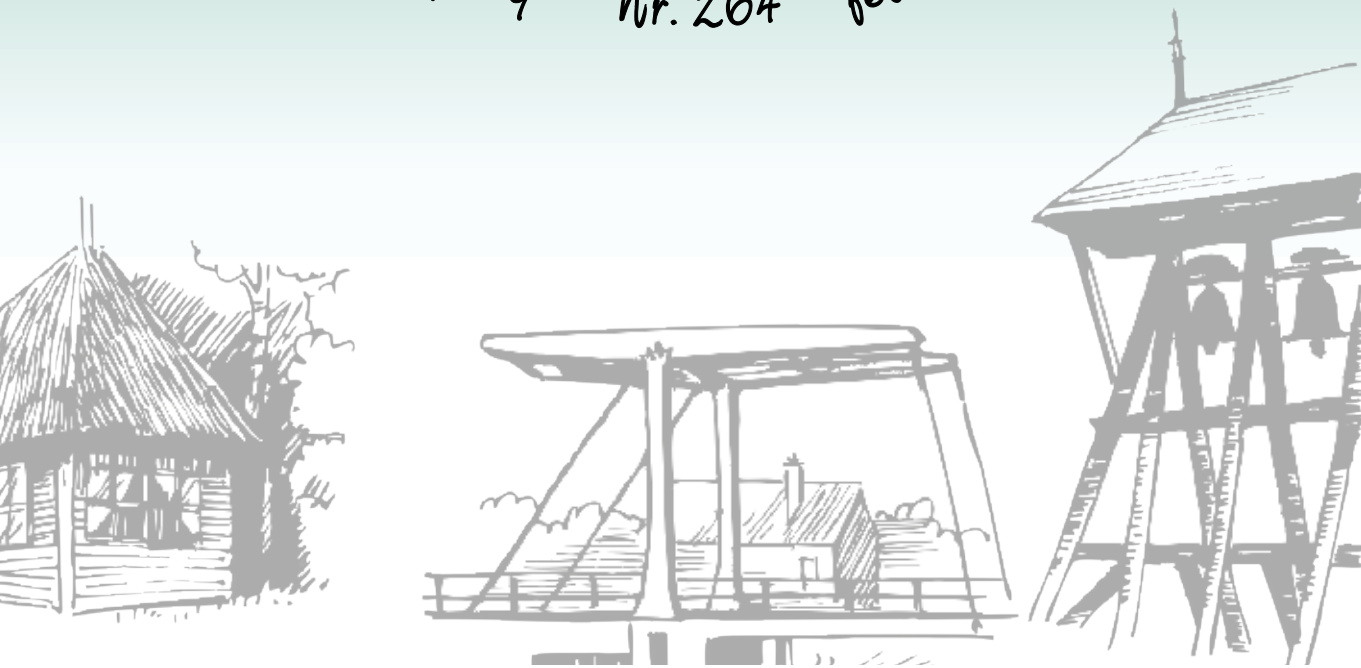
de Bân

Maandelijks dorpsblad voor Wijnjewoude

25e jaargang Nr. 264 februari 2022



DE JONG AUTO'S & MACHINES

Opper Haudmare 32
9241 HR Wijnjewoude

(0516) 48 10 17
06 - 55 17 83 59

roelofdejong@freeler.nl
www.dejongautosenmachines.nl

Roelof de Jong

In- en verkoop alle merken auto's, machines en klassiekers

DOMMELSCHE WATERMOLEN

Topkwaliteit voer voor al uw dieren!

Tjalling Harkeswei 95, Wijnjewoude
T: 06 - 83 40 48 88 (Maaike)
T: 06 - 12 59 22 72 (Fokke)
www.dommelschewatermolenfriesland.nl
info@herderagro.nl

DE VRIES
BOUW EN ONDERHOUD

Cor de Vries
06 - 12 99 63 76

www.devriesbouwenonderhoud.nl
cor@devriesbouwenonderhoud.nl
Mounleane 14
9241 HA Wijnjewoude

BOUWEN MET PERSOONLIJKE AANDACHT

ZULLEN WE KENNISMAKEN?
shpvastbouw.nl

VAST BOUW

Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud | Schadeherstel | Restauratie

Anja's
Schoonheidssalon

06 - 29 28 59 20
Tolleane 1
9241 WH Wijnjewoude

drukkerij Pool

Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude

Tel. 0516 - 48 15 97
Mobiel: 06 - 57 58 43 54

info@drukkerijpool.nl
www.drukkerijpool.nl

Op werkdagen open
van 8:30 uur tot 12:00 uur
van 13:00 tot 17:00 uur

DHL
DHL ServicePoint!

Stichting A&B

A&B b.v.

Kinderen/jongeren met een beperking!!
- tijdelijk verblijf
- logeerhuis
- dagopvang

- dagbesteding voor jongeren die buiten het werkcircuit vallen.

Wij zijn op zoek naar eenvoudige werkzaamheden voor de dag besteding in de vorm van 'tafel' werkzaamheden.

Merkebuorren 90 - 9241 GH Wijnjewoude
T:0516-480507 - Stichtingaetb.nl

Van de redactie

Redactie "de Bân"

Annie Posthumus, Weinterp 40	tel: 48 13 81
Durk van der Veen, Merkebuorren 127	tel: 48 13 98
Klaske de Vries, Russchenreed 48	tel: 48 13 05
Hendrika Overzet, Russchenreed 67	tel: 48 17 27
Gerda Westerhof, Merkebuorren 14	

Een praatje bij het plaatje

"it gouden oere"

Foto gemaakt door Sjoukje Hijlkema

Stichting Doarpskrante de Bân. IBAN: NL 64 RABO 0369 0651 82.

De volgende Bân verschijnt op **zaterdag 5 maart 2022.**
De Bân is ook te vinden op www.wijnjewoude.net

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de Bân inleveren?
Bij voorkeur als rtf bestand of als een gewoon word document en dan in lettertype arial 11, via e-mail **deban@wijnjewoude.net.** Dit kan tot **zaterdag 26 februari om 18.00 uur**. Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u melden bij: Hendrika Overzet tel. 0516-481727.
Voor vragen en of inlichtingen over advertenties kunt u terecht bij:
deban@wijnjewoude.net.

Het lijkt er op dat er weer wat meer activiteiten plaats kunnen vinden in het dorpsgebeuren. De ongenode gast wordt min of meer geaccepteerd, maar op de vlucht is hij of zij zeker nog niet getuige de dagelijkse berichtgeving in de grote pers. Was er bij het begin van de intrede nog de hoopvolle verwachting dat het de mensen dichterbij elkaar zou brengen. Dit is niet uitgekomen eerder het tegendeel.

Laten we optimistisch zijn en hopen dat het de goede kant op blijft gaan en dat de normale activiteiten in het verenigingsleven blijvend kunnen worden opgepakt. Het verzet de zinnen optimaal naar een hopelijk positieve toekomst.
De Bân werkt er graag aan mee.

Veel leesplezier gewenst.

De redactie

Voorwaarden plaatsen artikel in de Bân

1. Bij het plaatsen van fotomateriaal in de Bân is de inzender verantwoordelijk voor het checken van het auteursrecht, eventuele schendingsclaims worden verhaald op de inzender.
2. Ingeleverde kopij moet voorzien zijn van de naam van de inzender.
3. De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.
4. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de aangeleverde kopij.
5. Plaatsing van stukken houdt niet in dat de redactie de daarin weergegeven zienswijze onderschrijft.

Installatietechniek
DE BOER
Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415

Tolleane 8
9241 WH Wijnjewoude

" Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud in voeding en leefstijl! "

Sanne de Ree
Diëtist en Voedingskundige

www.sannederee-dietist.nl
o.a. in Wijnjewoude

Maak nu een afspraak:
06 - 303 757 66

AUTOBEDRIJF
JANSMA

- In- en verkoop occasions
- In- en verkoop classic cars
- In- en verkoop USA cars
- APK keuringsstation
- Onderhoud en reparatie; alle merken
- Ook voor onderhoud aan uw oldtimer / klassieker

Weinterp 26 - 9241 HD - Wijnjewoude (Frl.)
Tel. +31 (0)516 - 48 12 60 – www.autobedrijfjansma.nl

BOUMA'S BOUWBEDRIJF
Wijnjewoude (0516) 48 18 61

Weinterp 44a * 9241 HE Wijnjewoude

De Onderhouds schilder
Michel Scherpenzeel

Merkebuorren 79
9241 GC Wijnjewoude
Tel.: 06 - 428 14 729

Voor al uw:
- Schilderwerk binnen en buiten
- Kleuradvies
- Wandafwerking
- Restauratiewerk

5 jaar gratis service
vraag naar de voorwaarden.

Jan van der Veen
Auto- en schadeherstelbedrijf

Tolleane 14
9241 WH Wijnjewoude

0516 - 42 78 83
06 - 460 38 467

jvanderveenautos@live.nl

In- en verkoop van auto's.
Voor schadeherstel aan uw (bedrijfs) auto.
Schadecalculatie voor verzekering via audatex rapport.
Een gratis leenauto.
Uw keuken aan vervanging toe?
De keuken wordt door ons gespoten in de door uw uitgezochte kleur.

