



de Bân



Maandelijks dorpsblad voor Wijnjewoude

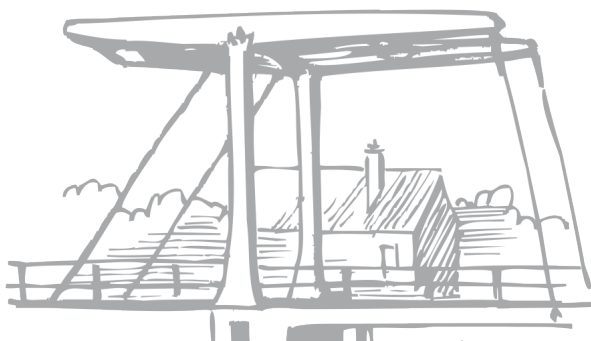
Lokkich 2025



28^e jaargang

Nr. 296

januari 2025



DE JONG AUTO'S & MACHINES

Opper Haudmare 32
9241 HR Wijnjewoude

(0516) 48 10 17
06 - 55 17 83 59

roelofdejong@freeler.nl
www.dejongautosenmachines.nl

Roelof de Jong

In- en verkoop alle merken auto's, machines en klassiekers



Topkwaliteit voer voor al uw
dieren!

Tjalling Harkeswei 95, Wijnjewoude

T: 06 - 83 40 48 88 (Maaïke)

T: 06 - 12 59 22 72 (Fokke)

www.dommelschewatermolenfriesland.nl

info@herderagro.nl



Heerlijk op de fiets!

Hét vertrouwde adres voor
aanschaf van een nieuwe
of gebruikte fiets,
onderhoud en reparaties

Plan online
je reparatie
wanneer het
jou uitkomt!

**MEINSM
FIETSEN**

www.meinsma-fietsen.nl

Wij verkopen:

Alpina
Batavus
Gazelle
Loekie
Merida
Sparta

Meinsma Fietsen
Duerswâld 8
9241 GX Wijnjewoude
Tel. 0516-541268



**BOUWEN MET
PERSOONLIJKE
AANDACHT**



ZULLEN WE KENNISMAKEN?

shpvastbouw.nl

Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud | Schadeherstel | Restauratie

Anja's
Schoonheidssalon

06 - 29 28 59 20
Tolleane 1
9241 WH Wijnjewoude

**Prukkerij
Pool**

Opper Haudmare 2
9241 WD Wijnjewoude

Tel. 0516 - 48 15 97
Mobiel: 06 - 57 58 43 54

info@drukkerijpool.nl
www.drukkerijpool.nl

Op werkdagen open
van 8:30 uur tot 12:00 uur
van 13:00 tot 17:00 uur



Stichting
A&B

Kinderen/jongeren met een beperking!!

- tijdelijk verblijf
- logeershuis
- dagopvang



A&B b.v.

- dagbesteding voor jongeren
die buiten het werkcircuit vallen.

*Wij zijn op zoek naar eenvoudige
werkzaamheden voor de dag
besteding in de vorm van
'tafel' werkzaamheden.*

Merkebuorren 90 - 9241 GH Wijnjewoude
T:0516-480507 - Stichtingaetb.nl



COLOFON

Redactie

Klaske de Vries
Hendrika Overzet
Gerda Westerhof
Halbo Oosterhof
Johannes Dreijer

Drukwerk

Drukkerij Pool Wijnjewoude

Waar beschikbaar?

De Bân verschijnt 11x per jaar (niet in augustus) en wordt huis-aan-huis verspreid in Wijnjewoude met een oplage van ca. 940 stuks. De digitale Bân (incl. advertenties) is te vinden via www.wijnjewoude.net.

Volgende editie

De Bân van februari verschijnt **1 februari**. Inleveren van kopij kan tot **25 januari om 18:00 uur**. Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet plaatsen.

Contact

Voor het aanleveren van kopij of als u de Bân niet heeft ontvangen, mail naar deban@wijnjewoude.net.

Adverteren?

Tegen aantrekkelijke tarieven kunt u uw advertentie in de Bân laten plaatsen (zowel in de papieren versie als digitaal). Voor tarieven informeert u via deban@wijnjewoude.net.

IBAN

NL64 RABO 0369 0651 82 t.n.v.
Stichting Doarpskrante de Bân.

VOORWOORD

Een nieuw jaar is aangebroken, en daarmee een frisse start vol nieuwe kansen en mogelijkheden. De jaarwisseling bracht, zoals altijd, een moment van reflectie en verbondenheid. Rond het dorp fonkelden de vuurpijlen en de warme wensen vlogen je om de oren. Het team van het eindejaarsfeest maakte weer een spetterend programma om het oude jaar af te sluiten en het nieuwe jaar in te luiden. Wat een gezelligheid!

Het jaar 2024 stond bol van gezellige activiteiten, maar ook dit jaar biedt Wijnjewoude ongetwijfeld weer tal van mogelijkheden om elkaar te ontmoeten. Zo zijn er in januari weer gezellige koffieochtenden, Filmhuis-avonden en zelfs de voorzitter van de Friesche Elfstedentocht komt naar Wijnjewoude. Ook staat de eerste Bingo alweer op de agenda. Samen maken we het verschil en zorgen we ervoor dat ons dorp een plek blijft waar iedereen zich thuis voelt.

We wensen jullie een gelukkig, gezond en voorspoedig 2025 toe. Op naar een jaar vol mooie herinneringen!

Voorwaarden

1. Bij het plaatsen van fotomateriaal in de Bân is de inzender verantwoordelijk voor het checken van het auteursrecht. Eventuele schendingsclaims worden verhaald op de inzender.
2. Anoniem ingezonden kopij wordt niet geplaatst.
3. De redactie behoudt zich het recht voor om te selecteren en redigeren wat geplaatst wordt.
4. De redactie is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de aangeleverde kopij.
5. Plaatsing van stukken houdt niet in dat de redactie de daarin weergegeven zienswijze onderschrijft.



