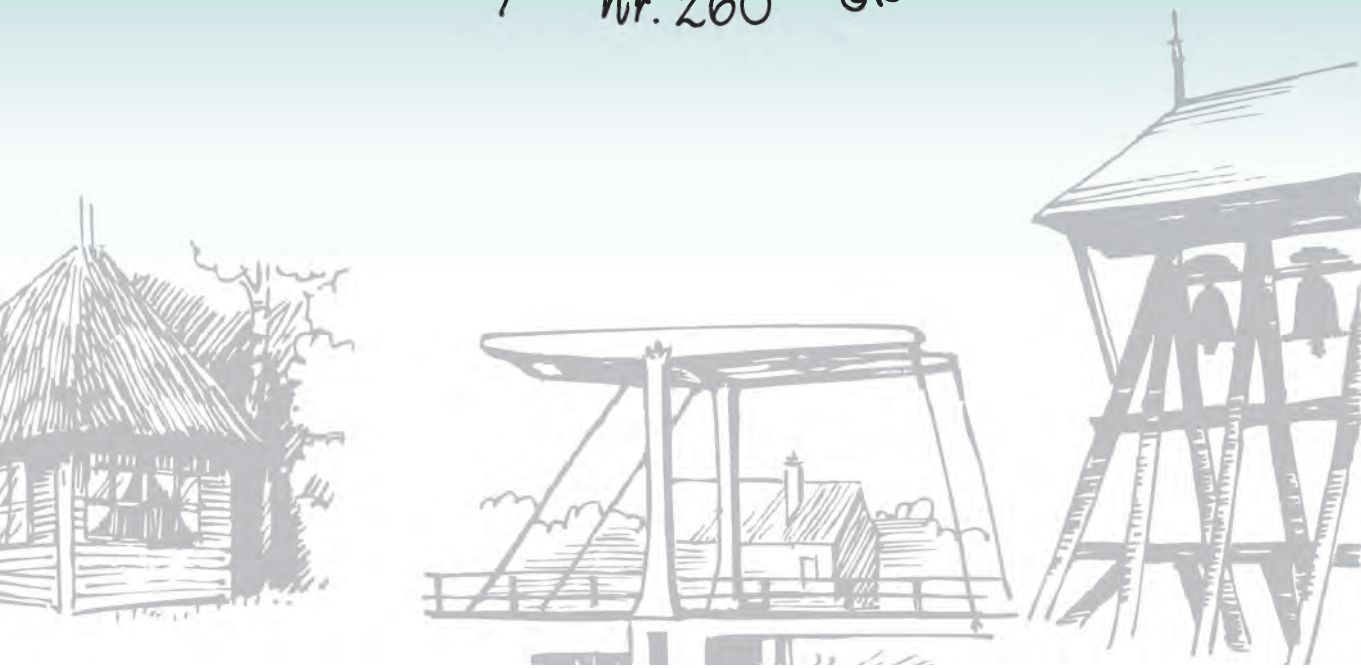
de Bân

Maandelijks dorpsblad voor Wijnjewoude

24e jaargang Nr. 260 oktober 2021



DE JONG AUTO'S & MACHINES

Opper Haudmare 32
9241 HR Wijnjewoude

(0516) 48 10 17
06 - 55 17 83 59

roelofdejong@freeler.nl
www.dejongautosenmachines.nl

Roelof de Jong

In- en verkoop alle merken auto's, machines en klassiekers

DOMMELSCHE WATERMOLEN

Topkwaliteit voer voor al uw dieren!

Tjalling Harkeswei 95, Wijnjewoude
T: 06 - 83 40 48 88 (Maaike)
T: 06 - 12 59 22 72 (Fokke)
www.dommelschewatermolenfriesland.nl
info@herderagro.nl

DE VRIES
BOUW EN ONDERHOUD

Cor de Vries
06 - 12 99 63 76

www.devriesbouwenonderhoud.nl
cor@devriesbouwenonderhoud.nl
Mounleane 14
9241 HA Wijnjewoude

BOUWEN MET PERSOONLIJKE AANDACHT

ZULLEN WE KENNISMAKEN?
shpvastbouw.nl
Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud | Schadeherstel | Restauratie

SHP VAST BOUW

Anja's
Schoonheidssalon

06 - 29 28 59 20
Tolleane 1
9241 WH Wijnjewoude

drukkerij Pool

Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude

Tel. 0516 - 48 15 97
Mobiel: 06 - 57 58 43 54

info@drukkerijpool.nl
www.drukkerijpool.nl

Op werkdagen open
van 8:30 uur tot 12:00 uur
van 13:00 tot 17:00 uur

DHL
DHL ServicePoint!

Stichting A&B

A&B b.v.

Kinderen/jongeren met een beperking!!
- tijdelijk verblijf
- logeerhuis
- dagopvang

- dagbesteding voor jongeren die buiten het werkcircuit vallen.

Wij zijn op zoek naar eenvoudige werkzaamheden voor de dag besteding in de vorm van 'tafel' werkzaamheden.

Merkebuorren 90 - 9241 GH Wijnjewoude
T:0516-480507 - Stichtingaetb.nl

Van de redactie

Redactie "de Bân"
Annie Posthumus, Weinterp 40 tel: 48 13 81
Durk van der Veen, Merkebuorren 127 tel: 48 13 98
Klaske de Vries, Russchenreed 48 tel: 48 13 05
Lammert Bouma, Petersburg 25 tel: 48 14 57
Hendrika Overzet, Russchenreed 67 tel: 48 17 27
Gerda Westerhof, Merkebuorren 14

Een praatje bij het plaatje

"In nye buurtsuper: Manjefiek"

Stichting Doarpskrante de Bân. IBAN: NL 64 RABO 0369 0651 82.

De volgende Bân verschijnt op **zaterdag 6 november 2021.**
De Bân is ook te vinden op www.wijnjewoude.net

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de Bân inleveren?
Bij voorkeur als rtf bestand of als een gewoon word document en dan in lettertype arial 11, via e-mail **deban@wijnjewoude.net.** Dit kan tot **zaterdag 30 oktober om 18.00 uur**. Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u melden bij: Annie Posthumus tel. 0516-481381
Voor vragen en of inlichtingen over advertenties kunt u terecht bij:
Lammert Bouma: e-mail: lammertbouma@gmail.com

En het werd een mooie nazomerse septembermaand met een voorspoedig gestarte nieuwe buurtsuper. Ook zijn er voorbereidingen aangaande het renoveren van het Wâldhûs te bespeuren. Weer een mooie toekomstige oppepper voor het dorpsleven.

Minder mooi was een artikeltje in de vorige Bân van september waarbij verwijten worden geuit richting personen. Het is niet de taak van de redactie om zich met de inhoud van de aangeleverde kopij te bemoeien, maar we vinden dat verwijten en dergelijke soorten van rancunes niet via de Bân gespeeld moeten worden. Dit dient volgens ons in onderling overleg besproken en zo mogelijk uitgepraat te worden.

Om plezier in het redactiewerk te houden willen we graag zo weinig mogelijk gebruik maken van ons recht, omschreven onder punt 3, van de voorwaarden onderaan deze pagina.

Veel leesplezier gewenst.
De redactie

Voorwaarden plaatsen artikel in de Bân
1. Bij het plaatsen van fotomateriaal in de Bân is de inzender verantwoordelijk voor het checken van het auteursrecht, eventuele schendingsclaims worden verhaald op de inzender.
2. Ingeleverde kopij moet voorzien zijn van de naam van de inzender.
3. De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.
4. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de aangeleverde kopij.
5. Plaatsing van stukken houdt niet in dat de redactie de daarin weergegeven zienswijze onderschrijft.

Installatietechniek
DE BOER
Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415

Tolleane 8
9241 WH Wijnjewoude

" Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud in voeding en leefstijl! "

Sanne de Ree
Diëtist en Voedingskundige

www.sannederee-dietist.nl
o.a. in Wijnjewoude

Maak nu een afspraak:
06 - 303 757 66

AUTOBEDRIJF
JANSMA

- In- en verkoop occasions
- In- en verkoop classic cars
- In- en verkoop USA cars
- APK keuringsstation
- Onderhoud en reparatie; alle merken
- Ook voor onderhoud aan uw oldtimer / klassieker

Weinterp 26 - 9241 HD - Wijnjewoude (Frl.)
Tel. +31 (0)516 - 48 12 60 – www.autobedrijfjansma.nl

BOUMA'S BOUWBEDRIJF
Wijnjewoude (0516) 48 18 61

Weinterp 44a * 9241 HE Wijnjewoude

De Onderhouds schilder
Michel Scherpenzeel

Merkebuorren 79
9241 GC Wijnjewoude
Tel.: 06 - 428 14 729

Voor al uw:
- Schilderwerk binnen en buiten
- Kleuradvies
- Wandafwerking
- Restauratiewerk

5 jaar gratis service
vraag naar de voorwaarden.

Jan van der Veen
Auto- en schadeherstelbedrijf

Tolleane 14
9241 WH Wijnjewoude

0516 - 42 78 83
06 - 460 38 467

jvanderveenautos@live.nl

In- en verkoop van auto's.
Voor schadeherstel aan uw (bedrijfs) auto.
Schadecalculatie voor verzekering via audatex rapport.
Een gratis leenauto.
Uw keuken aan vervanging toe?
De keuken wordt door ons gespoten in de door uw uitgezochte kleur.

Vacature: notulist
Heb jij 1x in de maand 2 uurtjes tijd over? En kan je een beetje typen? Dan hebben wij iets leuks voor je! PB is namelijk op zoek naar een notulist. Bleeegh, saai! Nou dat valt reuze mee. Notuleren wordt vaak onderschat en saai gevonden. Wij weten dat het een nauwkeurig karweitje is en goede verslagen belangrijk zijn.

Denk je nu: 'het lijkt me wel leuk, maar ik weet niet of ik het wel kan?' Dat is geen probleem, we helpen je natuurlijk graag op weg. Eigenlijk hoef je maar twee dingen te kunnen: typen/schrijven, en uit alles wat gezegd wordt de belangrijkste zaken kunnen halen.
Wil je meer weten of voel jij je aangesproken? Laat het weten via pbwijnjewoude@gmail.com en wij nemen contact met je op.