Save the date: 22 maart 2022
Komende 22 maart zal de jaarlijkse algemene ledenvergadering van Plaatselijk belang Wijnjewoude plaatsvinden. Uiteraard afhankelijk van de dan geldende maatregelen. De afgelopen jaren kon de ALV helaas niet doorgaan in de vorm zoals we gewend zijn. Als bestuur hebben we het contact met de leden op deze manier gemist en hopen we dat jullie aanwezig zullen zijn. Tijdens de ALV zal het bestuur verantwoording afleggen over het afgelopen jaar, zullen lopende zaken worden besproken en sluiten we traditiegetrouw af met iets ontspannens.

Vanaf 19:30 uur staat de koffie voor je klaar. Meer informatie over de ALV en de agenda van de avond worden in de volgende Bân en op wijnjewoude.net gepubliceerd.

Toekomst jeugdsozen
Gemeente Opsterland is samen met JongerenWerk Code Hans aan het onderzoeken wat het belang van jeugdsozen in de dorpen is. Is bijvoorbeeld een jeugdsoos in De Swingel in trek, of regelen jongeren liever zelf hun vermaak in keten en met andere activiteiten? Op **17 februari** zal hierover een inloopavond zijn in De Swingel. Je kan je hiervoor aanmelden via rob@codehans.nl. Heeft Wijnjewoude belang bij een jeugdsoos, of juist niet? Geef alvast je mening op www.denkmeemethans.nl.

Bloeizone Fryslân Tour komt naar Wijnjewoude
Van 3 tot 6 maart zal de Bloeizone Fryslân Tour (BFT) plaatsvinden. De BFT is een wielerwedstrijd voor de wereldtop van het vrouwenwielrennen (3 dagen) en een eendaagse wedstrijd voor de mannen langs de Friese Elfsteden op zondag 6 maart. Deze wedstrijd wordt live uitgezonden op Omrop Fryslân.
De route zal langs zoveel mogelijk Bloeizones gaan, dus ook langs Wijnjewoude. Op vrijdag **4 maart** zal de karavaan ons dorp aandoen. Op die dag zal de werkgroep Gezond Wijnjewoude samen met verenigingen en inwoners leuke activiteiten organiseren in ons dorp. Er wordt nog druk gewerkt aan het programma, zodra hier meer over bekend is zullen we jullie informeren via wijnjewoude.net en de sociale media. Houd het dus in de gaten!

Kandidaatstelling Gemeenteraad
Onze secretaris Martin de Vries heeft zich voor de komende gemeenteraadsverkiezingen kandidaat gesteld om namens het CDA in de gemeenteraad plaats te nemen. Plaatselijk Belang is zoals je weet onafhankelijk van de politiek. In het bestuur zijn daarom goede afspraken gemaakt om te voorkomen dat deze kandidaatstelling zijn functie als secretaris in de weg zit. Als Martin dankzij voldoende stemmen een zetel in de raad krijgt, zal hij stoppen met zijn werk bij Plaatselijk Belang. Natuurlijk zouden wij het jammer vinden als hij het bestuur verlaat, maar wij vinden het net als Martin van belang dat Wijnjewoude vertegenwoordigd is in de raad. Via de Bân houden we je uiteraard op de hoogte.

WIE BEN IK?

Net als jij woon ik met plezier in Wijnjewoude. Maar ik zie ook veel dat beter kan.
Ik zet me er voor in dat iedereen een gelijke kans krijgt, de menselijke maat altijd voor bureaucratie gaat en een gemeente die vrijwilligers en initiatieven helpt die bijdragen aan de leefbaarheid van Wijnjewoude.

Help jij me mee? Ik reken op jouw stem!
#samenvoorWijnjewoude

WAT IK VOOR WIJNJEWOUDE WIL

1. Milieustraat ook op zaterdagmiddag open.
2. Meer (huur)woningen die voldoen aan de vraag en betaalbaar zijn.
3. AED's dichtbij en op logische plekken.
4. Alle scholen in de gemeente zijn of worden een Gezonde School.
5. Binnen 7 dagen een reactie bij contact met de gemeente.
6. Ondersteuning en stimulering van initiatieven uit het dorp (zoals WEN).
7. Aandacht voor de menselijke maat en veiligheid bij uitvoering van beleid.

CDA

stem 16 maart voor Wijnjewoude
Stem Martin de Vries

Brengpunt Groenafval Ureterp
Op 12 februari en 5 maart kun je je tuinafval van 09:00 – 13:00 uur brengen naar het Brengpunt Groenafval (Mounleane 12, Ureterp).

facebook.com/PBWijnjewoude pbwijnjewoude@gmail.com 06-18724514

WEN Stap voor Stap

Zonneweide van en voor het dorp!
Het staat vast. De anderhalve hectare zonneweide aan de Tolleane wordt de komende maanden gerealiseerd. En wat zo mooi is, zowel de groene stroom als het financieel rendement komen geheel ten goede aan Wijnjewoude, want WEN houdt de ontwikkeling in eigen hand. Zoals bekend heeft WEN bewonersparticipatie hoog in het vaandel. Daarom zijn we naarstig op zoek naar een geschikte manier om bewoners, waar mogelijk, gelegenheid te geven om te participeren.
Als er geen gekke dingen gebeuren kan ongeveer de helft van het voormalige maisperceel per 1 september zoveel groene stroom leveren dat het voldoende is voor ca 350 huishoudens. En dat maar liefst 25 jaar lang!

Win-win
Behalve opwek van groene stroom is het ook de bedoeling om de zonneweide om te toveren tot een mooie solartuin vol leven. Stel je voor, in de zomer bloeien er wilde bloemen en zoemen bijen en vlinders rond. In najaar en winter doen vogels zich te goed aan heerlijke bessen in de heesters langs de rand. En in de lente bouwen ze hun nesten en volgt de ene kleurige bloesem de andere op.
Al tijdens de Sinnetafel in mei 2020 is door bewoners, in samenwerking met een landschapsarchitect en de gemeente, een mooi basisplan bedacht dat zorgt voor versterking van de biodiversiteit. Er werd toen zelfs gefilosofeerd over een wandelpad langs de zonneweide en door het bosje zodat er ook een leuk groen ommetje zou ontstaan.

Samen aan de slag
Nu wordt het tijd om met een groepje enthousiastelingen uit buurt en dorp de groene inrichting verder uit te werken zodat er een aantrekkelijke zonnetuin ontstaat voor jarenlang plezier. WEN is hierover in gesprek geweest met hoveniers Jan de Vries en Mark Veenstra. Jan heeft het erg druk, maar Mark levert graag zijn vakkundige bijdrage.

Heb jij ook zin om mee te doen? Laat het weten aan Frans Pool, tel.: 06 - 57584354.

Hybride warmtepomp en isolatie heel snel terug verdiend
De rijksoverheid heeft, net als WEN, tot doel om het gasverbruik sterk te verminderen. Daarom is de ISDE subsidie op isolatie en (hybride) warmtepompen met 50% verhoogd.

Kraanwerk
J.R. Bouma

Voor alle grond- en water werken

www.kraanwerkjrbouma.nl

Tolleane 1 Wijnjewoude Tel. 06-11292116

handelsonderneming & service

van Wijk

06-10870922

www.vanwijkservice.nl

INSTALLATIEBEDRIJF
INTECH SERVICE

* Gas
* Water
* Electro
* CV-Installaties
* Dak- & Zinkwerk
* Duurzame energie
* Zonnepanelen

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden!

www.intechservice.nl

Intech Service
Tolheksleane 60
9249 NV Frieschepalen

Mobiel 06 50 65 72 35
info@intechservice.nl

MF VEENSTRA
VAKKUNDIG & VEELZIJDIG

Meester Geertswei 21
9241 GJ Wijnjewoude
0516- 48 05 58

06 4621 7540
www.mfveenstra.nl
info@mfveenstra.nl

SAMEN MET U GEVEN WIJ UW TUIN MEER SFEER!

GEBR. KOK

Bakkeveen - Grootegast - Heerenveen - Oosterwolde - Siegerswoude

GRONDVERZETMACHINES - AGRARISCHLOONWERK - CULTUURTECHNIEK - NATUUR-EN INFRABOUW

Voetverzorging
Marijke

Medisch Pedicure

M.G.A. de Bruin
Te Nijenhuiswei 27
9241 EA Wijnjewoude
M - 06 29 21 14 70

ProVoet

Lid van ProVoet

Bouwbedrijf
TAEKEMA & LIEUWES

Tolleane 26
9241 WH Wijnjewoude

E-mail: info@taekemabouw.nl
Website: taekemabouw.nl

Rinse Taekema
06 - 46 03 84 42

Onno Lieuwes
06 - 31 53 94 03

Voor al uw Timmer- en Kluswerkzaamheden

Henk Klooster

timmerwerken 06 373 56 997

Dopheide 2 · 9241 EK · Wijnjewoude
henk.klooster@hotmail.com

Reparatiebedrijf
Klein Groningen

Voor al uw reparatie werkzaamheden aan;
- tractoren
- landbouwmachines
- tuinmachines
- parkmachines

Moskouwei 4
9241 WJ Wijnjewoude
tel.: 0516 - 48 16 93
b.g.g. 06 - 218 75 017

Het betekent bij de huidige energieprijzen dat je jouw investering er - met inzet van je WEN waardebon van € 2.000 - al binnen een jaar uit hebt.
Is je huis redelijk geïsoleerd dan is de aanschaf van een hybride warmtepomp heel slim want hij kan eenvoudig samenwerken met je bestaande cv-ketel. Maar, is je ketel al aardig oud, dan kun je die waarschijnlijk beter gelijk vervangen, zodat je de meest optimaal samenwerkende combinatie krijgt. Wil je meer weten over de hybride warmtepomp? Steek je licht op bij www.milieucentraal.nl en kom 30 maart naar de infodag in de Swingel.

