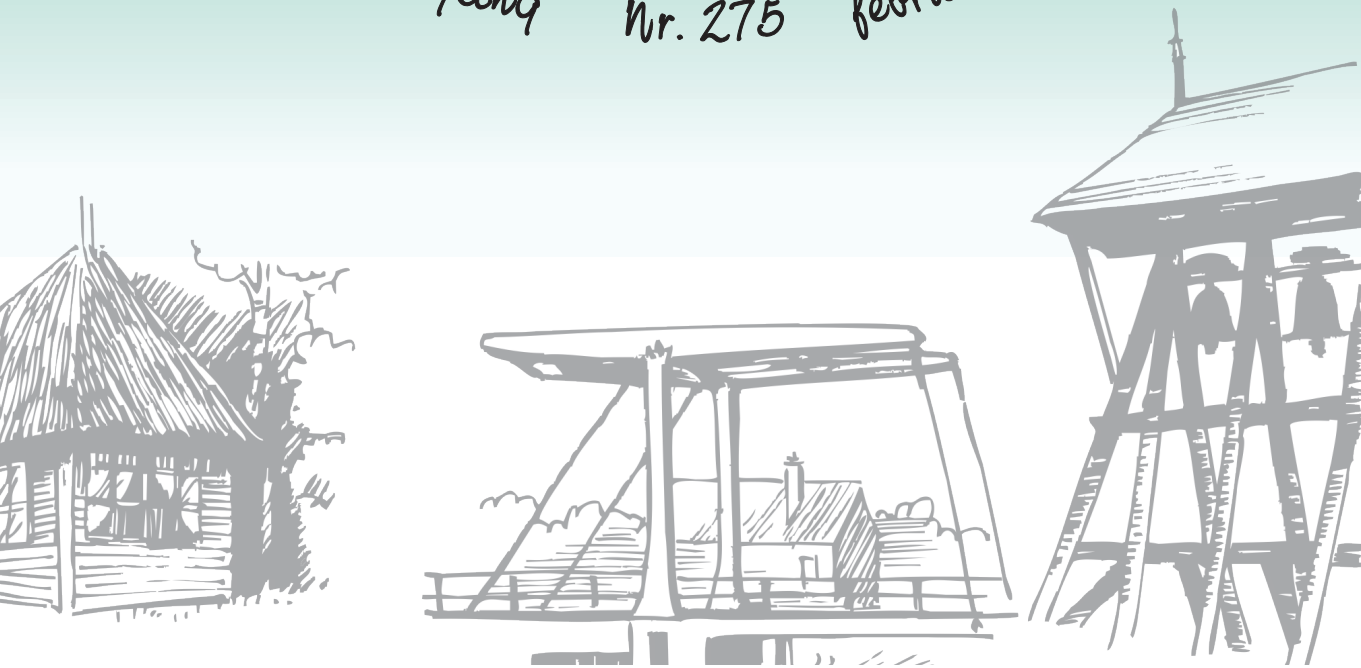
de Bân

Maandelijks dorpsblad voor Wijnjewoude

26e jaargang Nr. 275 februari 2023



DE JONG AUTO'S & MACHINES

Opper Haudmare 32
9241 HR Wijnjewoude

(0516) 48 10 17
06 - 55 17 83 59

roelofdejong@freeler.nl
www.dejongautosenmachines.nl

Roelof de Jong

In- en verkoop alle merken auto's, machines en klassiekers

DOMMELSCHE WATERMOLEN

Topkwaliteit voer voor al uw dieren!

Tjalling Harkeswei 95, Wijnjewoude
T: 06 - 83 40 48 88 (Maaike)
T: 06 - 12 59 22 72 (Fokke)
www.dommelschewatermolenfriesland.nl
info@herderagro.nl

DE VRIES
BOUW EN ONDERHOUD

Cor de Vries
06 - 12 99 63 76

www.devriesbouwenonderhoud.nl
cor@devriesbouwenonderhoud.nl
Mounleane 14
9241 HA Wijnjewoude

BOUWEN MET PERSOONLIJKE AANDACHT

ZULLEN WE KENNISMAKEN?
shpvastbouw.nl
Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud | Schadeherstel | Restauratie

SHP VAST BOUW

Anja's
Schoonheidssalon

06 - 29 28 59 20
Tolleane 1
9241 WH Wijnjewoude

drukkerij Pool

Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude

Tel. 0516 - 48 15 97
Mobiel: 06 - 57 58 43 54

info@drukkerijpool.nl
www.drukkerijpool.nl

Op werkdagen open
van 8:30 uur tot 12:00 uur
van 13:00 tot 17:00 uur

DHL
DHL ServicePoint!

Stichting A&B

A&B b.v.

Kinderen/jongeren met een beperking!!
- tijdelijk verblijf
- logeerhuis
- dagopvang

- dagbesteding voor jongeren die buiten het werkcircuit vallen.

Wij zijn op zoek naar eenvoudige werkzaamheden voor de dag besteding in de vorm van 'tafel' werkzaamheden.

Merkebuorren 90 - 9241 GH Wijnjewoude
T:0516-480507 - Stichtingaetb.nl

Van de redactie

Redactie "de Bân"

Annie Posthumus, Te Nijenhuiswei 35D	tel: 48 13 81
Durk van der Veen, Merkebuorren 127	tel: 48 13 98
Klaske de Vries, Russchenreed 48	tel: 48 13 05
Hendrika Overzet, Russchenreed 67	tel: 48 17 27
Gerda Westerhof, Merkebuorren 14	
Halbo Oosterhof, Wolverlei 1	tel: 48 18 50

Een praatje bij het plaatje

"Winterkuiertocht"

Stichting Doarpskrante de Bân. IBAN: NL 64 RABO 0369 0651 82.

De volgende Bân verschijnt op **zaterdag 4 maart 2023.**
De Bân is ook te vinden op www.wijnjewoude.net

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de Bân inleveren?
Bij voorkeur als rtf bestand of als een gewoon word document en dan in lettertype arial 11, via e-mail **deban@wijnjewoude.net.** Dit kan tot **zaterdag 25 februari om 18.00 uur**. Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u melden bij: Hendrika Overzet tel. 0516-481727.
Vragen en of inlichtingen over advertenties kunt u mailen naar deban@wijnjewoude.net.

Wij willen onze lezers erop wijzen dat de vrijwillige bijdrage deze maand omstreeks de 22ste weer wordt geïncasseerd. Wie geen automatische incasso heeft afgegeven wordt later thuis benaderd voor de vrijwillige bijdrage. Zo hopen wij met uw steun de kosten en baten in evenwicht te houden.

Verder is er in februari weer het nodige vertier. Van Bingo in de Swingel tot een reisje met de Zonnebloem naar Grootegast en meer. Het is allemaal weer verzameld in deze Bân.

Met zijn 28 dagen op de kalender is het een korte maand, ook het insturen van kopij wil de lezers nog wel eens ontkomen. Daarom even aandacht voor de laatste inzenddatum.

Veel leesplezier
De redactie

Voorwaarden plaatsen artikel in de Bân

1. Bij het plaatsen van fotomateriaal in de Bân is de inzender verantwoordelijk voor het checken van het auteursrecht, eventuele schendingsclaims worden verhaald op de inzender.
2. Ingeleverde kopij moet voorzien zijn van de naam van de inzender.
3. De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.
4. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de aangeleverde kopij.
5. Plaatsing van stukken houdt niet in dat de redactie de daarin weergegeven zienswijze onderschrijft.

Installatietechniek
DE BOER
Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415
Tolleane 8
9241 WH Wijnjewoude

" Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud in voeding en leefstijl! "
Sanne de Ree
Diëtist en Voedingskundige

www.sannederee-dietist.nl
o.a. in Wijnjewoude
Maak nu een afspraak:
06 - 303 757 66

AUTOBEDRIJF
JANSMA
- In- en verkoop occasions
- In- en verkoop classic cars
- In- en verkoop USA cars
- APK keuringsstation
- Onderhoud en reparatie; alle merken
- Ook voor onderhoud aan uw oldtimer / klassieker

Weinterp 26 - 9241 HD - Wijnjewoude (Frl.)
Tel. +31 (0)516 - 48 12 60 – www.autobedrijfjansma.nl

BOUMA'S BOUWBEDRIJF
Wijnjewoude (0516) 48 18 61
Weinterp 44a * 9241 HE Wijnjewoude

De Onderhouds schilder
Michel Scherpenzeel

Merkebuorren 79
9241 GC Wijnjewoude
Tel.: 06 - 428 14 729
Voor al uw:
- Schilderwerk binnen en buiten
- Kleuradvies
- Wandafwerking
- Restauratiewerk

5 jaar gratis service
vraag naar de voorwaarden.

't Haarhuus
Janien Hielkema
Welfingstrjitte 35 - 9241 GM Wijnjewoude
06 13 95 26 45

Onze Buurtsuper
Onze dorpsgenoten Arie van Dijk en John v/d Veen hebben de supermarkt tijdelijk overgenomen. Anders was de winkel gesloten. Fijn dat ze dat hebben aangedurfd.
Het valt niet mee een nieuwe ondernemer te vinden. Echt slecht draait de winkel niet, maar het is onvoldoende voor een nieuwe ondernemer om de winkel over te nemen. Dat betekent, dat we ervoor moeten zorgen, dat het rendement toe neemt. Dus dat er meer wordt verkocht! Er zijn verschillende huishoudens in ons dorp, die weinig te besteden hebben. Zij gaan naar winkels met goedkopere producten. Alle begrip daarvoor en dat geldt ook als u iets nodig hebt, wat de Buurtsuper niet standaard in het assortiment heeft.

De afgelopen maanden is er nogal wat veranderd in de winkel: de aankleding, het assortiment en niet te vergeten de prijzen. Als het hele assortiment incl. de reclames vergeleken wordt met de supers in de buurdorpen, dan blijkt onze Buurtsuper zelfs nog iets goedkoper te zijn. Ook bespaart u benzinekosten (goed voor het milieu) en kost het minder tijd! Daarnaast hebben we in de winkel een PostNL Postkantoor, een stomerijservice en een geldautomaat. Service van de winkel, hoewel ze er bijna niets aan verdienen. Zonder winkel verliezen we deze faciliteiten. Dus als uw portemonnee het toelaat vragen we u de boodschappen zoveel mogelijk in de Buurtsuper te doen!