Verkeersveiligheid school
Bij PB zijn verschillende meldingen binnengekomen over de verkeersveiligheid bij onze nieuw school de Sinnewizer. Bij het begin en eind van de lesdag is het erg druk en ontstaan er soms onveilige situaties. PB zal dit onderwerp bespreken met de school, aanwonenden en ouders. Op deze plaats vragen wij iedereen om op die momenten alert te zijn op de drukke situatie.

Buurtsuper Manjefiek
Wijnjewoude heeft weer een supermarkt! Een drukbezochte, feestelijke opening liet zien dat er lang is gewacht op dit moment. Degenen die in de winkel zijn geweest waren enthousiast: een uitgebreid assortiment, veel ruimte, netjes, verbondenheid met het dorp en verrassend veel keuze zijn enkele kreten die veel te horen waren. PB wenst de familie Basta ontzettend veel plezier en succes met deze fantastische winkel! Met hen hopen wij dat het kloppend hart is teruggekeerd in ons dorp.

Brengpunt Groenafval Ureterp
Op 9, 16, 23 en 30 oktober kun je je tuinafval van 09:00 – 13:00 uur brengen naar het Brengpunt Groenafval (Mounleane 12, Ureterp).

WEN Stap voor Stap

Klankbord bijeenkomst WEN & dorp
Op 1 september jl. heeft de klankbord bijeenkomst plaatsgevonden. Afgevaardigden van buurtverenigingen en van plaatselijk belang waren aanwezig!
Het was een enerverende avond waarbij alle stemmen zijn gehoord.
We hebben samen de successen en ontwikkelpunten geïnventariseerd en daar zijn concrete acties gekoppeld waar WEN de komende maanden mee verder kan werken. Een aantal samen met buurtverenigingen en met plaatselijk belang! Waardevol om van elkaar te horen waar zorgen zitten en waar vragen liggen als 'hoe kan ik samen met m'n buren gaan besparen?' Het verslag is binnenkort te vinden op de website www.wen.frl

Energie besparen
Isoleren van je vloer, muren en dak geeft de grootste opbrengst in gasverbruik. Maar kan dat wel? Hoe dan? Welke isolatie kan in mijn huis? De huurders aan de Mr. Geertswei zijn samen met Elkien aan de slag om hun huizen te gaan isoleren met behulp van de stimuleringsbijdrage.
Dan wil je natuurlijk wel weten wat er precies nodig is en hoe dat eruit gaat zien!
We zijn daarom een 'isolatie-informatie-bijeenkomst' aan het voorbereiden samen met deze huurders en een specialist op het gebied van isoleren. Heb jij ook informatie nodig over isoleren? Laat het weten via besparen@wen.frl

Meten = weten
We zijn samen met de gemeente bezig met het aanschaffen van een slimme verbruiksapp. Daarmee kan iedereen direct z'n eigen energieverbruik volgen. Bijv. je hebt gedoucht en je wilt weten hoeveel gas dat nu gekost heeft? Wordt vervolgd.

Stimuleringsaanvragen
Er zijn inmiddels al 125 aanvragen binnengekomen voor een stimuleringsbijdrage!
Geweldig! Het bericht in de vorige Ban dat je je aanvraag moet indienen voordat je gaat uitvoeren blijkt nu helder te zijn. De kern van de regeling is om jezelf te stimuleren een vólgende stap te maken in verduurzaming. Die stappen neem je doordacht en weloverwogen en bij veel mensen zien we dat het een onderdeel is van een groter 'persoonlijk bespaarplan'. Geweldig!
Mooi om te zien dat er meer mensen hybride warmtepompen aanschaffen. Ook als je cv-ketel nog goed is kan je er een hybride systeem aan koppelen. Goed om te weten. We leren hiervan dat het helpt om elkaar te informeren over mogelijkheden. Wordt vervolgd!

Energiecoaches paraat
De energiecoaches zijn weer terug van vakantie!
Vind jij het lastig om doordachte plannen te maken om energie te besparen?
Stuur je vraag naar besparen@wen.frl en Esther van Amersterdam, Willem Reitsma of Tjeerd v/d Vaart nemen contact met je op om samen met je aan de slag te gaan!

Elektrische bezorgauto voor de buurtsuper
Dankzij de ruim 50 WEN-leden die klant zijn van Energie VanOns kan de gloednieuwe Buurtsuper het eerste jaar gebruik maken van een elektrische bezorgauto. Deze bestelauto is woensdag door Frans Pool, met de

overhandiging van de sleutels aan Andrea en Joël, aangeboden. Autobedrijf Van der Veen heeft de elektrische bezorgauto gekocht, dank hiervoor.
Voor elke klant van Energie VanOns ontvangt de energiecoöperatie een jaarlijkse vergoeding die is bedoeld voor bevordering van de leefbaarheid van het dorp. Met het beschikbaar stellen van de elektrische bezorgauto zorgen de groene energie gebruikers dat het dorp kan profiteren.

Mono-mestvergister
In de vorige Bân stond een bericht met betrekking tot een mogelijke komst van een mono-mestvergister in Wijnjewoude. Het bestuur van WEN stelt het op prijs, dat alle betrokkenen zich uitspreken, want alleen dan kunnen we met elkaar iets tot stand brengen. Wij vinden de Bân niet de goede plek om een discussie met dorpsgenoten te voeren en het verspreiden van meningen over personen ervaren wij als ongepast en daarom reageren wij niet via de Bân.
Wij hebben rechtstreeks naar de schrijvers gereageerd en willen graag in gesprek. Werkgroep Leefbaarheid 2 is volop bezig, buigt zich over de meest geschikte manier van mestvergisting, zoekt naar een geschikte locatie en zal de echte feiten over mogelijke concrete overlast duidelijk moeten maken. Laten we de uitkomsten hiervan afwachten.

Geef de pen door

En toen kreeg ik de pen van Rosan. Wie ben ik? Inge de Vries, 35 jaar geleden geboren als jongste van vier kinderen op Terschelling. Getrouwd met Floris en moeder van Teun en Lotte.

Na de opleiding verpleegkunde in Leeuwarden gevolgd te hebben, vertrokken naar Veenendaal om in Utrecht de schrijftolk en tolk Nederlandse Gebarentaalopleiding te volgen.
Tweeënhalf jaar geleden zijn wij in Wijnjewoude komen wonen omdat we, ondertussen wonend in Arnhem, graag terug wilden naar het noorden. In verband met alle familie in het noorden en omdat we het dorpsgevoel wilden hebben en de kinderen niet in de stad wilden laten opgroeien.

Ondertussen ben ik ruim 12 jaar schrijftolk en voorzie dove en slechthorende mensen van live ondertiteling in verschillende situaties, waar de communicatie een belemmering is. Bijvoorbeeld een cursus pottenbakken, universitaire opleidingen, huwelijken, begrafenissen, doktersbezoeken, vergaderingen, bingo in het verzorgingshuis, je kunt het zo gek niet bedenken! Superleuk, afwisselend en dankbaar beroep.

Jullie hebben mijn naam al wel meerdere keren voorbij zien komen in de Bân. Zo heb ik eind vorig jaar de Keitoffe stenen gepromoot en opgestart in Wijnjewoude (zie facebook Keitof 9241) en ben ik lid van de Werkgroep speeltuin Wijnjewoude (WGSW). Jullie kunnen de poeisz-zegels in onze blauwe brievenbus deponeren op Welfingstrjitte 14. Dan rest mij nog te zeggen aan wie ik de pen doorgeef en dat is Anneke de Haan.

Groetjes Inge

Kamminga
service- en onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouw gerelateerde werkzaamheden

- Renovatie
- Onderhoud
- Verbouw
- Timmer-
- tegel-
- en metselwerk

Wijnjewoude Tel.: (0516) 48 12 80

Kapsalon 't Leantsje
Voor Hem & Haar
Tel.: 0516 - 480630
Loksleane 40 Wijnjewoude

OPSLAGRUIMTE NODIG?
Bent u tijdelijk opslagruimte nodig voor uw inboedel of goederen? Huur nu een opslagunit van 15m³ of 10m² bij OPSLAG WIJNJETERP
-Lage huurkosten
-Dagelijks opzegbaar
-Bewaakte en schone opslag
Voor vrijblijvende informatie:
opslagwijnjeterp@gmail.com of Tel: 0655794376
Compagnonsfeart 53, 9241 HJ Wijnjewoude

RIJA
SCHROOT- METAAL- en SLOOPBEDRIJF
Weinterp 22 a
9241 HD Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 16 00

Autoservice POOL Wijnjewoude
- APK
- Onderhoud
- Reparatie
- Uitlijnen
- Airco
- Ook voor uw camper !!

TOLLEANE 10 WIJNJEWOUDE
0516-426549 of 0611450435
www.autoservicepool.nl

UITVAART VER. E.D.D. Wijnjewoude e.o.
Voor crematie en begrafenis

Uitvaartverzorging Van der Zwaag Heerenveen
Tel. 0513-622 339

Inlichtingen:

Voorzitter:	J. Miedema	0516 - 48 13 05
Penningmeesteres:	G. v.d. Wier-v.d. Meulen	0516 - 48 18 80

Bakkerij van der Molen

Merkebuorren 16
9241 GG **Wijnjewoude**
Tel.: 0516 - 48 12 74

Herenweg 19
8435 WT **Donkerbroek**
Tel.: 0516 - 49 21 28

Slotemaker de Bruineweg 2
8433 MB **Haulerwijk**
Tel.: 0516 - 42 12 81

Weibuorren 63B
9247 AZ **Ureterp**
Tel.: 0512 - 35 43 98

www.bakkerijvandermolen.nl

MFC **de Swingel**
Mr. Geertswei 4 Wijnjewoude
Inlichtingen en reserveringen bij
Klaasje van der Woude Tel. 0516 - 48 13 91
e-mail: swingelreserveringen@gmail.com

Buurtsuper Manjefiek is geopend!
Open avond…

Eindelijk is het zover, de winkel is open! Na drie jaar kunnen we onze boodschappen weer doen aan de Merkebuorren.

De open avond op 22 september wordt een feestje. Lekker weer, livemuziek met Jan Dirk van der Meulen en Sip Visser en heerlijke hapjes en een drankje. Even tijd om met elkaar bij te praten.
Al voor zes uur staan de eerste bezoekers voor de ingang. Even later was het zelfs even dringen tussen de stellingen en door de gangpaden van de nieuwe supermarkt. Veel reacties horen we: 'Wat moai net'? 'Zo, dit is groot, een echt complete supermarkt!' en 'Wat fijn dat we weer een winkel hebben!'
Aan het einde van deze open avond vragen Theo van Linde van PB en ondergetekende van de werkgroep de nieuwe ondernemers Joël en Andrea Basta en de familie op het podium. De ondernemers bedanken iedereen die heeft meegeholpen deze supermarkt te realiseren.

