

## ***Opgroeien in een kansrijke omgeving (OKO)***

De gemeente Opsterland organiseerde op 15 oktober jl. de Kick-off van het project "Opgroeien in een kansrijke omgeving" (OKO).

Tijdens de dialoogsessie werden de resultaten van de OKO-monitor besproken.

De OKO-monitor geeft het (emotionele) welzijn en middelengebruik van de jongeren in de gemeente Opsterland weer. Jongeren in klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs van de BHS hebben hiervoor een vragenlijst ingevuld. Op basis van de resultaten worden er gezamenlijk speerpunten bepaald, waar de komende periode aan zal worden gewerkt om het welzijn van onze jeugd te verbeteren.

Jongeren kunnen zich beter ontwikkelen wanneer zij opgroeien in een positieve gezonde en veilige leefomgeving. Opgroeien in deze omgeving maakt ook de kans kleiner dat zij gaan drinken, roken of drugs gaan gebruiken. Met OKO werkt iedereen in de gemeente samen aan het vormen van de positieve leefomgeving voor jongeren: **Thuis(gezin), op school, in de vriendenkring en in de vrije tijd**. Dit zijn de vier domeinen die in OKO centraal staan.

### **Samen bouwen aan een krachtige jeugd betekent voor het gezin**

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen

### **Ook belangrijk**

- ✓ Afspraken maken met andere ouders over:
  - × Laat buiten rondhangen
  - × Feestjes zonder toezicht

### **School**

- ✓ Positief schoolklimaat
- ✓ Betrokkenheid bij school

### **Vrije tijd**

- ✓ Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- ✓ Inzet rolmodellen
- × Pesten

Plaatselijk Belang gaat dit de komende tijd volgen maar ziet hier vooral ook een rol voor de school en de (sport)verenigingen.

Wil je meer weten of meepraten over OKO in Opsterland? Neem contact op via [kansrijkeomgeving@opsterland.nl](mailto:kansrijkeomgeving@opsterland.nl). Voor algemene vragen kun je ook terecht bij het landelijk coördinatiepunt van het Trimbos-instituut: [oko@trimbos.nl](mailto:oko@trimbos.nl)