Leefbaarheid is belangrijk voor een dorp. Verschillende factoren hebben we niet zelf in de hand. Het behoud van de winkel echter wel! Dat bepalen we als inwoners zelf!
De Buurtwinkel wil graag weten wat ze kunnen verbeteren. Daarom wordt er een klantenpanel ingesteld. Wilt u daaraan deelnemen (kost niet veel tijd), dan kunt u zich opgeven bij het bestuur van Plaatselijk Belang (e-mail: pbwijnjewoude@gmail.com of bellen met 06-22627218).

Adreswijzigingen
Op onze website staan de adresgegevens van de buurtverenigingen. Belangrijk is, dat mutaties aan onze webbeheerder Henk Janssen worden doorgegeven, zodat onze website up-to-date is.

Oud en nieuwviering
Fijn dat alles goed is verlopen. Dank aan allen, die zich daarvoor hebben ingezet!

Nestkastje
Het Wâldhûs, de Loksleane en de Merkebuorren (tegengaan eikenprocessierups) hebben aangegeven nestkastjes te willen plaatsen. Als er nog andere plekken zijn, dan horen we dat graag op korte termijn (pbwijnjewoude@gmail.com).

Groenbrengpunt Ureterp
U kunt uw groenafval brengen op zaterdagmorgen 11 februari a.s.

WEN Stap voor Stap

Lekt jouw huis energie?
Als jij je afvraagt of en waar in jouw huis energielekken zitten, dan kan een energiecoach warmtefoto's van je huis maken. Met een infraroodcamera wordt door middel van kleuren zichtbaar gemaakt waar warme lucht naar buiten verdwijnt. De energiecoaches van WEN hebben een training gevolgd om de camera te bedienen. Belangstelling? Stuur een mailtje naar besparen@wen.frl. Wacht niet te lang want het verschil in temperatuur buiten en binnen het huis moet wel minstens 10 graden Celsius zijn. Dus je begrijpt de wintermaanden zijn het meest geschikt.

WEN waardebon nog niet besteed?
Als jij geen idee hebt wat voor jouw huis en jouw portemonnee de beste oplossing is om energie te besparen, dan heb je jouw waardebon waarschijnlijk nog niet gebruikt. Maar het is nog niet te laat. Tot eind van dit jaar kun je nog een aanvraag doen voor de € 2.000,- die voor elk adres in Wijnjewoude beschikbaar is voor energiebesparing en verduurzaming. Kom je er niet uit? Neem dan contact op met WEN. Onze vrijwillig energiecoaches Esther van Amsterdam, Willem Reitsma en Otto Welfing denken graag met je mee. Zo kom je vast een stapje verder naar een verstandig besluit over de besteding van de stimuleringsbijdrage.

Geen financiële ruimte voor verduurzaming?
Voor het geval je wel een goed idee hebt, maar niet weet hoe je dat financieel moet realiseren, ook dan kan je via WEN misschien de wegen vinden om je besparingswens toch waar te maken. Er zijn namelijk meerdere financiële opties. Ook voor huurders kan WEN van betekenis zijn, door samen met jou en je verhuurder te zoeken naar goede mogelijkheden voor energiebesparing. Kortom, stel je vraag aan besparen@wen.frl of vul het contactformulier in op www.wen.frl.

Ledenvergadering 22 februari
Op deze vergadering komt energiebesparing zonder eigen geld ook aan de orde. De volledige agenda is rond 10 februari te lezen op www.wen.frl. En als je nog geen lid bent van WEN, is dit misschien een goed moment. Het kost je niets en je kunt je simpel aanmelden via de grote gele knop op de homepage.

Groengas en mestvergisting
Als je deze rubriek regelmatig leest, heb je vast opgemerkt dat groengas voor een plattelandsdorp als Wijnjewoude de meest geschikte en voordeligste manier is om onze huizen duurzaam te verwarmen.

Nu we in Wijnjewoude een coöperatieve manier hebben ontwikkeld om dit groene gas uit koeienmest te halen is het maatschappelijke belang nog duidelijker geworden. Want, behalve dat het genoeg duurzaam gas oplevert voor het hele dorp, gaat op de deelnemende boerderijen de uitstoot van broeikasgas met 80% en die van stikstof met minstens 46% omlaag. En dat is ook precies wat er nodig is om de bedrijven met ca. 80 tot 150 melkkoeien een duurzame toekomst te geven. Zo kunnen we samen werken aan het groene algemeen belang van ons dorp, het milieu en de natuur. Meer info op www.wen.frl/mestvergisting.

De Buurtsuper, het kloppend hart van het dorp

Meteen na de heropening van de uitgebrande winkel in september 2021 was duidelijk dat de winkel in een grote behoefte voorziet. Mensen treffen elkaar weer in het hart van het dorp voor de dagelijkse boodschap, het versturen van een pakje, het opnemen van geld en vooral voor een praatje.

Jammer dat de familie Basta een jaar later al moest besluiten er toch mee op te houden. Maar top! dat twee Wijnjewoudster ondernemers besloten de winkel over te nemen. Zij worden ondersteund door Wout van der Wal die belangeloos adviseert over het runnen van een supermarkt. Hun voornaamste doel is het behouden van de winkel voor het dorp en deze klaar te maken voor een nieuwe ondernemer of ondernemersgezin.
De vertrouwde gezichten van de winkel zijn nu Aniek Terpstra en Joëlle Roffel.

Aniek: “Als je nu in de winkel komt zie je dat er de laatste tijd al best wat is veranderd. De versafdeling bijvoorbeeld is groter geworden en we doen ons best om deze er zo aantrekkelijk mogelijk uit te laten zien. Ikzelf kom uit Oudwoude en ik ben via de familie Basta terecht gekomen bij de buurtsuper in Wijnjewoude. Tijdens de overname heb ik besloten mijn werk hier voort te zetten, omdat ik hier goed op mijn plek zit en ik de uitdaging niet uit de weg ga”.
Joëlle: “Ik ben opgegroeid tegenover de winkel en vind het hartstikke leuk om er nu zelf te werken. Ik ken veel mensen uit het dorp en het is leuk om regelmatig vertrouwde gezichten te zien. Het leuke vind ik ook dat wij nu veel meer verantwoordelijkheid hebben gekregen.

Aniek: “Dit is niet de meest eenvoudige tijd om een winkel te runnen. De prijzen van levensmiddelen zijn door inflatie overal enorm gestegen en daar heeft de buurtsuper natuurlijk ook last van. Maar wij hebben ook wekelijks leuke aanbiedingen. Kijk maar eens op de facebookpagina van de buurtsuper”.

de Buurt super. Wijnjewoude

Joëlle: “Als mensen wat missen in de winkel mogen ze ons dat gerust zeggen. Graag zelfs. Ze kunnen ook een briefje in de ideeënbus doen. Er komt trouwens ook weer een klantenpanel zodat we van Wijnjewoudsters zelf kunnen horen wat de wensen zijn.” Aniek: “Het is prachtig dat Arie en John, met de hulp van Wout natuurlijk, ons en vooral het dorp deze kans geven. Want overal om je heen zie je winkels omrollen terwijl hier net een moderne buurtsuper is neergezet. Dus hoe mooi zou het zijn als iedereen in Wijnjewoude hier zijn dagelijkse boodschappen doet en kan blijven doen. En hun Post NL pakjes kunnen blijven versturen en ophalen. Gewoon op de fiets! Want zo’n winkel in het hart van het dorp is ontzettend belangrijk! En wij vinden het erg leuk om te doen!”

KOOP LOKAAL. Goed voor jou, goed voor het dorp, goed voor ons allemaal!

SP:WABE

VERKOOP & REPARATIE

Specialist in Wassen - Drogen
Koelen - Inbouwapparatuur

Merkebuorren 46
9241 GG Wijnjewoude
Telefoon: (0516) 48 18 92

Alleen op afspraak geopend!

Kapsalon 't Leantsje

Voor Hem & Haar

Tel.: 0516 - 480630

Loksleane 40 Wijnjewoude

OPSLAGRUIMTE NODIG?

Bent u tijdelijk opslagruimte nodig voor uw inboedel of goederen? Huur nu een opslagunit van 15m³ of 10m² bij OPSLAG WIJNJETERP

-Lage huurkosten
-Dagelijks opzegbaar
-Bewaakte en schone opslag

Voor vrijblijvende informatie:
opslagwijnjeterp@gmail.com of Tel: 0655794376
Compagnonsfeart 53, 9241 HJ Wijnjewoude

SCHROOT- METAAL- en SLOOPBEDRIJF RIJA

Weinterp 22 a
9241 HD Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 16 00

Kamminga
service- en onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouw gerelateerde werkzaamheden

- Renovatie
- Onderhoud
- Verbouw
- Timmer-
- tegel-
- en metselwerk

Wijnjewoude Tel.: (0516) 48 12 80

Uitvaartvereniging Eert de Doden Wijnjewoude

internet: www.uitvaartverenigingenopsterland.nl
e-mail: eertdedoden@uitvaartverenigingenopsterland.nl

Inlichtingen Bestuur :

Voorzitter:	J. Miedema	0516 481305
Secretaris:	H. v.d. Bij	06 4051 1926
Penningmeester:	T. Bakker	06 3318 1959
Ledenadministratie:	S. Sijtsema	06 3020 9189

Voor het verzorgen van een begrafenis of crematie kunt u contact opnemen met onze uitvaartleider:

VAN DER ZWAAG UITVAARTZORG
Cissy van Marxveldtlaan 11
8453 WB Heerenveen
internet www.vdzwaag.nl

24/7 uur BEREIKBAAR
0513 622 339

Bakkerij van der Molen

Merkebuorren 16
9241 GG **Wijnjewoude**
Tel.: 0516 - 48 12 74

Herenweg 19
8435 WT **Donkerbroek**
Tel.: 0516 - 49 21 28

Slotemaker de Bruineweg 2
8433 MB **Haulerwijk**
Tel.: 0516 - 42 12 81

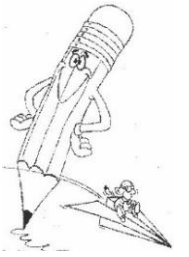
Weibuorren 63B
9247 AZ **Ureterp**
Tel.: 0512 - 35 43 98

www.bakkerijvandermolen.nl

MFC **de Swingel**

Mr. Geertswei 4 Wijnjewoude
Inlichtingen en reserveringen bij
Jolien Wegman - Boelens
Tel.: 0516 480 741 BGG: 06-12973201
e-mail: swingel@wijnjewoude.net

Geef de pen door



Bedankt voor de pen Willem. Mijn naam is Lammert Bouma. Ik ben bijna 62 jaar geleden geboren in Drachten, maar al bijna mijn hele leven woonachtig in Wijnjewoude. Eerst met mijn ouders, broer en zus aan de Loksleane, in toen nog Duurswoude. Later zijn we verhuisd naar Klein Groningen, waar mijn vader beheerder was van de CAV. Ik heb nog een paar jaar in Joure gewoond, maar de laatste ruim 30 jaar woon ik op Petersburg. Op een prachtig plekje direct aan de vaart. Met goed weer lig ik graag in mijn hangmat aan het water wat te lezen.