30 maart infodag over (hybride) warmtepompen
Deze keer met medewerking van meerdere installateurs. Naast presentaties is er volop gelegenheid voor persoonlijk gesprek. Ook met dorpsgenoten die al ervaring hebben opgedaan.

Verduurzaming huurwoningen Elkien
Begin maart heeft het bestuur van WEN weer een gesprek met de bestuurder van Elkien. Wij krijgen de indruk, dat Elkien echt serieus aandacht gaat besteden aan de verduurzaming van de huurwoningen in Wijnjewoude. Voor ons dorp zou dat prachtig nieuws zijn en een beloning voor alle energie die WEN samen met de huurders besteed heeft, om ook de huurders in ons project te laten meedoen. Binnenkort hopen we meer details te vernemen.

WEN is van de persoonlijke benadering
Je hebt misschien opgemerkt dat WEN doorgaans niet via de media reageert op allerlei vragen, meningen of soms zelfs verwijten. Vaak kloppen de vermelde feiten ook niet. Toch geven wij er de voorkeur aan om rechtstreeks naar de betrokkene te reageren en proberen ook altijd met hem/haar in gesprek te gaan. Iedereen die naar aanleiding van berichten in de Bân of andere media vragen heeft, kan altijd contact opnemen met onze voorzitter

Klaverjassen in de Swingel

Hallo klaverjassers,

De Swingel is weer open.
Gelukkig kunnen we weer een kaartje leggen en daar gaan we **donderdag 10 februari** weer mee beginnen!

Aanvang 13.30 uur. Inleg €1,50 **QR code verplicht!!!**

Consumpties voor eigen rekening.
Bij verhindering graag afmelden.
Jelle Bergsma, tel: 0516-481007

Uitslag 11 november bovenste 5

1. Willy Joustra	4817
2. Abe Visser	4582
3. Jan Beekhuizen	4287
4. Klaske Visser	4086
5. Tineke Spel	4046

Volgende datums:
10 en 24 februari
10 en 24 maart

Kamminga
service- en onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouw gerelateerde werkzaamheden

- Renovatie
- Onderhoud
- Verbouw
- Timmer-
- tegel-
- en metselwerk

Wijnjewoude Tel.: (0516) 48 12 80

Kapsalon 't Leantsje
Voor Hem & Haar
Tel.: 0516 - 480630
Loksleane 40 Wijnjewoude

OPSLAGRUIMTE NODIG?
Bent u tijdelijk opslagruimte nodig voor uw inboedel of goederen? Huur nu een opslagunit van 15m³ of 10m² bij OPSLAG WIJNJETERP
-Lage huurkosten
-Dagelijks opzegbaar
-Bewaakte en schone opslag
Voor vrijblijvende informatie:
opslagwijnjeterp@gmail.com of Tel: 0655794376
Compagnonsfeart 53, 9241 HJ Wijnjewoude

SCHROOT- METAAL- en SLOOPBEDRIJF RIJA
Weinterp 22 a
9241 HD Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 16 00

Autoservice POOL Wijnjewoude
- APK
- Onderhoud
- Reparatie
- Uitlijnen
- Airco
- Ook voor uw camper !!

TOLLEANE 10 WIJNJEWOUDE
0516-426549 of 0611450435
www.autoservicepool.nl

UITVAART VER. E.D.D. Wijnjewoude e.o.
Voor crematie en begrafenis

Uitvaartverzorging Van der Zwaag Heerenveen
Tel. 0513-622 339

Inlichtingen:

Voorzitter:	J. Miedema	0516 - 48 13 05
Penningmeesteres:	G. v.d. Wier-v.d. Meulen	0516 - 48 18 80

Bakkerij van der Molen

Merkebuorren 16
9241 GG **Wijnjewoude**
Tel.: 0516 - 48 12 74

Herenweg 19
8435 WT **Donkerbroek**
Tel.: 0516 - 49 21 28

Slotemaker de Bruineweg 2
8433 MB **Haulerwijk**
Tel.: 0516 - 42 12 81

Weibuorren 63B
9247 AZ **Ureterp**
Tel.: 0512 - 35 43 98

www.bakkerijvandermolen.nl

MFC **de Swingel**
Mr. Geertswei 4 Wijnjewoude
Inlichtingen en reserveringen bij
Jolien Wegman - Boelens
Tel.: 0516 480 741 BGG: 06-12973201
e-mail: swingel@wijnjewoude.net

Prikbord

Dankbetuiging
Onze dank voor het oprechte medeleven welke wij ontvingen na het overlijden van ús heit:

Johannes Drost

Hij is na 90 jaar thuisgehaald door onze Heer en Heiland.
Het was een wonderlijke eer, om ús heit en pake te kennen.
Mattie, Roelof, Sieta
en onze gezinnen.

Verhuisbericht
Ik ben verhuisd naar Drachten. Hierbij zeg ik al mijn plaatselijke lidmaatschappen/ abonnementen per direct op.
A.van der Heide
Merkebuorren 101 Wijnjewoude

Showband "Oerterp"

Showband Oerterp geeft gratis muziekles!!

Heeft het je altijd leuk geleken om een muziekinstrument te leren bespelen?
Dan is dit je kans! Showband Oerterp gaat namelijk dit hele jaar gratis muzieklessen verzorgen, waardoor dit voor jou de uitgelezen kans is om te kijken of het echt iets voor je is!

Wat gaan we doen?
Op woensdagmiddag vanaf 14.30 uur verzorgen wij gratis muzieklessen. Je krijgt een instrument van de Showband in bruikleen, dus ook die hoef je niet aan te schaffen. Je leert noten lezen en een instrument bespelen. Dit kan zijn, een piccolo, dwarsfluit, altsax, saxofoon, xylofoon en zelfs het drummen kun je nu helemaal gratis leren! Hoe vet is dat?

Je moet je wel even opgeven, zodat wij weten hoeveel mensen er komen. Dit kun je doen door een mailtje te sturen naar wiesjeoosterbaan1974@gmail.com of een appje naar 06-10690998

Geef je dus snel op voordat de groepen vol zitten en dan zien we je graag op woensdagmiddag 2 maart vanaf 14.30 uur in MFC De Wier te Ureterp

de Wylde Roos
bloematelier & woondecoratie
Gelegenheidswerk
Rouwwerk
Bruidswerk
Kadootjes
Janny Zandberg
Weverswâl 4
9243 JL Bakkeveen
Geopend: di-vrij 9.30-17.30 uur / za. 8.30-16.00 uur
Opgave Workshops:
Tel.: 0516 541128
Mob.: 06 23 20 85 25
E-mail: dewylderoas@home.nl
www.dewylderoas.nl

Autobedrijf Paulusma
No-Nonsense occasions!
Autobedrijf Paulusma
Tolleane 16
9241 WH
Wijnjewoude
Scan voor actueel aanbod
06 - 547 016 31
info@autobedrijfpaulusmawijnjewoude.nl
www.autobedrijfpaulusmawijnjewoude.nl

Zorgboerderij
De Prikkedaem
www.prikkedaem.nl
Finne 5, 9241 WE Wijnjewoude
06 11 18 20 06

DE PLEK VOOR WERK EN ONTSPANNING
STUDIO VRIJZICHT
Vergaderruimtes & werkplekken
Yoga & mindfulness
Homeopathie & natuurgeneeskunde
Meer info: studiovrijzicht.nl
06-435 426 44

SP:WABE
VERKOOP & REPARATIE
Specialist in Wassen - Drogen
Koelen - Inbouwapparatuur
Merkebuorren 46
9241 GG Wijnjewoude
Telefoon: (0516) 48 18 92
Alleen op afspraak geopend!

Zorgboerderij De Twa Bûken
"Living & Growing"
Duerswâld 9
9241 GW Wijnjewoude
0516 - 54 18 62
www.twabuken.nl
Dagbesteding
Winkeltje
Logeeropvang
Mini-camping

ADVOCATENKANTOOR Hoen
uw omgevingsrechtadvocaat
Advies • Mediation • Rechtsbijstand
Bel ons voor een
gratis kennismakingsgesprek
0516-481171
Jan Hofswijk 6 9241HN Wijnjewoude • www.advocatenkantoorhoen.nl • info@advocatenkantoorhoen.nl

Mededeling Uitvaartvereniging EDD Wijnjewoude e.o.

