



de Bân



Maandelijks dorpsblad voor Wijnjewoude



27^e jaargang

Nr. 293

oktober 2024



DE JONG AUTO'S & MACHINES

Opper Haudmare 32
9241 HR Wijnjewoude

(0516) 48 10 17
06 - 55 17 83 59

roelofdejong@freeler.nl
www.dejongautosenmachines.nl

Roelof de Jong

In- en verkoop alle merken auto's, machines en klassiekers



Topkwaliteit voer voor al uw
dieren!

Tjalling Harkeswei 95, Wijnjewoude
T: 06 - 83 40 48 88 (Maaïke)
T: 06 - 12 59 22 72 (Fokke)
www.dommelschewatermolenfriesland.nl
info@herderagro.nl



Heerlijk op de fiets!

Hét vertrouwde adres voor
aanschaf van een nieuwe
of gebruikte fiets,
onderhoud en reparaties

Plan online
je reparatie
wanneer het
jou uitkomt!

**MEINSM
FIETSEN**

www.meinsma-fietsen.nl

Wij verkopen:

Alpina
Batavus
Gazelle
Loekie
Merida
Sparta

Meinsma Fietsen
Duerswäld 8
9241 GX Wijnjewoude
Tel. 0516-541268



**BOUWEN MET
PERSOONLIJKE
AANDACHT**



ZULLEN WE KENNISMAKEN?

shpvastbouw.nl

Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud | Schadeherstel | Restauratie

Anja's
Schoonheidssalon

06 - 29 28 59 20
Tolleane 1
9241 WH Wijnjewoude

**Prukkerij
Pool**

Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude

Tel. 0516 - 48 15 97
Mobiel: 06 - 57 58 43 54

info@drukkerijpool.nl
www.drukkerijpool.nl

Op werkdagen open
van 8:30 uur tot 12:00 uur
van 13:00 tot 17:00 uur



DHL ServicePoint!



- Kinderen/jongeren met een beperking!!
- tijdelijk verblijf
 - logeerhuis
 - dagopvang



- dagbesteding voor jongeren
die buiten het werkcircuit vallen.

*Wij zijn op zoek naar eenvoudige
werkzaamheden voor de dag
besteding in de vorm van
'tafel' werkzaamheden.*

Merkebuorren 90 - 9241 GH Wijnjewoude
T:0516-480507 - Stichtingaetb.nl

Van de redactie



COLOFON

Redactie

Klaske de Vries
Hendrika Overzet
Gerda Westerhof
Halbo Oosterhof
Johannes Dreijer

Drukwerk

Drukkerij Pool Wijnjewoude

Waar beschikbaar?

De Bân verschijnt 11x per jaar (niet in augustus) en wordt huis-aan-huis verspreid in Wijnjewoude met een oplage van ca. 940 stuks. De digitale Bân (incl. advertenties) is te vinden via www.wijnjewoude.net.

Volgende editie

De Bân van november verschijnt 2 november. Inleveren van kopij kan tot **26 oktober om 18:00 uur**. Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet plaatsen.

Contact

Voor het aanleveren van kopij of als u de Bân niet heeft ontvangen, mail naar deban@wijnjewoude.net.

Adverteren?

Tegen aantrekkelijke tarieven kunt u uw advertentie in de Bân laten plaatsen (zowel in de papieren versie als digitaal). Voor tarieven informeert u via deban@wijnjewoude.net.

IBAN

NL64 RABO 0369 0651 82 t.n.v.
Stichting Doarpskrante de Bân.

VOORWOORD

Voor u ligt de Bân van oktober. Er zijn weer heel veel activiteiten in deze maand. Koffie-ochtenden, filmhuis, spelletjes, puzzelen enz. maar ook vele sportactiviteiten.

Het weer verandert en we zitten inmiddels in herfstachtig weer. Als de zon schijnt kunnen we genieten van de prachtige herfstkleuren. Mogelijk kunnen we in oktober nog genieten van het najaarszonnetje.

In de nacht van zaterdag 26 oktober op zondag 27 oktober gaat de Wintertijd weer in. De klok één uur achteruit van 03.00 naar 02.00 uur. Eén uur extra, dus een uur extra slapen

Oktober wordt ook wel de wijnmaand genoemd. Dit omdat heel lang de druiven in oktober werden geogst en vervolgens borrelend van druivensap naar wijn transformeerde. Door de opwarming wordt er tegenwoordig al weken eerder geogst.

De redactie wenst u veel leesplezier.

Voorwaarden

1. Bij het plaatsen van fotomateriaal in de Bân is de inzender verantwoordelijk voor het checken van het auteursrecht. Eventuele schendingsclaims worden verhaald op de inzender.
2. Anoniem ingezonden kopij wordt niet geplaatst.
3. De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.
4. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de aangeleverde kopij.
5. Plaatsing van stukken houdt niet in dat de redactie de daarin weergegeven zienswijze onderschrijft.

JAS Administratie, advies en automatisering

Loonverwerking Starters
BTW aangifte Inkomstenbelasting
Snelstart Interim-management
Boekhouding op locatie Exact-online

JAS-administratie.nl
info@jas-administratie.nl | 0516 - 48 05 51
Wijnjewoude

Allround administratiekantoor

**Installatietechniek
DE BOER**
Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415

Tolleane 8
9241 WH Wijnjewoude

„ Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud in voeding en leefstijl! „

Sanne de Ree
Diëtist en Voedingskundige



www.sannederee-dietist.nl Maak nu een afspraak:
o.a. in Wijnjewoude **06 - 303 757 66**

JANSMA
AUTOBEDRIJF

- In- en verkoop occasions
- In- en verkoop classic cars
- In- en verkoop USA cars
- APK keuringsstation
- Onderhoud en reparatie; alle merken
- Ook voor onderhoud aan uw oldtimer / klassieker

Weinterp 26 - 9241 HD - Wijnjewoude (Frl.)
Tel. +31 (0)516 - 48 12 60 – www.autobedrijfjansma.nl

**BOUMA'S
BOUWBEDRIJF**

Wijnjewoude (0516) 48 18 61

Weinterp 44a * 9241 HE Wijnjewoude

**De Onderhouds schilder
Michel Scherpenzeel**

Merkebuorren 68
9241 GC Wijnjewoude
Tel.: 06 - 428 14 729

Voor al uw: * Schilderwerk binnen en buiten
* Kleuradvies
* Wandafwerking
* Restauratiewerk

5 jaar gratis service
vraag naar de voorwaarden.

't Haarhuus
Janien Hielkema

Welfingstrjitte 35 - 9241 GM Wijnjewoude
06 13 95 26 45



Berichten van Plaatselijk Belang



Staan in de Buurtsuper

Zaterdag 12 oktober staan we van 10.00 – 11.00 uur weer in de Buurtsuper. Kom gerust langs voor uw vragen en opmerkingen.

Nieuwbouw en Tiny Houses

In onze dorpsvisie is opgenomen, dat we onderzoeken, of er behoefte is aan Tiny Houses. We hebben op dinsdag 15 oktober een gesprek met de wethouder. Daarom de vraag, of er Wynjewâldsters zijn, die eventueel in aanmerking willen komen voor een Tiny House. We horen dit dan graag voor 13 oktober a.s. (pbwijnjewoude@gmail.com). Als dat het geval is, dan stellen we dit 15 oktober aan de orde.

De aanleiding voor het gesprek met de wethouder is, dat er behoefte is aan bouwterreinen. In eerste instantie kregen we als reactie, dat een uitbreidingsplan niet mogelijk is. Na contact met de provincie hierover hebben we begrepen, dat er misschien mogelijkheden zijn een beperkt uitbreidingsplan te realiseren.

Daarnaast stellen we aan de orde de nieuwbouw op het terrein van 'It Twaspan. Steeds opnieuw is er sprake van uitstel. Zeer teleurstellend!

Brug Mounleane

Op de brug in de Mounleane is een nieuw, tijdelijk dek aangebracht. De gemeente werkt samen met de provincie Fryslân (Herinrichting Koningsdiep) aan een nieuw ontwerp voor een brug gecombineerd met een faunapassage.

De brug wordt dan langer, hoger en breder. Voordat dit gerealiseerd is zijn we zeker twee jaar verder.

Nieuwe Subsidieregeling Cultuurevenementen Opsterland 2024

Op 20 september is de nieuwe Subsidieregeling Cultuurevenementen Opsterland 2024 gestart. Een verandering zijn de aanvraagperiodes.

Wijziging in de regeling:

Voor lokale en bovenregionale evenementen zijn er nu twee dezelfde aanvraagperiodes:

Aanvraagperiode 1: voor evenementen die plaatsvinden van 1 januari tot en met 30 juni, moeten aanvragen worden ingediend tussen 1 september en 31 oktober daaraan voorafgaand.

Aanvraagperiode 2: voor evenementen die plaatsvinden van 1 juli tot en met 31 december, moeten aanvragen worden ingediend tussen 1 maart en 30 april daaraan voorafgaand.

Aanvragen voor evenementen in het eerste halfjaar van 2025:

U kunt tot en met 31 oktober 2024 een subsidieaanvraag doen voor evenementen van 1 januari tot en met 30 juni 2025. Binnen vier weken na de sluiting van de aanvraagperiode krijgt u een reactie op uw aanvraag.

Het aanvraagformulier en meer informatie over de subsidieregeling

Cultuurevenementen 2024 vindt u hier. Meer informatie over de Subsidieregeling Cultuurevenementen Opsterland 2024 vindt u op

<https://lokaleregelgeving.overheid.nl/CVDR724457/1>

Mededelingen van de gemeente

Belangrijk is te weten waarover de gemeente ons informeert. Daarover zijn nu de volgende afspraken gemaakt:

- Onderhoud van wegen en riolering
- Grote snoeiwerkzaamheden (bomen en houtwallen)
- Veranderende verkeersregels/borden
- Initiatieven die op straatniveau of groter worden gerealiseerd

Buurtbakkies

In de afgelopen zomermaanden zijn wij, de opbouwwerker en consulent preventie en welzijn, op pad geweest voor succesvolle en gezellige 'buurtbakkies' in verschillende dorpen en straten.

Een buurtbakkie is een informeel samenzijn waarbij wij met buurtbewoners samenkomen voor een kopje koffie of thee met iets lekkers. Het is een laagdrempelige manier om elkaar beter te leren kennen en in gesprek te gaan over allerlei onderwerpen. Afwisselend waren Plaatselijk Belang, Dorpssteunpunt, bestuursleden van de kerk, sociaal cultureel werk en energiecoaches hierbij aanwezig. Zij vertelden over hun inzet voor het dorp.

Wij wisselden informatie, ideeën, wensen en signalen met elkaar uit, maar het belangrijkste was de gezellige sfeer en het samenkomen.

Lijkt het u ook leuk om bij een buurtbakkie betrokken te zijn of er zelf eentje in uw buurt te organiseren? Neem dan contact met ons op via preventie@opsterland.nl.

Regiobijeenkomst Fryslân ûnderweis

Het verbeteren van de bereikbaarheid van Fryslân vindt de provincie belangrijk. Daarom gaan ze daarover o.a. met ons in gesprek! Als er wensen of ideeën over aanvullingen op het openbaar vervoer bij ons in de buurt zijn, dan horen we dat graag voor 13 oktober a.s. (pbwijnjewoude@gmail.com)

Groenbrennpunt Ureterp

U kunt uw groenafval naar het Groenbrennpunt in Ureterp brengen op zaterdag 5, 12, 19 en 26 oktober.

WEN Stap voor Stap



Harry Hoogenberg nieuw bestuurslid

In de vorige Bân meldden we dat gegadigden voor de bestuursvacature, die was ontstaan na aftreden van Michel Scherpenzeel, zich tot 10 september konden melden. Er hebben zich geen belangstellenden gemeld, waardoor Harry Hoogenberg voorgedragen werd als bestuurder aan de algemene ledenvergadering van WEN. En hij is met algemene stemmen benoemd.

Samen met zijn vrouw Henriëtte heeft Harry Hoogenberg een melkveehouderij aan Loksleane 25. Behalve 130 koeien moeten daar ook de monden van binnenkort 6 kinderen gevoed worden. Toch wil deze drukke boer ook actief tijd besteden aan de duurzame ambities van WEN en daar zijn we bij WEN heel content mee. Maatschap Hoogenberg participeert ook in het groengasproject en hoopt daarmee nog meer van betekenis te worden voor Wijnjewoude.



Vaststelling jaarstukken 2023

Na goedkeuring van de financiële en andere jaarstukken 2023 door de accountant en de Raad van Toezicht heeft het bestuur op 11 september een nadere toelichting op de stukken gegeven aan een geïnteresseerde. Inmiddels zijn ook de WEN-leden via digitale stemming akkoord gegaan met de vaststelling van deze stukken.