Mijn naam heeft jarenlang voorin de Bân gestaan, bij de redactie. Sinds begin vorig jaar staat mijn naam niet meer in dit rijtje, omdat ik met de redactiewerkzaamheden ben gestopt. Wel ben ik nog bij de Bân betrokken als penningmeester. Ik zorg o.a. voor de betalingen, de facturering van de advertenties, en de inning van de vrijwillige bijdrage.

Ik werk al jarenlang bij de gemeente Heerenveen. Eerst als bijstandsconsulent. De laatste jaren als Wmo-consulent. Ik hou me vooral bezig met de afhandeling van aanvragen op grond van de Wet maatschappelijke ondersteuning voor hulp bij het huishouden, dag- en thuisondersteuning, vervoersvoorzieningen, woonvoorzieningen en rolstoelen voor mensen met een beperking.

In mijn vrije tijd ben ik zomers graag in de tuin bezig. Ik heb een groentetuintje en een behoorlijk groot erf. Altijd wat te doen dus. Zomers fiets ik regelmatig een stukje op mijn racefiets. Verder ga ik graag op vakantie, vooral naar verre bestemmingen, zoals Sri Lanka, Kenia, Indonesië en Gambia. Daar heb ik lokale mensen leren kennen, waar ik bevriend mee ben geraakt en altijd contact mee heb gehouden.

Door de corona is het lang niet mogelijk geweest om te reizen. In maart 2020 was ik in Kenia, toen de grenzen plotseling dicht gingen. Het was spannend of het zou lukken het land op tijd te verlaten. Gelukkig lukte dit op het laatste moment nog. Reizen is nu gelukkig weer mogelijk. In december ben ik voor het eerst sinds 2020 weer in Kenia geweest en in maart staat een vakantie naar Sri Lanka op het programma. Ik kijk er naar uit mijn vrienden in Sri Lanka na ruim 3 ½ jaar weer te ontmoeten.

Ik geef de pen door aan de familie de Haan, Petersburg 21.

(Herhaal)prik Corona GGD Fryslân in de Swingel

Op donderdag 9 februari kunt u in de Swingel nog terecht voor een inenting tegen Corona. U hoeft geen afspraak te maken. Tussen 15.00 en 18.00 uur kunt u zo naar binnen lopen, wel een identiteitsbewijs en een mondkapje meenemen.

GGD Fryslân

Kraanwerk
J.R. Bouma

Voor alle grond- en water werken

www.kraanwerkjrbouma.nl

Tolleane 1 Wijnjewoude Tel. 06-11292116

handelsonderneming & service

van Wijk

06-10870922

www.vanwijkservice.nl

INSTALLATIEBEDRIJF
INTECH SERVICE

* Gas
* Water
* Electro
* CV-Installaties
* Dak- & Zinkwerk
* Duurzame energie
* Zonnepanelen

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden!

www.intechservice.nl

Intech Service
Tolheksleane 60
9249 NV Frieschepalen

Mobiel 06 50 65 72 35
info@intechservice.nl

MF VEENSTRA
VAKKUNDIG & VEELZIJDIG

Meester Geertswei 21
9241 GJ Wijnjewoude
0516- 48 05 58

06 4621 7540
www.mfveenstra.nl
info@mfveenstra.nl

SAMEN MET U GEVEN WIJ UW TUIN MEER SFEER!

GEBR. KOK

Bakkeveen - Grootegast - Heerenveen - Oosterwolde - Siegerswoude

GRONDVERZETMACHINES - AGRARISCHLOONWERK - CULTUURTECHNIEK - NATUUR-EN INFRABOUW

Voetverzorging
Marijke

Medisch Pedicure

M.G.A. de Bruin
Te Nijenhuiswei 27
9241 EA Wijnjewoude
M - 06 29 21 14 70

ProVoet

Lid van ProVoet

Bouwbedrijf
TAEKEMA & LIEUWES

Moskouwei 2a
9241 HJ Wijnjewoude

info@taekemabouw.nl
www.taekemabouw.nl

Rinse Taekema
06 - 46 03 84 42

Onno Lieuwes
06 - 31 53 94 03

Voor al uw Timmer- en Kluswerkzaamheden

Henk Klooster

timmerwerken 06 373 56 997

Dopheide 2 · 9241 EK · Wijnjewoude
henk.klooster@hotmail.com

Reparatiebedrijf
Klein Groningen

Voor al uw reparatie werkzaamheden aan;
- tractoren
- landbouwmachines
- tuinmachines
- parkmachines

Moskouwei 4
9241 WJ Wijnjewoude
tel.: 0516 - 48 16 93
b.g.g. 06 - 218 75 017

Zonnebloem naar Museumplein Grootegast

De vrijwilligers van Zonnebloem Ureterp e.o. hebben een interessant en gezellig uitstapje georganiseerd naar het Museumplein in Grootegast. Het uitje is op vrijdagmiddag 17 februari 2023. Wanneer het gezelschap aankomt in Grootegast is er koffie met wat lekkers. Daarna volgt het museumbezoek.

Het Museumplein huisvest drie musea onder één dak.

– Het LEGiO- Museum is een museum over Lego
– Het Victory- Museum. Hierin is de geschiedenis te zien van de bevrijding van Noord-Nederland door de Canadezen.
– De Museumdrukkerij geeft een beeld van het vele werk wat verzet moest worden om een boek, krant of folder te drukken in de tijd dat er nog geen computers en printers waren.

* Wanneer: vrijdagmiddag 17 februari 2023
* De totale kosten voor deze middag zijn €15,- per persoon
* Voor vervoer wordt gezorgd.

U kunt zich vóór 6 februari 2023 opgeven bij:
Zwaantje v/d Wal, tel. 0516-481667 of Anke Posthumus, tel. 0516-481635. Noteer ook alvast dinsdag 28 maart in uw agenda. De Zonnebloem Ureterp e.o. heeft dan voor u een heerlijk lopend buffet georganiseerd in MFC de Wier te Ureterp. Verdere informatie volgt te zijner tijd.

Zonnebloem diner

Op dinsdag 28 maart 2023 organiseert de Zonnebloem afdeling Ureterp e.o. haar jaarlijkse diner bij MFC de Wier de Telle 21 te Ureterp voor onze doelgroep uit Ureterp, Frieschepalen, Siegerswoude, Bakkeveen en Wijnjewoude. Iedereen wordt verwacht tussen 17.30 en 17.45 uur.

De kosten voor deze avond zijn € 22,50 per persoon. Er dient van te voren betaald te worden d.m.v. een overschrijving. Het bankrekeningnummer krijgt u wanneer u zich aanmeld.

Hiervoor krijgt u soep – warm en koud buffet – dessert en 2 consumpties. Indien eigen vervoer niet mogelijk is, kunt u door onze vrijwilligers worden opgehaald en weer thuis gebracht. U kunt zich **opgeven tot 13 maart 2022** bij:
Zwaantje v/d Wal 0516 – 481667 of Anke Posthumus 0516 – 481635.

Namens het bestuur van de Zonnebloem
afd. Ureterp e.o.
Irma Weening

HAIR & BEAUTY
HILDE ESTHER

Kapsalon Schoonheidssalon

Openingstijden:

Dinsdag	8:30 - 17:30 uur
Woensdag	8:30 - 20:00 uur
Donderdag	8:30 - 17:30 uur
Vrijdag	8:30 - 17:30 uur
Zaterdag	8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b
8434 NE Waskemeer
0516 421665
info@hildehair-estherbeauty.nl
www.hildehair-estherbeauty.nl

de Buurt super
Wijnjewoude

- Verse producten
- Compleet assortiment
- Scherp geprijsd
- Bezorgservice
- PostNL - Pakket - RDW service

Merkebuorren 70
9241 GH Wijnjewoude
0516 745 024
www.buurtsuperwijnjewoude.nl

Wees sociaal en koop lokaal !

de Fysiotherapeut

- **Fysiotherapie** (ook aan huis)
- **Manuele therapie**
- **Nek-, schouder- en arm specialisatie**
- **Dry Needling**
- **FysioFit** (o.b.v. fysiotherapeut)
- **Medical Taping Concept**

Fysiotherapie Goren

Vestiging Haulerwijk: 0516-422 761
Vestiging Bakkeveen: 0516-542 246

www.fysiotherapiegoren.nl
e-mail:henkgoren@hotmail.com

Afspraak zonder verwijzing mogelijk!

METSELBEDRIJF
Metselbedrijf Haulerwijk B.V.