Dan onverwacht komt er een auto het terrein oprijden: Frans Pool stapt uit en overhandigt de sleutels van een nieuwe elektrische bezorgauto. WEN heeft mede mogelijk gemaakt met gelden van het ledenwerffonds van Energie van Ons dat een jaar lang deze auto gebruikt kan worden om boodschappen te bezorgen.

Als laatste wordt Wout van der Wal, adviseur op de achtergrond, op het podium geroepen. Wat heeft hij veel werk verzet om dit mogelijk te maken. Maar zijn werk zit er nog niet op: hij wordt uitgenodigd om een ingepakt 'iets' dat aan de muur hangt te onthullen. Met behulp van een ladder lukt dat en we zien een nieuwe naam voor de parkeerplaats verschijnen: het **'Wout van der Wal plein'.**

Officiële opening…
Al vroeg zijn de ondernemers de volgende ochtend 23 september druk aan het werk. Broodjes bakken, zorgen dat alles klopt, vracht verwerken, inrichten en voorbereiden op de officiële opening. Wat een klus en wat een spanning.
Dan komt om kwart over negen Burgemeester Ellen van Selm aan. Zij ontvangt even later commissaris van de Koning Arno Brok. Het officiële gedeelte van de ochtend kan beginnen. In haar speech benoemt de burgemeester de waarde van leefbaarheid voor het dorp Wijnjewoude.
De ondernemers bedanken ook nu de vele vrijwilligers, bedrijven en ieder die op welke manier dan ook heeft

Kraanwerk
J.R. Bouma

Voor alle grond- en water werken

www.kraanwerkjrbouma.nl

Tolleane 1 Wijnjewoude Tel. 06-11292116

handelsonderneming & service

van Wijk

06-10870922

www.vanwijkservice.nl

INSTALLATIEBEDRIJF
INTECH SERVICE

* Gas
* Water
* Electro
* CV-Installaties
* Dak- & Zinkwerk
* Duurzame energie
* Zonnepanelen

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden!

www.intechservice.nl

Intech Service
Tolheksleane 60
9249 NV Frieschepalen

Mobiel 06 50 65 72 35
info@intechservice.nl

MF VEENSTRA
VAKKUNDIG & VEELZIJDIG

Meester Geertswei 21
9241 GJ Wijnjewoude
0516- 48 05 58

06 4621 7540
www.mfveenstra.nl
info@mfveenstra.nl

SAMEN MET U GEVEN WIJ UW TUIN MEER SFEER!

GEBR. KOK

Bakkeveen - Grootegast - Heerenveen - Oosterwolde - Siegerswoude

GRONDVERZETMACHINES - AGRARISCHLOONWERK - CULTUURTECHNIEK - NATUUR-EN INFRABOUW

Voetverzorging
Marijke

Medisch Pedicure

M.G.A. de Bruin
Te Nijenhuiswei 27
9241 EA Wijnjewoude
M - 06 29 21 14 70

ProVoet

Lid van ProVoet

Bouwbedrijf
TAEKEMA & LIEUWES

Tolleane 26
9241 WH Wijnjewoude

E-mail: info@taekemabouw.nl
Website: taekemabouw.nl

Rinse Taekema
06 - 46 03 84 42

Onno Lieuwes
06 - 31 53 94 03

Voor al uw Timmer- en Kluswerkzaamheden

Henk Klooster

timmerwerken 06 373 56 997

Dopheide 2 · 9241 EK · Wijnjewoude
henk.klooster@hotmail.com

Reparatiebedrijf
Klein Groningen

Voor al uw reparatie werkzaamheden aan;
- tractoren
- landbouwmachines
- tuinmachines
- parkmachines

Moskouwei 4
9241 WJ Wijnjewoude
tel.: 0516 - 48 16 93
b.g.g. 06 - 218 75 017

bijgedragen in het realiseren van de supermarkt zoals hij er nu in alle glorie staat.

De openingshandeling kan beginnen. De Commissaris rijdt met een boodschappenkar door een papieren deur naar binnen. Wanneer hij weer buitenkomt is deze gevuld met een cheque. Een donatie van de ondernemers aan twee goede doelen: een bijdrage voor 'Wynjewâld foar Kai' (Kika) en een bijdragen voor stichting Mansa (veilige kookpotten). Kai is zelf ook aanwezig met zijn ouders. Meer over beide doelen vindt u onderaan deze tekst.

In zijn speech gaat de Commissaris in op de waarde en het belang van de Mienskip in een dorp als Wijnjewoude. Wanneer hij eens in de buurt is komt hij een keer zijn boodschappen doen in de supermarkt. Daarna verklaart hij de supermarkt voor geopend. Een knal, groene confetti en de winkel is open voor al onze boodschappen.

De winkel…
De dagen na de opening is het druk in de winkel. Alles is nog nieuw, voor de ondernemers én voor de klanten. Waar je alles kunt vinden, hoe in te spelen op allerlei vragen en zorgen dat de voorraad aansluit bij wat de klanten zoeken. Wat opvalt is de vrolijke sfeer en de vele gesprekjes. Het is duidelijk drukker op straat.

Een aanwinst is het dat we in de winkel weer geld kunnen pinnen, een pakje versturen en bloemen kunnen kopen. Veel klanten stoppen even bij de mooie en kleurrijke boeketten die direct naast de ingang en buiten staan.

Wat zijn we als PB en de werkgroep blij dat we samen op het podium deze opening mochten meemaken! Daar konden we nog één keer de slogan herhalen die we onder de stukjes in de Bân schreven: *'Koop elders niet, wat Wijnjewoude biedt'.*

En…wat zijn we blij met alle hulp, bijdragen en belangstelling van de inwoners van ons Wijnjewoude! En…voor de ondernemers: Heel veel succes!

Namens werkgroep Supermarkt
Marianne Hulsbergen

Informatie giften:
https://wijnjewoude.net/2021/09/kika-wynjewald-foar-kai/
https://www.stichtingmbz.nl/artikel/mansa-the-smiling-cook-dordrecht-gambia

De foto’s bij dit artikel zijn gemaakt door Arie van Dijk.

Autobedrijf
Paulusma

No-Nonsense occasions!

Autobedrijf Paulusma
Tolleane 16
9241 WH
Wijnjewoude

Scan voor actueel aanbod

06 - 547 016 31

info@autobedrijfpaulusmawijnjewoude.nl
www.autobedrijfpaulusmawijnjewoude.nl

TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF
D. MOLENMAKER

Wijnjewoude 06 25 40 00 36
www.durktimmerwurk.nl

"Belastingstress of kijkt u op tegen uw belastingaangifte?"

Neem een Fiscaal Ontzorgingspakket bij Valimax Financiële Service

Kijk voor meer informatie op www.valimax.nl
Marcel van Linde
06 15421190

VALIMAX FINANCIËLE SERVICE
www.valimax.nl

HOTEL de Stripe RESTAURANT

HOTEL & RESTAURANT DE STRIPE
DUERSWÂLD 23
9241 GW WIJNJEWOUDE
TEL.: (0516) 54 12 15
WWW.DESTRIPE.NL

WIJ ZIJN GEOPEND VAN MAANDAG T/M ZONDAG VANAF 9.00 UUR.
TIP! PROBEER OOK EENS ONS LEKKERE VERSE AFHAALMAALTIJDEN,
KIJK OP WWW.DESTRIPE.NL/AFHAALMENU VOOR VERDERE INFORMATIE!!
WWW.DESTRIPE.NL (0516) 54 12 15 INFO@DESTRIPE.NL

METSELBEDRIJF
Metselbedrijf Haulerwijk B.V.

U kunt bij ons terecht voor al uw:
metselwerk
lijmwerk
voegwerk
stelwerk

een steengoed verband

Russchenreed 50, 9241 EE Wijnjewoude
tel.: (0516) 48 16 98, fax: (0516) 48 19 72
e-mail: mhmetselbedrijf@hetnet.nl
internet: www.mhmetselbedrijf.nl

Hytex Fashion B.V.
socks, underwear, accessoires

Mounleane 3a
9241 HA Wijnjewoude

Tel.: 0516 - 48 13 31

info@hytexfashion.nl
www.hytexfashion.nl

Gezond met Jeanet

Even voorstellen, mijn naam is Jeanet Uithoff. Ik ben opgegroeid in Waskemeer waar ik nog graag kom om mijn ouders, familie en vrienden te bezoeken. Ook Wijnjewoude is voor mij een bekende omgeving, in mijn tienerjaren was ik er dan ook geregeld te vinden voor een feestje. Inmiddels wat ouder en wijzer kom ik een beetje terug naar Wijnjewoude.

Afgelopen jaar ben ik gestart als zelfstandig ondernemer, namelijk als Orthomoleculair voedingsdeskundige gevorderd en leefstijlcoach. Dit doe ik in Leeuwarden waar ik woon en dit loopt erg goed. Het is erg dankbaar werk en vanwege de vele aanvragen in de regio Zuidoost Friesland (en omstreken) kom ik buurten.

In mijn werk maak ik gebruik van de EMB-bloedtest. Een methode door middel van een vingerprik waarmee we heel veel gezondheidspijlers inzichtelijk maken. Denk aan het verkrijgen van inzicht in je vitaminen- en mineralen status, verschillende voedselovergevoeligheden, je stressbalans, je darmbalans, je hormoonbalans en allerlei andere blokkades en verstoringen die je welzijn in de war kunnen brengen.

Zie het als dé APK voor je lichaam. Je laat immers jaarlijks je auto verplicht checken, maar heb je wel eens nagedacht over een gezondheidscheck voor je lichaam?

Ben jij nieuwsgierig naar de oorzaak van jouw (vage) klachten, of je tekorten hebt of benieuwd naar een ‘algehele gezondheidscheck?’

Je kan telefonisch, via de mail of via de website een afspraak met mij maken. Specifiek op de woensdag kom ik naar Wijnjewoude waar ik gebruik kan maken van de mooie locatie Studio Vrijzicht.