Overleg landschappelijke inpassing groengasproductie

Zoals we in de vorige Bân vertelden had de milieu-uitvoeringsorganisatie FUMO naar aanleiding van onze aanvraag voor een omgevingsvergunning nog enkele detailvragen. Op dit moment vindt er gesprek plaats hoe de detaillering vorm gegeven wordt. Daarna wordt de aanvraag ter visie gelegd. In die fase zal het dorp geïnformeerd worden en kan het gesprek over de landschappelijke inpassing plaats vinden.

Heb jij zin om, samen met inhoudelijk deskundigen, mee te denken over de landschappelijke inpassing, laat het ons alvast weten via info@wen.frl. Je bent van harte welkom!

LTO Noord gaat boeren begeleiden

Omdat het unieke, door WEN ontwikkelde model voor groengas via monomestvergisting, een officiële Provinciale pilot is, zijn er middelen beschikbaar om de deelnemende boeren te begeleiden. Het is LTO Noord die deze begeleiding bij aanpassing van de stal en de bedrijfsvoering op zich neemt. Elke melkveehouderij is anders en vraagt om maatwerk aanpassingen om dagverse mest te verzamelen, emissies te meten en de mestboekhouding aan de nieuwe situatie aan te passen. De stalvloeren moeten worden afgedekt zodat de mest regelmatig afgeschoven kan worden naar een aparte afgesloten opvangput. En zo zijn er meer aanpassingen nodig. Alle adviezen en ervaringen worden zorgvuldig geregistreerd, zodat er een gedegen informatiepakket kan worden samengesteld ten behoeve van volgende soortgelijke collectieve vergistingsprojecten.

SP:WBE

VERKOOP & REPARATIE

Specialist in Wassen - Drogen
Koelen - Inbouwapparatuur

Merkebuorren 46
9241 GG Wijnjewoude
Telefoon: (0516) 48 18 92



Alleen op afspraak geopend!

Duofietsen in Wijnjewoude
Samen met z'n twee, ga je mee?



**Iets voor jou?
Ook eens mee?
Bel naar Kom erbij:
06 49 01 04 42**

Kapsalon 't Leantsje



Voor
Hem
& Haar

Tel.: 0516 - 480630
Loksleane 40 Wijnjewoude

OPSLAGRUIMTE NODIG?

Bent u tijdelijk opslagruimte nodig voor uw inboedel
of goederen? Huur nu een opslagunit
van 15m³ of 10m bij OPSLAG WIJNJETERP

-Lage huurkosten

-Dagelijks opzegbaar

-Bewaakte en schone opslag

Voor vrijblijvende informatie:

opslagwijnjeterp@gmail.com of Tel: 0655794376
Compagnonsfeart 53, 9241 HJ Wijnjewoude

SCHROOT-
METAAL- en SLOOPBEDRIJF **RIJA**

Weinterp 22 a
9241 HD Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 16 00

Kamminga

service- en onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouw gerelateerde werkzaamheden

- Renovatie
- Onderhoud
- Verbouw
- Timmer-
tegel-
en metselwerk

Wijnjewoude Tel.: (0516) 48 12 80

Uitvaartvereniging Eert de Doden Wijnjewoude

internet: www.uitvaartverenigingenopsterland.nl

e-mail: eertdedoden@uitvaartverenigingenopsterland.nl

Inlichtingen Bestuur :

Voorzitter:	J. Miedema	0516 481305
Secretaris:	H. v.d. Bij	06 4051 1926
Penningmeester:	T. Bakker	06 3318 1959
Ledenadministratie:	S. Sijtsema	06 3020 9189

Voor het verzorgen van een begrafenis of crematie
kunt u contact opnemen met onze uitvaartleider:

**VAN DER ZWAAG
UITVAARTZORG**

Cissy van Marxveldtlaan 11
8453 WB Heerenveen
internet www.vdzwaag.nl

24/7 uur **BEREIKBAAR**
0513 622 339



DE JAGER DAKBEDEKKING

Dak en Zinkwerk

MFC
de Swingel

Mr. Geertswei 4 Wijnjewoude

Inlichtingen en reserveringen bij
Jolien Boelens

Tel.: 0516 480 741 BGG: 06-12973201

e-mail: swingel@wijnjewoude.net

Inmiddels zijn de boeren uitgebreid geïnformeerd over de praktische consequenties van hun deelname aan de pilot, als daarvoor de benodigde vergunningen zijn verkregen.

Meer huurders besparen met hybride warmtepomp

Na de pilot van vorig jaar hebben negen huurders van Elkien er nu ook voor gekozen een hybride warmtepomp te huren. Het systeem wordt nog voor de winter geïnstalleerd. In de volgende Bân lees je er meer over.

Hoe jij verder kunt besparen op je energielasten, en hoe WEN je daarbij kan ondersteunen lees je in het artikel van energiecoach Willem Reitsma, verderop in deze Bân.

Dorpssteunpunt

Ons Dorpssteunpunt heeft een nieuw lid, dit is Jantina Doorgeest, hartelijk welkom in onze:

Stichting Vier het leven
Samen uit, samen genieten

Sociaal-culturele arrangementen lenen zich bij uitstek voor deze missie. Een mooie voorstelling, muziek of kunst dompelt je onder in een andere belevingswereld die confronteert, verleidt, verrast en ontroert. Je ontmoet bekende en andere mensen en voelt je weer even écht verbonden.

De kracht van Stichting Vier het Leven zit in het wegnemen van drempels, in persoonlijke aandacht voor de ouderen.

Dit doen we door ouderen persoonlijk te begeleiden naar theater- en filmvoorstellingen, concerten en musea. Zo faciliteren we nieuwe ervaringen die het leven de moeite waard maken.

U kunt ons bellen voor informatie of langskomen in de Dorpskamer elke dinsdag in De Swingel om 10.00 uur. Of op internet **4hetleven.nl**

Appie de Haan: 06-57521732
Alie Blaauwbroek: 0516 481307



**Kraanwerk
J.R. Bouma**

Voor alle grond- en water werken

www.kraanwerkjrbouma.nl

Tolleane 1 Wijnjewoude Tel. 06-11292116

handelsonderneming & service

van Wijk

06-10870922



www.vanwijkservice.nl

INSTALLATIEBEDRIJF
INTECH SERVICE

- * Gas
 - * Water
 - * Electro
 - * CV-Installaties
 - * Dak- & Zinkwerk
 - * Duurzame energie
 - * Zonnepanelen
- Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden!*



www.intechservice.nl

Intech Service
Toltheekseane 60
9249 NV Frieschepalen

Mobiel 06 50 65 73 35
info@intechservice.nl



VEENSTRA
VAKKUNDIG & VEELZIJDIG

Meester Geertswei 21
9241 GJ Wijnjewoude
0516- 48 05 58

06 4621 7540
www.mfveenstra.nl
info@mfveenstra.nl

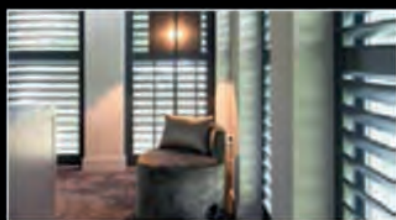
SAMEN MET U GEVEN WIJ UW TUIN MEER SFEER!

GEBR. KOK



Bakkeveen - Grootegast - Heerenveen - Oosterwolde - Siegerswoude

GRONDVERZETMACHINES - AGRARISCHLOONWERK - CULTUURTECHNIEK - NATUUR-EN INFRABOUW



Ik kom bij u langs met de collectie, scherpe prijzen en vrijblijvende offerte.

Henk Sietzema
Het Zuid 41
9203 TB Drachten
Tel: 06-29821656



PVC vloeren; vakkundig gelegd en scherpe prijzen.



www.werkplaats69.nl

Werkgroep Kom erbij



Bingo

Op maandagochtend 16 september hadden we weer bingo, in de Swingel. We begonnen om 10.00 uur met koffie en daarna gingen we direct los. Het was weer zoals altijd gezellig. De Bingo-dames hadden weer een aantal variaties: Staande bingo, bingo als je 1 rij of kolom hebt, bingo als je twee rijen of kolommen hebt, of bingo als je een volle kaart hebt. Jeetje, je moet je goed concentreren, want het gaat best snel! Wel goed voor het trainen van je hersenen!

Er waren rond de 40 gasten: volle bak. Bingo is en blijft populair.

Taartjesactie

Vanaf zaterdag 28 september hadden we weer onze jaarlijkse taartjesactie. Deze actie is een onderdeel van de landelijke week tegen de eenzaamheid. Vele omtinkers en vrijwilligers gingen bij ouderen langs, of bij mensen die een moeilijke periode achter de rug hebben. Deze mensen werden bezocht met taartjes, om die dan samen, onder genot van een kopje thee of koffie en een goed/gezellig gesprek, op te eten. Dit is een van de manieren die we doen om iedereen zoveel mogelijk bij het dorp te betrekken. Het is altijd weer mooi om te zien hoe dit gewaardeerd wordt.

Bloemschikken

Op maandagochtend 21 oktober staat er, vanaf 10.00 uur bloemschikken en spelletjes op het programma, in de Swingel. Niet iedereen vindt bloemschikken leuk, vandaar dat er de mogelijkheid is om spelletjes te doen. De entree is €3,-; we berekenen voor de materialen geen extra kosten.



Op 18 november is er een ochtend waarop gezellig bijgepraat kan worden en er is ruime gelegenheid om allerlei spelletjes te doen. Wel de portemonnee meenemen, want er is een verloting van mooie handgemaakte objecten, gemaakt door de dames van het creacafé. Voorbeelden van spulletjes die je kunt winnen zijn: armbanden, tassen, een theemuts etc. De opbrengst van de verloting is voor de buurtkast.

Tja, en nu we toch bezig zijn met de donkere dagen, alvast een knipoog naar de decembermaand: op 16 december organiseren we de kerstlunch. Over het hoe en wat informeren we je in de volgende Ban.

Zoals je ziet staat er weer veel op het programma. De dagen worden al weer korter, de herfst is overal aanwezig. We zoeken dan weer de gezelligheid bij alles wat er georganiseerd wordt.

Namens de werkgroep Kom Erbij,
Geert van der Veen

HAIR & BEAUTY

HILDE ESTHER

Kapsalon Schoonheidssalon

Openingstijden:

Dinsdag 8:30 - 17:30 uur
Woensdag 8:30 - 20:00 uur
Donderdag 8:30 - 17:30 uur
Vrijdag 8:30 - 17:30 uur
Zaterdag 8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b
8434 NE Waskemeer
0516 421665

info@hildehair-estherbeauty.nl
www.hildehair-estherbeauty.nl



- **Verse producten**
- **Compleet assortiment**
 - **Scherp geprijsd**
 - **Bezorgservice**
- **PostNL - Pakket - RDW service**

Merkebuorren 70
9241 GH Wijnjewoude
☎ **0516 745 024**
www.buurtsuperwijnjewoude.nl

Wees sociaal en koop lokaal!



de Fysiotherapeut

- **Fysiotherapie** (ook aan huis)
- **Manuele therapie**
- **Nek-, schouder- en arm specialisatie**
- **Dry Needling**
- **FysioFit** (o.b.v. fysiotherapeut)
- **Medical Taping Concept**

Fysiotherapie Goren

Vestiging Haulerwijk: 0516-422 761

Vestiging Bakkeveen: 0516-542 246

www.fysiotherapiegoren.nl

e-mail:henkgoren@hotmail.com

Afspraak zonder verwijzing mogelijk!



METSELBEDRIJF

Metselbedrijf Haulerwijk B.V.

U kunt bij ons terecht voor al uw:

metselwerk
lijmwerk
voegwerk
stelwerk

een steengoed verband

Russchenreed 50, 9241 EE Wijnjewoude
tel.: (0516) 48 16 98
e-mail: info@mhmetsselbedrijf.nl
internet: www.mhmetsselbedrijf.nl

HYTEX

GROOTHANDEL IN TEXTIEL

Mounleane 3a
9241 HA Wijnjewoude

Tel.: 0516 - 48 07 85

www.hytex.nl
info@hytex.nl

Lichtjesavond Duerswâld

Op zaterdagavond 26 oktober 2024 wordt de jaarlijkse lichtjesavond gehouden op de sfeervol verlichte begraafplaats van Duerswâld.

Uitvaartvereniging Eert De Doden nodigt u van harte uit om dit herdenkingsmoment bij te wonen.