Administratie, advies
en automatisering



Allround
administratiekantoor

JAS-administratie.nl

info@jas-administratie.nl | 0516 - 48 05 51
Wijnjewoude

Installatietechniek **DE BOER**

Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415

Tolleane 8
9241 WH Wijnjewoude

“ Een diëtist adviseert en begeleidt jong en
oud in voeding en leefstijl! ”

Sanne de Ree
Diëtist en Voedingskundige



www.sannederee-dietist.nl Maak nu een afspraak:
o.a. in Wijnjewoude **06 - 303 757 66**



- In- en verkoop occasions
- In- en verkoop classic cars
- In- en verkoop USA cars
- APK keuringsstation
- Onderhoud en reparatie; alle merken
- Ook voor onderhoud aan uw oldtimer / klassieker

Weinterp 26 - 9241 HD - Wijnjewoude (Frl.)
Tel. +31 (0)516 - 48 12 60 – www.autobedrijfjansma.nl



**BOUMA'S
BOUWBEDRIJF**

Wijnjewoude (0516) 48 18 61

Weinterp 44a * 9241 HE Wijnjewoude

De Onderhouds schilder Michel Scherpenzeel



Merkebuorren 68
9241 GC Wijnjewoude
Tel.: 06 - 428 14 729

- Voor al uw: * Schilderwerk binnen en buiten
- * Kleuradvies
 - * Wandafwerking
 - * Restauratiewerk

5 jaar gratis service
vraag naar de voorwaarden.

't Haarhuus
Janien Hielkema
Welfingstrjitte 35 - 9241 GM Wijnjewoude
06 13 95 26 45



Berichten van Plaatselijk Belang



Nieuwe bestuursleden gevraagd

De komende jaren zijn verschillende bestuursleden aftredend. Voor ons reden nu alvast uit te kijken naar nieuwe bestuursleden. Waarom nu al? Nieuwe bestuursleden hebben zo de mogelijkheid eerst een tijdje mee te lopen met de huidige bestuursleden en geleidelijk taken over te nemen. Hopelijk goed voor nieuwe bestuursleden en voor de voortgang van allerlei activiteiten!



Wilt u nadere informatie, of eens een bestuursvergadering meemaken, dan horen we dat graag!
(pbwijnjewoude@gmail.com of tel 06 – 226 272 18).

Samen mogen we bezig zijn voor de leefbaarheid in ons dorp. Als ieder daar een steentje aan bijdraagt...

PB in de Buurtsuper

We hopen zaterdag 11 januari van 10.00 tot 11.00 uur weer in de Buurtsuper te staan voor al uw vragen en opmerkingen!

Vandalisme

De laatste maanden is er sprake van vandalisme, vooral rond de school. Graag dit doorgeven aan de betrokkenen als u iets ziet en natuurlijk de oproep: laat de spullen van iemand anders heel!



Woensdag 29 januari

Woensdagavond 29 januari zijn alle verenigingen welkom in de Swingel. De inloop is vanaf 19.45 uur en we starten om 20.00 uur. Alle verenigingen die bij ons bekend zijn, zijn hiervoor uitgenodigd. Het gaat deze avond over de sociale veiligheid en waar verenigingen vanaf 2025 aan moeten voldoen. In hoeverre kunnen we elkaar daarbij helpen?

Groenbrennpunt Ureterp

Helaas hebben wij de nieuwe data nog niet ontvangen.

WEN Stap voor Stap



WEN wenst jou en je dierbaren een nieuw jaar vol positieve energie!

Wijnjewoude energieneutraal in 2025. Gaan we het met elkaar halen? We zitten goed op koers en hopen in de loop van het komend voorjaar van de provincie te horen dat een omgevingsvergunning voor onze groengasproductie op zijn plaats is. Ondertussen hebben we een mooie positieve ledenvergadering gehad waarin al onze plannen voor 2025 met goedkeuring werden ontvangen. Ook werd de door WEN beoogde groengasinstallatie aan de Tolleane volledig uit de doeken gedaan.

Alles over monovergisting en groengasproductie

Tijdens de ledenvergadering van 17 december zijn de ruim 50 aanwezigen volledig op de hoogte gebracht over hoe de beoogde installatie aan de Tolleane werkt en hoe die er uit komt te zien. De presentatie door Jan Willem Bij nagte van de firma Colsen (bouwer van de installatie) maakte alles zo goed duidelijk, dat er enkel een paar vragen over geluïdsisolatie en veiligheid overbleven. Ook die werden door Jan Willem duidelijk beantwoord.

Daarnaast is er ook aandacht besteed aan de perspectieven van de groengasproductie voor het dorp. Het is namelijk mogelijk dat een zogenaamde bijmengverplichting voor gas wordt ingevoerd. Op deze manier hebben we minder fossiele brandstoffen nodig. En in dat geval is elke energieleverancier straks verplicht om groengas in een bepaald percentage toe te voegen aan het aardgas in de leidingen. Gevolg is dat er landelijk meer groengas geproduceerd moet worden en dat de prijs van groengas, zeker uit mest, flink zal toenemen. Dat betekent een hogere financiële opbrengst van de installatie die we natuurlijk aan het dorp ten goede willen laten komen. Bovendien, zo benadrukte ook Jan Willem, de installatie

is eigendom van de coöperatie. Dus de leden bepalen de koers.

Met applaus werd de uiterst heldere bijdrage van Jan Willem Bij nagte beloond. En ook na afloop van de vergadering was de stemming over het gepresenteerde verhaal positief.

Bekijk de presentatie op video

Was jij niet aanwezig op de ledenvergadering, maar ben je wel benieuwd naar het feitelijke verhaal van de groengas installatie? We hebben het hele verhaal op video vastgelegd. Zie het nieuwsbericht 'Groengas uit rundveemest' op www.wen.frl.

Landschappelijke inpassing

Hoewel er rond de voormalige rwzi-locatie aan de Tolleane al heel wat bomen staan, kan de toekomstige installatie nog wel wat groener worden aangekleed. Daar gaan we ons de komende tijd met inwoners en deskundigen over buigen. Als je mee wilt denken, laat het weten via info@wen.frl.

Nog geen lid van energiecoöperatie Wijnjewoude Energie Neutraal?

Je kunt je eenvoudig inschrijven via de gele knop 'lid worden' op www.wen.frl. Het lidmaatschap is kosteloos en geeft je het recht om mee te beslissen. Ook krijg je onze maandelijksse nieuwsbrief rechtstreeks in je e-mail.

Ben je wel lid maar ontvang je geen nieuwsbrief? Kijk dan eens in je spam. Waarschijnlijk zijn onze nieuwsbrieven daarin beland. Markeer ze vervolgens als 'niet ongewenst'. Het blijkt dat emailfilters vaak erg strak zijn afgesteld, dus wie weet vind je wel meer e-mails die je graag eerder had willen lezen.