De jaarlijkse contributie wordt op of omstreeks 25 februari 2022 afgeschreven van uw rekening indien u hiervoor een machtiging hebt afgegeven. Is er geen machtiging tot afschrijving afgegeven dan ontvangt u de nota per post.

De jaarlijkse algemene ledenvergadering wordt niet gehouden in maart 2022 maar wordt uitgesteld naar een later vast te stellen datum. Deze datum wordt tijdig kenbaar gemaakt in de Bân.

Het bestuur van uitvaartvereniging EDD ontvangt graag uw emailadres voor zover u dat nog niet hebt doorgegeven. Ook wijziging van emailadres graag doorgeven.
Dit kan aan het volgende emailadres:
eertdedoden@uitvaartverenigingenopsterland.nl

Er heeft een wijziging plaatsgevonden in het bestuur. De samenstelling is nu:

Voorzitter:	J. Miedema	tel. 0516-481305
Secretaris:	H. van der Bij	tel. 0516-481890
Penningmeester:	G. van der Wier - van der Meulen	tel. 0516-481880
Ledenadministratie:	S. Sijtsema – Hibma	tel. 06-30209189
Leden:	M Jakobs	tel. 0516-481444

hvdb

Autopuzzeltocht in de voorjaarsvakantie!

Na een geslaagde lege flessenactie (€506,56), zijn we druk met het voorbereiden van onze volgende acties. De voorjaarsvakantie staat weer voor de deur, dus dat betekent tijd voor een nieuwe **autopuzzeltocht**. Van 19 tot en met 27 februari zal het daarom weer mogelijk zijn om een mooie route met uitdagende vragen te rijden in de omgeving van Wijnjewoude.

Geef u snel als team op en maakt kans op leuke prijzen. Opgave kan voor €10,- per auto via: **geef.ws/puzzeltocht**. U krijgt dan in de loop naar de voorjaarsvakantie de route en puzzelvragen toegestuurd en u bepaalt zelf wanneer u deze in de voorjaarsvakantie rijdt. De antwoorden kunnen tot 1 maart ingeleverd worden om kans te maken op de prijzen.

Om op de hoogte te blijven van deze en ook de nieuwe acties, kunt u een kijkje nemen op onze facebook pagina World Servants Wijnjewoude of onze actiepagina geef.ws/wijnjewoude.

World Servants Wijnjewoude

HAIR & BEAUTY
HILDE & ESTHER

Kapsalon Schoonheidssalon

Openingstijden:

Dinsdag	8:30 - 17:30 uur
Woensdag	8:30 - 20:00 uur
Donderdag	8:30 - 17:30 uur
Vrijdag	8:30 - 17:30 uur
Zaterdag	8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b
8434 NE Waskemeer
0516 421665
info@hildehair-estherbeauty.nl
www.hildehair-estherbeauty.nl

de Fysiotherapeut

- **Fysiotherapie** (ook aan huis)
- **Manuele therapie**
- **Nek-, schouder- en arm specialisatie**
- **Oefengroepen**
- **FysioFit** (o.b.v. fysiotherapeut)
- **Medical Taping Concept**

Fysiotherapie Goren

Vestiging Haulerwijk: 0516-422 761
Vestiging Bakkeveen: 0516-542 246

www.fysiotherapiegoren.nl
e-mail:henkgoren@hotmail.com

Afspraak zonder verwijzing mogelijk!

METSELBEDRIJF
Metselbedrijf Haulerwijk B.V.

U kunt bij ons terecht voor al uw:
metselwerk
lijmwerk
voegwerk
stelwerk

een steengoed verband

Russchenreed 50, 9241 EE Wijnjewoude
tel.: (0516) 48 16 98, fax: (0516) 48 19 72
e-mail: mhmetselbedrijf@hetnet.nl
internet: www.mhmetselbedrijf.nl

Hytex Fashion B.V.
socks, underwear, accessoires

Mounleane 3a
9241 HA Wijnjewoude

Tel.: 0516 - 48 13 31

info@hytexfashion.nl
www.hytexfashion.nl

Gezondheidstip werkgroep "Gezond Wijnjewoude"

Recept: Poké Bowl
Bent u al bekend met dit populaire Hawaiiaanse gerecht overgewaaid vanuit de Japanse keuken? Het is gezond, voedzaam, divers en lekker voor alle jaargetijden. Daarnaast kan het zowel als lunch en als diner genuttigd worden.
Poké bowls bestaan vaak uit rijst, vis, groenten, specerijen en een dressing. Ze worden geserveerd in een kom. En de sleutel tot succes met dit recept? Dat is de verse zalm!

Poké bowl voor 4 personen
450 g verse zalmfilet
250 g sushi of basmati rijst
1 komkommer
4-5 radijsjes
2 avocado's
Spruiten
Sesamzaad ter garnering

Ingrediënten voor de marinade:
2 el sojasaus
1 el sesamolie
1 el rijstazijn
1 tl geraspte gember
1 teen knoflook
3 lente-uitjes

Zo bereid u dit gerecht voor:
1. Kook de rijst zoals is aangegeven op de verpakking.
2. Snijd de zalmfilet in blokjes van 1cm x 1cm.
3. Meng alle marinade ingrediënten door elkaar. Meng dit vervolgens met de zalmblokjes en laat het een uur marineren.
4. Snijd de komkommer in lange reepjes met bijvoorbeeld een kaasschaaf. Snijd ook de radijsjes en avocado in dunne plakken.
5. Verdeel de rijst over de bodem van de kommen en leg de zalmblokjes, komkommerreepjes, radijs, avocado en spruiten erop.
6. Om het gerecht af te maken, strooit u de sesamzaadjes over de bowl heen en dan kunt u gaan genieten van dit heerlijke gerecht.

Eet Smakelijk

En we kunnen het niet genoeg benadrukken, maar naast gezonde voeding blijft bewegen belangrijk!. Als reminder: installeer de ommetje app van de Hersenstichting op je telefoon. Wandel dagelijks en houd je lichaam en geest fit. 76 inwoners van Wijnjewoude gingen je al voor.

Drempel voor een voedselpakket per 1 januari verlaagd

VOEDSELBANKOPSTERLAND.NL

www.voedselbankopsterland.nl, mailen: **aanmelden@voedselbankopsterland.nl**
bellen: **06 1059 6926.**

Kosteloze monitoring via app
Gratis BTW teruggave
Eigen installatieteams
Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!
NIEUW BINNEN!
JA SOLAR
Stimuleringsregeling Wijnjewoude
Voor postcodegebied 9241 geldt tot € 2000,- subsidie op energiebesparende maatregelen.
Kijk voor meer informatie op: www.wen.frl
380 WP
365 WP
Solar-systemen.nl
SPECIALIST IN ZONNEPANELEN
drachten@solar-systemen.nl
Nipkowlaan 4 - 9207 JA Drachten
0512 522 100

Zo'n last van je darmen dat je niet kan werken?

Naar schatting heeft ongeveer 5 tot 20% van de Nederlandse bevolking last van het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS). Het werkelijke aantal kan veel hoger liggen, omdat niet iedereen met klachten naar de (huis)arts gaat. Darmklachten die veel voorkomen zijn buikpijn, een opgeblazen gevoel, winderigheid en darmkrampen. Heel vervelend, soms kan iemand hierdoor niet meer zwemmen omdat de druk van het water te veel is op de buik of zelfs dat iemand erdoor zijn/haar werk niet meer kan uitvoeren. Vaak kan andere voeding een uitkomst zijn, doordat de darmen mogelijk op een voedingsmiddel reageren of doordat het voedingspatroon nog niet optimaal is.

Welke mogelijkheden zijn er in de voeding? Dit is bij elk persoon verschillend. Het is belangrijk om eerst een gezond voedingspatroon te krijgen met voldoende vezels, vocht, vetten en genoeg beweging. Ook hóe je eet en drinkt heeft invloed. Mochten de klachten niet verminderen, dan zijn er andere mogelijkheden.

Het is mogelijk dat je darmen reageren op de suikers van verschillende voedingsmiddelen. Dit worden ook wel de FODMaPs genoemd. Wanneer je op deze FODMaPs gaat letten, dan probeer je erachter te komen of je reageert op zuivel (lactose), fruitsuikers (fructose), zoetstoffen en suikeralcoholen (polyolen), granen en groenten (fructanen) en peulvruchten (galactanen), door ze uit je voeding weg te laten en één voor één weer te herintroduceren.

Best ingewikkeld, om het goed te doen en geen onnodige tekorten op te lopen, daarom is het verstandig dat een diëtist met je meekijkt.

Loop je met darmklachten of heb je PDS? Diëtisten Deveny Tolboom en Sanne de Ree zien regelmatig mensen met darmklachten en hebben verschillende scholingen gedaan op het gebied van PDS. Ze helpen je graag met het ontwikkelen van een voedingspatroon zonder darmklachten.