Mijn doel? Dat héél Noord-Nederland in 2025 vrij is van vage darmklachten!
Graag tot ziens bij Studio Vrijzicht.
Tel.: 06-10806061 | contact@gezondmetjeanet.nl | www.gezondmetjeanet.nl

Lichtjesavond op begraafplaats Weinterp 2021

De traditionele lichtjesavond in Wijnjewoude kan dit jaar hopelijk weer doorgaan.
Op zaterdag 30 oktober is de begraafplaats aan de Weinterp sfeervol verlicht. U bent van harte uitgenodigd om daar in gepaste rust uw overleden geliefde te gedenken en een lichtje op het graf te plaatsen.

Ter nagedachtenis van hen die elders begraven of verstrooid zijn, kunt u een gedenklichtje plaatsen op het grote witte hart dat daarvoor op de begraafplaats staat. De grafkaarsen worden op meerdere plekken op het kerkhof verstrekt. Net als de kleine gedenkkaartjes die u kunt beschrijven en aan de kaars bevestigen. Breng daarvoor a.u.b. uw eigen pen mee.

De lichtjesavond begint om 19.00 uur. Aan het begin wordt een openingswoord gesproken en er klinkt deze avond passende en troostvolle muziek over de begraafplaats.

Lichtjesavond Wijnjewoude
Zaterdag 30 oktober om 19.00 uur
Begraafplaats Weinterp, Tsjerkereed 2

Uitvaartvereniging Eert De Doden hoopt dat u weer een betekenisvolle lichtjesavond kunt beleven.

Vriendelijk verzoek om waar mogelijk op de fiets naar de begraafplaats te komen. Een zaklamp is handig om het graf van uw dierbare te vinden.

De lichtjesavond wordt georganiseerd door uitvaartvereniging Eert de Doden in samenwerking met Stichting Begraafplaatsen en de Hervormde gemeente.
Heeft u vervoer nodig? Bel met Griet van der Wier 0516-481880

Tennis in de herfst

Zo langzamerhand is ook voor de tennisclub veel weer ‘het oude’.
We zijn trouwens heel goed uit de coronaperiode gekomen!
De voorjaarscompetities zijn wegens corona verplaatst naar de herfst. Momenteel hebben we vier competitieteams die actief zijn: 35+ mannenteam op woensdag, een gemengd team op donderdag, een gemengd team op vrijdag en nog wedstrijden om de dorpenbokaal. Daarnaast is er elke dinsdag tennisles en op vrijdagavond toss-wedstrijden.

Na vele jaren in het bestuur, heeft Diny Bouma afscheid van het bestuur genomen. Wij willen haar hartelijk bedanken voor het vele werk (o.a. financiën en organisatie van de lessen) dat ze altijd nauwgezet gedaan heeft. Lieuwe Dijkstra en Tessa Hanekamp zijn tijdens de jaarvergadering van afgelopen donderdag in het bestuur benoemd, zodat we nu met vijf bestuursleden weer op volle sterkte zijn.
Jeroen Malewicz heeft het stokje van VCL-er (Vereniging Competitie Leider) overgenomen van Anne Muller. Anne, ook jij bedankt voor jouw jarenlange inzet!
In deze periode zien we in veel plaatsen in Nederland padelbanen komen. Padel is een soort combinatie van tennis en squash. We zien dat er overal veel animo hiervoor is. We zijn aan het onderzoeken of padel ook iets is voor Wijnjewoude. Als hier ontwikkelingen in zijn, hoort u van ons!

Op zondag 24 oktober hebben we een afsluiting van het jaar met onderlinge wedstrijden, dubbel en mix. Waarschijnlijk kunnen we ook in dit seizoen trouwens nog veel langer tennissen; vanwege de zachte winters hoeven de lijnen er soms helemaal niet uit en kunnen we zelfs in de winter gewoon doorspelen.

De Swingel zoekt contact met gamers

De Swingel droomt er van het game-centrum van Wijnjewoude te worden. Te denken valt aan het organiseren van game-competities en uitwisselen van kennis en ervaringen. Daarom komen we graag in contact met beginnende en ervaren gamers om te overleggen wat de mogelijkheden en de wensen zijn.
Naast games denken we ook aan microsoft flight simulator en dat soort programma’s, om piloten op te leiden.
Zowel jongeren als volwassenen die graag gamen kunnen zich melden bij de Swingel. Nadat we de meldingen hebben geïnventariseerd gaan we bekijken welke mogelijkheden er zijn.

Bierproefavond

op zaterdag 13 november om 20.00 uur in de Swingel

Het thema deze avond is: “Bier van Hier”.
We hebben een aantal bieren uit onze eigen omgeving gekozen die we gaan proeven.
Ook zijn er weer passende hapjes bij.

De kosten zijn € 17,50 p.p.
Aanmelden bij:

Berend Hof	telnr. 0516-481159	e-mail: b.hof11@home.nl
Poppe de Haan	telnr. 0516-481978	e-mail: pppe@live.nl

Filmhuis Wijnjewoude

We nodigen jullie graag uit voor de filmmiddag op zondag 31 oktober 2021, aanvang 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.
M.F.C de Swingel, Mr. Geertswei 4 in Wijnjewoude.
Entree € 5,00 p.p.

Wil je info over welke film er draait?
Meld je dan aan voor de mailinglist? Doe dit dan direct, dan zorgen wij dat je geïnformeerd wordt over de filmdata in 2021 en welke films er worden gedraaid en hoe je plaatsen kunt reserveren.
Opgeven voor de mailingslist en reserveren doe je door een mail te sturen naar filmhuiswijnjewoude@gmail.com.

Heb je geen mail en wel belangstelling voor het filmprogramma, neem dan contact op via 0516- 481271.

Dit is een initiatief van Dorpssteunpunt Wijnjewoude
met steun van het bestuur van MFC de Swingel.

Speelgoed – Boeken – Kerstmarkt

6 november van 13.00 uur – 16.00 uur.
Locatie: het Trefpunt, Merkebuorren 34 (naast de Gereformeerde kerk)

Heeft u voor ons (tweedehands) speelgoed, boeken of kerstspullen die nog in goede staat zijn?
Deze kunnen worden ingeleverd op:
Maandag 25 oktober van 19.00 – 20.00 uur
Dinsdag 26 oktober van 19.00 – 20.00 uur
Op Meester Geertswei 19 (eventueel in overleg op een ander tijdstip mogelijk, tel 06-12512783).

De opbrengst van deze markt is voor stichting jarige job (zie www.stichtingjarigejob.nl). Vind je het leuk om mee te helpen? Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die ons in de week van 1 november willen helpen met het sorteren, klaarzetten van de spullen en op zaterdag 6 november willen helpen met de verkoop en het opruimen van de spullen.

Opgeven kan voor 23 oktober op één van onderstaande nummers:
Ypie Dijkstra, tel.: 06-41751708
Elizabeth Offenga, tel.: 06-12512783

Tot ziens op 6 november in het Trefpunt!

FOAR DY
wonen en meer

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR:
Woondecoratie
Cadeaus
Bloemschikworkshop
Bruid's/Rouw bloemwerk

Anneke de Haan
Meester Geertswei 33
9241 GK Wijnewoude
06 41038082
www.foardywm.nl
Voor openingstijden kijk op de website.

Wilt u meer warmtecomfort in uw woning? Wilt u lagere energielasten?
Wilt u uw huis verduurzamen en hebt u hulp nodig van een bouwkundige met veel ervaring op energiegebied?
Dan kan ik wellicht iets voor u betekenen als maatwerk energie-adviseur.
Voor vragen of het maken van een afspraak bel of mail me.

Tjalling Reitsma
energie • inspectie • advies
06 82 092 400

Lytse Leane 76 - 9249 NX Frieschepalen
info@tjallingreitsma.nl - www.tjallingreitsma.nl

Fysiotherapie

Jubbega & Donkerbroek

Specialist op het gebied van:

- **Fysiotherapie**
- **Sportfysiotherapie**
- **Manuele therapie,**
- **Beweegprogramma's**
- **Diëtetiek.**

Bel vrijblijvend naar onze praktijk
in Jubbega of Donkerbroek.
Of kom gerust langs,
wij staan u graag te woord!
Behandeling aan huis
is ook mogelijk.

Jubbega
Krabber 30
0516 - 462517
info@fysiojubbega.nl

Donkerbroek:
0516 - 491000

WWW.FYSIOJUBBEGA.NL

HAL18.NL

kantoormeubelen
magazijn & winkelinrichting

0516 745 020

HAIR & BEAUTY
HILDE & ESTHER

kapsalon schoonheidssalon zonnebank

Openingstijden:

dinsdag - vrijdag	8:30 - 17:30 uur
woensdag	8:30 - 20:00 uur
zaterdag	8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b
8434 NE Waskemeer
0516 421665
info@hildehair-estherbeauty.nl
www.hildehair-estherbeauty.nl

DIERENARTSENPRAKTIJK
BEETSTERZWAAG

Waar ieder dier telt!

Molenlaan 8a

Dierenartsenpraktijk Beetsterzwaag is een moderne praktijk.

Gezelschapsdieren
(inclusief diervoeding & voedingsadvies)

Melkveehouderij
(inclusief begeleiding, voedingsadvies)

Paarden
(inclusief vruchtbaarheidsbegeleiding)

Landbouwhuisdieren

0512 - 38 25 55 | WWW.DIERENARTSBEETSTERZWAAG.NL

Swingelfeest op 9 oktober

YES, we kunnen weer samenkomen!

9 oktober Swingelfeest Van 20.00 tot 24.00 uur.

20.00 uur Goochelaar Minze Dijksma (12+)
21.00 uur DJ Appie

Gratis toegang
Coronabewijs graag laten zien bij de ingang.

Nieuws van de Swingel

Activiteiten
Heel langzaam verbetert de toestand rond Corona. Dat betekent dat in de Swingel vanaf 1 september nagenoeg weer alle activiteiten kunnen plaats vinden.
Biljarten is weer opgestart, er wordt gedanst en er wordt, als vanouds, weer volop vergaderd. Ook de sportactiviteiten als gym en volleybal functioneren als tevoren. Dat is een goede zaak. Maar er gaat nog meer gebeuren.
De activiteitencommissie bruist van ideeën voor elk wat wils.
Om te beginnen is er zaterdag 9 oktober 2021 **een groot feest** in de Swingel. Waarom, daarom. Het is gewoon een feest om te vieren dat we, **alle inwoners van Wijnjewoude,** met z'n allen uit de coronaproblemen komen, en dat we eindelijk weer eens lekker feest kunnen vieren. DJ Appie en Goochelaar Minze Dijksma geven acte de presence en zullen ongetwijfeld de feeststemming tot grote hoogte doen stijgen.
De toegang is voor iedereen. Wel zal er een corona-check bij de entree worden uitgevoerd. De entree is gratis, dus komt allen.