Geef de pen door

Dank je wel Lara dat je aan mij 'de pen' door gaf! Deze rubriek in de Bân spreekt mij altijd aan: ik vind het interessant om te lezen hoe dorpsgenoten leven, wat hen beweegt en waarom. Een gemeenschappelijke deler tussen mijn voorgangers in deze rubriek en mijzelf is toch wel het feit hoe we hier wonen. De weidsheid, de natuur en het genieten daarvan. Mijn naam is Sandra Meijer en samen met mijn partner Marcel en onze drie honden leven wij in een voor ons, het mooiste stukje van Wijnjewoude: aan de Compagnonfeart 64 vlak bij de 'brug Weinjeterp'.



We zijn bewust rustiger gaan wonen. Het mooie van het leven in een kleinere buurtschap is bijvoorbeeld, dat als je buurman je vraagt om te helpen, je dat ook doet. Samen met de Jan Hofswyk bestaat onze buurt 'Trambrêge' uit een kleine 20 huishoudens. We hebben een actieve buurtvereniging waardoor we elkaar een paar keer per jaar zien en spreken. Vaak interessante gesprekken met veelal authentieke mensen; ik houd ervan. We kijken naar elkaar om en dat is iets wat tegenwoordig soms een zeldzaamheid lijkt.

Als we over de oude trambrug het zandpad oplopen om 'een rondje heide' te gaan doen, besef je dat je naast het gevoel van geluk ook het feit wat voor geschiedenis hier ligt. Want eigenlijk lopen we hier op de oude trambaan waar, de tram tot 1948 tussen Gorredijk en Oosterwolde reed, met aan het einde nog de oude Trambrug (we hebben zelfs nog wel oude verroeste klinknagels van het spoor gevonden). Dan de Kapellepôle: het prachtige kleine heideterrein waar in de middeleeuwen een reizigerskapel stond, geweid aan Bonifatius die hier in 754 overnacht zou

hebben. De rust en de stilte die zij zochten vind ik er nu ook nog. In ieder jaargetijde is het daar zo mooi en als je geluk hebt sta je oog in oog met een ree. Het wonen aan de oude turfroute, nu de bekende toeristische vaarroute tussen Gorredijk en Appelscha is een geweldige bijkomstigheid.

In onze tuin met uitzicht op de weilanden kan ik als coach van mijn praktijk 'Sunny's Place' mijn bijzondere werk doen: samen met (meestal één van) de honden begeleid ik mensen die willen werken aan een persoonlijke kwestie. Zo mooi waar een hond ons tijdens de interactie, bewust van kan laten worden door te reageren op ons gedrag: dit heet spiegelen.

Als persoon houd ik van buiten zijn; in de tuin of wandelend: mijn gedachten laten gaan, ik lees graag en houd van een inhoudelijk gesprek, ben creatief en sinds kort ben ik gaan aquarellen; heel rustgevend vind ik dat.

Wil je meer over mij of mijn werk weten, voel je dan vrij om eens langs te komen!

Ik geef de pen door aan Josien Jonker

SP:WBE

VERKOOP & REPARATIE

Specialist in Wassen - Drogen
Koelen - Inbouwapparatuur

Merkebuorren 46
9241 GG Wijnjewoude
Telefoon: (0516) 48 18 92



Alleen op afspraak geopend!

Duofietsen in Wijnjewoude
Samen met z'n twee, ga je mee?



**Iets voor jou?
Ook eens mee?
Bel naar Kom erbij:
06 49 01 04 42**

Kapsalon 't Leantsje



Voor
Hem
&
Haar

Tel.: 0516 - 480630

Loksleane 40

Wijnjewoude

OPSLAGRUIMTE NODIG?

Bent u tijdelijk opslagruimte nodig voor uw inboedel
of goederen? Huur nu een opslagunit
van 15m³ of 10m bij OPSLAG WIJNJETERP

-Lage huurkosten

-Dagelijks opzegbaar

-Bewaakte en schone opslag

Voor vrijblijvende informatie:

opslagwijnjeterp@gmail.com of Tel: 0655794376
Compagnonsfeart 53, 9241 HJ Wijnjewoude

SCHROOT-
METAAL- en SLOOPBEDRIJF **RIJA**

Weinterp 22 a
9241 HD Wijnjewoude
Tel.: 0516 - 48 16 00

Kamminga

service- en onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouw gerelateerde werkzaamheden

- Renovatie
- Onderhoud
- Verbouw
- Timmer-
tegel-
en metselwerk

Wijnjewoude Tel.: (0516) 48 12 80

Uitvaartvereniging Eert de Doden Wijnjewoude

internet: www.uitvaartverenigingenopsterland.nl

e-mail: eertdedoden@uitvaartverenigingenopsterland.nl

Inlichtingen Bestuur :

Voorzitter:	J. Miedema	0516 481305
Secretaris:	H. v.d. Bij	06 4051 1926
Penningmeester:	T. Bakker	06 3318 1959
Ledenadministratie:	S. Sijtsema	06 3020 9189

Voor het verzorgen van een begrafenis of crematie
kunt u contact opnemen met onze uitvaartleider:

**VAN DER ZWAAG
UITVAARTZORG**

Cissy van Marxveldtlaan 11
8453 WB Heerenveen
internet www.vdzwaag.nl

24/7 uur **BEREIKBAAR**
0513 622 339



DE JAGER DAKBEDEKKING

Dak en Zinkwerk

MFC
de Swingel

Mr. Geertswei 4 Wijnjewoude

Inlichtingen en reserveringen bij
Jolien Boelens

Tel.: 0516 480 741 BGG: 06-12973201

e-mail: swingel@wijnjewoude.net

Nieuws van de Swingel



Knallend het jaar uit!

Terwijl ik dit schrijf, worstelt het oude jaar naar zijn einde. Het einde markeert zich meestal met een fikse knal door vuurwerk of carbid. Bij de Swingel bestond de knal dit jaar uit een echte binnenbrand in de keuken. Gelukkig werd dit snel ontdekt (dank u wel oplettende voorbijganger) en werkte het brandalarm uitstekend. De schade is te overzien en we functioneren weer als vanouds. Dank aan iedereen die daar aan een bijdrage heeft geleverd.