Sanne begeleidt cliënten in Jubbega en Wijnjewoude en Deveny in Donkerbroek en Haulerwijk. Van maandag t/m woensdag zitten zij op de verschillende locaties voor je klaar en mocht dat niet lukken, dan kan het ook telefonisch of via beeldbellen. Ook zonder verwijsbrief ben je welkom. Vind je het fijn als een van hen met je mee kijkt naar de voeding? Ze zijn te bereiken via 06-30375766 en info@sannederee-dietist.nl en te volgen op facebook en (Sanne de Ree diëtist en voedingskundige) en Instagram (sannedereedietist)

De taal der talen

Het meervoud van slot is sloten
maar toch is het meervoud van pot geen poten.
Evenzo zegt men altijd: één vat en twee vaten
maar zal men zeggen: één kat en twee katen?
Wie gisteren ging vliegen, zegt heden ik vloog,
dus zegt u van wiegen misschien ook ik woog?
Nee mis!. Want woog is afkomstig van wegen.
maar is nu ik voog een vervoeging van vegen?

En van het woord zoeken vervoegt men ik zocht,
dus hoort bij vloeken misschien ook ik vlocht?
alweer mis, want dit is afkomstig van vlechten.
Maar ik hocht is geen juiste vervoeging van hechten.
Bij roepen hoort riep, maar bij snoepen geen sniep,
bij lopen hoort liep, maar bij slopen geen sliep,
want dit is afkomstig van ’t schone woord slapen.
Maar zeg nu weer niet, ik riep bij het woord rapen
want dat komt van roepen en u ziet terstond,
Zo draaien wij in het cirkeltje rond.

Van raden komt ried maar van baden geen bied,
dat komt van bieden (ik hoop dat u het nog ziet).
ook komt hiervan bood maar van wieden geen wood.
U ziet, de verwarring is akelig groot.
Nog talloos veel voorbeelden kan ik u geven,
want gaf hoort bij geven maar laf niet bij leven.
Men spreekt van wij drinken, wij hebben gedronken,
maar niet van hinken wij hebben gehonken.

Het volgend geval is bijna te bont.
Bij slaan hoort ik sloeg, niet ik sling of ik slond
bij staan niet ik stoeg of ik sting maar ik stond.
bij gaan hoort ik ging en niet ik goeg of ik gond.
Een mannetjeskat noemt men doorgaans een kater,
Hoe noemt u een mannetjesrat? Soms een rater?

Zo heeft het Nederlands verschillende kwalen.
Niettemin is en blijft het ‘de taal der talen’.

Uit de oude doos van Sybout Posthuma Linthorst

Hakim op z'n Best

Kindertheater in MFC De Swingel in Wijnjewoude

In de voorjaarsvakantie is er kindertheater op dinsdagmiddag 22 februari. Voorstelling voor kinderen t/m groep 4 start om 14.30 uur. Voorstelling voor de groepen 5 t/m 8 start om 16.00 uur. Na de voorstelling krijgen de kinderen poffertjes en ranja.

Een interactieve show voor kleine maar zeker ook voor grote mensen. Met Hakim kun je namelijk lachen! Dus neem je ouders, familieleden, vrienden en buren mee!

Hakim is bij het grote en kleine publiek bekend door zijn rol in Sesamstraat. Naast zijn televisieoptredens maakt Hakim succesvolle theater-en cabaretvoorstellingen, vertelt hij verhalen en schrijft hij boeken. Hij haalt zijn inspiratie uit de vreemde problemen van de grote mensenwereld en vertaalt die raak en vaak vol humor naar de wereld van kinderen.

Kaarten zijn verkrijgbaar in dorpshuis de Swingel of telefonisch te reserveren bij Jolien Wegman, tel.: 06-12973201.
Entree € 3,50 per persoon dit is inclusief poffertjes en ranja voor de kinderen.
Reserveren vóór 21 februari.

Dorpsfeest

Hallo dorpsgenoten,

Hier even een berichtje van ons…

Langzaam gaat Nederland een beetje versoepelen met de regels omtrent Corona. Met elkaar hebben we bekeken wat hierin voor nu mogelijk is en wat helaas dit jaar niet haalbaar kan zijn. We hopen met en voor elkaar een leuk feestje te kunnen organiseren in juni. Helaas is het niet mogelijk om de versierde wagens dit jaar door te laten gaan in verband met de onzekerheden en vooral de tijd om deze mooie wagen te bouwen.

We wachten de maatregelen af en hopen met elkaar een leuk feestje te kunnen vieren.

Het dorpsfeest bestuur

Fysiotherapie

Jubbega & Donkerbroek

Specialist op het gebied van:

- **Fysiotherapie**
- **Sportfysiotherapie**
- **Manuele therapie,**
- **Beweegprogramma's**
- **Diëtetiek.**

Bel vrijblijvend naar onze praktijk
in Jubbega of Donkerbroek.
Of kom gerust langs,
wij staan u graag te woord!
Behandeling aan huis
is ook mogelijk.

Jubbega
Krabber 30
0516 - 462517
info@fysiojubbega.nl

Donkerbroek:
0516 - 491000

WWW.FYSIOJUBBEGA.NL

"Belastingstress of kijkt u op tegen uw belastingaangifte?"

Neem een Fiscaal Ontzorgingspakket bij Valimax Financiële Service

Kijk voor meer informatie op www.valimax.nl
Marcel van Linde
06 15421190

VALiMAX FINANCIËLE SERVICE
www.valimax.nl

DIERENARTSENPRAKTIJK BEETSTERZWAAG

Waar ieder dier telt!

Molenlaan 8a

Dierenartsenpraktijk Beetsterzwaag is een moderne praktijk.

Gezelschapsdieren
(inclusief diervoeding & voedingsadvies)

Melkveehouderij
(inclusief begeleiding, voedingsadvies)

Paarden
(inclusief vruchtbaarheidsbegeleiding)

Landbouwhuisdieren

0512 - 38 25 55 | WWW.DIERENARTSBEETSTERZWAAG.NL

Oude en nieuwe glorie op dezelfde plek

Een foto gekregen van de familie Meintsje Nijboer – Hoekstra. Staande midden op de foto waarschijnlijk haar vader Luitzen Hoekstra (1903-1976). Het plaatje zal ongeveer 1920-25 gemaakt zijn. Op de achtergrond staat vermoedelijk de boerderij van de familie Oosterloo. Op deze plek woont en werkt nu Marco Tadema. Wat nu de achterkant van de schuur is, was vroeger de voorkant met zicht van het woongedeelte richting het zuiden. Het uitbreidingsgebied voor nieuwbouw van ons dorp is vol.
Op de volgende pagina het laatste huis in aanbouw op 'de Heides'.

Zo'n honderd jaar geleden zaten deze mannen te schaften op de plek, waar nu de straten Hagerank en Lavindelheide een hoek vormen.
Wat zal de volgende honderd jaar voor Wijnjewoude in petto hebben?
Of de veronderstelling van de bovenste foto juist is, laat ik in het midden.
'k Was er niet bij.

Durk

HAL18.NL
kantoormeubelen
magazijn & winkelinrichting
0516 745 020

TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF
D. MOLENMAKER
Wijnjewoude 06 25 40 00 36
www.durktimmerwurk.nl

Wij zijn ZuidOostZorg.
Jong van geest, maar met jaren ervaring in de ouderenzorg.

Heeft u thuis ondersteuning, zorg of behandeling nodig? Of bent u misschien geïnteresseerd in één van onze locaties in Zuidoost Fryslân?

Neem dan contact op met ons Informatie en Adviescentrum via het gratis nummer:

0800 - 571 71 71
(of kijk op www.zuidoostzorg.nl)

ZUID OOST ZORG

Nieuws van de Swingel

Op dit moment van schrijven gaan langzamerhand de coronaluiken open. Gelukkig kunnen we na een te lange periode van lock-down als Swingel weer open. Weliswaar nog met enige restricties, doch open is open.

Verengingen kunnen weer bijeen komen, ook voor gezelligheid en samenzijn is weer ruimte, en langzamerhand begint ook de bierpomp voorzichtig weer te stromen. Niet dat het daar om gaat, maar het is een teken dat er weer wat toekomst is om samen te komen en gezamenlijk weer zaken te ondernemen.
Om onze vreugde hierom te demonstreren citeer ik onze beheerster Jolien die aan gaf "zeer in haar nopjes te zijn" met de ontwikkelingen. Wie naar de agenda van de Swingel kijkt ziet dat alle activiteiten weer razendsnel hun plaats gaan invullen.
Het filmhuis had al weer een mooie voorstelling, en ook het biljarten, nu opgenomen in de "Swingelnight" trekt weer de nodige liefhebbers. Overigens "Swingelnight" is niets anders dan een aanduiding van de gezellige avonden die elke vrijdag in de Swingel worden georganiseerd. En vanzelfsprekend is een ieder hier van harte welkom.

Verbouwing Swingel
Op de achtergrond is het bestuur en aannemer Taekema & Lieuwes druk bezig met het voorbereiden van de verbouwing. Rond 1 april zal de aannemer een aanvang nemen met de verbouwing. In de voorbereiding is er natuurlijk nog het nodige te doen aan voorbereiding.
Gevolg van de verbouwingsplannen, oftewel de Swingel 2.0, is dat het bestuur ook druk bezig is nieuwe initiatieven en plannen voor de toekomst te ontwikkelen. Zo is besloten in de Swingel een cafetariafunctie op te nemen. Vooralsnog op de dagen vrijdag, zaterdag en zondag. Zodra bekend is wanneer de cafetaria gaat draaien zal dit bekend worden gemaakt op de website van de Swingel en zo mogelijk in de Bân.