U kunt bij ons terecht voor al uw:
metselwerk
lijmwerk
voegwerk
stelwerk

een steengoed verband

Russchenreed 50, 9241 EE Wijnjewoude
tel.: (0516) 48 16 98, fax: (0516) 48 19 72
e-mail: mhmetselbedrijf@hetnet.nl
internet: www.mhmetselbedrijf.nl

HYTEX
GROOTHANDEL IN TEXTIEL

Mounleane 3a
9241 HA Wijnjewoude

Tel.: 0516 - 48 07 85

www.hytex.nl
info@hytex.nl

VVV Wijnjewoude

Winterwandeltocht groot succes, 410 deelnemers
Op 28 januari organiseerde VVV Wijnjewoude de jaarlijkse winterwandeltocht, dit jaar met een voorjaarstintje. Het zonnetje liet zich aardig zien. Wat was dat heerlijk en de wandelaars waren allemaal goed op schik met dit super mooie weer. Er kon gekozen worden uit drie afstanden: 10, 15 en 25 km. Prachtige routes voorzien van pijlen door de mooie gebieden zoals de Duerswâldmer Heide, de bossen naar Bakkeveen. Nog nooit waren er zoveel deelnemers bij een winterwandeltocht, in totaal ca 410 wandelaars en dat is geweldig.

Bij de 15 km wandeltocht was er een stempelpost in Donkerbroek bij Eethuis Stap es in, tijd voor een versnapering. Elke route was voorzien van een consumptiebon. Bij de 10 km wandeltocht was de stempelpost bij Plaza de Kolk in Bakkeveen. Rond het middaguur werd daar zeker gebruik gemaakt van een lekkere versnapering.

Het bestuur van VVV Wijnjewoude kijkt terug op een zeer geslaagde winterwandeltocht.

Activiteiten in de Witte Kerk

Zondagmiddag 5 februari om 15.00 uur: Fling
Prachtige Ierse muziek en zang met bijzondere instrumenten en sterke verhalen. Annemarie de Bie wordt beschouwd als één van de toonaangevende zangeressen in het genre. Evertjan ’t Hart bespeelt de magische Uilleann Pipes (Ierse doedelzak) en is als solist te gast geweest bij ‘Podium Witteman’. Entree € 12,50 inclusief koffie of thee.

Zondagmiddag 12 februari om 15.00 uur: Vertelconcert
Zichzelf begeleidend op piano en saxofoon speelt en vertelt Floor Wittink enkele filosofische en soms absurdistische verhalen over de mier en andere dieren van Toon Tellegen. Entree € 12,50 inclusief koffie of thee.

Zondagmiddag 19 februari om 15.00 uur: Voorleesestafette
Een aantal mensen leest een tekst voor die indruk op hen heeft gemaakt. Gedichten, boekfragmenten, korte verhalen of columns. De inhoud kan grappig of juist ernstig van aard zijn. Entree € 6,- inclusief koffie of thee voor aanvang.

Zondagmiddag 26 februari om 15.00 uur: Melomania
Gemengd vijfstemmig a-capellakoor. Het repertoire varieert van een African Lullaby en oude volksmuziek tot lichte popnummers (bv. Billy Joel, Joe Jackson, Sting, Rammstein en the Beatles) en andere melodieuze nummers. Plezier, sfeer en harmonie kenmerken de optredens van Melomania. Entree € 10,- inclusief koffie of thee.

Meer informatie en reserveren op www.wittekerkhemrik.nl.

Teken / Knutsel Les 1-op-1

Een nieuw jaar! En ik start weer met mijn teken- en knutsellessen. Lijkt het jou ook leuk om gezellig een middag creatief te zijn? Ik geef op woensdagmiddag en donderdagmiddag van 15.00 uur – 17.00 uur les bij mij thuis en ik geef 1-op-1 les (voor kinderen van 7 – 11 jaar en eventueel voor volwassenen), dus niemand anders erbij zodat ik jou de volledige aandacht kan geven. Voor meer informatie stuur mij dan een appje of bel mij. Wie weet tot gauw!

Rosita da Lima
Welfingstrjitte 50
9241 GP Wijnjewoude
Tel: 06-17750777

Uitslag klaverjassen 13 januari

1. 5248 punten – Jenny van der Weij
2. 4921 punten – Jaap Haven
3. 4866 punten – Martin Sietzema
4. 4857 punten – Janine Meulema

Volgende data:
3 februari, 24 februari en 17 maart
(20.00 uur in ODV-kantine)

Klaverjassen in de Swingel

Uitslag 5 januari bovenste 5

1.	Kees v/d Lei	4384
2.	Afke Bouma	3976
3.	Jan Postumus	3959
4.	Willy Joustra	3885
5.	Arlette de Wringer	3635

Uitslag 19 januari bovenste 5

1.	Klaske Visser	3816
2.	Jan Feitsma	3730
3.	Anke Posthumus	3585
4.	Abe Visser	3530
5.	René Seefat	3491

Volgende datums: 2 februari, 16 februari, 2 maart, 16 maart, 30 maart

De inleg is € 1,50 | Aanvang 13:30 uur.
Bij verhindering graag afmelden.
Jelle Bergsma, 0516 – 481007 / 06 – 38601513.

Koffiemorgen van De Zonnebloem in het Wâldhûs

De Zonnebloem organiseert woensdag 22 februari 2023 een koffiemorgen in het Wâldhûs in Wijnjewoude. U bent van harte uitgenodigd om onder het genot van een kopje koffie of thee even bij te kletsen met uw dorpsgenoten. We maken er een gezellige morgen van met bingo tussendoor. Het zaaltje is open vanaf 9.00 uur en de koffie staat klaar om 9.30 uur. Het gezellig samenzijn zal duren tot ongeveer 11.30 uur.
De kosten per persoon zijn € 3,50.

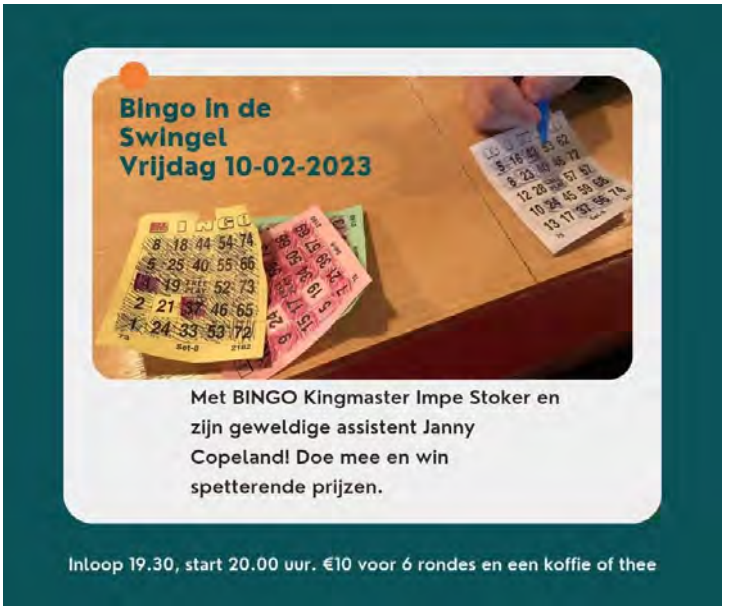
Graag van te voren opgegeven bij: Zwaantje van der Wal, tel. 0516-481667.
Anke Posthumus, tel. 0516-481635.

Tot ziens in het Wâldhûs.

De Zonnebloemafdeling is in Wijnjewoude op zoek naar nieuwe vrijwilligers die erop uitgaan met deelnemers die zich hebben opgegeven voor activiteiten. Deelnemers kunnen ook thuis worden bezocht. Wie geïnteresseerd is in dit vrijwilligerswerk, kan contact opnemen met Zwaantje van der Wal of Anke Posthumus.

Bingo in de Swingel!

Vrijdagavond 10 februari is het Bingoavond. Onze Bingo Kingmaster Impe Stoker en zijn geweldige assistent Janny Copeland zullen ons deze avond begeleiden. Kom langs en maak kans op spetterende prijzen. Dan is het straks wellicht Bingo voor jou. Misschien ga jij wel naar huis met een van de heerlijke prijzen zoals een vleespakket, broodpakket, beautypakket of een supermarkt pakket. Bij de laatste ronde kun jij een dinerbon t.w.v. € 50,- van de Stripe winnen!



Inloop 19.30 uur. Start om 20.00 uur. Entree € 10,- voor een setje kaarten en een kop koffie of thee bij binnenkomst. We spelen zes rondes dus maar €1,65 per ronde. Tot de 10e!

Groeten Swingel in Actie

Kosteloze monitoring via app
Gratis BTW teruggave
Eigen installatieteams
Bel of mail voor een vrijblijvende afspraak!
NIEUW BINNEN!
JA SOLAR
Stimuleringsregeling Wijnjewoude
Voor postcodegebied 9241 geldt tot € 2000,- subsidie op energiebesparende maatregelen.
Kijk voor meer informatie op: www.wen.frl
380 WP
365 WP
Solar-systemen.nl
SPECIALIST IN ZONNEPANELEN
drachten@solar-systemen.nl
Nipkowlaan 4 - 9207 JA Drachten
0512 522 100

Werkgroep Kom erbij

Vanavond ga ik dansen, tot mijn steunkousen er van afzakken
Oma van Loesje

Verhuizen/Geert

Zoals waarschijnlijk ondertussen wel bekend is, ga ik samen met Pieter in Het Streekcentrum in Jubbega Schurega wonen en nemen we een soort van afscheid van Wijnjewoude. Een negatief aspect is dat ik daarmee de werkgroep ga verlaten. Kom erbij, het is een prachtig groepje mensen waar ik met heel veel plezier jaren deel van uitmaakte. Prachtig om met elkaar een groot doel na te streven, namelijk het creëren van verbinding en saamhorigheid onder dorpsgenoten van alle leeftijden. Gelukkig hebben we Geert van Veen enthousiast gekregen om mijn plaats in de werkgroep in te nemen. Vanaf het moment dat De Bân die in april uitkomt bij je op de mat valt, zien jullie op deze plek zijn pennenstreken, zien jullie hem bij activiteiten die we organiseren met kids van Skoalle de Sinnewizer en onze oudere jongeren en gaat hij onze Duofiets proberen een gezicht te geven.

14 februari, Valentijnsdag

Priester Valentinus leefde in de 3de eeuw na Chr. in Rome, hij werd bekend om de goede daden die hij deed voor zieken, ouderen en armen. Op 14 februari werd hij heilig verklaard en die dag werd een feestdag. Lieve mensen laten we onze harten openen en iemand op die dag, of een dag later of eerder, een hartenkaartje brengen.