De echte klapper in de Swingel is het nieuwjaarsfeest dat dit jaar voor de eerste keer in de Swingel wordt gehouden. Heel fijn dat de organisatie en de Swingel elkaar hierbij hebben gevonden. De één heeft een groot feest en de ander een passende accommodatie; dat is samenwerken op zijn mooist.

De volgende knal werd uitgedeeld door Jolien die ons als bestuur meedeelde dat zij een andere job had en daarom afscheid gaat nemen als beheerder van de Swingel. Een knal klinkt negatief maar is zo niet bedoeld natuurlijk. Wij wensen Jolien alle goeds in haar nieuwe betrekking en zoeken zelf naar een passende opvolger of opvolgster (zie advertentie in deze Bân).

Na al die knallen hebben we dan toch de jaarwisseling. Daarom wensen bestuur, medewerkers en vrijwilligers van de Swingel de inwoners van Wijnjewoude een heel goed 2025.

Samen proberen we de Swingel weer naar een hoger plan te tillen. Meer activiteiten voor meer bezoekers en topkwaliteit in onze dienstverlening. Dit alles onder leiding van een beheerder die we nu nog niet kennen, maar we zijn er van overtuigd dat de opvolging van Jolien goed geregeld gaat worden.

Op 10 januari is er een optreden van Wiebe Wieling in de Swingel (organisatie VVV). Kijk op de website deswingel.nl voor aankoop tickets.

Alex van der Meer, namens bestuur
MFC de Singel

De Swingel zoekt beheerder

Onze huidige beheerder heeft een nieuwe uitdaging gevonden en daarom zoekt het bestuur van stichting dorps huis Wijnjewoude z.s.m. een beheerder in loondienst. Het functieprofiel luidt:

- gastvrouw-/gastheerschap
- horecahart en voldoet aan eisen horecaverunning (of is bereid deze te behalen)
- steunt ideële en maatschappelijke doelstellingen dorps huis
- beschikt over management-, organisatorische en commerciële vaardigheden
- is uitvoerend sterk, en heeft keuken, bar en de zaalruimtes altijd op orde
- kan leiding geven
- kan activiteiten initiëren en daar uitvoering aan geven.

De beheerder werkt samen met bestuur en vrijwilligers, en is in staat de bestaande activiteiten in dorpshuis de Swingel uit te bouwen en te verbreden. Daarnaast onderhoudt de beheerder uitstekende contacten met de gebruikers van ons Multifunctioneel Centrum.

Geïnteresseerden in deze functie kunnen voor 1 februari 2025 hun sollicitatie sturen naar het bestuur (aalzen@xs4all.nl). Nadere informatie over deze vacature is verkrijgbaar bij bestuurslid Alex van der Meer (06 – 215 446 09).

Meer informatie aangaande deze vacature is beschikbaar op deswingel.nl.

Partir c'est mourir un peu

Deze bekende Franse uitdrukking betekent letterlijk “afscheid nemen is een beetje sterven”. Het is een wat literaire uitdrukking die vooral niet letterlijk genomen moet worden. Het woord “peu” staat er niet voor niets.

Een beetje droefenis hoort toch bij afscheid nemen. Dat gevoel ontstond ook bij het bestuur van de Swingel toen beheerder Jolien aangaf een andere baan te hebben en afscheid te nemen als beheerder van de Swingel.

Vanaf 1 september 2021 is Jolien verbonden aan de Swingel. Zij heeft alle ontwikkelingen sindsdien meegemaakt en heeft daar ook een belangrijke rol in gehad. Hoogtepunt was natuurlijk het hele proces van de verbouwing waarin de Swingel al improviserend zoveel mogelijk door draaide. Ook de impact van COVID mag in een soort terugblik als deze wel even worden genoemd.

Om Jolien haar eigen woorden te gebruiken: “De Swingel van vandaag de

dag is een geheel andere dan die van 2021”. En eigenwijs als ze ook is, zegt ze daar gelijk achter aan: “en daaraan heb ik ook mijn bijdrage geleverd”. Daar heeft ze groot gelijk aan.

Het bestuur kende de wens van Jolien om nog eens een stap in haar loopbaan te zetten, doch dat het 6 januari al einde verhaal is, is wel heel snel. Wij zijn Jolien zeer erkentelijk voor alles wat ze heeft betekend voor de Swingel en wensen haar veel succes in haar nieuwe betrekking.

Jolien heeft aangegeven wel afscheid te nemen van haar rol als beheerder van de Swingel, maar ze heeft nog wel ambitie om in de toekomst nog wat voor de Swingel te betekenen, hoe dan ook.

Het bestuur van de Swingel

VVV Wijnjewoude



Vrijdag 10 januari

Wiebe Wieling, voorzitter van de Koninklijke Vereniging de Friesche Elfsteden in de Swingel. Ook zal Jan Bakker aanwezig zijn die het stokje van Wiebe over zal nemen. Aanvang 20.00 uur. Kaarten zijn online te bestellen via <https://deswingel.nl/online-winkel/>. Meer info in de vorige Bân (december) of op wijnjewoude.net.

Skeeler Alvestêdetocht

Vrijdag 10 januari, 's middags na schooltijd is er voor alle kinderen in de basisschoolleeftijd een Skeeler Alvestêdetocht. Onder schooltijd wordt eerst een echte Skeelerclinic gegeven door ervaren instructeurs van de schaatsbond. Heb je geen skeelers, geen probleem! De schaatsbond neemt een kar vol skeelers mee. Hierna gaan de kinderen de 11-stedentocht skeeleren. Op een spannend en uitdagend parcours passeren de kinderen de 11-steden. Stempelposten, koek en zopie, overal wordt aan gedacht. **Dorpsbewoners: hang de vlag uit en moedig de jeugd aan.**

Zaterdag 25 januari

Winterwandeltocht. Start vanuit de ODV-kantine aan de Te Nijenhuiswei 26. Start 15 en 25 km tussen 9.00-10.00 uur. Start 10 km tussen 9.00-10.00 uur. Kosten: volwassenen €6,- en < 12 jaar €3,- (inclusief consumptie). Deelname is op eigen risico.



De VVV Wijnjewoude bedankt u via deze weg voor de deelname aan de verschillende activiteiten en wenst u allemaal een gezond en actief 2025!