Beheerder
Schreef ik vorige keer nog over de sollicitatieprocedure, nu kan ik melden dat Jolien Wegman sinds 1 september 2021 de scepter zwaait als beheerder van de Swingel. Als bestuur zijn wij erg blij dat met Jolien de functie van beheerder goed is ingevuld. Ruurd en Klaasje van der Woude zijn overigens nog lang niet klaar met de Swingel, doch doen nu wel wat stapjes achteruit. Tussen komende en vertrekkende beheerder is een mooie samenwerking ontstaan.

Fitness
Ondanks dat de opening van de fitness niet op het meest ideale moment viel, is er sprake van een groot succes. Inmiddels zijn er 75 leden van de fitnessorganisatie, en het aantal neemt nog wekelijks toe. Het is goed om vast te stellen dat fitness-in-de-Swingel aan zo'n grote behoefte voldoet.
Nieuwe leden kunnen zich melden bij: swingelfitness@wijnjewoude.net

Biljarten
Om de veertien dagen wordt er gebiljart in de Swingel. Er wordt aan gewerkt om dit wekelijks te laten plaatsvinden. Er is nog wel plaats voor meer biljarters. Kom gewoon even langs op vrijdag. Tot dusver zijn er nauwelijks kosten aan het biljarten verbonden en de gezelligheidsfactor ligt hoog.
Er kan ook gedart worden, dus darters zijn ook van harte welkom.
En wilt u niet biljarten of darten, ook dan bent u van harte welkom in de Swingel. Het kan er erg gezellig zijn (=waarschuwing).

De voordeur van de Swingel
Tot dusver stond de voordeur van de Swingel altijd los. Het bestuur heeft redenen dat te veranderen. Dus per 1 oktober 2021 is de voordeur altijd gesloten. Dat betekent dat er andere regels van toepassing zijn om binnen te komen. Dit zijn:
- Voor deelnemers fitness: met de druppel heb je altijd toegang tot de fitnessruimte.
- Voor bezoekers van gym/volleybal/ fysiotherapeut/diëtiste/basisschool en WEN:
  Druk op de bel bij de ingang. Op het belsignaal volgt een reactie en je wordt opgehaald.
- Als de beheerder in de Swingel is, zal de deur meestal los staan.

Het bestuur is zich er van bewust dat dit een grote, doch noodzakelijke, wijziging is. Het ligt voor de hand dat het met de nieuwe procedure wel eens mis kan gaan, doch als bestuur en beheer doen we er alles aan om dit te voorkomen en de Swingel een veilig gebouw te laten zijn.

Alex van der Meer
St. dorpshuis Wijnjewoude

Ledenvergadering IJsclub "Great Foarút"

Vrijdagavond 29 oktober a.s. bent u van harte uitgenodigd voor de ledenvergadering van ijsclub "Great Foarút" om 20.00 uur in de Swingel

AGENDA

1- Opening
2- Notulen
3- Verslag secretaris
4- Bestuursverkiezing
   -Aftredend en herkiesbaar - Ronnie Stoker
   - Jelmer van der Berg
   -Aftredend en niet herkiesbaar
   - Halbo Oosterhof
5- Verslag penningmeester
6- Benoeming keurmeesters
7- Bespreking rijderijen
8- Rondvraag
9- Sluiting.

Talent gezocht, om te delen!!

De Swingel zoekt mensen met bijzondere talenten of bijzondere hobby's. Dit om bijeenkomsten te organiseren in de Swingel waar deze bijzondere talenten of hobby's zichtbaar kunnen worden gemaakt met een mooi verhaal of dat zaken kunnen worden tentoongesteld.

Ook mensen met een interessant beroep kunnen vast mooi vertellen en inzicht verstrekken over het beroep wat ze hebben of hadden.
Uiteindelijk is het de bedoeling dat voor een publiek inzicht kan worden gegeven in de talenten, hobby's en interessante beroepen.

Het publiek kan dan met allerlei nieuwe zaken kennismaken. Voor jeugd kan gelden dat ze inzicht kunnen krijgen in veel aspecten van beroepen, wat wellicht kan helpen met een toekomstige beroepskeuze.

Voelt u zich aangesproken? Neem dan even contact op met het bestuur van de Swingel of de activiteitencommissie.

Uitvaartvereniging Eert de Doden Wijnjewoude

Hierbij nodigen wij u uit voor de uitgestelde Algemene Ledenvergadering van Uitvaartvereniging “Eert de Doden” te Wijnjewoude.

Nieuwe datum : Maandag 25 oktober 2021
Aanvang : 20.00 uur
Locatie : MFC de Swingel

Geachte leden,
Ook dit jaar was het in verband met Covid 19 niet mogelijk de Algemene Ledenvergadering te houden, die normaal in maart wordt gehouden. Vandaar dat wij u nu uitnodigen. Er is deze avond geen spreker. We hopen volgend voorjaar weer een spreker uit te nodigen.

Agenda:

1. Opening
2. Notulen van de algemene Ledenvergadering van 1 oktober 2020
3. Jaarverslag door de secretaresse
4. Verslag penningmeester
5. Verslag kascommissie: de heren J. Lindeboom en M. Pool
6. Benoeming nieuw kascommissielid
7. Mededelingen:
   - Vaststellen contributie en ledenkorting
8. Bestuursverkiezing: T. van der Mei is aftredend en stelt zich niet herkiesbaar. S. Sijtsema-Hibma heeft zich beschikbaar gesteld.
9. Rondvraag
10. Sluiting

Graag tot ziens op de ledenvergadering.
Bestuur Uitvaartvereniging “Eert de Doden” Wijnjewoude

Voorzitter	: J. Miedema	:tel. 0516-481305
Penningmeester	: G. v.d. Wier - v.d. Meulen	:tel. 0516-481880
Secretaris	: T. v.d. Mei - Bouma	:tel. 0516-481284
Leden	: M. Jacobs	:tel. 0516-481444
	: H. v.d. Bij	:tel. 0516-481890

Duofietsen iets voor jou?

Bel Kom erbij, Lydia, tel.: 06-37552518 of mail naar duofiets@wijnjewoude.net
Voor beschikbaarheid kun je kijken op wijnjewoude.net onder het kopje: wandelen en fietsen.

Feestmiddag met de Zonnebloem

Donderdag 4 november wordt van 14.00 tot 16.00 uur door de Zonnebloem afd. Ureterp e.o. een feestmiddag georganiseerd in MFC de Wier.

WybeMuzyk zal voor u optreden. Zijn repertoire is zeer uitgebreid: van schoolliedjes tot grote hits uit de naoorlogse periode en populaire muziek uit de 50's, 60's en 70's. Maar ook Fryske ferskes, Nederlandstalige luisterliedjes en uiteraard ook vrolijke meezingers.
Daarnaast speelt hij internationaal repertoire: evergreens, ballads, pop, rock & roll.
Kortom voor elk wat wils!

De kosten voor deze middag bedragen € 7,50 inclusief hapjes en drankjes.
U dient zelf voor vervoer te zorgen.

Opgave voor 23 oktober bij Ietje v.d. Veen, tel. 0512-301984 of Griet Beute tel. 0512-301583 of Trienke Bijker tel. 0516-542074
De zaal is open vanaf 13.15 uur.

Voor deelname aan de feestmiddag is het nodig dat u een vaccinatiebewijs, herstelbewijs of Corona testbewijs kunt overleggen. U kunt dit bewijs bij aankomst tonen als hierom wordt gevraagd.

VVV Wijnjewoude

Op woensdagmiddag 6 oktober wordt alweer de laatste rommelmarkt van dit zomerseizoen georganiseerd. Dit is zoals altijd op en bij het Evenemententerrein en de ODV-kantine van 14.00 – 18.00 uur.

Als bestuur zijn we blij dat we deze zomer terug kunnen zien op een aantal gezellige en goed bezochte rommelmarkten.

Onze volgende activiteit is de winterwandeltocht in januari 2022. U wordt hier te zijner tijd nader over geïnformeerd in de Bân.

VVV Wijnjewoude

BOSCH Service
Car Service

van der Veen Autogroep
Focus op kwaliteit!
Oosterwolde | Groningen | Gorredijk

Gratis APK bij een grote beurt!

U bent welkom bij vdveenautogroep.nl

- **APK en onderhoud voor elk merk en type** (bij grote beurt APK gratis)
- **Verkoop van circa 90 occasions**
- **Ook verkoop nieuwe auto; wat u ook zoekt, wij helpen u graag**
- **Wasstraat (Oosterwolde)**
- **Reparatie/onderhoud van uw lease-auto (voor elke leasemaatschappij)**
- **Auto verhuur**

Auto Hoogkerk B.V.
Hoendiep 159
9745 EA Groningen
T 050 313 77 38
E info@autohoogkerkbv.nl

Autobedrijf v/d Veen
't Oost 46
8431 LK Oosterwolde
T 0516 52 07 24
E info@autobedrijfvdveen.nl

Autobedrijf v/d Veen Gorredijk BV
Badweg 20
8401 BL Gorredijk
T 0513 46 28 45
E gorredijk@autobedrijfvdveen.nl

www.vdveenautogroep.nl

BOVAG
ERKEND DUURZAAM

Wij doen alles voor uw auto

BOSCH Service
Car Service

Dorpssteunpunt Wijnjewoude

Uw informatie- en contactpunt voor ontmoeting en advies:

Bezoek- en postadres
MFC "De Swingel"
Woensdag in de even weken van 10.00 tot 12.00 uur.
Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag
van 8.00 tot 17.00 uur. op nummer 06 - 12 548 683

- vragen over het dorp
- activiteiten
- hulpmiddelen
- thuiszorg
- woningaanpassing
- kleine klusjes

AUTOBEDRIJF DONKER & MOTORHOMES
DUERSWALD 33
WIJNJEWOUDE
06-25037212
INFO@DONKERMOTORHOMES.NL

HOFSTEE BOUW
Wolverlei 5 9241 ER Wijnjewoude Tel.: 06 - 23 67 77 46
info@hofsteebouw.nl www.hofsteebouw.nl

GFH
aardolieproducten
Mounleane 2-4
9241 HA Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 12 61
Fax: 0516 - 48 13 97
www.gfh.nl

JP POSTHUMUS WIJNJEWOUDE
Kraanverhuur-Grondwerken-Bestrating
Tjalling Harkeswei 90
9241 HM Wijnjewoude
T: 06 11 43 51 67 / 06 16 93 69 52
M: jelmer@kraanverhuurjposthumus.info

Eten voor betere sportprestaties

Je kunt naar de diëtist om af te vallen, om je bloeddruk te verlagen of in verband met andere ziekten. Toch is dat niet het enige. Als je sport en je wilt je sportprestaties verbeteren, dan speelt voeding ook een zeer belangrijke rol. Onze Sybren Terlouw van 22 jaar uit Wijnjewoude, heeft dat persoonlijk ondervonden.