Fitnes in de Swingel
Vanwege procedurekwesties en corona kwam de fitness wat moeizaam tot stand. Doch nu blijkt dat er echt wel sprake is van een grote behoefte. Afgelopen week konden we onze honderdste deelnemer noteren. Vanzelfsprekend zijn we daar erg blij mee.
Vele deelnemers blijken het fitnessen te zien als een goede mogelijkheid om "bewegen" gestalte te geven. De laagdrempeligheid en lage kosten worden als zeer positief beoordeeld. Fijn is het ook om vast te stellen dat er zoveel jongeren deelnemen.

Gezond Wijnjewoude
Het bestuur van de Swingel is in goed overleg met o.a. het bestuur van Plaatselijk Belang, andere groeperingen en de gemeente over het onderwerp "Gezond Wijnjewoude". Voordat het eindplaatje van dit overleg in zicht komt, wil de Swingel hier al op voorsorteren.
De fitness past in dat plaatje, maar ook een aantal ontwikkelingen die nu nog in de ideeënfase zitten. U zult hier het komend jaar meer van horen.

Alex van der Meer
Namens bestuur St. dorpshuis Wijnjewoude

Youth Champions League bij ODV

Doe jij op woensdag 23 februari 2022 bij ODV in Wijnjewoude mee aan de:

Geef je op voor dit waanzinnig mooi en uniek landelijk kampioenschap
Kinderen in de leeftijd van 7 t/m 12 jaar spelen een dagdeel de pannen van het dak middels verschillende wedstrijdjes. Tijdens deze wedstrijdjes observeren wij op creativiteit, samenspel en leiderschap, waarbij FUN wel de hoofdmoot zal zijn. Welk team wordt de winnaar van de dag..!!

Tevens selecteren wij meerdere speler(sters) die op een landelijke finaledag mogen gaan spelen voor een plaatsje in het CHAMPIONS LEAGUE TEAM. (O-10 en O-13). Deze winnende teams gaan deelnemen aan een internationaal voetbaltoernooi op Nederlandse bodem. Hoe leuk is dat! Deze dag is opgenomen in het PSV scoutingsprogramma.

Speel een competitie YOUTH CHAMPIONS LEAGUE

- De jeugd van 7 t/m 9 jarigen spelen van 10.00 tot 12.30 uur.
- De jeugd van 10 t/m 12 jarigen spelen van 13.00 tot 15.30 uur.

Geen kledingvoorschrift, we spelen met hesjes. Keepers zijn ook van harte welkom. En dat voor een prijs van € 17,00 per deelnemer!

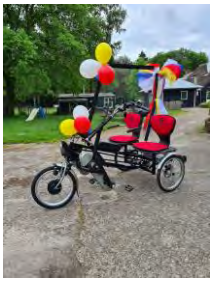
Er kunnen maximaal 48 spelers(ters)per dagdeel meedoen! Iedereen ontvangt een Youth Champions League-medaille en een Youth Champions League certificaat. Mocht je uiteindelijk worden geselecteerd voor finaleplaats of in het Youth Champions League-team komen, dan zijn er geen extra kosten aan verbonden.

Werkgroep Kom erbij

‘Het is onmogelijk’, zei trots.
‘Het is riskant’, zei ervaring.
‘Het is zinloos’, zei rede.
‘Probeer het’, fluisterde het hart.

We mogen weer!!!! Maandag 21 februari.
De eerste koffieochtend na de zoveelste Lockdown, maken we er als vanouds een feestje van.
Maaaar…..op 1,5 meter, met QRcode en met mondkapje als we ons verplaatsen.
Wat precies de invulling wordt, laten we weten via wijnjewoude.net en op de posters verspreid in het dorp. Een klein tipje van de sluier……. er is heerlijke koffie!!

14 februari, Valentijnsdag.
Priester Valentinus leefde in de 3de eeuw na Chr. in Rome, hij werd bekend om de goede daden die hij deed voor zieken, ouderen en armen. Op 14 februari werd hij heilig verklaard en die dag werd een feestdag.
Lieve mensen laten we onze harten openen en iemand op die dag, of een dag later of eerder, een hartenkaartje brengen.



Ik zag een Duofietsfilmpje op TikTok
De slogan was: Omdat ik het zelf niet meer kan….
Wat zou ik hier toch graag mooie duofietsverhalen willen vertellen.
Zin in een tochtje? Abe of Klaske Visser, Pieter Rooks, Griet Meinsma of Joop Miedema nemen u graag mee!!
Bel naar 06-37552518, of mail: duofiets@wijnjewoude.net.

Een praatje kan het verschil maken.
Een tegen eenzaamheid.

Vooruitblik koffieochtenden
21 maart spelletjes en 11 april Paaslunch.

Nuttige informatie voor de koffieochtenden
Iedereen (jonger en wat ouder) is welkom van 10.00 uur tot 11.30 uur en voor vragen of ideeën kun je altijd bellen met Alie 0516481307 of Lydia 0637552518 of mailen naar, komerbij@wijnjewoude.net.
Denk je aan de financiële bijdrage van € 3,-- en denk vooral aan je QR en mondkapje?
Bovendien geldt altijd, ben je slecht ter been en wil je wel graag komen, we halen je en brengen je weer thuis! Gewoon bellen!
Onderweg treffen we u graag. En….vertel het door!

Namens Kom erbij,
Lydia Huisman

Reanimatie cursus in de Swingel 28 februari

Onlangs is de batterij van de AED van de Swingel vervangen. Hoewel we natuurlijk met elkaar hopen dat deze nooit gebruikt hoeft te worden, is het toch fijn om te weten hoe je hem in geval van nood moet gebruiken!

Tijdens de eerste Swingelnight na de lockdown (die overigens zeer geslaagd was!!) kwam dit ter sprake. Zelf ben ik Burger Hulpverlener via Hartslagnu.nl, en heb al diverse keren iets kunnen doen in acute nood. Ik vind het zelf heel fijn om te weten wat ik kan doen, en dat ik iets kán doen, in dit geval, maar ik merkte dat er meer mensen waren die dit ook zouden willen leren!

Daarom leek het mij leuk (want het mag ook best een beetje leuk zijn toch?) om op 28 februari van 19:00 tot 22:0 uur een reanimatiecursus te organiseren in samenwerking met Edwin Pietersma. Edwin geeft al jaren EHBO-cursussen, kinder-EHBO-cursussen, BHV trainingen, reanimatie cursussen etc. Met recht een expert op dit gebied!

Je leert dan hartmassage te geven, te beademen (met en zonder mond-neus-masker) en een AED te gebruiken.

De kosten van deze avond zijn €55,- per persoon. Dit kan op de avond zelf per pin worden afgerekend. vaak kan deze cursus vergoed worden via de ziektekostenverzekeraar! Zeker de moeite waard om na te vragen bij jouw verzekeraar.
Opgeven kan per mail (swingel@wijnjewoude.net), maar let op! Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen. Mocht het zo zijn dat er meer animo is, dan plaatsen we jou op de reservelijst en gaan we dit vaker aanbieden.

Hopelijk tot dan!
Jolien Beheer de Swingel

Digitaal verzending naar het CBR (via zorgdomein) rijbewijskeuring A,BE, CE, DE en code 95 in Ureterp

Verloopt uw rijbewijs omdat u 75 jaar of ouder bent, jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs A? B/E? C/E, D/E? Code 95 en taxipas. Maak dan nu alvast een afspraak voor deze keuringen in Ureterp.
Locatie: Multifunctioneel Centrum De Wier, De Telle 21, 9247 AA Ureterp

Data: wekelijks.

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): tel.: 0516-514574 of 06-14716543. Online afspraak maken: www.goedkoperijbewijskeuringen.com

Volkstuinencomplex Boerestreek

Je kent het wel, lekker in de knoflooksfeer genieten van een kop soep en de rest van de avond een lucht van hier tot Tokio uit je mond. Nou weet ik, dat de jury van erwtensoepkookwedstrijden ongeveer vijfenzeventig soepjes moet proeven. Je zou denken, wanneer ik er vijf heb geproefd, zit er aan de overige zeventig allemaal dezelfde smaak. Echter, eten zij na ieder geproefd soepje een klein partje appel, deze neutraliseert de smaak. Dat geldt ook voor knoflook, net als de onderstaande tien mogelijkheden. Probeer maar eens.