Het Stryper Wyfke

16 januari, de eerste koffieochtend in het nieuwe jaar, 2023. De Swingel stroomt vol. Natuurlijk voor de gezelligheid en niet minder voor de natuurfilm die op het programma staat. Het Wad, ons Wad. Deze filmochtend werd mogelijk gemaakt door vrijwilligers van het Filmhuis Wijnjewoude. De film maakte grote indruk, het was muisstil, behalve de geluiden van de natuur, de verhalende stem en de muziek die er prachtig bij gezocht was. Het idee hier een beetje verder in te gaan op Het Wad, kreeg gestalte toen ik dit vrouwtje tegenkwam. De sage van Het Stryper Wyfke speelt zich af in 1666, het verhaal gaat dat Engelse soldaten na plunderingen in West Terschelling, in de mist verder trokken en in de verte er een kerkhof met grafzerken en begravenden opdoemde, de Engelsen vermoedden Hollandse versterking en vroegen een oud vrouwtje wat het was, waarop ze antwoordde: “Ze staan er met honderden, maar liggen er bij duizenden”. De Engelsen maakten dat ze wegkwamen.

Woensdag 15 februari, groep 3 van Skoalle de Sinnewizer komt spelletjes spelen

Ze zijn er een uurtje, maar het wordt een feestje. Op het programma staan tafelspelletjes als Memorie, Uno en Mens Erger je Niet en ook hilarische spellen als kegelen, jeu de boules, sjoelen en Stef Stuntpiloot. We proberen onze oudere jongeren met een telefoontje te verleiden om dan ook van de partij te zijn.

Vooruitblik koffieochtenden

20 februari, na de koffie, deel 2 van de prachtige film, Het Wad.

Dat is nu mijn sneeuw!
Als ik dat denk, weegt hij licht, die laag op mijn hoed.
Kikaku 1661 – 1707

Nuttige informatie voor de koffieochtenden

Iedereen (jonger en wat ouder) is welkom van 10.00 uur tot 11.30 uur en voor vragen of

ideeën kun je altijd bellen met Alie 0516 – 481307 of Lydia 06 – 37552518 of mailen naar, komerbij@wijnjewoude.net. Denk je aan de financiële bijdrage van € 3,-? Bovendien geldt altijd, ben je slecht ter been en wil je wel graag komen, we halen je en brengen je weer thuis! Gewoon bellen! Onderweg treffen we je graag. En… vertel het door!

Namens Kom erbij, Lydia Huisman

Nieuws van de Swingel

Januari is een maand van plannen maken. Dit geldt ook voor de Swingel. Er worden veel activiteiten bedacht en gepland. Op deze manier loopt de agenda al mooi vol. Zie https://wijnjewoude.net /de-swingel/agenda/. Dan bent u altijd op de hoogte. Het is mooi om te zien hoe er intensief gebruik wordt gemaakt van de faciliteiten van de Swingel. Er wordt gedanst, gezongen (koor op maandagavond!!), gebiljart, gefitnesst en wat al niet. Er is van alles te doen voor jong en oud. Het is echt veel drukker in de Swingel dan voorheen. Of dat nu komt doordat we corona achter ons gelaten hebben of door de verbouwing? Wie het weet mag het zeggen. Als bestuur zijn we erg gelukkig met deze ontwikkelingen.

Voor de liefhebbers is het wellicht goed om te weten dat op 10 november het stuk Fêste Grûn wordt opgevoerd door Jan Arendz en Marijke Geertsma. Vermeldenswaardig is dat onze lokale gitaarhero Eddie Mulder de muziek voor zijn rekening neemt. U hoort nog aangaande kaartverkoop en dat soort zaken.

Wie met enige regelmaat de fitness in de Swingel bezoekt, zal hebben opgemerkt dat het steeds drukker wordt en dat er enige veranderingen zijn doorgevoerd in de inrichting van de ruimte. Er is sprake van veel nieuwe leden en sinds Marco Tadema zich de verantwoordelijkheid voor de fitness heeft toegeëigend gebeuren er mooie dingen. Zowel voor de gebruikers als het bestuur is het fijn dat de fitness zo intensief wordt bezocht en gebruikt. Vanaf 1 januari is de fitness al geopend om 6 uur in de morgen.

U weet natuurlijk dat De Swingel ook bij uitstek geschikt is om feesten of feestjes (ook kinderfeestjes) te organiseren. Wie wat wil op dat gebied neemt contact op met Jolien.

Alex van der Meer, Bestuur St dorpshuis Wijnjewoude

Filmhuis Wijnjewoude

In dit seizoen zijn de volgende filmavonden nog gepland: 25 februari, 25 maart en 22 april 2023. Wil je op de hoogte gehouden worden over de filmvoorstellingen?
De films mogen, in verband met een licentie, helaas niet via de website van Wijnjewoude of de Bân aangekondigd worden. Meld je daarom aan voor de maillijst. Wij zorgen dan dat je geïnformeerd wordt over de filmdata, welke films er worden gedraaid en hoe je zitplaatsen kunt reserveren.

Opgeven voor de maillijst doe je door een mail te sturen naar filmhuiswijnjewoude@gmail.com. Heb je geen mail en wel belangstelling voor het filmprogramma, neem dan contact op met Martje Seefat, telefoon 0516 – 481271.
Dit is een initiatief van Dorpssteunpunt Wijnjewoude met steun van het bestuur van MFC de Swingel.

Van de AED-commissie

Plaatselijk Belang is onlangs met eigenaar Siep de Vries van Hotel Restaurant de Stripe overeengekomen dat de AED (Automatische Externe Defibrillator) van de Stripe buiten aan de muur in een verwarmde buitenkast komt te hangen. Deze kast wordt ter beschikking gesteld door Plaatselijk Belang. Zo kunnen we ook vooral zomers voor de vele fietsers en toeristen in deze omgeving voldoen aan de landelijk gestelde tijd van 6 minuten waarbinnen een AED beschikbaar moet zijn, als er sprake is van een reanimatie. Deze AED is vanaf nu dan ook door iedereen te gebruiken en heeft net als alle andere openbare AED's in Wijnjewoude dezelfde code (1606V), voor het openen van de kast.

Gelukkig heeft Wijnjewoude al enkele jaren op een drietal locaties een AED ter beschikking. Deze hangen buiten op een 24 uurs toegankelijke plaats. Alle personen die in Wijnjewoude een reanimatiecursus hebben gevolgd en aangemeld zijn bij HartslagNu kunnen van de AED gebruikmaken. Deze personen krijgen een oproep als er sprake is van een reanimatie. Maar ook anderen die niet aangemeld staan bij HartslagNU maar wel kunnen reanimeren en eerder ter plekke zijn kunnen gebruik maken van de AED.

Er hangt een AED aan de muur bij:
- Familie Van der Wal Merkebuorren 72 (naast de Buurtsuper), deze is eigendom van Plaatselijk Belang.
- De Swingel Meester Geertswei 4, deze is eigendom van de gemeente Opsterland.
- Bij de passantenhaven op Klein Groningen 16, ook deze is eigendom van de gemeente Opsterland.
- Toegevoegd wordt nu de locatie van Hotel Restaurant de Stripe, Duerswald 23.

Andere AED-kasten in Wijnjewoude die niet buiten hangen
- Huisartsenpraktijk Meester Geertswei 10 (tijdens openingstijden praktijk).
- Stichting A&B Merkebuorren 90 (i.p. 24 uur bereikbaar maar 's nachts moet er een slaapdienst gewekt worden).

Weten we allemaal nog hoe het precies werkt? Voor de zekerheid nog even weer een geheugensteuntje: 'Instructie publieke AED Wijnjewoude'
Het kan ieder moment gebeuren. Een inwoner of bezoeker van Wijnjewoude verliest het bewustzijn en krijgt een ademhalingsstilstand. Een (mogelijke) circulatiestilstand kan de oorzaak zijn. Dan is het belangrijk dat u snel ingrijpt, omdat elke seconde telt.

Wat moet u doen als u te maken krijgt met een [hart)circulatiestilstand?
1. Maak een inschatting van wat er aan de hand is, wanneer u een harstilstand vermoedt.
2. Bel 112. Let op! Geef duidelijk aan dat het om een reanimatie gaat en waar het slachtoffer zich bevindt in Wijnjewoude.
3. Stuur pas daarna iemand naar de dichtstbijzijnde AED-kast om hulp te kunnen bieden met behulp van de defibrillator.

HartslagNu is het alarmeringssysteem voor het inschakelen van burgers bij reanimaties. Meer informatie: kijk op hartslagnu.nl en/of volg een AED-cursus in de Swingel.
Op 20 februari wordt daar weer een training gegeven, van 19:00 tot 22:00 uur.

Zorgboerderij De Twa Bûken

"Living & Growing"

Duerswâld 9
9241 GW Wijnjewoude

0516 - 54 18 62
www.twabuken.nl

Dagbesteding
Winkeltje
Logeeropvang
Mini-camping

Fysiotherapie

Jubbega & Donkerbroek

Specialist op het gebied van:

- **Fysiotherapie**
- **Sportfysiotherapie**
- **Manuele therapie,**
- **Beweegprogramma's**
- **Diëtetiek.**

Bel vrijblijvend naar onze praktijk in Jubbega of Donkerbroek.Of kom gerust langs, wij staan u graag te woord!

Behandeling aan huis is ook mogelijk.

Jubbega
Krabber 30
0516 - 462517
info@fysiojubbega.nl

Donkerbroek:
0516 - 491000

WWW.FYSIOJUBBEGA.NL

"Belastingstress of kijkt u op tegen uw belastingaangifte?"

Neem een Fiscaal Ontzorgingspakket bij Valimax Financiële Service

Kijk voor meer informatie op www.valimax.nl
Marcel van Linde
06 15421190

VALiMAX FINANCIËLE SERVICE
www.valimax.nl

DIERENARTSENPRAKTIJK BEETSTERZWAAG

Waar ieder dier telt!

Molenlaan 8a

Dierenartsenpraktijk Beetsterzwaag is een moderne praktijk.