HAIR & BEAUTY

HILDE ESTHER

Kapsalon Schoonheidssalon

Openingstijden:

Dinsdag 8:30 - 17:30 uur
Woensdag 8:30 - 20:00 uur
Donderdag 8:30 - 17:30 uur
Vrijdag 8:30 - 17:30 uur
Zaterdag 8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b
8434 NE Waskemeer
0516 421665

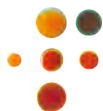
info@hildehair-estherbeauty.nl
www.hildehair-estherbeauty.nl



- **Verse producten**
- **Compleet assortiment**
 - **Scherp geprijsd**
 - **Bezorgservice**
- **PostNL - Pakket - RDW service**

Merkebuorren 70
9241 GH Wijnjewoude
☎ **0516 745 024**
www.buurtsuperwijnjewoude.nl

Wees sociaal en koop lokaal!



de Fysiotherapeut

- **Fysiotherapie** (ook aan huis)
- **Manuele therapie**
- **Nek-, schouder- en arm specialisatie**
- **Dry Needling**
- **FysioFit** (o.b.v. fysiotherapeut)
- **Medical Taping Concept**

Fysiotherapie Goren

Vestiging Haulerwijk: 0516-422 761

Vestiging Bakkeveen: 0516-542 246

www.fysiotherapiegoren.nl

e-mail:henkgoren@hotmail.com

Afspraak zonder verwijzing mogelijk!



METSELBEDRIJF

Metselbedrijf Haulerwijk B.V.

U kunt bij ons terecht voor al uw:

metselwerk
lijmwerk
voegwerk
stelwerk

een steengoed verband

Russchenreed 50, 9241 EE Wijnjewoude
tel.: (0516) 48 16 98
e-mail: info@mhmetsselbedrijf.nl
internet: www.mhmetsselbedrijf.nl

HYTEX

GROOTHANDEL IN TEXTIEL

Mounleane 3a
9241 HA Wijnjewoude

Tel.: 0516 - 48 07 85

www.hytex.nl
info@hytex.nl

Studio Hemelsbreed

Vanaf 1 januari is Studio Hemelsbreed gesitueerd in Studio Vrijzicht in Wijnjewoude. Deze praktijk, gespecialiseerd in levensvragen en thema's rondom rouw en verlies, is een initiatief van Geralda de Vries, rouwcoach. Van oorsprong is ze een dorpsgenoot, momenteel woont ze in Marum. Als kind keek ze vanuit haar ouderlijk huis aan de Merkebuorren uit op de mooie boerderij van de Fam. Sijtsema. Toen de gelegenheid zich aandeed om hier op het erf haar coachpraktijk te voeren, hoefde ze niet lang na te denken.

Met haar praktijk Studio Hemelsbreed biedt Geralda begeleiding en coaching bij levensvragen en thema's rondom rouw en verlies. Ze is gediplomeerd en gecertificeerd rouw- & verliesbegeleider, aangesloten bij het Landelijk Steunpunt Verlies. Haar insteek is holistisch, waarbij zowel het mentale aspect als het fysieke aspect worden benaderd en behandeld. Ze betreft graag de helende kracht van de natuur en van creativiteit in haar begeleiding.

Onder de naam "Kunst van Verwerking" biedt ze samen met creatieve therapeuten workshops aan die in het teken staan van troost en heling. Daarnaast is ze gespecialiseerd in The Heart Ritual; een troostend ritueel

gebaseerd op de Kintsugi kunst. Ook is ze opgeleid tot Reiki Praktitioner. Reiki is een waardevolle aanvulling om met liefdevolle aandacht energie weer in balans te sturen, zodat lichaam en geest weer goed kunnen functioneren. Ook als je geen klachten ervaart, maar behoefte hebt om even volledig te ontspannen, is Reiki zeer geschikt om weer met jezelf in contact te komen.

Behoeftte aan contact? Ze is iedere dinsdag van 13.00 tot 17.00 uur te vinden bij Studio Vrijzicht, Merkebuorren 39 in Wijnjewoude. Daarnaast heeft ze een locatie bij De Scheperij in Bakkeveen. Meer info via www.studiohemelsbreed.nl.

Prikbord



Dankbetuiging

Wij bedanken iedereen voor het meeleven, tijdens het ziekzijn en na het overlijden van mijn lieve man, onze stief- en schoonvader en pake

JAN HOFSTRA

Gjilke Hofstra,

Tjeerd, Linda
Damian en Wesley

Per 13 januari wordt mijn nieuwe adres:
Eringastraat 66, 9203 NT Drachten



Dorpssteunpunt Wijnjewoude organiseert op 11 februari 2025 een voorlichtingsmorgen in de Swingel over **valpreventie**.

Deze voorlichtingsmorgen begint om 10.00 uur en eindigt om uiterlijk 12.00 uur. De fysiotherapeuten Geerte en Margreet zullen u belangrijke informatie verstrekken. Wij nodigen u hierbij van harte uit deze ook voor u belangrijke bijeenkomst bij te wonen.

Team Dorpssteunpunt Wijnjewoude



**Kraanwerk
J.R. Bouma**

Voor alle grond- en water werken

www.kraanwerkjrbouma.nl

Tolleane 1 Wijnjewoude Tel. 06-11292116

handelsonderneming & service

van Wijk

06-10870922



www.vanwijkservice.nl

INSTALLATIEBEDRIJF
INTECH SERVICE

- * Gas
 - * Water
 - * Electro
 - * CV-Installaties
 - * Dak- & Zinkwerk
 - * Duurzame energie
 - * Zonnepanelen
- Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden!*



www.intechservice.nl

Intech Service
Tolheekseane 60
5249 NV Frieschepalen

Mobiel 06 50 65 73 35
info@intechservice.nl



MF
VEENSTRA
VAKKUNDIG & VEELZIJDIG

Meester Geertswei 21
9241 GJ Wijnjewoude
0516- 48 05 58

06 4621 7540
www.mfveenstra.nl
info@mfveenstra.nl

SAMEN MET U GEVEN WIJ UW TUIN MEER SFEER!

GEBR. KOK



Bakkeveen - Grootegast - Heerenveen - Oosterwolde - Siegerswoude

GRONDVERZETMACHINES - AGRARISCHLOONWERK - CULTUURTECHNIEK - NATUUR-EN INFRABOUW



Ik kom bij u langs met de collectie, scherpe prijzen en vrijblijvende offerte.