Deze fanatieke voetballer die hard op weg is naar de top, is al enkele jaren bezig om naast zijn intensieve sport-trainingen en rustschema's, ook zijn voeding in te zetten als extra troef voor betere prestaties. Ondanks zijn motivatie, bleef hij toch last houden van trillende benen en vermoeidheid tijdens de trainingen. Met deze klachten heeft hij het spreekuur van diëtist Jennifer Plein bezocht. Hij wilde meer inzicht in zijn voeding krijgen, om van deze klachten af te komen en zich sterker en fitter te voelen. Na enkele consulten ervoer hij duidelijke verbeteringen. Zijn benen trilden niet meer, hij voelde zich niet meer zo moe, ook mentaal kreeg hij meer energie. Zijn doel was ook om wat extra kilo's aan te komen. Ondanks dat dat een vrij uitdagend doel voor sporters is, is hij toch wat toegenomen en met name in spiermassa. Hij sport vaak 's ochtends en 's avonds. Met zijn nieuwe eetpatroon merkt hij dat hij sneller herstelt, waardoor hij de volgende training weer met veel energie in kan gaan. Voorheen zat hij weleens in een dip, maar door al deze voordelen merkt hij dat hij meer vertrouwen heeft gekregen om beter te kunnen voetballen.

In de sportwereld is er momenteel een tendens gaande, waarbij steeds meer topsporters kiezen voor een veganistische manier van eten. Dat wil zeggen een eetpatroon zonder dierlijk voedsel als vlees, vis, melk, kaas en eieren. Tennisster Serena Williams, Formule 1 racer, Lewis Hamilton, MMA-vechter James Wilks, zijn daar enkele voorbeelden van. Allen ervaren duidelijk

Rechts: Sybren Terlouw
Links: Jennifer Plein

verbetering in hun sportprestaties en herstel.
Sybren heeft ook het roer compleet omgegooid. Van iemand die ervan hield om een hamburgertje met zijn vrienden eten, is hij nu helemaal om. Hij geniet van vleesvervangers zoals bonen en sojaproducten zoals tofu en tempe en weet daar inmiddels de lekkerste gerechten mee te maken. Behalve deze grondstoffen eet hij verder vooral veel groenten, fruit, noten, zaden en volkoren graanproducten. Hij varieert hier heel veel mee waardoor het absoluut niet gaat vervelen.
Wilt u hier meer over weten, luistert u dan naar Sybren in het radioprogramma Beter Weten = Beter Eten, daarin vertelt hij er uitgebreid over. Dat is een programma waar Jennifer Plein de programmamaakster van is. Het wordt in Suriname bij een Surinaamse radiozender uitgezonden. U kunt het als podcast naluisteren op hun website.

Onlangs zijn deel 1 en deel 2 uitgezonden.
Via deze link kunt u deel 1 beluisteren:
https://soundcloud.com/abcradiosuriname/beterweten-zo-01-aug-2021-jennifer-plein

Via deze link kunt u alle eerdere en toekomstige programma's van Jennifer Plein beluisteren.
https://soundcloud.com/abcradiosuriname/sets/beter-weten-beter-eten

Sybren

Klaverjassen in de Swingel

We zijn weer begonnen! En er waren alweer 16 spelers aanwezig!
Resultaat van 16 september:

1.	Joke Nust	4107
2.	Afke Bouma	4049
3.	Jan Feitsma	4021
4.	Jelle Bergsma	3833
5.	Rene Seefat	3821

Volgende datums:
14 en 28 oktober
11 en 25 november

Aanvang:	Inleg:
13:30 uur	1,50 euro

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Bij verhindering graag afmelden !!!
Jelle Bergsma, tel.: 0516-481007

P. DE JONG
Auto's

www.dejongautos.net

APK Onderhoud Occasions

Tolleane 12

9241 WH Wijnjewoude

0643997171

Volkstuinen Complex Boerestreek

Het tuinieren op onze volkstuin gaat mij redelijk goed af, al zeg ik het zelf. We hebben een redelijk uitgebreid assortiment groenten en ook alledaagse groenten, zoals boontjes, bietjes en boerenkool. Ook de kruidenhoek groeit weelderig; ik vind regelmatig kruiden terug in een van de gerechten op tafel. We eten vaak van de tuin en ook de kinderen nemen van tijd tot tijd wat mee.
Dit jaar hebben we er ongevraagde mee-eters bij, in erg grote getale. De familie slak is bij ons op bezoek. Ik verdelg, verzuip en vertrap de ongewenste veelvraten, maar het lijkt wel onbegonnen werk. Nou ja, goed dan maar, het is onderdeel van het tuinieren geworden en ze hebben het gelukkig niet op mijn tuintje alleen voorzien.
Je kunt ze wel eten, zei een buurman van me, nou kerel smakelijk eten, maar Siebo eet niet mee. Nee deze glibbervrienden zijn niet geschikt voor consumptie, de escargot daarentegen wel. Ik heb ze ooit eens geproefd, maar het is niet aan mij besteed. De kruidenboter heb ik me wel goed laten smaken met stokbrood of een lekker stukje vlees. Wat dacht u van…

…Entrecote met verse kruidenboter

Kruidenboter
100 g roomboter
bieslook
peterselie
verse knoflook
1 theelepel citroensap
peper en zout

Haal de entrecote steaks en de roomboter uit de koelkast en laat op kamertemperatuur komen. Snijd de bieslook fijn, pel en hak de knoflook fijn en meng deze samen met de zachte boter. Breng op smaak met zout en peper. Dek de boter af en laat opstijven in de koelkast.
(Grill)pan: Zet het vuur hoog en bak de entrecote in circa 3 à 4 minuten voor medium-rare. Keer het vlees regelmatig.
Laat het vlees, losjes afgedekt onder aluminiumfolie, 10 minuten rusten. Breng de entrecote steaks op smaak met zout en peper en serveer samen met de kruidenboter.

Siebo

Zorgboerderij
De Prikkedaem
www.prikkedaem.nl
Finne 5, 9241 WE Wijnjewoude
06 11 18 20 06

DE PLEK VOOR WERK EN ONTSPANNING
STUDIO VRIZICHT
Vergaderruimtes & werkplekken
Yoga & mindfulness
Homeopathie & natuurgeneeskunde
Meer info: studiovrijzicht.nl
06-435 426 44

de Wylde Roas
bloematelier & woondecoratie
Gelegenheidswerk
Rouwwerk
Bruidswerk
Kadootjes
Janny Zandberg
Weverswâl 4
9243 JL Bakkeveen
Geopend: di-vrij 9.30-17.30 uur / za. 8.30-16.00 uur
Opgave Workshops:
Tel.: 0516 541128
Mob.: 06 23 20 85 25
E-mail: dewylderoas@home.nl
www.dewylderoas.nl

V.O.F. Leemburg & Bosma
KOPPENSNELLERSBEDRIJF
- *Hydraulisch koppensnellen*
- *Pneumatisch koppensnellen*

V.O.F. Leemburg & Bosma
Petersburg 23
9241 WK Wijnjewoude
Tel: 06 - 51807726
E-mail: vof.leemburgenbosma@gmail.com
Info: www.vofleemburgenbosma.nl

SP: WABE
VERKOOP & REPARATIE
Merkebuorren 46 9241GG Wijnjewoude
Telefoon (0516) 481892
Mail spwabe@hetnet.nl
Smart tv
Ziggo digitaal
Wasmachines
Drogers
Diepvriezen
Koelkasten

Zorgboerderij De Twa Bûken
"Living & Growing"
Duerswâld 9
9241 GW Wijnjewoude
0516 - 54 18 62
www.twabuken.nl
Dagbesteding
Winkeltje
Logeeropvang
Mini-camping

ADVOCATENKANTOOR Hoen
uw omgevingsrechtadvocaat
Advies • Mediation • Rechtsbijstand
Bel ons voor een
gratis kennismakingsgesprek
0516-481171
Jan Hofswijk 6 9241HN Wijnjewoude • www.advocatenkantoorhoen.nl • info@advocatenkantoorhoen.nl

Schakers opgelet!

Iedereen is welkom
Eindelijk is het zover: op woensdagavond **6 oktober** vanaf 20.00 uur begint het nieuwe seizoen van Schaakclub Bakkeveen weer.
Dit jaar spelen we in het gebouw **de Driehoek, Merkebuorren 3 in Wijnjewoude.**
Ondanks dat de meeste Corona-maatregelen niet meer van kracht zijn zal er nog steeds worden gespeeld met inachtneming van de regels die op dit moment gelden en die zijn opgesteld door de Koninklijke Nederlandse Schaakbond.

De bedoeling is om dit jaar weer een interne competitie te spelen en mee te doen aan de competitie van de Friese Schaakbond. Daarnaast zullen er ook andere schaakevenementen worden georganiseerd. Bij voldoende belangstelling kan er in overleg ook schaaktraining worden gegeven.
Nieuwe leden zijn uiteraard van harte welkom, zowel beginners, gevorderden en meesters! U kunt natuurlijk ook gewoon langskomen op de woensdagavond om eens een kijkje te komen nemen bij onze club.

Voor meer informatie kunt u naar de website gaan: www.schaakclub-bakkeveen.nl, of een email sturen naar info@schaakclub-bakkeveen.nl, of direct contact opnemen met Jasper Zijlstra (06-23829269).