1. Een vers appeltje eten als toetje helpt bij het afbreken van het knoflookgas. Dat betekent minder knoflookgeur en dat is wat we willen!
2. Doe wat druppeltjes citroensap in een glas water, voor, tijdens en/of vlak na het eten opdrinken.
3. Een kopje muntthee drinken na het eten helpt beter dan pepermunt of kauwgom.
4. Spinazie is niet echt iets wat je eet ná de maaltijd, maar als het helpt tegen de knoflookgeur...
5. Ook volle melk helpt bij het neutraliseren van de zwavelgassen. Let op: dit moet je wel drinken vóór het eten van knoflook, erna heeft geen zin.
6. Altijd fijn: een glas rode wijn bij een gerecht met knoflook schijnt ook te helpen. Goed excuus dus om die fles open te trekken.
7. Misschien heb je deze oplossing wel vaker voorbij horen komen: eet peterselie, maar dan wel de steeltjes.
8. Maar... Voorkomen is beter dan genezen. Daarom tenslotte deze twee handige tips:
9. Het binnenste stukje van de knoflook bevat de meeste zwavelverbindingen, die voor de zwavelgassen zorgen. Dit stukje kan je dus het beste niet opeten. Scheelt al een hoop narigheid!
10. Kies voor verse knoflook in plaats van gedroogde. Hiermee voorkom je de knoflookgeur niet, maar een beetje minder is 'ie wel. En alle kleine beetjes helpen.

Spaanse knoflooksoep met ei
Voorgerecht voor 4 personen
4 sneden (oud) boerenbrood of 8 plakken stokbrood
minstens 12 eetlepels olijfolie
12 tenen knoflook, in plakjes
1 ui, fijngesnipperd
800 ml water
2 theelepels paprikapoeder, mild of scherp
1,5 bouillonblokje
4 eieren (zo vers mogelijk)

Zet de oven aan op 180 graden. Besprenkel de sneden brood aan beide zijden gul met olijfolie en bak ze in een koekenpan goudbruin. Bak in een soeppannetje de knoflook met de ui en de paprikapoeder in 6 eetlepels olijfolie rustig zo’n 5 minuten. Laat het niet te hard gaan. Als de ui zacht is en de knoflook mooi kleurt, gaat het water erbij. Breng aan de kook en laat zachtjes 5 minuten garen. Breng op smaak met zout en het bouillonblokje.
Neem 4 soepkommen en leg het gebakken brood erin. Breek in elke kom voorzichtig een ei. Verdeel de kokende soep erover en zet de kommen in de oven tot het wit van de eieren gestold is; dat duurt circa 5 minuten.

Siebo

BOSCH Service
Car Service

van der Veen Autogroep
Focus op kwaliteit!
Oosterwolde | Groningen | Gorredijk

Gratis APK bij een grote beurt!

U bent welkom bij vdveenautogroep.nl

- **APK en onderhoud voor elk merk en type** (bij grote beurt APK gratis)
- **Verkoop van circa 90 occasions**
- **Ook verkoop nieuwe auto; wat u ook zoekt, wij helpen u graag**
- **Wasstraat (Oosterwolde)**
- **Reparatie/onderhoud van uw lease-auto (voor elke leasemaatschappij)**
- **Auto verhuur**

Auto Hoogkerk B.V.
Hoendiep 159
9745 EA Groningen
T 050 313 77 38
E info@autohoogkerkbv.nl

Autobedrijf v/d Veen
't Oost 46
8431 LK Oosterwolde
T 0516 52 07 24
E info@autobedrijfvdveen.nl

Autobedrijf v/d Veen Gorredijk BV
Badweg 20
8401 BL Gorredijk
T 0513 46 28 45
E gorredijk@autobedrijfvdveen.nl

www.vdveenautogroep.nl

BOVAG ERKEND DUURZAAM

Wij doen alles voor uw auto

Dorpssteunpunt Wijnjewoude

Uw informatie- en contactpunt voor ontmoeting en advies:
- vragen over het dorp
- activiteiten
- hulpmiddelen
- thuiszorg
- woningaanpassing
- kleine klusjes

U kunt ons bereiken op de volgende telefoonnummers:
Appie de Haan tel. 0657521732
Alie Blaauwbroek tel. 0516481307
en via ons e-mail adres: dspwijnjewoude@gmail.com

AUTOBEDRIJF DONKER & MOTORHOMES
DUERSWALD 33
WIJNJEWOUDE
06-25037212
INFO@DONKERMOTORHOMES.NL

HOFSTEE BOUW
Wolverlei 5 9241 ER Wijnjewoude Tel.: 06 - 23 67 77 46
info@hofsteebouw.nl www.hofsteebouw.nl

GFH
aardolieproducten
Mounleane 2-4
9241 HA Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 12 61
Fax: 0516 - 48 13 97
www.gfh.nl

JP POSTHUMUS WIJNJEWOUDE
Kraanverhuur-Grondwerken-Bestrating
Tjalling Harkeswei 90
9241 HM Wijnjewoude
T: 06 11 43 51 67 / 06 16 93 69 52
M: jelmer@kraanverhuurjposthumus.info

Speeltuinen Gentiaan en Noormanstrjitte

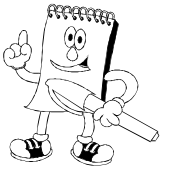
Anderhalf jaar geleden waren we aan het inventariseren bij kinderen en buurtbewoners welke behoeften en wensen er zijn bij het opnieuw inrichten van de speeltuinen. De tijd is voorbij gevlogen. We hebben grote stappen gezet. Daarom kunnen we u nu informeren over het plaatsen van de toestellen en het in gebruik nemen van de speeltuinen aan de Gentiaan en Noormanstrjitte.

Plaatsing toestellen Gentiaan en Noormanstrjitte
Vanaf 16 februari zal de gemeente beginnen met de voorbereidingen voor het plaatsen van de speeltoestellen. Tussen 22 en 24 februari zal onze leverancier BoerPlay de toestellen gaan plaatsen. Het zal dus tijdens de voorjaarsvakantie een drukte van belang worden met bouwverkeer. Met als resultaat het in gebruik nemen van de speeltuinen aan het einde van de voorjaarsvakantie.

In gebruik nemen speeltuinen
Dit willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. Daarom organiseren wij in samenwerking met de buurtverengingen een feestelijke in gebruik name van de speeltuinen. De aftrap voor veel speelplezier voor kinderen in Wijnjewoude en voor iedereen die hier komt spelen. Meer informatie hierover vind u op on ze facebook pagina.

Joepie!
Goed nieuws!

Dorpsagenda



Februari
10 Klaverjassen in de Swingel, aanvang 13.30 uur
17 Inloopavond Code Hans, in de Swingel
23 Youth Champions League bij ODV
24 Klaverjassen in de Swingel, aanvang 13.30 uur
19-27 Autopuzzeltocht World Servants
21 Koffieochtend Kom erbij
22 Hakim op z'n Best, 14.30 uur in de Swingel
28 Reanimatie cursus in de Swingel

Maart
4 Bloeizone Fryslân Tour
10 Klaverjassen in de Swingel, aanvang 13.30 uur
21 Koffieochtend Kom erbij
22 Algemene ledenvergadering Plaatselijk Belang, 19.30 uur
24 Klaverjassen in de Swingel, aanvang 13.30 uur
30 Infodag Swingel over (hybride)warmtepompen

Mirjam's La Bjoetiek

`s Morgens geopend van 9:00 t/m 12:30 uur
op vrijdag van 9:00 t/m 11:30 uur
`s avonds geopend van 18:30 t/m 21:00 uur
op zaterdag van 9:00 t/m 13:30 uur.
In overleg eventueel ook op andere tijdstippen.
Graag tot ziens bij Mirjam's La Bjoetiek!

0516 - 858240
Merkebuorren 71 - 9241 GC Wijnjewoude

NICK ISKE
KLUSSENBEDRIJF
06-30609270

Boomkwekerij
Johan Meinsma
06 291 906 86
info@boomkwekerij.johanmeinsma.nl

Kinderopvang Esther
De Telle
Peutergroep De Telle: speel en ontdekgroep voor 2-4 jarige kinderen.