Henk Sietzema
Het Zuid 41
9203 TB Drachten
Tel: 06-29821656



PVC vloeren; vakkundig gelegd en scherpe prijzen.



www.werkplaats09.nl

Eekhout Alternative Bootcamp

Ben je op zoek naar een leuke, betaalbare en effectieve manier om fit te worden én te blijven? Dan is Eekhout Alternative Bootcamp perfect voor jou! Inmiddels geven we alweer anderhalf jaar training op het evenemententerrein, maar veel Wijnjewoudsters kennen ons nog niet. Daarom stellen we ons graag aan je voor!

Het concept

Bij Eekhout Bootcamp draait alles om een slimme combinatie van kracht- en cardiotrainingen. Hierdoor krijg je niet alleen een betere vetverbranding, maar bouw je ook sneller spierweefsel op. Gedurende 8 weken herhalen we de oefeningen in een circuitvorm, wat zowel je fysieke als mentale prestaties verbetert.

Wat bieden we?

- Krachttraining voor sterke spieren.
- Cardiotraining voor een goed uithoudingsvermogen.
- Combinatietraining voor optimale resultaten.



Waarom Alternative?

Veel bootcamps focussen op veel hardlopen, maar niet iedereen is daar even goed in. Wij pakken het anders aan! We blijven op onze locatie en combineren oefeningen die je hartslag verhogen en je conditie verbeteren.

Prijzen en proeflessen

De eerste les is altijd gratis! Daarna kun je kiezen voor een losse les voor € 5,- of een 10-rittenkaart voor € 45,-.

Praktische info

- Voor inwoners van Wijnjewoude en omgeving
- Leeftijd: vanaf 16 jaar
- Locatie: buiten (evenemententerrein)
- Wanneer: wekelijks op dinsdagavond en om de week op donderdag- of vrijdagavond.
- Kleding: draag comfortabele sportkleding en goede sportschoenen.

Doe mee!

Wil je meedoen? Neem dan eerst contact op zodat iedereen de aandacht krijgt die hij of zij verdient. Probeer het eens en ervaar de gezellige sfeer en effectieve trainingen! Voor meer info, ga naar eekhout-bootcamp.nl.

**EEKHOUT
ALTERNATIVE
BOOTCAMP**

Toneeluitvoering bij De Zonnebloem

De Zonnebloemafdeling Ureterp e.o. gaat in het nieuwe jaar van start met de eerste activiteit. De gasten kunnen op donderdag 6 februari het toneelstuk 'De Himmelsters' bezoeken. Deze komedie van toneelvereniging Op Nij Foriene wordt opgevoerd in MFC De Wier in Ureterp.

Het draait om vier vrouwen van de afdeling Huishouding van een onderwijsinstelling, die na de zomervakantie voor het eerst weer op het werk komen. Normaal gesproken zijn ze met zijn vijven, maar één van hen komt niet opdagen. Wat is er aan de hand?



Het toneelstuk begint om 14.00 uur. De bezoekers van de Zonnebloem zijn vanaf 13.30 uur welkom in de zaal van De Wier. Het belooft een eneroverend middagje te worden. De kosten zijn € 13,00 per persoon. Dit is inclusief entree en 2 consumpties. Zoals gewoonlijk kunnen gasten van de Zonnebloem desgewenst worden opgehaald en weer naar huis worden gebracht.

- Wat: Toneeluitvoering MFC De Wier te Ureterp
- Wanneer: donderdag 6 februari 2025
- Inloop vanaf 13.30 uur
- Aanvang 14.00 uur
- Kosten: € 13,00 p.p.

U kunt zich vóór 13 januari opgeven bij contactpersonen:
Zwaantje van der Wal, tel. 0516 – 48 16 67 of Anke Posthumus, tel. 0516 – 48 16 35.

Het bestuur van de Zonnebloemafdeling Ureterp e.o.

Filmhuis Wijnjewoude

Zin in een gezellige avond? Kom naar het Filmhuis in de Swingel. We hebben weer leuke films op het programma. Meld je aan, dan sturen we jou de informatie over de filmavonden. Noteer alvast in de agenda: 25 januari, 22 februari, 22 maart en 19 april.

Wil je op de hoogte gehouden worden over de filmvoorstellingen in de Swingel? Meld je dan aan voor de maillijst. Wij zorgen dan dat je geïnformeerd wordt over de filmdata, welke films er worden gedraaid en hoe je zitplaatsen kunt reserveren. Opgeven voor de maillijst doe je door een mail te sturen naar filmhuiswijnjewoude@gmail.com. Heb je geen e-mail en wel belangstelling voor het filmprogramma, neem dan contact

op met Martje Seefat, telefoon 0516 – 48 12 71.

Wel aangemeld voor informatie, maar geen e-mail ontvangen? Kijk dan even in de SPAM-box. Mogelijk dat de mail hierin terecht is gekomen. Is dit niet het geval, meld dit dan via bovengenoemd e-mailadres.

Dit is een initiatief van Dorpssteunpunt Wijnjewoude met steun van het bestuur van MFC de Swingel.

Werkgroep Kom erbij



Kerstlunch 16 december

Jeetje wat een opkomst, op maandag 16 december, voor de kerstlunch. Er waren ruim 60 mensen aanwezig! De dames van de activiteiten en van de koffie hadden enorm uitgepakt: de ruimte in de Swingel was omgetoverd in een hele gezellige kerstsfeer.



Je zag prachtig gedekte tafels en overal kerststukjes. Toen de meeste mensen al binnen waren en genoten van hun welkomstdrankje, kwamen onze gastvrouwen met heerlijke schalen, vol met lekkernijen.

Toen onze burgemeester van Opsterland, de heer Andries Bouwman, rond half twaalf ook aanwezig was, openden Grietje Rooks en Geert van der Veen deze kerstlunch. Grietje vertelde over de saamhorigheid en de vele activiteiten in het dorp en ze nodigde de burgemeester uit om de zaal toe te spreken. Hij bleek echt in z'n nopjes door de entourage en de enorme opkomst. Tijdens de lunch ging de burgemeester van tafel naar tafel, om zoveel mogelijk de aanwezigen te kunnen



spreken en te horen wat er zoal leeft in het dorp. En het was een mooie gelegenheid elkaar beter te leren kennen.

Tijdens deze lunch hebben we met z'n allen afscheid genomen van onze voorzitter, Auckjen Weidema (links op de foto). Zij is één van de oprichters van Kom erbij. Wij hebben als groep, maar ook als dorp, veel aan Auckjen te danken. Ze werd dan ook even goed in het zonnetje gezet!