De lichtjesavond vindt afwisselend plaats op de begraafplaatsen van Duerswâld en Weinterp. Het is de bedoeling om dierbare overledenen te gedenken en een lichtje te plaatsen op hun graf. Voor hen die elders begraven of verstrooid zijn, kan men het gedenklichtje plaatsen op het grote witte hart op de begraafplaats. De lichtjes worden gratis verstrekt.



De lichtjesavond begint om 19.00 uur met een openingswoord. Eddy Mulder verzorgt deze avond passende en troostvolle muziek. Na het plaatsen van de graflichtjes bent u uitgenodigd voor koffie/thee of warme chocolademelk. Er is een bus voor een vrijwillige bijdrage voor de onkosten van koffie en graflichtjes.

De kerk is deze avond open en het orgel zal worden bespeeld. Ook is er bij behoefte de ruimte voor een gesprek.

We verzoeken u als het mogelijk is op de fiets naar de begraafplaats te komen. Een zaklamp is handig om het graf van uw dierbare te vinden.

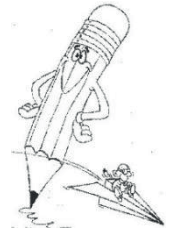
De lichtjesavond wordt georganiseerd door uitvaartvereniging Eert de Doden in samenwerking met Stichting Begraafplaatsen en de Hervormde gemeente.

Lichtjesavond Wijnjewoude

Zaterdag 26 oktober 19.00 uur
Breeberchspaed 1, 9241 WP Wijnjewoude

Voor informatie over Uitvaartvereniging Eert De Doden
eertdedoden@uitvaartverenigingenopsterland.nl

Geef de pen door



Dankjewel Lydia dat je de pen doorgegeven hebt. Wij zijn Marga en Lummy en we wonen op de hoek Klein Groningen – Opper Haudmare. Daar waar 3 geiten in de voortuin lopen onder de beukebomen en waar de kastanjeboom en eikenboom nog steeds wedijveren wie het hoogste is. Achter het huis lopen kippen en momenteel 1 haan. We hebben een rode poes, die gelukkig weet hoe de Opper Haudmare over te steken zonder dat het een leven kost. En we hebben 2 teckels, waarvan 1 in een karretje omdat de hernia-operatie 7 jaar geleden niet goed uitpakt is.

Wij wonen alweer 21 jaar in Klein Groningen en dat past perfect. Lummy is in het Ommeland van Groningen geboren en ik ben er getogen. Destijds zijn we met z'n 4-en hiernaartoe verhuisd. De kinderen zijn onderhands groot. De een is onderwijzer aan een lagere school in Assen en woont in Donkerbroek. De ander werkt enthousiast bij Ikea en woont in Zwolle met haar gezin.

Lummy heeft de meubelmakerij in een deel van de oude melkfabriek en werkt als activiteitenbegeleider bij Olmenes in Appelscha. Hier doet ze de houtwerkplaats met bewoners en dagbesteders. Ik werk bij een waterschap, niet het wetterskip dus. Ik heb gedurende de jaren vele projecten communicatief begeleid met inwoners, bedrijven en andere overheden in zuidoost Drenthe en het Vechtdal. Inmiddels ben ik doorgegroeid naar partnerschapsmanager van een project in het buitenland. Hiernaast ben ik vaak druk met een uitwisselingsprogramma waarmee jongeren tussen de 15 en 18,5 een jaar in het buitenland kunnen wonen. Ze gaan daar naar de highschool en wonen in gastgezinnen. En uit die landen komt er dan weer een jongere die een jaar in Nederland naar school gaat en in Nederlandse gastgezinnen woont.

Klein Groningen is een heerlijke buurt om te wonen. De buurt bbq is altijd beregezellig. Ik kijk uit naar het bowlen met gezamenlijk shoarma eten na afloop - die zondag erna ruikt het vast heel bijzonder op de buurt. En de bingo na de jaarvergadering is legendarisch. Het enige jammere is dat er maar plannen blijven bestaan om op 111 meter van ons buurtschap een grote mestvergister te bouwen. Ik kan hier niet bij: iets dat niet op het industrieterrein bij de A7 kan omdat het te zware industrie is, moet naast onze woningen. Velen weten al dat het verhaal rond de mestvergister niet klopt en niet kloppend te krijgen is. Dat dit plan toch blijft, niet kijkt naar bv. de locatie bij de groenstraat in Gorredijk, dat het persé zoveel leed blijft veroorzaken, dat buurtbewoners erom verhuizen en dat het dorp zich stil houdt, dat steekt. Vooral omdat er in het dorp ook voldoende mensen tegen deze mestervergister zijn.

Toch ben ik blij dat ik in deze buurt woon waar we om 18.00 uur met de buurt bbq beginnen, zo tegen 01.30 uur de muziek uitgaat en het weer stil is in het buitengebied ;-)

Ik geef de pen door aan Andrea Derksen

VVV Wijnjewoude



Fietspuzzeltocht

De eerste fietspuzzeltocht georganiseerd door de VVV was een succes. De 35 deelnemers hebben er voor gezorgd dat het evenement volgend jaar zeker terug komt. Prachtig weer en een mooie route. De route was iets langer dan in de vorige Bân stond vermeld, maar gelukkig heeft iedereen de finish binnen de tijd weer bereikt. Hieronder de antwoorden op de vragen en de prijswinnaars.

Vraag 1:	Wat is de lengte van het Mûzebiterspaed?	1000 meter
Vraag 2:	Wat is het gewicht van de vis?	79.5 pond
Vraag 3:	Het schelpenpad werd gebruikt als.....	spoorlijn / trambaan
Vraag 4:	De melkfabriek werd voorheen gebruikt als.....	overslag veehandel
Vraag 5:	Het aantal sluizen tussen Appelscha en Gorredijk	5 sluizen
Vraag 6:	In welk jaartal zijn de dassen uitgezet?	Begin jaren 90
Vraag 7:	De lengte van deze boomstam is....	3,66 meter
Vraag 8:	Het gewicht van deze steen is.....	10,7 kg

Antwoord op de rebus was TURFROUTE

De prijzen:

1. 2 vrijkaarten Avondfietsvierdaagse en een suikerbrood
2. 1 vrijkaart Avondfietsvierdaagse en een suikerbrood
3. suikerbrood

De meeste punten werden verzameld door:

1. Evert en Hanneke Hielkema 65 punten
2. Fam. Heemskerk 55 punten
3. Frans Pool 50 punten

De prijs zal door de VVV bij u thuis worden bezorgd!



Rommelmakten

De laatste rommelmarkt is bij het verschijnen van deze Bân een feit. Ook in het volgende seizoen zullen alle rommelmarkten op de 1^e woensdag van de maand plaatsvinden.

Winterwandeltocht

Het lijkt nog erg ver weg, maar voor u het weet is het al weer zover. Onze zeer succesvolle winterwandeltocht staat gepland op zaterdag 25 januari 2025. De afstanden zijn wederom 10, 15 en 25 km. De start is vanuit de ODV-kantine aan de Te Nijenhuiswei 26.

Wijnjewoude in beweging

Evenals vorig jaar kunt u weer meedoen aan een wandelpuzzeltocht. Dit jaar gaat het om vier weken in beweging zijn. De eerste week start op 25 oktober en de laatste week start op 15 november.

Binnen de bebouwde kom vier keer dezelfde route met elke week nieuwe letters die een plaatsnaam vormen. Deze worden uitgedeeld via de school. Buiten de bebouwde kom vier routes, elke week een nieuwe route te verkrijgen in de supermarkt.

De lengte van de routes zit tussen de drie en vier kilometer. Langs de route staan letters. Als je alle vier de routes hebt gelopen kun je met die letters een slagzin maken.

Na inlevering van één of twee slagzinnen zijn er mooie prijzen te winnen. Inleveren hiervan kan tot 30 november bij de supermarkt, Jelle bakker of bij Frans Pool.

De organisatie is in handen van VVV Wijnjewoude en Frans Pool.

Filmhuis Wijnjewoude

De herfst is begonnen, de dagen korten. Dan is het weer tijd voor onze filmavonden. We hebben weer leuke films op het programma staan. Meld je aan dan sturen we jou de informatie over de filmavonden.

Noteer deze datums alvast in de agenda!: 19 oktober, 16 november en 14 december
Wil je op de hoogte gehouden worden over de filmvoorstellingen in de Swingel? Meld je dan aan voor de maillijst. Wij zorgen dan dat je geïnformeerd wordt over de filmdata, welke films er worden gedraaid en hoe je zitplaatsen kunt reserveren.

Opgeven voor de maillijst doe je door een mail te sturen naar filmhuiswijnjewoude@gmail.com. Heb je geen mail en wel belangstelling voor het filmprogramma, neem dan contact op met Martje Seefat, telefoon 0516 481271.

Dit is een initiatief van Dorpssteunpunt Wijnjewoude met steun van het bestuur van MFC de Swingel.

Eenzaamheid



In tegenstelling van wat vaak wordt gedacht is eenzaamheid niet het zelfde als alleen zijn. Je kunt eenzaam zijn ook als je een grote familie of ander netwerk om je heen hebt. Eenzaamheid is eigenlijk geen zijn maar meer een ervaren. Mensen die eenzaamheid ervaren hebben vaak het idee onvoldoende gezien te worden en/of de aansluiting bij activiteiten te missen. De omgeving kan een rol spelen. Mogelijk is die onvoldoende uitnodigend. Maar diegene die eenzaamheid ervaart kan ook te passief zijn in de interactie met zijn of haar omgeving. Een aansporing aan je zelf om uit je schulp te komen of een handreiking van een ander die je over de streep trekt kan het grote verschil betekenen tussen eenzaamheid en niet-eenzaamheid.

Het is een goed ding dat de maatschappij (groot) aandacht heeft voor het vraagstuk van eenzaamheid. Daarom was er de week tegen eenzaamheid van 26 september t/m 2 oktober.

De Swingel (klein) is er altijd tegen eenzaamheid. Er zijn elke week veel activiteiten waar je zo even kunt binnenlopen. Aan bezoekers worden geen enkele verplichting gesteld.

26 oktober is er de dorpslunch. Iedereen is welkom. Kruip niet weg, maar schuif gezellig aan tafel. Wie je linker en rechter tafelgenoot worden weet je nog niet, maar boeiend en heel smakelijk wordt het vast. Dus van harte welkom.

Alex van der Meer
MFC de Swingel

Dorpssteunpunt –Dorpskamer Wijnjewoude: In de Swingel en in it Wâldhûs.

Vanaf 1 oktober zijn we **iedere dinsdagochtend** aanwezig in de **Swingel**, waarvan de laatste dinsdag van de maand in **it Wâldhûs**. We zijn er van 10 tot 12 uur. Houd voor de datums de Dorpsagenda in de Bân en de website in de gaten. Iedereen is welkom en zoals intussen bekend: er kunnen spelletjes worden gedaan, er wordt gebiljart, maar ook gezellig met elkaar praten hoort erbij.

In beide locaties wordt geen eigen bijdrage gevraagd! Dit is mogelijk dankzij de subsidie die we hiervoor krijgen.

De vrijwilligers: Aldert Voolstra, Appie de Haan, Grietzen van der Woude, Auckjen Weidema, Johannes Dreijer, Jitske Meinema, Martje Seefat, Jantina Doorgeest en Alie Blaauwbroek.



Herstelmaatregelen Oude bosch

Watersysteemherstel

Natargebieden De Slotplaats en het Oude bosch liggen op de zuidflank van het beekdal Koningsdiep. Op deze plek worden de komende weken herstelmaatregelen uitgevoerd om het watersysteem op deze flank te verbeteren. Het bos en de aangrenzende graslanden lijden namelijk onder verdroging omdat het water te snel door de rechte sloten het bos verlaat. Ook zijn kwelstromen verstoord. Om het water langer vast te houden en op de juiste plekken te krijgen worden in het lagere deel van het bos bomen verwijderd en wordt een brede slenk gegraven. De slenk die hersteld wordt ligt op de grens van Landgoed De Slotplaats en in het Oude bosch (zie bovenstaande kaart, oranje kleur).

Twee eigenaren, één systeem

Een watersysteem trekt zich niks aan van de eigendomssituatie: water stroomt simpelweg naar de laagste plek. Daarom worden deze maatregelen in gezamenlijkheid uitgevoerd; een deel van de herstelmaatregelen vindt plaats op Landgoed De Slotplaats (Natuurmonumenten), vanaf de Grote slenk. Het grootste deel van de werkzaamheden vindt plaats in het Oude bosch (Staatsbosbeheer). Zo zorgen we er samen voor dat het watersysteem weer optimaal kan functioneren in het gebied. De werkzaamheden zullen naar verwachting enkele weken in beslag nemen en starten eind september/begin oktober 2024.