BSO De Telle: Opvang na school voor 4-12 jarige kinderen
Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

Kinderopvang Buitenleven
Kinderopvang Buitenleven:
Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar

Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

uitvaart aandacht
"Het overlijden van een dierbare
is een ingrijpende gebeurtenis
die zorg en aandacht verdient"
06 42 66 89 90 | www.uitvaart-spreker.nl
info@uitvaart-spreker.nl | info@uitvaart-aandacht.nl

Jannie van der Vaart - de Boer
Uitvaartspreker en -verzorger

info@pchemrik.nl www.pchemrik.nl
PC HEMRIK
Computer Verkoop en Reparatie
085-2220828
Binnenwei 105 , Hemrik

Heerlijk op de fiets!
Hét vertrouwde adres voor aanschaf van een nieuwe of gebruikte fiets, onderhoud en reparaties
Plan online je reparatie wanneer het jou uitkomt!
Wij verkopen:
Alpina
Batavus
Gazelle
Loekie
Merida
Sparta
MEINSMA FIETSEN
www.meinsma-fietsen.nl
Meinsma Fietsen
Duerswâld 8
9241 GX Wijnjewoude
Tel.0516-541268

Kinderopvang

Peutergroep
De komende weken staat op de peutergroep het thema ‘Winter’ centraal. We praten met elkaar over de vogels in de tuin. Omdat er in de winter niet altijd genoeg voer te vinden is voor de vogels, maken wij een krans van oud brood en pinda’s. Deze hangen we in de tuin. Eet smakelijk, vogels! We lezen boeken over de winter en zingen verschillende liedjes. Hieronder staat een liedje dat we zingen:

Het is winter, bibber,
bibber,
en ik bibber, bibber,
bibber,
want buiten is het koud.
Doe je jas aan, bibber,
bibber,
Zet je muts op, bibber,
bibber,

BSO
Bij de BSO ontdekken we momenteel met het thema ‘Op reis door de ruimte en de tijd’. Samen gaan we in gesprek over dit onderwerp. Wat is de ruimte? Welke planeten zijn er? Hoe vervoeren we ons in de toekomst? Hoe ziet een huis er dan uit? We maken een Galaxy schilderij en knutselen een UFO. Hieronder zien jullie wat foto’s van het resultaat:

Buitenleven
Bij de kinderopvang hebben we de afgelopen weken veel ontdekkingen gedaan. Momenteel zijn we aan het onderzoeken en ontdekken met het thema ‘Puur natuur in de Winter’. We hebben een paar koude dagen gehad. Buiten konden we toen ontdekken met bevroren water. Het ijs stond op de waterplassen. We voelen aan het ijs. Samen vullen we een bak met water en zetten deze in de tuin. Meerdere keren gaan we kijken wat er gebeurt.

Dagelijks zijn we bij Buitenleven in contact met dieren. Dit begint al bij onze voordeur. Hier begroeten we iedere dag de kalfjes. Een eerste contact met dit dier begint al op jonge leeftijd. Een groet, een aai over de bol en het kalfje even over je hand laten slikken. Een prachtige belevenis!

FOAR DY
wonen en meer

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR:
Woondecoratie
Cadeaus
Bloemschikworkshop
Bruid's/Rouw bloemwerk

Anneke de Haan
Meester Geertswei 33
9241 GK Wijnewoude
06 41038082
www.foardywm.nl
Voor openingstijden kijk op de website.

Wilt u meer warmtecomfort in uw woning? Wilt u lagere energielasten?
Wilt u uw huis verduurzamen en hebt u hulp nodig van een bouwkundige met veel ervaring op energiegebied?
Dan kan ik wellicht iets voor u betekenen als maatwerk energie-adviseur.
Voor vragen of het maken van een afspraak bel of mail me.

Lytse Leane 76 - 9249 NX Frieschepalen
info@tjallingreitsma.nl - www.tjallingreitsma.nl

Tjalling Reitsma
energie • inspectie • advies
06 82 092 400

Acupunctuur en of Voedingsadviezen.

U kunt bij mij met klachten terecht zoals:
Acute / chronische pijnklachten, rugpijn, slaapproblemen, hooikoorts, huidklachten, darmklachten en bedplassen voor kinderen, stress of burn-out, menstruatieklachten, PCOS, overgangsklachten, vermoeidheid en nog veel meer.

Down to Earth Wijnjewoude

Rosita Haisma-Groen
Behandel adres: Biskopsreed 7, 9241WR Wijnjewoude

P. DE JONG
Auto's

www.dejongautos.net

APK Onderhoud Occasions

Tolleane 12
9241 WH Wijnjewoude
0643997171

Vrienden maken begint al heel jong. Baby's vinden elkaar reuze interessant. Door naar elkaar te kijken, elkaar te voelen, te horen en op elkaar te reageren ontstaat hun eerste sociale netwerk met leeftijdsgenoten. Het is fijn voor baby's om dit soort ervaringen al vroeg in hun leven te hebben. Jong geleerd is oud gedaan. Bij ons is volop ruimte voor ontmoeting met elkaar. Mooi hé!

Kerkdiensten

Hervormde Gemeente

Februari

6	9.30 uur	Weinterp	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, Viering HA
	13.45 uur	Weinterp	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, Voort- en dankzegging HA
13	9.30 uur	Duurswoude	Ds. G.J.Otter, Damwâld
	13.45 uur	Duurswoude	Ds M. Visser, Wezep
20	9.30 uur	Weinterp	Ds. L.Schaafsma, Nunspeet
	13.45 uur	Weinterp	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd
27	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, 1e lijdenszondag
	13.45 uur	Duurswoude	Ds.J. Snaterse, Hoogeveen

Maart

6	9.30 uur	Weinterp	Ds. H.J.C.C.J. Wilschut, Bovensmilde, 2e lijdenszondag
	13.45 uur	Weinterp	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd

Geref. Kerk Wijnjewoude – Hemrik

Februari

6	9:30 uur	Ds. H. Engelsma	Vierdienst
13	9:30 uur	Ds. J. Zondag, Dedemsvaart	
20	9:30 uur	Ds. H. Engelsma	
27	9.30 uur	Ds. T. Deelstra, Opeinde	

Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude - Hemrik
F. Lewin, apothekshoudend huisarts

Algemeen
Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik
Meester Geertswei 15, 9241 GJ Wijnjewoude
Tel.nr.: 0516 – 481 250 **Spoed: 0516 – 480 808**

Openingstijden	**07:30 – 17:00 uur**
07.30 – 08.00 uur:	laboratorium (bloedprikken)
08.00 – 10.15 uur:	spreekuur huisarts
10.15 – 11.15 uur:	werkoverleg en koffiepauze
11.15 – 12.30 uur:	visites huisarts en verpleegkundig spreekuur
12.30 – 13.15 uur:	lunchpauze
13.00 – 16.00 uur:	spreekuur huisarts en verpleegkundig spreekuur

Spreekuur Hemrik (de Bining)
Donderdag 08:30 – 10:15 uur

Avondspreekuur (op afspraak)
Maandag 18:00 – 20.00 uur
Tevens verpleegkundig spreekuur op afspraak

Wrattenspreekuur op afspraak

Om u optimaal van dienst te kunnen zijn en wachttijden aan de balie of telefoon te voorkomen, willen wij u dringend vragen om voor de volgende diensten te bellen op de aangegeven tijden:

- Het maken van afspraken: 08.00 – 10.00 uur
- Het opvragen van labuitslagen: 14.00 – 15.00 uur
- Ophalen van medicatie: 16.00 – 17.00 uur

Herhaalrecepten kunt u ook bestellen via onze website www.lewin.frl
Oudere patiënten en patiënten die slecht ter been zijn kunnen de medicatie en verbandmiddelen kosteloos thuis laten bezorgen. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze assistentes.

Na 17:00 uur en in het weekend wordt de spoedeisende hulp waargenomen door:
Dokterswacht Friesland: telefoonnummer 0900 – 112 7 112
De Dokterswacht bevindt zich links van de hoofdingang van Nij Smellinghe te Drachten.

Bergsma Computers

Kraalheide 6

9241 ED Wijnjewoude

Tel: 0516-481935

info@bergsmacomputers.nl

www.bergsmacomputers.nl

BERGSMA COMPUTERS
WIJNJEWOUDE

- ✓ Computers
- ✓ Laptops
- ✓ Printers
- ✓ (Draadloos) netwerk
- ✓ Service aan huis
- ✓ Service op afstand
- ✓ Op afspraak

Gebiedsteam Opsterland
Voor uw vragen over jeugd, welzijn en zorg

gemeente Opsterland

Telefoon (0512) 386 222
(maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur)

E-mail gebiedsteam@opsterland.nl

www.opsterland.nl

HM HAARMODE

HM Haarmode Wijnjewoude

Openingstijden:

Ma.			13:00 – 17:30
Di.	8:30	– 12:00	13:00 – 17:30
Wo.			13:00 – 20:00
Do.	8:30	– 12:00	13:00 - 17:30
Vr.	8:30	– 12:00	13:00 - 17:30
Za.	Gesloten		

Een afspraak maken doet u telefonische: 0516-850885 of online: hmhaarmode.nl

Pedicure- en manuele praktijk

Alma van der Meulen

Medisch pedicure
Manuele therapie
Voetreflexologie
Ook bij u thuis

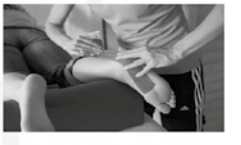
Behandeling volgens afspraak
0516 - 48 08 95
Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude

ProVoet

Fitaal
WIJNJEWOUDE
Praktijk voor fysiotherapie

U kunt voor fysiotherapie terecht bij Fitaal Wijnjewoude in 'de Swingel' aan de Meester Geertswei 4

Tel.: (06) 18 42 77 11



De praktijk is een dependance van Fitaal De Sportlaan in Drachten

Meester Geertswei 4 ▸ 9241 GL Wijnjewoude ▸ Telefoon 06 18 42 77 11
E-mail wijnjewoude@fitaal.nl ▸ Website www.fitaal.nl

drukkerij Pool
Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude
06 57 58 43 54
www.drukkerijpool.nl - www.opheteind.nl

WEN

BESPAARTIP van de maand

Plak radiatorfolie achter radiatoren die tegen een buitenmuur staan.

Zo verdwijnt de warmte niet in de muur.

Vooral verstandig als jouw huis nog geen spouwmuurisolatie heeft.