Foar Dy

Ik ben Anneke de Haan en heb sinds kort mijn eigen woon/cadeau winkeltje Foar Dy wonen en meer. Dat is gevestigd aan huis (Meester Geertswei 33).

Foar Dy wonen en meer is een klein maar gezellig woon/cadeau winkeltje. Ik verkoop onder ander droogbloemen, wat op dit moment erg hip en trendy is. Vindt u het leuk een bloemschik-workshop te volgen, dat kan ook bij ons.
Ook kunt u bij ons terecht voor Bruid's/Rouw bloemwerk.

Ben je nieuwsgierig geworden??
Als je een keer langs wilt komen, houd dan onze website of social media in de gaten daar komen wekelijks de openingstijden op te staan. Wil je liever op afspraak langskomen, maak dan telefonisch/app of via de mail een afspraak.

Tel: 06 41038082
info@foardywm.nl of zie op: www.foardywm.nl

Mirjam's La Bjoetiek

`s Morgens geopend van 9:00 t/m 12:30 uur
op vrijdag van 9:00 t/m 11:30 uur
`s avonds geopend van 18:30 t/m 21:00 uur
op zaterdag van 9:00 t/m 13:30 uur.
In overleg eventueel ook op andere tijdstippen.
Graag tot ziens bij Mirjam's La Bjoetiek!

0516 - 858240
Merkebuorren 71 - 9241 GC Wijnjewoude

NICK ISKE
KLUSSENBEDRIJF
06-30609270

Boomkwekerij
Johan Meinsma
06 291 906 86
info@boomkwekerij.johanmeinsma.nl

Kinderopvang Esther
De Telle
Peutergroep De Telle: speel en ontdekgroep voor 2-4 jarige kinderen.

BSO De Telle: Opvang na school voor 4-12 jarige kinderen
Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

Kinderopvang Buitenleven
Kinderopvang Buitenleven:
Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar

Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

uitvaart aandacht
"Het overlijden van een dierbare
is een ingrijpende gebeurtenis
die zorg en aandacht verdient"
06 42 66 89 90 | www.uitvaart-spreker.nl
info@uitvaart-spreker.nl | info@uitvaart-aandacht.nl

Jannie van der Vaart - de Boer
Uitvaartspreker en -verzorger

info@pchemrik.nl www.pchemrik.nl
PC HEMRIK
Computer Verkoop en Reparatie
085-2220828
Binnenwei 105 , Hemrik

Heerlijk op de fiets!
Hét vertrouwde adres voor aanschaf van een nieuwe of gebruikte fiets, onderhoud en reparaties
Plan online je reparatie wanneer het jou uitkomt!
Wij verkopen:
Alpina
Batavus
Gazelle
Loekie
Merida
Sparta
MEINSMA FIETSEN
www.meinsma-fietsen.nl
Meinsma Fietsen
Duerswâld 8
9241 GX Wijnjewoude
Tel.0516-541268

Volleybalvereniging DWS

Beste Volleybalvrienden,

De vakantie is weer voorbij er wordt weer volop getraind, de eerste wedstrijden zijn alweer gespeeld.
Het wedstrijdschema's staat inmiddels weer op de website van de Nevobo en de Nevobo app. Met z'n allen gaan we er weer een mooi en sportief seizoen van maken. Met in dit seizoen 1 herenteam in de 3e klasse, dames 1 in de 2e klasse, dames 2 in de 3e klasse en een jeugdteam in de 2e klasse en een recreanten team.

Maar er kunnen altijd nog nieuwe leden bij zoals **heren en dames, jeugd en recreanten** spelers. Als je denkt dat volleybal iets voor jou is kom dan gerust bij de trainingen binnen lopen.

Trainingstijden

Maandag:	Jeugd en Dames 2	19:00 uur - 20:30 uur
	Dames 1	20:30 uur - 22:00 uur
Dinsdag :	Recreanten	19:30 uur - 20:45 uur
	Heren 1	20:45 uur - 22:00 uur

Wedstrijdschema

07-10	19:00	D.W.S. MA1	- De Roeken/DVC MA 2	M.F.C. de Swingel
	19:15	SCS HS 3	- D.W.S. HS 1	Drachten
	19:15	VOVESA DS 2	- D.W.S. DS 1	ST-Annaparochie
	20:15	D.W.S. DS 2	- De Roeken/DVC DS 2	M.F.C.de Swingel
14-10	19:00	D.W.S. HS 1	- HWHO HS 1	M.F.C. de Swingel
	19:00	D.O.S. XA 1	- D.W.S. MA 1	Kollummerzwaag
	20:15	D.W.S. DS 1	- s.v. Oerterp DS 2	M.F.C. de Swingel
	20:15	V.C.S. DS 2	-D.W.S. DS 2	Surhuisterveen
21-10	19:00	D.W.S. MB 1	- vc Buitenpost MA 1	M.F.C. de Swingel
	20:15	D.W.S. HS 1	- ODS HS 2	M.F.C. de Swingel
28-10	19:00	D.W.S. MB 1	- D.O.S. XA 1	M.F.C. de Swingel
	20:30	v.v. D.S.O. DS 1	- D.W.S. DS 1	Opende

Mededeling(en)
Dan nog even dit: Competitiespeler, houdt de Nevobo-website / app in de gaten voor eventuele wedstrijdwijzigingen!

Het bestuur

Wij zijn ZuidOostZorg.
Jong van geest, maar met jaren ervaring in de ouderenzorg.

Heeft u thuis ondersteuning, zorg of behandeling nodig? Of bent u misschien geïnteresseerd in één van onze locaties in Zuidoost Fryslân?

Neem dan contact op met ons Informatie en Adviescentrum via het gratis nummer:

0800 - 571 71 71
(of kijk op www.zuidoostzorg.nl)

de Fysiotherapeut

Fysiotherapie Goren

- **Fysiotherapie** (ook aan huis)
- **Manuele therapie**
- **Nek-, schouder- en arm specialisatie**
- **Oefengroepen**
- **FysioFit** (o.b.v. fysiotherapeut)
- **Medical Taping Concept**

Vestiging Haulerwijk: 0516-422 761
Vestiging Bakkeveen: 0516-542 246

www.fysiotherapiegoren.nl
e-mail:henkgoren@hotmail.com

Afspraak zonder verwijzing mogelijk!

Voor een gezellige avond
of zomaar even tussendoor

café
van der Weij

Bar, cafe, snackbar en feesten!

Jannes & Jenny

Merkebuorren 85
9241GC Wijnjewoude
0516-481650
cafevdweij@kpnmail.nl

Werkgroep Kom erbij

Ik ben wel klein, maar ik zou willen dat je tegen me praat alsof ik slim ben.
Joris (7).

Week van de ontmoeting
Landelijk is het de week tegen eenzaamheid, dit jaar van 30 september t/m 7 oktober. Als u dit leest zijn er al verschillende afspraken gemaakt.
Wij en allerlei andere vrijwilligers van o.a. De Zonnebloem en ook de Omtinkers gaan in deze week op visite, bij mensen van wie we denken dat ze wel een beetje gezelligheid kunnen gebruiken!!
We komen dan met een heerlijk taartje van de bakkers van Bakkerij Van der Molen, die dit voor een vriendenprijsje mogelijk maken.
Jammer dat dit maar 1 week in het jaar is….laten we gewoon met zijn allen het hele jaar Omtinker zijn!!!

Fietstocht met koffie, ging niet door, maaaaaar

Die 16de augustus gingen we voor het eerst sinds lange tijd, die lelijke Coronatijd, weer naar De Swingel!!
Wat een gezelligheid en wat hadden we elkaar gemist. Al snel zocht ieder zijn spelletjesplek, nadat we hadden genoten van Ypie haar heerlijke slagroomtaart en natuurlijk De Swingelkoffie.

Bingo
20 september liep De Swingel al weer vol, nu vanwege de BINGO. We hadden er zin in, want Zwaantje en Anke waren er en we hebben kennis gemaakt met Jolien, de nieuwe beheerster. Alles liep op rolletjes, we hadden veel staande BINGOOS, een foute BINGO en onze trouwe serveersters liepen de benen onder hun lijf vandaan.

Ik zag de DuoFiets

En…2 hele blije mensen!!
Op een andere zaterdag maakte de fiets voor de 2de keer een grote rit, toen tijdens een fietstocht die door een Buurtvereniging was georganiseerd.
En hij stond nog bij De Swingel toen de bingo was, de laatste koffieochtend…..Klaske was met een bewoonster van Het Wâldhûs op de DuoFiets gekomen.
Ook zin in een tochtje? Abe of Klaske Visser, Pieter Rooks, Griet Meinsma of Joop Miedema nemen u graag mee!!

Een tegen eenzaamheid.nl

"Ik ontmoet graag nieuwe mensen. Toch denk ik vaak: zeg ik iets geks?
Het obstakel om sociaal contact op te bouwen, wordt zo alleen maar groter."
Bram (24)

Kosteloze monitoring via app
Gratis BTW teruggave
Eigen installatieteams
Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!
NIEUW BINNEN!
JA SOLAR
Stimuleringsregeling Wijnjewoude
Voor postcodegebied 9241 geldt tot € 2000,- subsidie op energiebesparende maatregelen.
Kijk voor meer informatie op: www.wen.frl
380 WP
365 WP
Solar-systemen.nl
SPECIALIST IN ZONNEPANELEN
drachten@solar-systemen.nl
Nipkowlaan 4 - 9207 JA Drachten
0512 522 100

Vooruitblik koffieochtenden
18/10 bloemschikken (neem wel even een snoeischaar en/of gewone schaar mee!!) en spellletjes, 15/11 oma haar kruidentuin en 20/12 Kerstlunch.

Nuttige informatie voor de koffieochtenden
Iedereen (jonger en wat ouder) is welkom van 10.00 uur tot 11.30 uur en voor vragen of ideeën kun je altijd bellen met Alie, tel.: 0516-481307 of Lydia, tel.: 06-37552518 of mailen naar: komerbij@wijnjewoude.net.
Denk je aan de financiële bijdrage van € 3,-? Bovendien geldt altijd, ben je slecht ter been en wil je wel graag komen, we halen je en brengen je weer thuis! Gewoon bellen! Onderweg treffen we u graag. En….vertel het door!