Staatsbosbeheer





Herstelmaatregelen historische Freulevijver

De Freulevijver is een kenmerkende en historische plek in natuurgebied het Oude bosch. Het is een vijver met een rijk verleden. Eind 19e eeuw is het landgoed aangelegd door de familie Lycklama à Nijeholt. Diezelfde periode werd in opdracht van de jonkvrouw de vijver vergroot en liet zij er een theekoepel en botenhuis aanleggen voor ontspanning. Helaas zijn een aantal van deze historische elementen verdwenen. Andere elementen zijn nog wel aanwezig maar is de staat ervan in de loop van de jaren achteruit gegaan of zijn deze elementen minder zichtbaar geworden. Zo groeit de Freulevijver langzaam dicht met waterplanten en bosopslag en slijt het wandelpad om de vijver door erosie. Het is belangrijk om de toekomst van deze unieke cultuurhistorische plek te waarborgen. Vandaar dat Staatsbosbeheer maatregelen neemt om deze historische plek te herstellen en te verbeteren.

Maatregelen in en rondom de Freulevijver bestaan uit:

- Verwijderen jonge bomen en struiken oeverzone
- Oorspronkelijke eilandjes in vijver zichtbaar maken
- Vernieuwen bestaande voetgangersbruggetjes
- Herstel wandelpad rondom de vijver

De werkzaamheden zullen naar verwachting enkele weken in beslag nemen en starten eind september/begin oktober 2024.

Staatsbosbeheer





Verhuur van onder andere:

1T minikraan-tuinfrees-stobbenfrees-verticuteermachine-onkruidborstel machine.

www.klaververhuur.frl

Voetverzorging
Marijke

Medisch Pedicure

M.G.A. de Bruin

Te Nijenhuiswei 27
9241 EA Wijnjewoude

M - 06 29 21 14 70



Lid van ProVoet

Bouwbedrijf
TAEKEMA & LIEUWES



Moskouwei 2a
9241 HJ Wijnjewoude

info@taekemabouw.nl
www.taekemabouw.nl

Rinse Taekema
06 - 46 03 84 42

Onno Lieuwes
06 - 31 53 94 03

Voor al uw Timmer- en Kluswerkzaamheden



Henk Klooster

timmerwerken 06 373 56 997

Dopheide 2 - 9241 EK - Wijnjewoude
henk.klooster@hotmail.com



Reparatiebedrijf
Klein Groningen

Voor al uw reparatie werkzaamheden

aan; - tractoren

- landbouwmachines

- tuinmachines

- parkmachines

Moskouwei 4
9241 WJ Wijnjewoude
tel.: 0516 - 48 16 93
b.g.g. 06 - 218 75 017



P. DE JONG
Auto's

Tolleane 14, 9241 WH Wijnjewoude

06 43997171

www.dejongautos.net

Jubileumnieuws 2025 voor de buurtverenigingen



Voor de zomer zijn we met een aantal buurtverenigingen bijeengewees om te praten over het jubileumfeest van Dorpsfeest Wijnjewoude en Plaatselijk Belang.

De grootste wens is om voor het jubileumjaar weer een optocht, in welke vorm dan ook, te organiseren. Er zijn tal van opties om zo'n optocht te organiseren, waarbij je kan denken aan een mooie praalwagen of met de benenwagen, fietsen etc. Maar om deze optocht überhaupt van de grond te krijgen is de voorwaarde dat we minimaal 10 deelnemende buurten hebben.

In de laatste Bân hebben we een oproep gedaan met de vraag om voor 1 juli 2024 aan te geven of jullie buurt meedoet met de optocht en het daarbij behorende thema. We zouden dan als vervolg hierop in september weer een buurtenavond organiseren om diverse onderwerpen rondom de optocht te bespreken. Helaas hebben maar 4 buurten gehoor gegeven aan deze oproep. Echter, wij kunnen ons niet voorstellen dat er van de 22 buurten maar 4 buurten zijn die interesse hebben in een mooie optocht. Wellicht is deze oproep aan jullie aandacht ontsnapt. Daarom nog 1 maal een oproep.!

Opgeven voor de optocht:
Voor 10 oktober a.s. via onderstaand mailadres
dorpsfeestwijnjewoude@gmail.com

Hebben we daarna voldoende opgave om verder te kunnen met de voorbereidingen voor een optocht. Dan staat er alvast een informatieavond gepland:

Buurtenavond
Dinsdag 15 oktober
Inloop vanaf 19.45 uur
Start 20.00 uur
Locatie: Gebouw de Driehoek, Merkebuorren 3.

Het thema voor het feest van 2025 is: Fryslân, toen en nu. We zien jullie opgaves met veel enthousiasme tegemoet. Hebben jullie naar aanleiding van dit schrijven nog vragen, neem dan gerust contact met ons op.

Met feestelijke groet,

Het Dorpsfeest bestuur & Plaatselijk Belang Wijnjewoude

Contactpersonen
Peter van Vliet (Dorpsfeest bestuur)
Aline Stroetinga (Plaatselijk Belang)

Mogelijkheden energiebesparing



Beste WEN-jewouders

De wind loeit rondom het huis. De warmtepomp suist zachtjes en de vloerverwarming zorgt voor een behagelijke warmte in huis.

Voor het eerst sinds dit voorjaar gaf mijn Earn-E aan dat we meer stroom van het net gebruikten dan dat de zonnepanelen terug geleverd hadden.

Het is herfst geworden in een paar dagen tijd.

Misschien een moment om even na te denken over de komende winter met betrekking tot de benodigde energiekosten die nu komen gaan. Is mijn woning voldoende geïsoleerd en waar kan ik (nog meer) besparen op mijn energiekosten? Wat is de status van mijn dak-, muur- en vloerisolatie? Hoe oud is het glas in mijn woning eigenlijk? Moet ik mijn CV-ketel al vervangen door een hybride warmtepomp of is de conditie van mijn huidige CV-ketel nog zodanig dat ik er een warmtepomp aan kan koppelen?

Voor isolatiemaatregelen heeft de gemeente Opsterland een bedrag van €2.177,00 per woning voor isolatiemaatregelen voor jullie klaarliggen. Bijv. dak-, spouw-/muur- en vloerisolatie of HR++ glas. Dit geldt voor woningen met een WOZ-waarde lager dan €325.000,- en een energielabel D, E, F, G of lager. Meer informatie vinden jullie op www.energieinopsterland.nl/isolatieactie

Heb je een hypotheek bij de Rabobank? Dan kan je onder bepaalde voorwaarden €1000,- krijgen voor isolatiemaatregelen.

Als je de stimuleringsbijdrage van WEN nog niet gebruikt hebt dan kan je die stapelen met de gemeentelijke subsidie én de ISDE-subsidie (zie www.rvo.nl)!

Dit kan betekenen dat je voor ca. €5.500,00 aan isolatiemaatregelen kunt (laten) uitvoeren zonder dat je zelf iets bijbetaalt.

Hiernaast zijn er mogelijkheden voor gunstige financiering zoals b.v. het "Warmtefonds" of de Verzilverening via de gemeente.



Maar misschien is je huis al helemaal geïsoleerd en ga je nadenken over hybride verwarming met een warmtepomp. De prijzen zijn afgelopen jaar tot wel 20 % gedaald. Zoals het nu lijkt zal de salderingsregeling (in de zomer energie sparen om die in de winter weer te gebruiken) mogelijk in 2026 verdwijnen. Maar door het efficiënte gebruik van energie zal een warmtepomp niet duurder zijn in gebruik dan een traditionele CV-ketel. Huurders kunnen een warmtepomp huren bij WEN met gebruikmaking van je WEN-stimuleringsbijdrage. Hierover meer in de volgende Ban.

Allemaal best ingewikkelde zaken om hierin de juiste keuze te maken die bij jou past. Daarom hebben we in Wijnjewoude een team van drie personen die je daarbij kunnen helpen.

Dit team wordt gevormd door Tina Hulst als coördinator, Otto Welfing en Willem Reitsma als energiecoaches.

Maken jullie gerust een afspraak met Tina (besparen@wen.frl of 06 30975887) en zij zal jullie doorverwijzen naar Otto en/of ondergetekende.

Wij werken als volgt:

1. Na jullie verzoek bij Tina maken wij een afspraak om jullie vragen/ideeën/ mogelijke keuze voor besparende maatregelen te bespreken en brengen daarbij allerlei voor jullie relevante mogelijkheden in kaart.
2. Vervolgens kunnen wij een indicatieve opname van jullie woning maken met een warmtebeeldcamera. Voor de opnames met de warmtebeeldcamera moet het verschil tussen de binnen- en buitentemperatuur wel 10 graden zijn. Hoe groter het verschil hoe beter de opnamen.
Hier maken wij een rapportje van en bespreken dat met jullie over waar de woning, indicatief gezien, meer of minder geïsoleerd is.
3. Aan de hand van de uitkomende conclusies kunnen jullie mogelijk een besluit nemen over de beste energiebesparende maatregelen voor jullie woning.
4. Ook voor de stappen daarna zijn we altijd bereid je te ondersteunen of je door te verwijzen naar de juiste partij.

Allemaal zaken om eens op een gure regenachtige herfstdag over na te denken.

Willem Reitsma
WEN energie coach



van der Veen Autogroep

Focus op kwaliteit!

Car Service

Oosterwolde

Groningen

Gorredijk

Gratis APK bij een grote beurt!

U bent welkom bij vdveenautogroep.nl

- APK en onderhoud voor elk merk en type (bij grote beurt APK gratis)
- Verkoop van circa 90 occasions
- Ook verkoop nieuwe auto; wat u ook zoekt, wij helpen u graag
- Wasstraat (Oosterwolde)
- Reparatie/onderhoud van uw lease-auto (voor elke leasemaatschappij)
- Auto verhuur

Auto Hoogkerk B.V.
 Hoendiep 159
 9745 EA Groningen
 T 050 313 77 38
 E info@autohoogkerkbv.nl

Autobedrijf v/d Veen
 Venekoterweg 1
 8431 HG Oosterwolde
 T 0516 52 07 24
 E info@autobedrijfvdveen.nl

Autobedrijf v/d Veen Gorredijk BV
 Badweg 20
 8401 BL Gorredijk
 T 0513 46 28 45
 E gorredijk@autobedrijfvdveen.nl

www.vdveenautogroep.nl



Wij doen alles voor uw auto



Dorpssteunpunt



Wijnjewoude

Uw informatie- en contactpunt voor ontmoeting en advies: - vragen over het dorp

U kunt ons bereiken op de volgende telefoonnummers:

Alie Blaauwbroek tel.nr: 06 124 108 97

Martje Seefat tel.nr : 06 510 586 45

en via ons e-mail adres: dspwijnjewoude@gmail.com

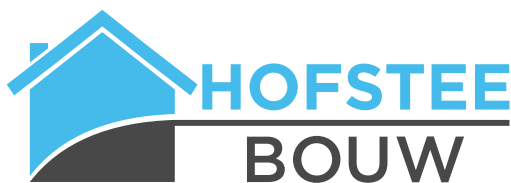
- activiteiten
- hulpmiddelen
- thuiszorg
- woningaanpassing
- kleine klusjes

HOTEL
de Stripe
RESTAURANT

HOTEL & RESTAURANT DE STRIPE
DUERSWÄLD 23
9241 GW WIJNJEWOUDE
TEL.: (0516) 54 12 15
WWW.DESTRIPE.NL



WIJ ZIJN GEOPEND VAN MAANDAG T/M ZONDAG VANAF 9.00 UUR.
TIP! PROBEER OOK EENS ONS LEKKERE VERSE AFHAALMAALTIJDEN.
KLIK OP WWW.DESTRIPE.NL/AFHAALMENU VOOR VERDERE INFORMATIE!!
WWW.DESTRIPE.NL (0516) 54 12 15 [INFO@DESTRIPENL](mailto:info@destripe.nl)



Wolverlei 5 9241 ER Wijnjewoude Tel.: 06 - 23 67 77 46
info@hofsteebouw.nl www.hofsteebouw.nl

GFH
aardolieproducten

Mounleane 2-4
9241 HA Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 12 61
Fax: 0516 - 48 13 97

www.gfh.nl

Jp POSTHUMUS
WIJNJEWOUDE

Kraanverhuur-Grondwerken-Bestrating

Tjalling Harkeswei 90
9241 HM Wijnjewoude
T: 06 11 43 51 67 / 06 16 93 69 52
M: jelmer@kraanverhuurjposthumus.info

Prikbord



Oude spijkerbroeken gezocht

Hallo wij zijn Anko en Jantsje.
Voor onze hobby zijn wij op zoek naar oude spijkerbroeken.
Kunt u ons hier aan helpen?
Dan kunt u contact opnemen met onderstaand telefoonnummer.
Tel: 06-45921786
Alvast hartelijk dank!!