De kerstlunch werd rond half twee afgesloten; velen zijn naar huis gegaan met het idee dat nu de kerstperiode echt begonnen is.

Attenties

In de periode voor de kerst werden er weer vele attenties in het dorp rondgebracht, door omtinkers en vrijwilligers. Deze attenties zijn bedoeld voor 80+-ers en mensen die op



Verhuur van onder andere:

1T minikraan-tuinfrees-stobbenfrees-verticuteermachine-onkruidborstel machine.

www.klaververhuur.frl

Voetverzorging
Marijke

Medisch Pedicure

M.G.A. de Bruin

Te Nijenhuiswei 27
9241 EA Wijnjewoude

M - 06 29 21 14 70



Lid van ProVoet

Bouwbedrijf
TAEKEMA & LIEUWES



Moskouwei 2a
9241 HJ Wijnjewoude

info@taekemabouw.nl
www.taekemabouw.nl

Rinse Taekema
06 - 46 03 84 42

Onno Lieuwes
06 - 31 53 94 03

Voor al uw Timmer- en Kluswerkzaamheden



Henk Klooster

timmerwerken 06 373 56 997

Dopheide 2 - 9241 EK - Wijnjewoude
henk.klooster@hotmail.com



Reparatiebedrijf
Klein Groningen

Voor al uw reparatie werkzaamheden

aan; - tractoren

- landbouwmachines

- tuinmachines

- parkmachines

Moskouwei 4
9241 WJ Wijnjewoude
tel.: 0516 - 48 16 93
b.g.g. 06 - 218 75 017



P. DE JONG
Auto's

Tolleane 14, 9241 WH Wijnjewoude

06 43997171

www.dejongautos.net

een of andere manier een moeilijk jaar achter de rug hebben. De gedachte erachter is dat iedereen erbij hoort en niemand vergeten wordt. Er waren ruim 150 attenties die gemaakt zijn door de deelnemers van de Twa Bûken, onder begeleiding van Janny Copeland. Het zag er allemaal weer prima uit. Bij de attenties zaten ook mooie kaartjes, met prachtige foto's, gemaakt door Renske Meestringa. Renske: Bedankt!!

Activiteiten in het nieuwe jaar

Onze eerste activiteit van het nieuwe jaar is op maandag 20 januari: een nieuwjaarsborrel met spelvormen. Ook deze ochtend staat weer in het teken van de ontmoeting en met het samen spelletjes doen is er alle gelegenheid om elkaar in een ongedwongen sfeer weer te treffen. We beginnen traditiegetrouw weer om 10.00 uur en de kosten voor deze ochtend zijn veranderd: ieder gaat nu € 4,- per ochtend betalen.

Als we nog wat verder kijken, naar februari, dan wordt maandag 17 februari een hele speciale ochtend: verhalenvertelster Baukje Koolhaas komt langs en zal ons bezig houden met mooie verhalen. Hoe de ochtend er dan uit gaat zien houden we nog even geheim. Op maandag 17 maart staat bloemschikken en spelletjes op het programma.

Namens de werkgroep Kom Erbij, Geert van der Veen

Muziek bij de Buren



Op zondagmiddag 2 februari 2025 houden we voor de tweede keer 'Muziek bij de Buren' in ons dorp. De eerste editie was een groot succes. De opzet is hetzelfde als afgelopen jaar: op 6 verschillende locaties spelen 6 verschillende groepen, die vooral uit Wijnjewoude en omgeving komen. Iedere groep begint om half twee en speelt 3 keer een half uur. Na elk optreden is er een half uur pauze. In dat halve uur kunnen de gasten van de ene locatie naar de andere gaan. Zo stelt iedereen z'n eigen programma samen.

De toegang van de optredens is gratis. Wel is er op iedere locatie een bus waar je een vrijwillige bijdrage in kan doen. Mocht je voor ons als organisatie ideeën hebben voor de volgende editie: graag. Bijvoorbeeld als je een muziekgroep weet of bent die ook zou willen optreden of als bijvoorbeeld jij volgend jaar een van de locaties zou willen zijn.

Wil je graag de muziek horen en lukt het niet om zelf voor je vervoer te zorgen, kun je even bellen naar Joost Soopers: 06 – 282 10 955.

Wij zijn een enthousiaste voorbereidingsgroep. Het is fijn als er

mensen bij willen komen. Zoals we soms willen wisselen van muziekgroepen en locaties, willen we ook mensen de kans geven met ons mee te doen en zo een breder draagvlak in het dorp creëren. Volgend jaar gaat er een paar mensen uit de voorbereidingsgroep, zodat er voor jou een plek is.

De 'afterparty' is in de Swingel, vanaf half vijf; daar kun je de musici ontmoeten, maar vooral ook elkaar samen een gezellige afsluiting van deze middag hebben. Wij verheugen ons in elk geval op deze dag!

Muziek bij de buren: ontmoet de muzikanten

1. Blowing Away | Frans Pool – Opperhaudmare 2

Blowing Away bestaat uit Jan Dirk van der Meulen en Robert Hoekstra. Ze spelen allebei akoestisch versterkte gitaar en zingen vaak tweestemmig. Het repertoire bestaat uit zelfgeschreven nummers, afgewisseld met bekende covers van onder andere John Denver, Pink Floyd, Chris Isaak en De Dijk. Jan Dirk en Robert zingen dus zowel in het Fries, Nederlands en Engels.



2. The Van Der Veen Family | Wâldhûs – Te Nijenhuiswei 107

The Van Der Veen Family bestaat uit Rosalien, Jarno, Wopke en Johanna. Zij spelen bluegrass, folk en muziek uit het verleden op gitaar, banjo, mandoline, contrabas, viool, accordeon en geblikt slagwerk.



3. De band BUMP | Rustpunt – Klein Groningen 16

BUMP bestaat uit vier mannen die niets liever doen dan muziek maken. Ze spelen eigen materiaal afgewisseld met strakke covers. Vier verschillende invalshoeken zorgen voor een frisse mix van rock 'n roll en singer-songwriter liedjes, doorspekt met een keur aan verrassende invloeden en stijlen. Begonnen als duo Simon en Dirk, zetten de mannen de ingezette koers voort als knallende band met een flink repertoire. Komt dat horen!