Namens Kom erbij,
Lydia Huisman

Update van Werkgroep Speeltuinen Wijnjewoude

Met onderbreking van de zomervakantie heeft de werkgroep niet stilgezeten. In de vorige Bân heeft u kunnen lezen dat de Pannakooi is geopend. Verder is er veel werk verzet om fondsen aan te schrijven. Vanuit de Werkgroep speeltuinen Wijnjewoude zijn we druk bezig geld in te zamelen bij verschillende fondsen. Vanuit de gemeente hebben we een mooi bedrag ontvangen, daarnaast hebben het Rabo Dividend Fonds en het fonds De Buurt Versterkt van Elkien onze pot gespekt. Ook vanuit het dorpsbudget hebben we een bedrag toegekend gekregen, geweldig.
We gaan de goede kant op; het geld voor de speeltuin van de Gentiaan hebben we bijna bij elkaar. Nu nog fondsen aanschrijven voor de andere speeltuin aan de Noormanstrjitte. Er lopen nog aanvragen bij het IMF van de Provincie Friesland en Jantje Beton. We schrijven gericht fondsen aan om ook nog voor volgend jaar mogelijkheden te hebben om voor de Te Nijenhuiswei en de Loksleane genoeg geld in te zamelen.

De boomstammen van de bomen die aan de Loksleane gesnoeid zijn worden hergebruikt voor de speeltuin aan de Bremerheide/ Loksleane en de speeltuin aan de Te Nijenhuiswei. Ons eerste wapenfeit is te zien, het boomstammenrondje op de Te Nijenhuiswei. De bovenkanten moeten nog worden glad gemaakt maar nu al wordt het door kinderen gebruikt om op te spelen. Geweldig om te zien.

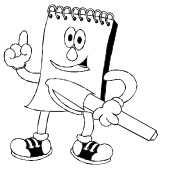
Rabobank ClubSupport
Bent u lid van de Rabobank? Dan kunt u uw stem uitbrengen op onze speeltuinvereniging! Het kost u geen geld, weinig tijd maar wel een mooi gebaar om ons financieel te steunen!

Van **4 oktober tot 25 oktober** kun je stemmen via de Rabo App. Ga naar het overzicht van deelnemende clubs, selecteer **Plaatselijk Belang samenleving** en vindt de Speeltuinen Wijnjewoude en stem op ons!

Actie Poiesz zegels!

Het sparen van poiesz-zegels was een groot succes. Vele mensen kwamen met volle boekjes aanzetten of losse zegels die keurig door Ina en Inge zijn ingeplakt in boekjes… Tot nu toe zijn er al **255 boekjes** binnengekomen. Dat levert x €2,50 een prachtig resultaat op! Dit is een tussenstand want we gaan door met het sparen van zegels. Dus bewaar ze goed tot het volgende ophaalmoment of breng ze zelf naar Inge, adres: Welfingsstrjitte 14. Telefoon: 06- 40431749.

Dorpsagenda



Oktober

6 Rommelmarkt op en bij het Evenemententerrein, vanaf 14.00 uur
6 Dorpssteunpunt 10.00 - 12.00 uur
9 Swingelfeest vanaf 20.00 uur
11 Bloedafname trombosedienst
14 Klaverjassen in de Swingel
18 Kom Erbij bloemschikken
20 Dorpssteunpunt 10.00-12.00 uur
25 Inbreng speelgoed, boeken en kerstspullen
25 Bloedafname trombosedienst
25 Algemene Ledenvergadering Eert de Doden, 20.00 uur in de Swingel
26 Inbreng speelgoed, boeken en kerstspullen
28 Klaverjassen in de Swingel
29 Ledenvergadering ijsclub Great Foarút, 20.00 uur in de Swingel
30 Lichtjesavond op begraafplaats Weinterp, 19.00 uur
31 Filmmiddag, inloop vanaf 13.30, aanvang 14.00 uur

November

3 Dorpssteunpunt 10.00-12.00 uur
4 Feestmiddag met de Zonnebloem, vanaf 13.15 uur in MFC de Wier
5 Schutjassen in de ODV kantine, 20.00 uur
6 Speelgoed, boeken en kerstmarkt in het Trefpunt van 13.00 – 16.00 uur
8 Bloedafname trombosedienst
11 Klaverjassen in de Swingel
13 Bierproefavond, 20,00 uur in de Swingel
15 Kom Erbij ‘oma haar kruidentuin’
17 Dorpssteunpunt 10.00-12.00 uur
22 Bloedafname trombosedienst
25 Klaverjassen in de Swingel
27 Filmavond inloop vanaf 19.30, aanvang 20.00 uur

Kerkdiensten

Hervormde Gemeente

Oktober

3	9.30 uur	Weinterp	Ds. G. van den Berg, Onstwedde, Israel Zondag
	13.45 uur	Weinterp	Ds. H.C. Marchand, Groningen
10	9.30 uur	Ger. kerk	Ds. Engelsma, Wijnjewoude, Gezamenlijke dienst Ger. Kerk
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. M. Krooneman, Noordhorn
17	9.30 uur	Weinterp	Ds. G. Timmer, Kollum
	13.45 uur	Weinterp	Ds. M. van Heijningen, Alblasserdam
24	9.30 uur	Duurswoude	Ds. H. van Wingerden,Rijssen, Voorbereiding HA
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. G. de Fijter, Kampen
31	9.30 uur	Weinterp	Ds. M. van Heijningen, Alblasserdam, Viering HA
	13.45 uur	Weinterp	Ds. F. Pierik, Drachten, Voortzetting en dankzegging HA

November

4	19.30 uur	Weinterp	Dhr. L. Blees,Dorkwerd, Dankstond voor gewas en arbeid
7	9.30 uur	Duurswoude	Ds T.J. Lucas Vriezenveen
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. L. Blees, Dorkwerd, Bevestiging en Intrede dhr. L.J. Blees

Geref. Kerk Wijnjewoude – Hemrik

Oktober

3	9:30 uur	Ds. H. Engelsma	Israëlzondag
10	9:30 uur	Ds. H. Engelsma	Gezamenlijke dienst
17	9:30 uur	E. van Halsema, Kampen	
24	9.30 uur	Dhr. H.J. Brouwer, Rouveen	Vierdienst
31	9.30 uur	Ds. A. Elverdink, Eastermar	

Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude - Hemrik

Algemeen
Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik
Meester Geertswei 15, 9241 GJ Wijnjewoude
Tel.nr.: 0516 – 481 250 **Spoed: 0516 – 480 808**

Openingstijden	**07:30 – 17:00 uur**
07.30 – 08.00 uur:	laboratorium (bloedprikken)
08.00 – 10.15 uur:	spreekuur huisarts
10.15 – 11.15 uur:	werkoverleg en koffiepauze
11.15 – 12.30 uur:	visites huisarts en verpleegkundig spreekuur
12.30 – 13.15 uur:	lunchpauze
13.00 – 16.00 uur:	spreekuur huisarts en verpleegkundig spreekuur

Spreekuur Hemrik (de Bining)
Donderdag 08:30 – 10:15 uur

Avondspreekuur (op afspraak)
Maandag 18:00 – 20.00 uur
Tevens verpleegkundig spreekuur op afspraak

Wrattenspreekuur op afspraak

Om u optimaal van dienst te kunnen zijn en wachttijden aan de balie of telefoon te voorkomen, willen wij u dringend vragen om voor de volgende diensten te bellen op de aangegeven tijden:

- Het maken van afspraken: 08.00 – 10.00 uur
- Het opvragen van labuitslagen: 14.00 – 15.00 uur
- Ophalen van medicatie: 16.00 – 17.00 uur

Herhaalrecepten kunt u ook bestellen via onze website www.lewin.frl
Oudere patiënten en patiënten die slecht ter been zijn kunnen de medicatie en verbandmiddelen kosteloos thuis laten bezorgen. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze assistentes.

Na 17:00 uur en in het weekend wordt de spoedeisende hulp waargenomen door:
Dokterswacht Friesland: telefoonnummer 0900 – 112 7 112
De Dokterswacht bevindt zich links van de hoofdingang van Nij Smellinghe te Drachten.

Bergsma Computers

Kraalheide 6

9241 ED Wijnjewoude

Tel: 0516-481935

info@bergsmacomputers.nl

www.bergsmacomputers.nl

BERGSMA COMPUTERS
WIJNJEWOUDE

- ✓ Computers
- ✓ Laptops
- ✓ Printers
- ✓ (Draadloos) netwerk
- ✓ Service aan huis
- ✓ Service op afstand
- ✓ Op afspraak

Gebiedsteam Opsterland
Voor uw vragen over jeugd, welzijn en zorg

gemeente Opsterland

Telefoon (0512) 386 222
(maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur)

E-mail gebiedsteam@opsterland.nl

www.opsterland.nl

HM HAARMODE

HM Haarmode Wijnjewoude

Openingstijden:

Ma.		13:00 – 17:30
Di.	8:30 – 12:00	13:00 – 17:30
Wo.		13:00 – 20:00
Do.	8:30 – 12:00	13:00 - 17:30
Vr.	8:30 – 12:00	13:00 - 17:30
Za.	Gesloten	

Een afspraak maken doet u telefonische: 0516-850885 of online: hmhaarmode.nl

Pedicure- en manuele praktijk

Alma van der Meulen

Medisch pedicure
Manuele therapie
Voetreflexologie
Ook bij u thuis

Behandeling volgens afspraak
0516 - 48 08 95
Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude

ProVoet
Brancheorganisatie voor de Pedicure

Fitaal
WIJNJEWOUDE
Praktijk voor fysiotherapie

U kunt voor fysiotherapie terecht bij Fitaal Wijnjewoude in 'de Swingel' aan de Meester Geertswei 4

Tel.: (06) 18 42 77 11

De praktijk is een dependance van Fitaal De Sportlaan in Drachten

Meester Geertswei 4 ▸ 9241 GL Wijnjewoude ▸ Telefoon 06 18 42 77 11
E-mail wijnjewoude@fitaal.nl ▸ Website www.fitaal.nl

Papier nodig?

Ik heb meerdere soorten, kleuren en gramsgewichten op verschillende formaten te koop.

Ook een paar vellen afnemen is geen probleem.

drukkerij Pool

DHL ServicePoint!

Open op werkdagen

van 8:30 - 12:00 uur en van 13:00 - 17:00 uur

Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude

Camperplaats

OP HET EIND

www.drukkerijpool.nl - 06 57 58 43 54 - www.opheteind.nl