Kom lekker vrij dansen !

Dancingblue organiseert haar 5de dansavond.
Met DJ Nanz
Op muziek uit de jaren '80 en '90, wereldmuziek, salsa...
Zaterdag 2 november a.s. van acht (20.00 uur) tot middernacht.
Dúndelle, Mjûmster Wei 16, 9243 SK Bakkeveen.
Entree €5,-



Bierproeverij in de Swingel

2 november 2024 om 20.00 uur
Thema: "van alles wat"
Opgeven is niet meer mogelijk.
VOL



Collecte Nierstichting

Wijnjewoude weer bedankt.
Mede dankzij de inzet van het team van collectanten en de gulle gevers heeft de collecte voor Nierstichting dit jaar €1.557.48 opgebracht.
Hierdoor kan de Nierstichting blijven werken aan oplossingen om nierziekten te voorkomen en onvermoeibaar te strijden voor betere behandelingen.
Hartelijk bedankt namens de Nierstichting.

Michiel Postma coördinator



Dankbetuiging

Hierbij willen wij iedereen bedanken voor het medeleven na het overlijden van mijn lieve man, onze heit en pake

Andries de Jong

Hierbij betuigen wij onze oprechte dank.

Trijntje de Jong- Posthumus,
kinderen en kleinkinderen.
Per 1 oktober is mijn nieuwe adres:
It Wâldhûs, Te Nijenhuiswei 117,
9241 EC Wijnjewoude, 0516-849246.

Klaverjassen in de ODV kantine

Uitslag klaverjassen 13-09-2024

1. 5614 punten – Jan de Vegt
2. 4855 punten – Berend Linstra
3. 4726 punten – Anko van Bruggen

Volgende datum: 11 oktober, 20.00 uur in de ODV-kantine

Autobedrijf Paulusma

No-Nonsense occasions!



Autobedrijf Paulusma

Tolleane 16
9241 WH
Wijnjewoude

Scan voor actueel aanbod



06 - 547 016 31

info@autobedrijfpaclusmawijnjewoude.nl
www.autobedrijfpaclusmawijnjewoude.nl

Fysiotherapie

Jubbega & Donkerbroek

Specialist op het gebied van:

- Fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie,
- Beweegprogramma's
- Diëtetiek.



Bel vrijblijvend naar onze praktijk in Jubbega of Donkerbroek.
Of kom gerust langs, wij staan u graag te woord!
Behandeling aan huis is ook mogelijk.



Jubbega
Krabber 30
0516 - 462517
info@fysiojubbega.nl

Donkerbroek:
0516 - 491000

WWW.FYSIOJUBBEGA.NL



Zorgboerderij
De Prikke daem

www.prikke daem.nl

Finne 5, 9241 WE Wijnjewoude
06 11 18 20 06

DE PLEK VOOR WERK EN
ONTSPANNING

STUDIO
VRZICHT

Vergaderruimtes & werkplekken
Yoga & mindfulness
Homeopathie & natuurgeneeskunde

Meer info: studiovrijzicht.nl
06-435 426 44



Hoogenberg

REPARATIE SERVICE

- VERHUUR MINIKRAAN
HYUNDAI ROBEX 18-9 1.8 TON
- VERHUUR HOOGWERKER
CAPRI 06-08 1730 KILO
PLATFORM HOOGTE 6M
WERKHOOGTE 8M
2 RIJSNELHEDEN

MACHINE REPARATIE EN VERKOOP

GERT JAN HOOGENBERG
06 11937216 WIJNJEWOEDE

INFO@HOOGENBERGREPARATIESERVICE.NL
WWW.HOOGENBERGREPARATIESERVICE.NL

Update v.v. ODV

Na een pittige bekercompetitie voor sommige teams, zitten de eerste competitiewedstrijden er ook alweer op. In oktober staan er weer mooie wedstrijden op het programma, bijvoorbeeld 19 oktober waar zowel ODV1 als ODV2 het opnemen in een derby tegen Haulerwijk.

Zien we u bij langs de lijn verschijnen bij een van de vele wedstrijden?

Het volledige speelschema van de jeugd & senioren en de uitslagen kunt u vinden op vvodv.nl

THUISWEDSTRIJDEN OKTOBER

ODV 2	5-10	12:15	SURHUSTERFEAN 5
ODV 3	5-10	14:00	MARUM 3
ODV 1	5-10	14:30	HFC'15 1
ODV VR1	12-10	12:15	VEV'67/MARUM VR2
ODV 2	19-10	12:15	HAULERWIJK 2
ODV 3	19-10	14:00	VEV'67 5
ODV 1	19-10	14:30	HAULERWIJK 1
ODV VR1	2-11	12:15	SJO WTTC VR2

SPORTPARK TUSKEN DE WALLEN





DE VRIES

TEGELS EN SANITAIR

Mounleane 8, Ureterp
www.devriestegelsensanitair.nl
www.devriestegels.nl
0512 303 626



“Belastingstress of kijkt u op tegen uw belastingaangifte?”

Neem een Fiscaal Ontzorgingspakket bij Valimax Financiële Service

Kijk voor meer informatie op www.valimax.nl
Marcel van Linde
06 15421190

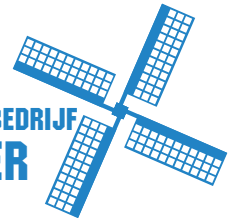


HAL8.NL

kantoormeubelen
magazijn & winkelinrichting
0516 745 020



TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF
D. MOLENMAKER



Wijnjewoude 06 25 40 00 36
www.durktimmerwurk.nl

Wij zijn ZuidOostZorg.
Jong van geest, maar met jaren
ervaring in de ouderenzorg.

Heeft u thuis ondersteuning, zorg of behandeling nodig? Of bent u misschien geïnteresseerd in één van onze locaties in Zuidoost Fryslân?

Neem dan contact op met ons Informatie en Adviescentrum via het gratis nummer:

0800 - 571 71 71
(of kijk op www.zuidoostzorg.nl)



**ZUID
OOST
ZORG**

Muziek bij de Buren, zondag 2 februari 2025

Ja, het lijkt nog wat ver weg, maar je kunt het alvast in je agenda zetten: op zondagmiddag 2 februari organiseren we weer Muziek bij de Buren. De voorbereidingsgroep is onlangs voor de eerste keer weer bij elkaar geweest. We hebben besloten om ons project van vorig jaar voort te zetten, omdat het een mooi succes was.

Wat is ook alweer het idee? Op een zondagmiddag in de 'donkere tijd' na Oud en Nieuw zijn er op 6 locaties in Wijnjewoude optredens van musici waar je gratis naar toe kan. Elk optreden duurt een half uur en wordt drie keer herhaalt. Tussen de optredens door heb je een half uur om van de ene naar de andere locatie te gaan. Zo kun je als publiek drie verschillende optredens zien.



We streven er naar om elk jaar toch weer iets nieuws te brengen. Zo variëren we een aantal musici/muziekgroepen en we variëren een aantal locaties. Elk jaar kun je dus naar nieuwe optredens kijken, maar ook naar optredens die je het jaar daarvoor gemist hebt. We missen trouwens als voorbereidingsgroep creatieve input. Je kunt bijvoorbeeld denken aan p.r. op social media, aan het maken van affiches of flyers. Als je dat leuk vindt en je wil ons af en toe eens helpen, bel of app even naar Geert van der Veen (tel. 06-49010442).

Namens de voorbereidingsgroep, Geert

Herfstmarkt in het Wâldhûs 16 oktober van 13.30 - 16.30 uur

De breiclub wil de draad weer oppakken en een herfstmarkt organiseren. Het lijkt ons een leuk idee om daar de basisschoolkinden vanaf groep 3 bij uit te nodigen. Jullie kunnen dan op een kleedje je spullen verkopen!

Geef je snel op want er is niet heel veel plaats in het Wâldhûs. Je kan een plaats reserveren tot 10 oktober bij mevrouw Pera, telefoon 06 4628 8418. De breiclub verkoopt weer voor het goede doel Nepal. Er zijn herfststukjes en boeketten en natuurlijk gebreide sokken mutsen en sjaals.



Ook is er een verloting.
Tot ziens op 16 oktober. Thee, koffie en limonade staan klaar!

Namens de breiclub,
Janke Jongsma en Froukje Pera



Boomkwekerij Johan Meinsma

06 291 906 86

info@boomkwekerij-johanmeinsma.nl

U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR:

Woondecoratie
Cadeaus
Bloemschikworkshop
Bruid's/Rouw bloemwerk



Anneke de Haan
Meester Geertswei 33
9241 GK Wijnjewoude
06 41038082

www.foardywm.nl

Voor openingstijden kijk op de website.

Zorgboerderij De Twa Bûken

"Living & Growing"

Duerswâld 9
9241 GW Wijnjewoude

0516 - 54 18 62
www.twabuken.nl

Dagbesteding
Winkeltje
Logeeropvang
Mini-camping



- ✓ APK
- ✓ Onderhoud
- ✓ Reparatie
- ✓ Uitlijnen
- ✓ Airco
- ✓ Ook voor uw camper !!

TOLLEANE 10 WIJNJEWOUDE
0516-426549 of 0611450435
www.autoservicepool.nl



Kinderopvang Buitenleven:
Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar

Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189



"Het overlijden van een dierbare
is een ingrijpende gebeurtenis
die zorg en aandacht verdient"

06 42 66 89 90 | www.uitvaart-spreker.nl
info@uitvaart-spreker.nl | info@uitvaart-aandacht.nl



Jannie
van der Vaart
- de Boer
Uitvaartspreker en -verzorgster

ADVOCATENKANTOOR

Floen

gespecialiseerd in OMGEVINGSRECHT

gratis kennismakingsgesprek
gratis inloopsprek

0516-481171
advocatenkantoorhoen.nl | info@advocatenkantoorhoen.nl



Kinderopvang Esther



Peutergroep De Telle: speel en ontdekgroep voor 2-4 jarige kinderen.

BSO De Telle: Opvang na school voor 4-12 jarige kinderen
Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

Tennisvereniging Weningwalde

We hebben een wat bijzondere start gehad van ons herfstseizoen.

Nee, de lessen zijn hetzelfde gebleven: ongeveer de helft van al onze leden heeft les op dinsdagavond, van Michiel de Vries. Het gaat hartstikke goed en iedereen heeft er plezier in. Michiel weet ons toch elke keer aan te zetten om net even meer te doen op de baan dan je van tevoren dacht. Michiel stelt voor om in de winter door te gaan met de lessen en dan op vrijdagavond. Bij het schrijven van dit stukje is nog niet bekend of dat gaat gebeuren.

We hebben wel van zaterdag 7 tot zaterdag 21 september een prachtig toernooi gehad met tennissers van de clubs uit Bakkeveen en Wijnjewoude. Bijna elke avond werd er op de banen gespeeld in de categorieën damesdubbel, herendubbel en herenenkel. Over het algemeen mooie partijen met telkens weer andere tegenstanders. Gezelligheid en een fijne sfeer stonden voorop, maar er werd wel voor elke bal geknokt.

Op zaterdag 21 september hadden we de slotdag, onder uitstekende omstandigheden: lekker weer en een fijne lunch. Volgend jaar gaan we dit weer doen; waarschijnlijk dan voor de zomervakantie, aansluitend op de voorjaarscompetities en met ook leden van de tennisclub uit Haulerwijk.

Twee competitieteams spelen op de donderdagavond. Er zijn leuke wedstrijden; dit is een mooie manier om ook in deze periode lekker actief te zijn.

Geert



Rouw met Jou – lotgenotenwandeling

Een uitnodigende boswandeling voor iedereen die verdriet door verlies of gemis ervaart. Omdat het zo fijn is om ook de ander even op je pad te mogen ervaren. Samen met gelijkgestemden en deskundige begeleiding geniet je van de prachtige natuur in en rondom Wijnjewoude/Bakkeveen. Tijdens de wandeling maken we af en toe even een korte stop om wat opdrachten te doen of oefeningen te ervaren, zodat je meer inzicht krijgt in je eigen rouwproces. Er is volop gelegenheid voor een fijn gesprek, een luisterend oor en veel herkenning. Ook als je geïnteresseerd bent in het thema rouw en verlies is deelname aan een van de wandelingen zeer waardevol.

Studio Hemelsbreed - Coachpraktijk rouw & verlies

Deskundige begeleiding door: Geralda de Vries

Zaterdag 26 oktober 10.00-12.00 uur.

Zaterdag 23 november 10.00-12.00 uur.

Zaterdag 21 december 10.00-12.00 uur.