Gezelschapsdieren
(inclusief diervoeding & voedingsadvies)

Melkveehouderij
(inclusief begeleiding, voedingsadvies)

Paarden
(inclusief vruchtbaarheidsbegeleiding)

Landbouwhuisdieren

0512 - 38 25 55 | WWW.DIERENARTSBEETSTERZWAAG.NL

Kosten €50,-. Opgave kan per mail: info@edwinpietersma.nl.
Heeft u nog vragen; stel ze gerust.

AED Commissie

Hennie Nutterts	e-mail: fam.nutterts@hotmail.com	tel. 06 – 36332266
Germa van der Wal	e-mail: germavanderwal@gmail.com	tel. 06 – 48497979
Tineke Dreijer	e-mail: tdreijer001@gmail.com	tel. 06 – 24248042

Mededelingen uitvaartvereniging EDD Wijnjewoude e.o.

De jaarlijkse algemene ledenvergadering wordt gehouden op 17 april 2023 in de Swingel, aanvang 20.00 uur. Agenda volgt in De Bân van april 2023.

Ingaande 2023 bedraagt de jaarlijkse contributie € 20,- per lid en voor een donateurslid bedraagt de contributie € 11,-. Op of omstreeks 23 februari 2023 worden de bedragen afgeschreven van uw rekening, indien u hiervoor een machtiging hebt afgegeven. Is er geen machtiging tot afschrijving afgegeven dan ontvangt u de nota in de brievenbus.

Het bestuur van uitvaartvereniging EDD ontvangt graag uw e-mailadres voor zover u dat nog niet hebt doorgegeven: eertdedoden@uitvaartverenigingenopsterland.nl.
Ook wijziging van emailadres, verhuizing etc. graag doorgeven via dit mailadres of via een telefoontje aan de ledenadministratie.

Het bestuur wijst u er nog op dat kinderen tot 18 jaar gratis lid zijn van de vereniging, alleen als de naam, geboortedatum van uw kind wordt doorgegeven door de ouders via bovenvermeld emailadres.

Wat te doen bij een sterfgeval?
Na vaststelling van een overlijden wordt door de nabestaanden contact opgenomen met de uitvaartleider: Van der Zwaag Uitvaartverzorging, **0513 - 622339 (www.vdzwaag.nl).**

Informatie is ook te zien op de vernieuwde website uitvaartverenigingenopsterland.nl.

Op de website zijn ook de statuten en het huishoudelijk reglement te lezen. Hier is tevens aangegeven hoe de ledenkorting wordt verrekend.

Samenstelling bestuur:		**Telefoonnummer**
Voorzitter	J. Miedema	06 – 2340 4925
Secretaris	H. van der Bij	06 – 4051 1926
Penningmeester(es)	T. Bakker-Alderts	06 – 3318 1959
Ledenadministratie	S. Sijtsema-Hibma	06 – 3020 9189
Lid(contactpersoon Lichtjesavond)	M. Jakobs	----------

THUIS
BIJ CARXPERT

Zoekt u een betrouwbare en vakkundige autogarage in de regio Wijnjewoude? Dan bent u aan het juiste adres bij CarXpert P. de Jong Auto's. U kunt bij ons terecht met alle merken en typen auto's. Welk onderdeel ook nodig is voor de reparatie van uw auto, wij werken met onderdelen voor alle merken die er zijn.

Als klant van CarXpert P. de Jong Auto's wordt u vooraf geïnformeerd wat de kosten zijn voor onderhoud en/of reparatie. Zo weet u precies waar u aan toe bent en komt u niet voor verrassingen te staan. Altijd met behoud van fabrieksgarantie.

DE BESTE SERVICE VOOR DE BESTE PRIJS

CarXpert P. de Jong Auto's
Tolleane 12
9241 WH Wijnjewoude
Tel. +31 (0)6 4399 7171

ONZE SERVICE

- APK
- Airco
- Onderhoud
- Storingsdiagnose
- Uitlijnen
- Occasions

CARXPERT P. de Jong
www.carxpert-pdejong.nl

Sa!

Familieberichten
Sa! staat graag dicht bij haar lezers.

Het laatste afscheid van een dierbare is een emotionele tijd. Naast alle emoties moet er veel geregeld worden, zoals de mensen uit de buurt op de hoogte brengen van het overlijden.

Hoe bereik je iedereen?
Plaats een advertentie in een krant die graag gelezen wordt door mensen uit de omgeving.
De Sa! is onderdeel van die lokale maatschappij en staat dicht bij haar lezers.

Familieberichten in Sa! van rouw, steun, dank, jubileum en geboorte
Vraag naar de mogelijkheden per mail familieberichten@sa24.nl,
kijk op de website sa24.nl of bel 06 - 5224 9855 of 06 - 5247 1013.

Valentijn bij Foar Dy!

Bloemen beroeren het hart,
daar waar woorden het niet kunnen bereiken.

Wil je ook graag je geliefde verrassen met Valentijnsdag, door een mooi bos bloemen te geven of een ander leuk cadeau?! Wij van Foar Dy wonen en meer zijn die dag speciaal open zo dat jij je geliefde kunt verrassen. Wil je een mooi, bijzonder boeket zoals bijvoorbeeld dit mooie hartenboeket (zie foto)? Bestel dan graag op tijd om teleurstelling te voorkomen (graag voor 12 februari).
Dinsdag 14 februari zijn we open vanaf half 10 tot 17.00 uur.

Foar Dy wonen en meer
Meester Geertswei 33
9241 GK Wijnjewoude

06 – 41038082
info@foardywm.nl
www.foardywm.nl

Huiswerkklas in de Swingel?

Het bestuur van de Swingel beraadt zich voortdurend op de rol van de Swingel in ons dorp. In dat kader zitten we te brainstormen over de vraag of we iets kunnen betekenen voor leerlingen van het voortgezet onderwijs. Onze gedachten gaan uit naar de organisatie van een huiswerkklas. Dan bedoelen we het ter beschikking stellen van een ruimte in de middag waar leerlingen hun huiswerk kunnen maken. We gaan uit van vaste tijden waarbij de concentratie hoog kan zijn en waar een lichte vorm van toezicht is.

Het is dus geen huiswerkbegeleiding en er is ook geen sprake van aanwezigheid van vakdeskundigen. Om vast te stellen of voor ons idee enige belangstelling is hebben we reacties nodig uit ons dorp. Dit kunnen reacties zijn van leerlingen, ouders van leerlingen en vrijwilligers die het leuk zouden vinden de huiswerklas mee te organiseren.

Wij horen graag van jullie: swingel@wijnjewoude.net.

Oppasbaantje gezocht

Mijn naam is Jessica Veenstra, ik ben 15 jaar oud en woon in Ureterp (grens Wijnjewoude-Ureterp). Ik ben opzoek naar een oppasbaantje voor in mijn vrije tijd.
Ik ga naar school in Drachten, dit zou ik dan dus kunnen combineren met elkaar. Mocht u geïnteresseerd zijn, mag u altijd contact opnemen met mij. Telefoon 06 – 83559317.

Met vriendelijke Groet,
Jessica Veenstra

Bierproeverij in de Swingel

Zaterdag 11 maart 2023
20.00 uur

Thema: Bier ut Grunn
Kosten: € 17,50 p.p. (betalen kan contant of met QRcode)
Opgeven kan via bierproeverijww@gmail.com
Of bellen naar B. Hof: 0516 – 481159.

Werk aan je gezondheid in Studio Vrijzicht

Heb jij je goede voornemens al handen en voeten gegeven? In Studio Vrijzicht zijn vele mogelijkheden.

Yoga met Margriet: Op maandagochtend, dinsdagavond en donderdagavond kun je terecht bij Margriet voor yogalessen. Totaal niet zweverig. Wel hard werken aan een flexibel, krachtig en ontspannen lichaam, door middel van houdingen, ademhalingstechnieken en ontspanningstechnieken.

Men's Hatha: Speciaal voor mannen werken we bij de Men's Hatha lessen aan een flexibel lichaam. Voor een sterkere rug, voor een gebalanceerd lichaam en voor het loslaten van spanning. We eindigen de lessenreeks met een bier hatha sessie.

Meditatie: Johan Schilder start met meditatielessen op de donderdagochtenden. Geen saaie lessen maar leuke, afwisselende lessen waarin veel aan bod komt met onder andere adem, muziek en beweging. Geef je op via www.helendestilte.nl.

Wim Hof Methode – fundamentals workshop in Wijnjewoude met instructeur Jeroen Kuiper: Je hebt vast wel eens van de Iceman Wim Hof gehoord. Ik wil jullie graag kennis laten maken met deze prachtige ademhalingsmethode, mindset en koude training. Hij heeft zich geweldige methoden eigen gemaakt om zijn lichaam te ontstressen, ontzuren en gezonder te maken. Een paar weken geleden heb ik mijn eerste sessie meegemaakt en ik was onder de indruk. Vooral de ademhaling vond ik indrukwekkend. In de workshop kom je erachter hoe je middels zuurstof en kou je lichaam en geest kunt optimaliseren, en welke fysiologische processen hieraan ten grondslag liggen. 25 maart is het jouw kans! Boek via mijn social mediakanalen of bel me voor meer informatie en misschien zien we jou dan terug in een ijskoud badje.

Voor meer informatie, een proefles of opgave: ga naar studiovrijzicht.nl of
bel 06-43542644.
Margriet Sijtsema-Tolsma

Bericht van reclamedrukwerkbezorgers

Ontvangt u geen reclamedrukwerk meer? En vraagt u zich af waardoor dit komt?

Er mag alleen nog reclamedrukwerk bezorgd worden wanneer u een JA-sticker heeft geplakt. Landelijk is deze nieuwe situatie ingevoerd voor ongeadresseerde folders. De gemeente Opsterland is hier in het nieuwe jaar mee begonnen.

De Spotta-bezorger is verantwoordelijk voor de bezorging van de ongeadresseerde reclamefolders (het pakketje in folie). Wilt u deze blijven ontvangen? Plak dan een JA-sticker. Plakt u niets op uw brievenbus? Dan mogen wij geen ongeadresseerde folders meer door uw brievenbus gooien.