Startpunt: Hotel & Restaurant De Stripe, Duerswald 23, Wijnjewoude.

Aanmelden voor een wandeling is noodzakelijk, zodat je bericht kunt krijgen als de sessie onverhoopt niet door kan gaan.

Kosten: €10,- contant of per bank (tikkie).

Meer info en aanmelden via www.studiohemelsbreed.nl.

Digitaal verzending naar het CBR (via zorgdomein) rijbewijskeuring A, BE, CE, DE en code 95 in Ureterp

Verloopt uw rijbewijs omdat u 75 jaar of ouder bent, jonger dan 75 jaar bent, of omdat u om medische redenen moet worden gekeurd voor het verlengen van uw rijbewijs A? B/E? C/E, D/E? Code 95 en taxipas. Maak dan nu alvast een afspraak voor deze keuringen in Ureterp.

Locatie: Multifunctioneel Centrum De Wier, De Telle 21, 9247 AA Ureterp

Data: wekelijks.

Wilt u meer informatie over deze rijbewijskeuring, of wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met het afsprakenbureau (09.00 – 18.00 uur): 0516-514574 of 06-14716543

Online afspraak maken: www.goedkoperrijbewijskeuringen.com

Ook inwoners uit omliggende gemeenten zijn van harte welkom

Zonnebloem Ureterp e.o naar bloemencorso Frederiksoord



Op 14 september 2024 gingen we met 39 gasten en 6 vrijwilligers naar het bloemencorso in Frederiksoord. De weerberichten waren wisselend, maar we hadden geluk. De zon scheen en de temperatuur was aangenaam. Vertrek vanaf het Lijteplein in Ureterp. Na een busreis van ca. 45 minuten kwamen we aan in Frederiksoord.



Aangekomen in Frederiksoord keken we allemaal druk om ons heen op zoek naar de stoelen die klaar zouden staan. Er waren alleen geen stoelen te bekennen. Wat bleek nou? De organisatie had stoelen geleverd gekregen, die vies waren. De stoelen zaten onder de groene aanslag en viezigheid. De organisatie ging hard aan de poets en de gasten moesten even in de bus blijven zitten tot de stoelen klaar stonden, maar dit bleek

erg lastig. De eerste gasten stapten ook al uit om een stoel te vinden en gingen zelf aan de poets. Met behulp van iedereen waren de stoelen gelukkig zo schoon.

Zo, iedereen op zijn of haar plek, en het bloemencorso kon beginnen. Eerst kregen we nog een muntje en een servet, voor de koffie en het gebak werd ons verteld. De muntjes werden uitgedeeld aan de gasten en daarbij werd keurig vermeld dat het muntje voor de koffie was en dat ze deze goed moesten bewaren. Men stopte het muntje veilig weg, maar een enkeling verloor het muntje al gauw. Geen zorgen: dit zou wel opgelost worden en iedereen zou wel koffie krijgen. Inmiddels kwamen de eerste wagens voorbij, wat een geweldige constructies zaten ertussen.

Erg indrukwekkend om te zien. "Prachtig!", "wauw", "moai hjer!" hoorde je van alle kanten. De koffie werd inmiddels geschonken en men wilde het muntje inleveren, toen bleek dat de muntjes niet voor de koffie waren maar voor het stemmen op de mooiste wagen. Oeps.

Gelukkig kreeg iedereen dus gewoon koffie, ook degenen die het muntje kwijt waren. Bij de koffie kwam een lekker stukje appelgebak, smullen! Nadat de mooie wagens uiteindelijk tweemaal een rondje hadden gereden kon er gestemd worden, met de "koffiemuntjes" dus. Het was moeilijk een keus te maken, maar er werd volop gestemd. Na het stemmen was het alweer tijd om de bus in te gaan. En daar was men ook wel aan toe, we zaten inmiddels al een tijd en de zon trok steeds meer weg.

In de bus werd er door een gast getrakteerd op kersenbonbons, dit kon eenieder wel waarderen. Eenmaal aangekomen in Ureterp was de gezellige middag alweer voorbij. We kunnen terug zien op een mooie en goed georganiseerde middag....



Solar-systemen.nl

Nipkowlaan 4

9207 JA Drachten

0512-522100

- Zonnepanelen
- Accu's / opslag
- Laadpalen

Eltsenien telt mei

€50.000,- beschikbaar voor 'Eltsenien telt mei'

Gemeente Opsterland wil samen met inwoners de leefomgeving verbeteren en start een nieuw project. Met dit project 'Eltsenien telt mei' kan iedereen meedoen. We nodigen u uit om ideeën in te sturen voor een betere sociale leefbaarheid. Praat met mensen in de buurt, bij verenigingen, sportclubs of in het dorps huis en bedenk een goed idee. Hoe meer mensen uw idee steunen, hoe groter de kans op succes. Uw idee kan gaan over het verbeteren van de omgeving of het organiseren van een gezamenlijke activiteit. Voor elk goedgekeurd idee is maximaal €10.000,- beschikbaar, maar het idee mag ook minder kosten. In totaal verdelen we €50.000,-.

Ga naar stemvan.opsterland.nl en doe mee! U kunt uw idee indienen van 24 september tot 31 oktober 2024.

Hulp nodig?

Neem contact op met Code Hans via ikdoemee@codehans.nl.

€ 50.000
Voor goede ideeën

CODE HANS
WILLEN EN VERBODEN

ELTSENIEN TELT MEI

Goed leven doen we samen!

Deel uw idee
Heeft u een goed idee om de leefbaarheid en sociale verbinding in Opsterland te verbeteren? Grijp uw kans en doe mee!

Ga naar:

STEMVAN.OPSTERLAND.NL

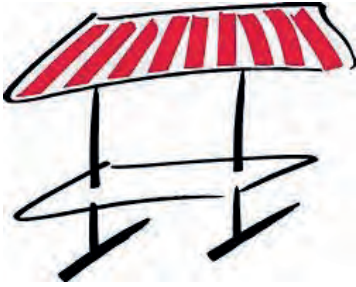
Hulp nodig? Vragen?
Wij staan voor u klaar! Stuur een e-mail naar: ikdoemee@codehans.nl

Doe mee!

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door gemeente Opsterland.

gemeente **Opsterland**

Speelgoed - Boeken - Kerstmarkt



Datum: Zaterdag 9 november

Locatie: Het Trefpunt, Merkebuorren 34 Wijnjewoude

Dit is 's morgens voor klanten van de Voedselbank en

's middags van 13.30 uur – 15.30 uur voor iedereen.

Tevens is er 's middags een kledingmarkt en staat er een poffertjeskraam!

- Tafels voor de kledingmarkt zijn te huur voor €5,- (opbrengst verkoop voor uzelf)
- De opbrengst van de verkoop, de poffertjes én de huur van de kledingtafels gaat naar de Voedselbank.

Inleveren van bruikbaar speelgoed, boeken en kerstspullen kan:

Maandagavond 4 november van 19.00 - 20.00 uur

Dinsdagavond 5 november van 19.00 - 19.45 uur

Woensdagavond 6 november van 19.00 - 19.30 uur

Donderdagmiddag 7 november van 14.30 - 16.30 uur

in het Trefpunt, Merkebuorren 34 Wijnjewoude

Vrijdagochtend 8 november gaan we sorteren en klaarzetten. Daar zoeken we nog vrijwilligers voor en ook kunnen we op zaterdag 9 november nog hulp gebruiken, overdag met de verkoop en aan het einde van de middag met het opruimen. Heeft u vragen? Wilt u een tafel voor de kleding reserveren of opgeven als vrijwilliger?

Dat kan bij:

Linda de Boer: 06-23903711

Geke Meestringa: 06-21237947

Hilde vd Bos: 06-22949954

Elizabeth Veenstra: 06-12512783

Hjerst Rintocht Waskemeer 17e editie

Op 5 oktober 2024

Start: Dorpshuis 't Ald Leger, Leidyk 42A

12,5 km: start tussen 09.30 en 10.30 uur

25 km: start tussen 09.00 en 10.00 uur

Deelname: €5,- (inclusief consumptie)



Sinterklaasactie 2024

Het duurt nog even, maar dan is de Sint weer in het land! Ook dit jaar zijn er weer ambachtelijke chocoladeletters te bestellen bij Gebak fan 't hús. Deze letters worden met de hand gemaakt van luxe Belgische chocolade en versierd in een luxe doosje met sierlijke decoratie.



Dit maakt een chocoladeletter het perfecte schoencadeautje of verrassing op pakjesavond! Naast de gebruikelijke smaken zijn er dit jaar ook weer twee hele speciale smaken bij: gold karamel en ruby. Gold zijn gouden letters met een karamel toffee smaak en Ruby heeft een lichtroze kleur met een frisse smaak van rood fruit.

Dit jaar zijn alle letters (A-Z) verkrijgbaar in de volgende smaken*:

Melkchocolade	€ 5,00
Witte chocolade	€ 5,00
Pure chocolade	€ 5,00
Melkchocolade met hazelnoten	€ 6,00
Witte chocolade met hazelnoten	€ 6,00
Pure chocolade met hazelnoten	€ 6,00
Gold karamel (toffee smaak)	€ 6,00
Ruby (fruitig en fris)	€ 6,00

Alle bestellingen worden GRATIS bezorgd in Bakkeveen, Wijnjewoude en omliggende dorpen op 29/30 november en 1 december. Er kan besteld worden tot en met 27 november door een appje te sturen naar 06 1414 5087 of een mailtje naar gebakfanthus@gmail.com! Neem gerust een kijkje op de website voor meer informatie. *Ik heb ervaring met het werken met allergieën en kan op verzoek notenvrije of lactosevrije chocoladeletters maken. Stuur voor alle mogelijkheden omtrent allergieën gerust een appje.

WINACTIE!

Maak kans op een Sinterklaaspakket voor pakjesavond t.w.v. € 50,-! Bij elke bestelde letter maak je automatisch kans.

De grote voordelen van omega 3 bij klanten in Wijnjewoude

In een eerdere editie heb ik jullie verteld hoe enthousiast ik over visolie omega 3 ben. Als je 4 keer per week goede vette vis eet helpt dat je vetzurenbalans herstellen en ontstekingen verminderen. Helaas krijgen we vaak niet voldoende omega 3 binnen maar juist veel plantaardige vetten, omega 6, wat juist ontstekingen bevordert. En die ontstekingen zijn eigenlijk de basis van vele kwalen en ziekten. Daarom kan het helpen om dagelijks een zuivere visolie te nemen en je cellen van binnenuit gezonder te maken.

Inmiddels heb ik meerdere klanten in Wijnjewoude geholpen aan de visolie, van het Noorse bedrijf waar ik mee samenwerk, en heb een vetzuren test gedaan waarin je ontdekt hoe je balans is. Bij iedereen is de omega 3 vetzuren aan de lage kant en is het aantal omega 6 wat we binnen krijgen veel te hoog. Ze zijn begonnen met de visolie en heb al meerdere positieve effecten gehoord.

Resultaten van klanten in Wijnjewoude:

“Mijn psoriasis wordt minder. De huid zachter en minder jeuk”

“Ik heb veel meer energie”

“Sinds ik de visolie neem kan ik veel beter slapen”

“Ik heb geen tranende ogen meer”

“Minder vermoeidheid in het hoofd”

“De kalknagels worden minder”

“Jeuk op mijn hoofdhuid verdwijnt”

“Ik heb geen zonneallergie meer”

“Mijn eczeem is vertrokken”

“Ik heb geen last meer van suikerspiegelschommelingen”

Hoe kan dit? Als je de omega 3 verhoogt blus je als het ware de vuurtjes in het lijf, je ontstekingen. Je kunt dan al heel snel resultaat merken. De cellen worden soepeler en kunnen beter voedingsstoffen opnemen en ook de hormonen zoals insuline reguleren.

Kom ook langs bij Nienke Ruis

Nienke Ruis is een van de klanten en merkte zo snel resultaat dat ze enthousiast is en ook aan de slag wil om dit met anderen te delen.

“April 2024 las ik het stukje van Margriet in de Bân over omega 3. Zou dit dan mij kunnen helpen? Al jaren last van spieren en gewrichten, maar ook inwendig was mijn lichaam niet in gezonde conditie. Ik maakte een afspraak en deed mijn verhaal. Want naast de visolie van Eqology kon Margriet mij ook vertellen over voeding. Ik deed de test en nam een abonnement. Baat het niet, schaadt het niet dacht ik. Daarnaast liepen de bezoeken bij de fysio en specialist in het ziekenhuis. Ik kreeg medicatie waar ik heftig op reageerde en ik besloot ermee te stoppen. Ik was intussen ook vier weken verder met inname van de visolie en had het idee dat ik mij anders ging voelen. Energieker, mijn lijf voelde ontspannen maar daarnaast zoveel sterker. Ik ging door met elke dag visolie en vitamine K2-D3, ook van Eqology.