De sticker is te verkrijgen bij de Buurtsuper Wijnjewoude en andere supermarkten binnen de gemeente Opsterland.

Met hartelijke groet,

De Spotta-bezorgers van Wijnjewoude

Save the date: het fietsfeest komt eraan!

Leuk nieuws! Op vrijdag 31 maart en zaterdag 1 april a.s. houdt Meinsma Fietsen weer een fietsfeest. Noteer deze data gerust alvast even in uw agenda zodat u het niet mist. Vrijdag en zaterdag kunt u weer volop elektrische fietsen uitproberen en vrijdagavond is de Friday Night Out. Er zijn weer allerhande leuke acties en in de volgende Bân leest u er alles over!

BOSCH Service
Car Service

van der Veen Autogroep
Focus op kwaliteit!
Oosterwolde | Groningen | Gorredijk

Gratis APK bij een grote beurt!

U bent welkom bij vdveenautogroep.nl

- **APK en onderhoud voor elk merk en type** (bij grote beurt APK gratis)
- **Verkoop van circa 90 occasions**
- **Ook verkoop nieuwe auto; wat u ook zoekt, wij helpen u graag**
- **Wasstraat (Oosterwolde)**
- **Reparatie/onderhoud van uw lease-auto (voor elke leasemaatschappij)**
- **Auto verhuur**

Auto Hoogkerk B.V.
Hoendiep 159
9745 EA Groningen
T 050 313 77 38
E info@autohoogkerkbv.nl

Autobedrijf v/d Veen
Venekoterweg 1
8431 HG Oosterwolde
T 0516 52 07 24
E info@autobedrijfvdveen.nl

Autobedrijf v/d Veen Gorredijk BV
Badweg 20
8401 BL Gorredijk
T 0513 46 28 45
E gorredijk@autobedrijfvdveen.nl

www.vdveenautogroep.nl

BOVAG
ERKEND DUURZAAM

Wij doen alles voor uw auto

Dorpssteunpunt Wijnjewoude

Uw informatie- en contactpunt voor ontmoeting en advies:
- vragen over het dorp
- activiteiten
- hulpmiddelen
- thuiszorg
- woningaanpassing
- kleine klusjes

U kunt ons bereiken op de volgende telefoonnummers:
Appie de Haan tel. 0657521732
Alie Blaauwbroek tel. 0516481307
en via ons e-mail adres: dspwijnjewoude@gmail.com

HOTEL de Stripe RESTAURANT

HOTEL & RESTAURANT DE STRIPE
DUERSWÂLD 23
9241 GW WIJNJEWOUDE
TEL.: (0516) 54 12 15
WWW.DESTRIPE.NL

WIJ ZIJN GEOPEND VAN MAANDAG T/M ZONDAG VANAF 9.00 UUR.
TIP! PROBEER OOK EENS ONS LEKKERE VERSE AFHAALMAALTIJDEN,
KIJK OP WWW.DESTRIPE.NL/AFHAALMENU VOOR VERDERE INFORMATIE!!
WWW.DESTRIPE.NL (0516) 54 12 15 INFO@DESTRIPE.NL

HOFSTEE BOUW
Wolverlei 5 9241 ER Wijnjewoude Tel.: 06 - 23 67 77 46
info@hofsteebouw.nl www.hofsteebouw.nl

GFH
aardolieproducten
Mounleane 2-4
9241 HA Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 12 61
Fax: 0516 - 48 13 97
www.gfh.nl

JP POSTHUMUS WIJNJEWOUDE
Kraanverhuur-Grondwerken-Bestrating
Tjalling Harkeswei 90
9241 HM Wijnjewoude
T: 06 11 43 51 67 / 06 16 93 69 52
M: jelmer@kraanverhuurjposthumus.info

Ontdek het plezier van samen muziek maken!

Heb je altijd al eens een blaas- of slagwerkinstrument willen leren bespelen? Of lijkt samen muziek maken je geweldig? Dan is dit je kans!

Op zaterdag 25 maart 2023 is de eerste van tien repetities van Nieuw Talent Orkest Ooststellingwerf, een superleuk muziekproject voor volwassenen. Voor dit project werkt Brassband De Bazuin uit Donkerbroek samen met de muziekverenigingen van Makkinga, Appelscha en Elsloo We willen je graag laten ervaren hoe fantastisch het is om samen muziek te maken. De begeleiding is in handen van Guus Pieksma en Annewiep Bloem.

Om mee te kunnen doen hoef je geen muzikale ervaring te hebben of noten te kunnen lezen. De repetities duren twee uur en die vliegen voorbij! Natuurlijk is er een pauze en belangrijk: het plezier staat voorop. We sluiten de repetitieperiode af met een feestelijk concert.

Doe je mee?
Dan zorgen wij voor een lessenaar en een instrument. Misschien weet je al welk instrument je zou willen hebben en anders zoek je ter plekke eentje uit. Verder krijg je een complete lesmap. 1.500 Nieuw Talent Orkest muzikanten gingen je voor en ontdekten een geweldige nieuwe hobby!

Voor aanmelden, vragen en informatie kun je terecht bij:
Keimpe van der Wal, telefoonnummer 06-51079150,
debazuindonkerbroek@outlook.com

Tonielploech De Wâldploech spilet it blijspul "Gewoan te Gek"

Op 24 en 25 februari en 3 en 4 Maart speelt Tonielploech "de Wâldploech" in het dorpshuis "It Ald Leger" om 20.00 uur het blijspel "Gewoan te Gek". Elke dinsdagavond en donderdagavond zijn ze druk aan het oefenen, zij hebben er zin in!

De kaartverkoop start vanaf 1 februari 2023 bij familie J. van der Veen, De Kromten 11, Waskemeer, tussen 18.00 en 20.30 uur. Vanaf 16 februari kunt u kaarten kopen bij familie E. Sikkema, Wijndelsweg 6, Waskemeer. (0516-421273) tussen 17.00 en 19.30 uur.

Bestelde kaarten dient u een half uur voor de voorstelling op te halen.
Zet de data in uw agenda en komt allen.
Oant Sjen yn Waskemar!

Autoservice POOL Wijnjewoude

- APK
- Onderhoud
- Reparatie
- Uitlijnen
- Airco
- Ook voor uw camper !!

TOLLEANE 10 WIJNJEWOUDE
0516-426549 of 0611450435
www.autoservicepool.nl

Acupunctuur en of Voedingsadviezen.

U kunt bij mij met klachten terecht zoals:
Acute / chronische pijnklachten, rugpijn, slaapproblemen, hooikoorts, huidklachten, darmklachten en bedplassen voor kinderen, stress of burn-out, menstruatieklachten, PCOS, overgangsklachten, vermoeidheid en nog veel meer.

Down to Earth Wijnjewoude

Rosita Haisma-Groen Behandel adres: Biskopsreed 7, 9241WR Wijnjewoude

HAL18.NL
kantoormeubelen
magazijn & winkelinrichting
0516 745 020

TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF
D. MOLENMAKER
Wijnjewoude 06 25 40 00 36
www.durktimmerwurk.nl

Wij zijn ZuidOostZorg.
Jong van geest, maar met jaren ervaring in de ouderenzorg.

Heeft u thuis ondersteuning, zorg of behandeling nodig? Of bent u misschien geïnteresseerd in één van onze locaties in Zuidoost Fryslân?

Neem dan contact op met ons Informatie en Adviescentrum via het gratis nummer:

0800 - 571 71 71
(of kijk op www.zuidoostzorg.nl)

Nieuws uit Nepal van Trees Rijsewijk

Altijd is er een nieuw begin, maar... niet zonder hoop en met hulp van anderen. Dat is wat ik ook deze keer tijdens mijn bezoek in Nepal in november 2022 mocht ervaren. Sinds 1994 biedt de Kumari-school onderwijs en opvang voor kinderen die geen vader en moeder meer hebben, kinderen van gehandicapte ouders of die in de steek gelaten zijn. Alle kinderen van de Kumari-school hebben in hun prille levensjaren, vaak met te weinig eten, geen ouders of geen huis elke dag een onzekere toekomst gehad, totdat ze op de Kumari-school kwamen, waar onverwacht hun leven een wending nam en hun ogen open gingen voor heel veel wat ze nog nooit in hun leven gezien, gehoord en gegeten hadden. Elke dag een bord vol rijst, elke dag naar school en les krijgen van lieve juffrouwen, een begin naar een toekomst om zich menswaardig te ontwikkelen. Ze mogen spelen en hun gevoelens delen. Inmiddels hebben bijna 500 kinderen dankzij de Kumari-school een toekomst gekregen. Deze keer kwamen oud-leerlingen mij bedanken en herkende ik ze niet, omdat ik ze al 15 jaar niet meer gezien had. Ze kwamen vertellen dat dankzij de Kumari-school hun hart gevuld is met geluk. Inmiddels hebben ze een fonds opgericht om zelf geld in te zamelen voor de andere kinderen van de Kumari-school.

Al 35 jaar kom ik in Nepal en al die jaren verbaas ik me over het gedrag van deze kinderen, die zo blij zijn met heel weinig, wat voor ons normaal is, is voor hen een wonder. Niemand van deze kinderen heeft een mobieltje, nooit drinken ze coca-cola of eten ze chips.
Ze leven met elkaar in vredigheid op een school met frisse lucht, een eigen groentetuin, waar behalve onderwijs ook liefde wordt gegeven door personeel dat 24 uur aanwezig is. Een 12 jarige jongen van de vijfde klas zei: *‘Education on the Kumari-school is our golden opportunity to victory’.*
Deze keer maakte ik ook een wandeling door het bos en zag daar onverwacht oude tenten en toen ik dichterbij kwam ontmoette ik ruim honderd mensen, afkomstig uit een bergdorp, waar twee jaar geleden een woeste rivier hun huisjes, vee, bezittingen en land meesleurden. Niets bleef over van alles wat hun ouders, grootouders en zijzelf hadden opgebouwd.
De overheid bracht hen onder in een oud schoolgebouw en nu wonen ze al anderhalf jaar in tenten zonder enig uitzicht op een nieuw begin. Hans Smets, voormalig huisarts en ik hebben alle kleren uit de voorraad van de Kumari-school, ook gebreide spullen uit Wijnjewoude, ingeladen, zakken met rijst en olie gekocht en uitgedeeld. Een klein gebaar en nu staan we samen met deze slachtoffers aan een nieuw begin, want we zullen bij de overheid aankloppen voor een nieuw begin… om weer een waardig bestaan op te bouwen.