Ik ben nu een half jaar verder. Ik ben zo blij dat ik in april bij Margriet aan de keukentafel zat en deze stappen heb gezet. Mijn lijf is oké, herstelt vlot na inspanning. Voorheen duurde dit dagen met combinatie hoofdpijn. Ook medisch gezien heb ik stappen gemaakt. Mijn medisch specialist vroeg mij wat ik had gedaan omdat alles er zo goed uit zag. Gestopt met medicijnen en gestart met visolie. Klinkt als een wondermiddel, maar het doet echt iets. Door dit alles heb ik doen besluiten om ook samen te werken met het Noorse bedrijf.”

Wil jij ook een vetzuren test en de visolie omega 3 of vitamine D3-K2 proberen neem contact op met Nienke of Margriet en we helpen je graag.

Vriendelijke groet,
Nienke Ruis, 06-51755128
Margriet Sijtsma-Tolsma, 06-43542644
Voor meer info ga naar studiovrijzicht.nl/omega3

Klaverjassen in de Swingel

Uitslagen:

12 september

26 september

Jan Beekhuizen	5575	Klaske Visser	5885
Anke Postumus	5178	Jan Feitsma	5113
Abe Visser	5162	Jan Beekhuizen	5101
Aalsen Postma	5074	Rene Seefat	4758
Tineke Spel	5109	Aafke Visser	4710

Volgende data 10 en 24 oktober en 7 en 21 november.

Op donderdagmiddag om half 2 in de Swingel.

Wie niet kan, graag afmelden via de app of bij Klaasje op tel. 06 82275591.

Nieuwe leden zijn altijd welkom.

Collectanten en bestuursleden gezocht KWF

Begin september was weer de jaarlijkse collecte van het KWF (de kankerbestrijding). Misschien heeft u niemand aan de deur gehad en dat is helaas heel goed mogelijk omdat we niet voor alle straten een collectant konden vinden. Ook bestaat ons bestuur nog maar uit drie personen en daar zouden we graag wat versterking bij willen. Vandaar dus onze noodkreet: Wie oh wie wil ons bestuur aanvullen en wie heeft er een paar uurtjes tijd in de eerste week van september om zo een straat of een gedeelte ervan op zich te nemen om hier te collecteren. We horen graag van jullie.

Met vriendelijk groet,
Alie (06-25187124)
Zwaantje (06-28501720)
Bertha (06-12750122)

Water drinken en samen eten met Bloeizone Wijnjewoude

Genoeg water drinken

Woensdag 25 september was het Nationale Kraanwaterdag. Als Bloeizone Wijnjewoude wilden we daar graag bij stilstaan en daarom hebben alle basisschoolkinderen een drinkwaterfles meegekregen naar huis. Waarom een kraanwaterdag? Om kinderen en verzorgers bewust te maken dat kraanwater lekker, gezond én een duurzame keuze is. Voldoende water drinken draagt bij aan een gezonde levensstijl. Nergens ter wereld is de kwaliteit van het drinkwater zo hoog als in Nederland.

Kinderen vanaf 1 jaar tot en met 13 jaar hebben ongeveer tussen de 1 en 1,5 liter drinken nodig. Voor volwassenen is het advies 2 liter water op een dag te drinken. Voldoende water zorgt voor de opname van voedingsstoffen in het lichaam en het afvoeren van afvalstoffen. Daarnaast is het erg belangrijk voor het regelen van je lichaamstemperatuur. Kom jij aan voldoende vocht op een dag? Zo niet zet een kan of fles water op je keukentafel of bureau zodat het in het zicht is en je het sneller neemt.

Samen eten

Vorig seizoen waren de bloeizone maaltijden een succes. Helaas is de subsidie op en kunnen we deze activiteit niet op deze manier voortzetten. Maar geen zorgen. Er is een groep vrijwilligers opgestaan die gaan koken en zorgen voor dorpslunches in de Swingel. Voor en door Wijnjewouders. Ontzettend leuk, allemaal hobby koks en vrijwilligers die maandelijks een dorpslunch gaan maken. U leest hier meer over elders in de Bân.

Gezonde groet
Bloeizone Wijnjewoude

Pubquiz Wijnjewoude

Wanneer:	Zaterdag 12 oktober
Waar:	MFC De Swingel
Tijd:	20.00 uur (inloop 19.30 uur)
Aantal:	Max. 5 personen per team
Inleg:	€10,- per team
Opgeven op:	pubquizwijnjewoude@hotmail.com
Let op:	Vol = Vol



Sinterklaas & de boerderij: Een intocht met stro en stroigoed!

Op **zaterdag 23 november** is het alweer zover: de intocht van Sinterklaas in Wijnjewoude! En dit jaar hebben we een superfeestelijk thema: de boerderij!

Om **9.30 uur** hopen we met z'n allen Sinterklaas en zijn pieten in onze leukste boer- en boerinnenoutfit weer te verwelkomen bij het Wâldhûs. Samen met de Sint en zijn gevolg gaan we daarna in optocht door het dorp naar De Swingel, waar we kunnen genieten van een ochtend vol plezier, muziek en natuurlijk bergen pepernoten!



Ook dit jaar kunnen we de intocht alleen mogelijk maken met de steun van de ondernemers en inwoners van Wijnjewoude! We hopen in de collecteweek dan ook weer op een bijdrage van iedereen die het sinterklaasfeest een warm hart toedraagt. In de herfstvakantie (28 oktober t/m 1 november) wordt er door iemand van uw eigen buurtvereniging gecollecteerd.

De Sint kijkt er enorm naar uit om jullie allemaal te zien, en wij kunnen niet wachten om er een onvergetelijk feest van te maken!

Mis het niet, en zorg dat je erbij bent! Tot dan!

Open Opsterlandse Legpuzzel Kampioenschappen

In 2019 hebben we de eerste OOLK georganiseerd, de Open Opsterlandse Legpuzzel Kampioenschappen. Dit was een groot succes. Begin november zal de zesde editie plaatsvinden en wel op vrijdag 1 november 2024 om 20.00 uur in dorps huis de Swingel in Wijnjewoude.

Een team bestaat uit vier personen en gaat die avond de strijd aan om zo snel mogelijk een legpuzzel van 500 stukjes te maken. Graag horen we of jullie team ook weer wil strijden om de wisselbeker. Vorige keer was de zaal vol en ook nu geldt: vol = vol.

Vermeld bij inschrijving de naam van je team, de naam van de teamcaptain met zijn of haar e-mailadres en telefoonnummer en de namen van de drie andere teamleden. Graag aanmelden uiterlijk vóór 25 oktober via de mail swingelactiviteiten@gmail.com.

Deelnemen kost €20,- per team, dus maar €5,- per persoon! En daarvoor krijg je, behalve een onvergetelijke avond, een kopje koffie of thee bij binnenkomst en mag elk team na afloop de Van Haasteren puzzel mee naar huis nemen. En misschien ook die prachtige wisselbeker!

Team Swingelactiviteiten

Dorpslunch 26 oktober



Elke laatste zaterdag van de maand

DORPSLUNCH

**26 OKTOBER • INLOOP TUSSEN 12:00 - 14.00 UUR
VOOR EN DOOR WIJNJEWOUDERS, IN DE SWINGEL
ER WORDT GEKOOKT DOOR VRIJWILLIGERS**

**OPGAVE BIJ SWINGEL@WIJNJEWOUDE.NET VOOR
21 OKTOBER OF VIA INSCHRIJFLIJST BIJ DE BAR
KOSTEN €7,50 P.P, €3,75 VOOR BASISCHOOLKINDEREN**

Deze lunch staat in het teken van Amerika.
Join the highwaycafé voor iig een American
hotdog en coleslaw. Ook voor vegetariërs,
doorgeven bij opgave.

26 oktober vindt de eerste dorpslunch plaats in de Swingel. Er is een team van vrijwilligers uit Wijnjewoude gestart die elke laatste zaterdag van de maand een maaltijd wil verzorgen. Inloop vanaf 12.00 uur.

De eerste dorpslunch staat in het teken van Amerika. De vrijwilligers van deze dag zijn Ypie Dijkstra, Joke Jacobs, Appie de Haan en Tineke Dreijer. Op de planning staat in ieder geval een American Hotdog en Coleslaw.

Kom vooral langs! Tussen de activiteiten op een dag door, even samen zijn en de buikjes vullen. Graag opgeven voor 21 oktober zodat we voldoende kunnen inslaan en bereiden.

Heel graag tot 26 oktober! See you there :)

Kinderopvang Esther



Peuteropvang

De vakantie is weer voorbij en we heten iedereen weer van harte welkom! Bij de peuteropvang hebben we onze eigen camping. De was hangt aan de lijn, de afwas wordt gedaan en bij de receptie kunnen boodschappen opgehaald worden en de vakantiefolders gelezen worden.

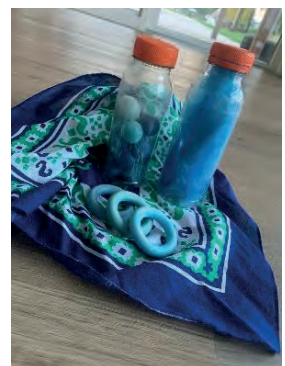


Buitenleven

Wist u dat we bij kinderopvang Buitenleven een eigen ruimte hebben voor de aller jongsten? Voor de doelgroep van 0 tot 1 jaar hebben we een eigen ruimte waar ze volop kunnen ontdekken. De ruimte wordt ingericht vanuit het perspectief van de baby. Dit houdt in dat alles op ooghoogte van de baby is. Door de ruimte heen zijn verschillende materialen aanwezig, het aanbieden hiervan stimuleert de sensomotorische ontwikkeling. Dit zijn de

waarnemingen die de baby's doen aan de hand van zintuigen bijvoorbeeld voelen of zien, die vervolgens omgezet worden in bewegingen wat maakt dat de baby iets vast kan houden. Baby's hebben een langere verwerkingstijd van alle prikkels uit de omgeving dan kinderen van 1 jaar en ouder. Door de rustige omgeving krijgen zij de tijd en ruimte om alle indrukken te kunnen verwerken.

Graag geven we u een kijkje in de ruimte!



Eierdozen inzamelactie

Wij sparen eierdozen. Mocht u nog een paar op voorraad hebben waar u niks mee doet dan kan u ze bij ons inleveren!

Boerderijwinkel

Naast het assortiment aardappels, eieren en verse melk is vanaf nu ook pannenkoekenmix te verkrijgen bij boerderijwinkel de Boerenstreek! Het graan voor de pannenkoekenmix is afkomstig van de boeren uit de buurt en wordt vervolgens op authentieke wijze vermalen in de molen in Makkinga, een echt streekproduct! Het enige wat u zelf nog hoeft toe te voegen zijn eieren en melk en u heeft heerlijke pannenkoeken!



Vacature

Ben of ken jij een vakman die opzoek is naar een leuke uitdaging?

- ✓ Interieurbouw
- ✓ Een functie met veel afwisseling en uitdaging
- ✓ Een 4-daagse werkweek (vrijdag vrij), 36 uur per week

Bel of mail dan naar:
0516-461443 | info@devriesverkoopwagens.nl



Volkstuinencomplex Boerestreek

Wanneer je het een beetje druk hebt of je hebt geen zin om te koken, dan is dit het perfecte gerecht om te maken. Dit gerecht vond ik in een mooi Frysk kookboek, erg lekker en heel eenvoudig te maken. Het is dan wel geen Frysk gerecht, maar Italiaans, maar dat spreekt mij ook wel aan.

Ovenpasta met ham, kaas en speklapjes.

6 eieren
500 cc melk
250 cc slagroom
250 gr pastaschelpjes
200 gr hamblokjes
150 gr champignons
100 gr geraspte kaas
4 magere speklapjes
Zout en peper



Oven op 160 graden voorverwarmen.

Vermeng de eieren met de melk, slagroom, zout en peper.

Ongekookte pasta mengen met hamblokjes en champignons en dit over een vuurvaste schaal verdelen.

De saus erover gieten en het geheel nog eens flink doormengen.

Bestrooien met de kaas en het geheel in de voorverwarmde oven zetten, in ongeveer drie kwartier goudbruin en knapperig bakken. Intussen de speklapjes knapperig bakken en op de ovenschotel leggen.

Siebo

Activiteiten in de Witte kerk Hemrik

Zondagmiddag 6 oktober om 15.00 uur

Jeroen Kramer, singer-songwriter

U kent hem misschien van het Sinterklaasjournaal. Maar dit is geen kinderprogramma! Jeroen Kramer gaat ons verrassen met puik gitaarspel, een veelzijdig stemgeluid en fraaie composities. Jeroen bezingt wat ons allemaal bezig houdt – seks, geld, liefde, ouderdom, hond, de dood en het woelige wereldtoneel, – maar hij heeft daar zo zijn eigen kijk op.

Entree € 17,50, inclusief koffie of thee in de pauze

Donderdagavond 10 oktober om 20.00 uur

Gogobabis! Benefietavond

Ter ondersteuning van kinderen in krottenwijken met zware lichamelijke en verstandelijke beperkingen met als doel om de kwaliteit van het leven duurzaam te verbeteren.

Met medewerking van Ivo Poelsma, Reinout Weima en Melomania.

Reserveren via compagnonsclub@gmail.com

Entree € 15,-

Donderdagavond 10 oktober om 20.00 uur

Gogobabis! Benefietavond

Ter ondersteuning van kinderen in krottenwijken met zware lichamelijke en verstandelijke beperkingen met als doel om de kwaliteit van het leven duurzaam te verbeteren.

Met medewerking van Ivo Poelsma, Reinout Weima en Melomania.

Reserveren via compagnonsclub@gmail.com

Entree € 15,-

Zondagmiddag 20 oktober om 15.00 uur

Vocal group sjonge jonge

Van swingende up-temposongs en uitbundige musicalnummers tot ontroerende luisterliedjes. Meestal in het Engels, maar soms ook in het Nederlands of zelfs in het Fries. Het koor staat bekend om de mooie koorklank en unieke presentatie,

Entree €14,-, inclusief koffie of thee in de pauze

Dinsdagavond 22 oktober om 20.00 uur

Land van ons

Team Bakkeveen vertelt hoe zij eind 2022 35 ha grond aankochten van biologische melkveehouder Rozema, die het land sindsdien pacht. Een enthousiast team van vrijwilligers werkt met hem samen om de ambities te realiseren.

Entree € 8,- inclusief koffie of thee in de pauze

Meer informatie en reserveren voor alle activiteiten behalve de Benefietavond:

www.wittekerkhemrik.nl

Ringleiding aanwezig

PEPERNOTEN EN PAKJES

Ook dit jaar gaan we ons weer inzetten voor die kinderen die weinig of geen pakjes krijgen. Onze ervaring is blij verraste kinderen die er niet op rekenden iets te krijgen op 5 december. Het is nog steeds nodig te zijn om ons hier voor in te zetten. Ieder kind verdient toch een Sint?

De pepernoten zijn al lang weer te koop, dus hoogtijd om deze actie weer op te starten.



Wilt u voor een gezin die het financieel moeilijk heeft een pakket verzorgen? Meld u dan aan op email mathildekrijgsheld@gmail.com of app: 06-3000 8106

Wat verwachten we van een pakket:

We gaan voornamelijk voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van de basisschool.

Die kinderen gunnen we een pakje van ongeveer € 15,-.

Vader en/of moeder en jongere en/of oudere broers/zussen een aardigheidje.

Zo is er een pakje voor iedereen.

Aanvullen met nog iets lekkers voor iedereen (pepernoten, chocoladeletter of iets dergelijks). Wees creatief! We geven een richting met wat we verwachten.

U kunt aangeven voor hoeveel kinderen u maximaal iets kunt/wilt betekenen.

Anmelden graag voor 4 november.

Heeft u geen mogelijkheden om een pakket te maken dan mag een gift ook. Dan maken wij een pakket of vullen een pakket aan met een waardebon van een supermarkt.

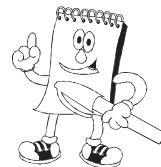
Dit kan op rekeningnummer NL67RABO0110441400 ten name van Stichting Present Zuidoost Friesland.

Mathilde Krijgsheld en Gerard Hoekstra

06-3000 8106

06 51 61 71 63

Dorpsagenda



Oktober

- 8 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 tot 12.00 uur
- 10 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur
- 11 Klaverjassen in de ODV kantine, 20.00 uur
- 12 Plaatselijk belang in de buurtsuper, 10.00 - 11.00 uur
- 12 Pubquiz, 20.00 uur in de Swingel
- 12 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel
- 15 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 tot 12.00 uur
- 15 Informatieavond optocht (Buurtenavond), 20.00 uur in gebouw de Driehoek
- 16 Herfstmarkt in het Wâldhûs, van 13.30 - 16.30 uur
- 19 Filmhuis in de Swingel, inloop vanaf 19.30 uur
- 21 Werkgroep Kom erbij: Bloemschikken in de Swingel
- 22 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 tot 12.00 uur
- 24 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur
- 26 Dorpslunch in de Swingel, 12.00 uur
- 26 Lichtjesavond, begraafplaats bij de kerk van Duerswâld, 19.00 uur
- 26 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel
- 29 Dorpskamer in het Wâldhûs van 10.00 tot 12.00 uur

November

- 1 Opsterlands legpuzzel kampioenschap (OOLK), 20.00 in de Swingel
- 2 Bierproeverij in de Swingel, 20.00 uur (vol)
- 5 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 tot 12.00 uur
- 7 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur
- 9 Speelgoed, boeken en kerstmarkt, Het Trefpunt, 13.30 - 15.30 uur
- 9 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel
- 12 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 tot 12.00 uur
- 16 Filmhuis in de Swingel, inloop vanaf 19.30 uur
- 18 Werkgroep Kom erbij: koffieochtend
- 21 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur
- 23 Sinterklaas intocht, 9.30 uur bij het Wâldhûs
- 23 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel

Najaarsconcert vocaal ensemble Koarbizznizz

Vocaal ensemble Koarbizznizz geeft op zaterdag 5 oktober a.s. om 20.00 uur een najaarsconcert in de St. Piter kerk in Ureterp. "We hopen op een hele genoeglijke onderhoudende avond waar de bezoeker kan luisteren naar mooie meerstemmige muziek die tegelijk veel zeggingskracht krijgt door de smakelijke toelichting erbij," aldus tenor Bareld Bijma.

De St. Piter kerk is te vinden aan de Selmien East 47 te Ureterp. De entree voor het concert bedraagt €15,-, inclusief een consumptie.

Meer informatie is te vinden op www.koarbizznizz.nl

Kerkdiensten



Hervormde Gemeente



Oktober

6	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, Israelzondag
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. G. van den Berg, Onstwedde
13	9.30 uur	Duurswoude	Dr. H.J.C.C.J. Wilschut, Assen
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd, Zangdienst
20	9.30 uur	Duurswoude	Ds. J.C.C. Dee, Amersfoort
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. D. Vos, Oostwold
27	9.30 uur	Weinterp	Ds. F. Verboom, Kampen
	13.45 uur	Weinterp	Ds. J. Prosman, Nijeveen

November

3	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. F. Verkade, Harderwijk, Voorbereiding HA
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. M. Krooneman, Urk

Geref. Kerk Wijnjewoude – Hemrik



Oktober

6	9:30 uur	ds. H. Engelsma	Israëlzondag
13	9:30 uur	ds. A. Bouman, Ureterp	
20	11:00 uur	ds. P.W. Hulshof, Jubbega	
27	9.30 uur	ds. H. Engelsma	VIER-dienst

November

3	9:30 uur	ds. D.S. de Vries, Nij Beets	Zendingszondag
6	19:30 uur	ds. H. de Kok-Mellema, Kollumerzwaag	Dankdag voor Gewas en Arbeid
10	9:30 uur	ds. H. Engelsma	VIER-dienst

Doktersdiensten

Algemeen

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik
Meester Geertswei 15, 9241 GJ Wijnjewoude
Tel.nr.: 0516 – 481 250

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude - Hemrik
F. Leewer, algemeen huisarts



Spoed: 0516 – 480 808



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 07:30 tot 17:00 uur.

Ochtend

07:30 – 08:00 uur: bloedprikken. Alleen op afspraak
08:00 – 10:30 uur: spreekuur huisarts en assistente
10:30 – 11:15 uur: patiëntenbespreking en koffiepauze
11:15 – 12:30 uur: visites huisarts/assistenten spreekuur

Middag

12:30 – 13:15 uur: lunchpauze
13:15 – 17:00 uur: spreekuur huisarts en visites rijden
14:00 – 15:00 uur: bellen voor uitslagen
15.00 – 17:00 uur: spreekuur assistentes en visites ouderenzorg

Bellen voor het maken van afspraken;

Kunt u ons bellen tussen 08:00 en 10:00 uur via tel.nr. 0516 – 481 250.

Bellen voor het opvragen van uw uitslagen;

Kunt u ons bellen tussen 14:00 en 15:00 uur via tel.nr. 0516 – 481 250.

Buiten deze tijden maken wij gebruik van een antwoordapparaat, zodat onze assistentes hun spreekuren kunnen doen. Zij kunnen u helaas dan ook niet te woord staan wanneer u zonder afspraak naar de praktijk komt.

Bellen wanneer er sprake is van een spoedgeval;

Is er sprake van **spoed**, dan zijn wij altijd bereikbaar via telefoon op **0516-48 08 08**.

Let wel, dit nummer mag alleen in geval van echte spoed gebruikt worden!

Avondspreekuur

Steeds op dinsdagavond tussen 17:30 uur en 19:00 uur voor de huisarts en de assistente. Alleen op afspraak.

Huisbezoek/visite

Als u om medische redenen niet naar de praktijk kunt komen (dus niet omdat u geen vervoer heeft) is het mogelijk een huisbezoek/visite van de huisarts aan te vragen. Dit kunt u aanvragen tussen **08:00 en 10:00 uur**. Deze visites worden steeds aan het einde van de ochtend of aan het einde van de middag afgelegd.

Medicatie bestellen of herhalen

Onze praktijk werkt samen met Pharmium Apotheken.
Wij zijn afgifte punt voor uw medicatie. U kunt uw medicatie ophalen in onze praktijk tussen 16:00 en 17:00 uur. Uw medicatie kunt u zelf bestellen en/of herhalen rechtstreeks via MijngEZondheid.net of via Pharmium Apotheken.

Na 17:00 uur en in het weekend wordt de spoedeisende hulp waargenomen door:

Dokterswacht Friesland: telefoonnummer 085 – 0820 820

De Dokterswacht bevindt zich links van de hoofdingang van Nij Smellinghe te Drachten.

Bergsma Computers

Kraalheide 6

9241 ED Wijnjewoude

Tel: 0516-481935

info@bergsmacomputers.nl

www.bergsmacomputers.nl



- ✓ Computers
- ✓ Laptops
- ✓ Printers
- ✓ (Draadloos) netwerk
- ✓ Service aan huis
- ✓ Service op afstand
- ✓ Op afspraak

zorg
voor
elkaar

in opsterland



Gebiedsteam Opsterland

Voor uw vragen over jeugd,
welzijn en zorg



Telefoon (0512) 386 222

(maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur)

E-mail gebiedsteam@opsterland.nl

www.opsterland.nl



Meester Geertswei 1,
Wijnjewoude
0516 - 850885

Openingstijden:

Ma.		13:00 - 17:30
Di.	8:30 - 12:00	13:00 - 17:30
Wo.		13:00 - 19:00
Do.	10:00 - 12:00	13:00 - 19:00
Vr.	8:30 - 12:00	13:00 - 17:30
Za.	Gesloten.	

Snel en 24/7 een afspraak maken via:
www.hmhaarmode.nl

Pedicure- en manuele praktijk

Alma van der Meulen

Medisch pedicure
Manuele therapie
Voetreflexologie
Ook bij u thuis

Behandeling volgens afspraak

0516 - 48 08 95

Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude



Fitaal

Wijnjewoude

U kunt voor fysiotherapie
terecht bij Fitaal
Wijnjewoude in 'de
Swingel' aan de Meester
Geertswei 4

Tel.: 0512-541158
wijnjewoude@fitaal.nl
www.fitaal.nl

De praktijk is een dependance
van Fitaal Drachten



samen
zorgen voor
beweging

Ook dit jaar organiseert de



de jaarlijkse BHV cursus



op maandag 14 oktober
van 19:00 tot 22:00 uur in de Swingel

De kosten zijn € 60,- per persoon voor leden,
anders kost het € 70,- per persoon.

De genoemde prijzen zijn ex. BTW

Opgave voor 9 oktober op: info@drukkerijpool.nl
of even bellen 06 57 58 43 54



Camperplaats



Op werkdagen geopend
van 8:30 t/m 12:00 uur en
van 13:00 t/m 17:00 uur

Opper Haudmare 2 - 9241 WD Wijnjewoude - 06 57 58 43 54
www.drukkerijpool.nl - www.opheteind.nl