Trees van Rijsewijk, Stichting Tamsarya

Namens de handwerkgroep Wâldhûs.
Janke Jongsma
Froukje Pera

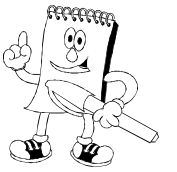
Autobedrijf
Paulusma
No-Nonsense occasions!
Autobedrijf Paulusma
Tolleane 16
9241 WH
Wijnjewoude
Scan voor actueel aanbod
06 - 547 016 31
info@autobedrijfpaulusmawijnjewoude.nl
www.autobedrijfpaulusmawijnjewoude.nl

Zorgboerderij
De Prikkedaem
www.prikkedaem.nl
Finne 5, 9241 WE Wijnjewoude
06 11 18 20 06

DE PLEK VOOR WERK EN
ONTSPANNING
STUDIO
VRIJZICHT
Vergaderruimtes & werkplekken
Yoga & mindfulness
Homeopathie & natuurgeneeskunde
Meer info: studiovrijzicht.nl
06-435 426 44

Helende Stilte
Mediteren
Ontmoet de stilte in jezelf
Elke donderdag van 09.30-11.00 uur
Studio Vrijzicht, Wijnjewoude
www.helendestilte.nl
info@helendestilte.nl

Dorpsagenda



Februari

3 Klaverjassen om 20.00 uur in de ODV-kantine
9 (Herhaal)prik corona van GGD Fryslân van 15.00 – 18.00 uur in de Swingel
10 BINGO in de Swingel
16 Klaverjassen om 13.30 uur in de Swingel
17 Bezoek Museumplein Grootegast van Werkgroep Kom erbij
20 Koffieochtend Werkgroep Kom erbij in de Swingel
20 AED-cursus in de Swingel van 19.00 – 22.00 uur
22 Koffiemorgen de Zonnebloem in het Wâldhûs om 09.30 uur
22 Ledenvergadering WEN in de Swingel
24 Klaverjassen om 20.00 uur in de ODV-kantine
25 Filmhuis in de Swingel, aanvang 20.00 uur

Maart

2 Klaverjassen om 13.30 uur in de Swingel
11 Bierproeverij om 20.00 uur in de Swingel
16 Klaverjassen om 13.30 uur in de Swingel
17 Klaverjassen om 20.00 uur in de ODV-kantine
25 Filmhuis in de Swingel, aanvang 20.00 uur
28 Zonnebloemdiner vanaf 17.30 uur in MFC de Wier
30 Klaverjassen om 13.30 uur in de Swingel
31 Fietsfeest Meinsma Fietsen (en ook 1 april)

MIRJAMS
La Bjoetiek

0516 - 858240
Merkebuorren 71 - 9241 GC Wijnjewoude

FOAR DY
wonen en meer

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR:
Woondecoratie
Cadeaus
Bloemschikworkshop
Bruid's/Rouw bloemwerk

Anneke de Haan
Meester Geertswei 33
9241 GK Wijnewoude
06 41038082
www.foardywm.nl
Voor openingstijden kijk op de website.

NICK ISKE
KLUSSENBEDRIJF
06-30609270

Boomkwekerij
Johan Meinsma
06 291 906 86
info@boomkwekerij.johanmeinsma.nl

Kinderopvang Esther
De Telle
Peutergroep en BSO

Peutergroep De Telle: speel en ontdekgroep voor 2-4 jarige kinderen.

BSO De Telle: Opvang na school voor 4-12 jarige kinderen
Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

Kinderopvang
Buitenleven

Kinderopvang Buitenleven:
Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar

Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

JVB
uitvaart aandacht

"Het overlijden van een dierbare
is een ingrijpende gebeurtenis
die zorg en aandacht verdient"

06 42 66 89 90 | www.uitvaart-spreker.nl
info@uitvaart-spreker.nl | info@uitvaart-aandacht.nl

ADVOCATENKANTOOR Hoen

gespecialiseerd in **OMGEVINGSRECHT**

gratis kennismakingsgesprek
gratis inloopspreekuur

0516-481171
advocatenkantoorhoen.nl info@advocatenkantoorhoen.nl

Heerlijk op de fiets!

Hét vertrouwde adres voor aanschaf van een nieuwe of gebruikte fiets, onderhoud en reparaties

Plan online je reparatie wanneer het jou uitkomt!

Wij verkopen:
Alpina
Batavus
Gazelle
Loekie
Merida
Sparta

MEINSMA FIETSEN
www.meinsma-fietsen.nl

Meinsma Fietsen
Duerswâld 8
9241 GX Wijnjewoude
Tel.0516-541268

Kerkdiensten

Hervormde Gemeente

Februari

5	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, Viering HA
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, Dankzegging HA
12	9.30 uur	Duurswoude	Ds. W.van der Wind, Vlagtwedde
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. W.J. Bakker, Nieuweroord
19	9.30 uur	Duurswoude	Ds. M. Krooneman, Noordhorn, 1e lijdenszondag
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd
26	9.30 uur	Weinterp	Ds. H.C. Marchand, Groningen, 2e lijdenszondag
	13.45 uur	Weinterp	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd

Maart

5	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, 3e lijdenszondag
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. F. Pierik, Drachten

Geref. Kerk Wijnjewoude – Hemrik

Februari

5	9:30 uur	Ds. H. Engelsma
12	9:30 uur	Ds. A. Elverdink, Eastermar
19	9:30 uur	Ds. H. Engelsma
26	9.30 uur	Ds. J.C. Overeem, Stiens

Maart

5	9:30 uur	Ds. H. Engelsma

Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude - Hemrik

Algemeen
Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik
Meester Geertswei 15, 9241 GJ Wijnjewoude
Tel.nr.: 0516 – 481 250 **Spoed: 0516 – 480 808**

Openingstijden	**07:30 – 17:00 uur**
07.30 – 08.00 uur:	laboratorium (bloedprikken)
08.00 – 10.15 uur:	spreekuur huisarts
10.15 – 11.15 uur:	werkoverleg en koffiepauze
11.15 – 12.30 uur:	visites huisarts en verpleegkundig spreekuur
12.30 – 13.15 uur:	lunchpauze
13.00 – 16.00 uur:	spreekuur huisarts en verpleegkundig spreekuur

Spreekuur Hemrik (de Bining)
Donderdag 08:30 – 10:15 uur

Avondspreekuur (op afspraak)
Maandag 18:00 – 20.00 uur
Tevens verpleegkundig spreekuur op afspraak

Wrattenspreekuur op afspraak

Om u optimaal van dienst te kunnen zijn en wachttijden aan de balie of telefoon te voorkomen, willen wij u dringend vragen om voor de volgende diensten te bellen op de aangegeven tijden:

- Het maken van afspraken: 08.00 – 10.00 uur
- Het opvragen van labuitslagen: 14.00 – 15.00 uur
- Ophalen van medicatie: 16.00 – 17.00 uur

Herhaalrecepten kunt u ook bestellen via onze website www.lewin.frl
Oudere patiënten en patiënten die slecht ter been zijn kunnen de medicatie en verbandmiddelen kosteloos thuis laten bezorgen. Hiervoor kunt u contact opnemen met onze assistentes.

Na 17:00 uur en in het weekend wordt de spoedeisende hulp waargenomen door:
Dokterswacht Friesland: telefoonnummer 0900 – 112 7 112
De Dokterswacht bevindt zich links van de hoofdingang van Nij Smellinghe te Drachten.

Bergsma Computers

Kraalheide 6

9241 ED Wijnjewoude

Tel: 0516-481935

info@bergsmacomputers.nl

www.bergsmacomputers.nl

BERGSMA COMPUTERS
WIJNJEWOUDE

- ✓ Computers
- ✓ Laptops
- ✓ Printers
- ✓ (Draadloos) netwerk
- ✓ Service aan huis
- ✓ Service op afstand
- ✓ Op afspraak

Gebiedsteam Opsterland
Voor uw vragen over jeugd, welzijn en zorg

gemeente Opsterland

Telefoon (0512) 386 222
(maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur)

E-mail gebiedsteam@opsterland.nl

www.opsterland.nl

HM HAARMODE

HM Haarmode Wijnjewoude

Openingstijden:

Ma.			13:00 – 17:30
Di.	8:30	– 12:00	13:00 – 17:30
Wo.			13:00 – 20:00
Do.	8:30	– 12:00	13:00 - 17:30
Vr.	8:30	– 12:00	13:00 - 17:30
Za.	Gesloten		

Een afspraak maken doet u telefonische: 0516-850885 of online: hmhaarmode.nl

Pedicure- en manuele praktijk

Alma van der Meulen

Medisch pedicure
Manuele therapie
Voetreflexologie
Ook bij u thuis

Behandeling volgens afspraak
0516 - 48 08 95
Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude

ProVoet
Brancheorganisatie voor de Pedicure

Fitaal
WIJNJEWOUDE
Praktijk voor fysiotherapie

U kunt voor fysiotherapie terecht bij Fitaal Wijnjewoude in 'de Swingel' aan de Meester Geertswei 4

Tel.: (06) 18 42 77 11

De praktijk is een dependance van Fitaal De Sportlaan in Drachten

Meester Geertswei 4 • 9241 GL Wijnjewoude • Telefoon 06 18 42 77 11
E-mail wijnjewoude@fitaal.nl • Website www.fitaal.nl

Opper Haudmare 2 - 9241 WD Wijnjewoude - 06 57 58 43 54
www.drukkerijpool.nl - www.opheteind.nl

WEN

BESPAARTIP van de maand

Een elektrisch kacheltje is een afrader als alternatief voor verwarmen op gas. Een echte stroomvreter, dus slecht voor je portemonnee en voor het milieu.

Wil je toch bijverwarmen? Kies dan liever voor een infraroodpaneel of een elektrisch verwarmingsdekentje in je stoel.