4. Two Faces | Weeny Woody – Merkebuorren 24

Two Faces is (zoals de naam al doet vermoeden) een duo dat in de allerkleinste bezetting rock-classics brengt, zonder dat de essentie en oorsprong van het liedje eronder lijdt. Verrassend is daarom ook hun repertoirekeuze dat nummers bevat van o.a. Neil Young tot Deep Purple en van Tom Petty tot Peter Gabriel, traditionals en

zelfs Pink Floyd. De eerdergenoemde essentie wordt voorzien van jarenlange, muzikale ervaring. Daarnaast is er veel onderlinge interactie waardoor de muzikale elementen in hun spel nog beter naar voren komen. Dit duo haalt op deze manier het beste in elkaar en zichzelf naar boven en bewijzen daardoor dat een kleine formatie toch compleet, muzikaal en dynamisch kan klinken.



5. FABS | Fam. Vriezema – Weinterp 3

Zangeressen Tineke Pot, Marijke Torensma, Myrjam Jansma, Karen Sikkel, slagwerker Siep Dijkstra en gitarist/bassist Nico Pakvis spelen sinds 2023 als The Fabs samen en treden regelmatig op met een divers repertoire met onder andere pop, kleinkunst en chansons.



6. Marco & Koor | Studio Vrijzicht – Merkebuorren 39



Wij zijn een gemengd koor voor zowel jong als oud(er). Onder leiding van Marco en José, zingt het koor bekende pophits, ballads en up-tempo nummers, die bij iedereen bekend zijn. Er zijn twee muzikale stromingen in ons koor, waartussen we schakelen. De eerste is lekker vrij zingen met een uitgebreide keyboard begeleiding en gitaar. De tweede is op luchtige wijze meerstemmige nummers instuderen. Ons uitgangspunt is vooral heel veel plezier hebben. We oefenen op de maandag

avonden op de oneven weken van 19:30 tot 21:30 uur in de Swingel. Wil je een keer komen meezingen?



van der Veen Autogroep

Focus op kwaliteit!

Car Service Oosterwolde Groningen Gorredijk

Gratis APK bij een grote beurt!

U bent welkom bij vdveenautogroep.nl

- APK en onderhoud voor elk merk en type (bij grote beurt APK gratis)
- Verkoop van circa 90 occasions
- Ook verkoop nieuwe auto; wat u ook zoekt, wij helpen u graag
- Wasstraat (Oosterwolde)
- Reparatie/onderhoud van uw lease-auto (voor elke leasemaatschappij)
- Auto verhuur

Auto Hoogkerk B.V.
 Hoendiep 159
 9745 EA Groningen
 T 050 313 77 38
 E info@autohoogkerkbv.nl

Autobedrijf v/d Veen
 Venekoterweg 1
 8431 HG Oosterwolde
 T 0516 52 07 24
 E info@autobedrijfvdveen.nl

Autobedrijf v/d Veen Gorredijk BV
 Badweg 20
 8401 BL Gorredijk
 T 0513 46 28 45
 E gorredijk@autobedrijfvdveen.nl

www.vdveenautogroep.nl




Wij doen alles voor uw auto





Uw informatie- en contactpunt voor ontmoeting en advies: - vragen over het dorp

U kunt ons bereiken op de volgende telefoonnummers: - activiteiten

Alie Blaauwbroek tel.nr: 06 124 108 97 - hulpmiddelen

Martje Seefat tel.nr : 06 510 586 45 - thuiszorg

en via ons e-mail adres: dspwijnjewoude@gmail.com - woningaanpassing

- kleine klusjes

HOTEL
de Stripe
RESTAURANT

HOTEL & RESTAURANT DE STRIPE
 DUERSWÄLD 23
 9241 GW WIJNJEWOUDE
 TEL.: (0516) 54 12 15
 WWW.DESTRIPE.NL



WIJ ZIJN GEOPEND VAN MAANDAG T/M ZONDAG VANAF 9.00 UUR.
 TIP! PROBEER OOK EENS ONS LEKKERE VERSE AFHAALMAALTIJDEN.
 KLIK OP WWW.DESTRIPE.NL/AFHAALMENU VOOR VERDERE INFORMATIE!!
 WWW.DESTRIPE.NL (0516) 54 12 15 INFO@DESTRIFE.NL



HOFSTEE BOUW

Wolverlei 5 9241 ER Wijnjewoude Tel.: 06 - 23 67 77 46
 info@hofsteebouw.nl www.hofsteebouw.nl

GFH

aardolieproducten

Mounleane 2-4
 9241 HA Wijnjewoude
 Tel.: 0516 - 48 12 61
 Fax: 0516 - 48 13 97

www.gfh.nl



POSTHUMUS

WIJNJEWOUDE

Kraanverhuur-Grondwerken-Bestrating

Tjalling Harkeswei 90
 9241 HM Wijnjewoude
 T: 06 11 43 51 67 / 06 16 93 69 52
 M: jelmer@kraanverhuurjposthumus.info

Aan het woord.... Alex Dees in de Swingel op 15 januari 20.00 uur

Wijnjewoude kent een hoop interessante mensen, met interessante verhalen en beroepen. Dit keer hebben we Alex Dees, van Bouwderij, uitgenodigd om te komen vertellen over zijn werk.



Bouwderij is een toeleverancier van alle voorkomende houtskeletbouw-elementen. Ze fabriceren de elementen in eigen fabriek en leveren ze uit naar de bouwplaatsen. Dakkapellen, uit- en opbouwen en complete woningen, alles is mogelijk met houtskeletbouw.

Ben je nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is binnen deze tak van sport? Heb je zelf bouw- of verbouwplannen? Of

ben je gewoon nieuwsgierig naar zijn verhaal en zijn passie voor de bouwsector? Kom dan luisteren! 15 januari, in de Taveerne van de Swingel.

Ben jij, of ken jij iemand met een interessant beroep, een bijzondere hobby of mooi verhaal? Graag kom ik met je in contact als je hierover wilt vertellen.

Mail naar: swingel@wijnjewoude.nl en wie weet sta jij de volgende keer in de spotlights!

Van het Dorpssteunpunt

Ook in 2025 zijn we iedere dinsdagochtend aanwezig in de Swingel, maar de laatste dinsdag van de maand in it Wâldhûs. We zijn er van 10.00 tot 12.00 uur. Houd voor de datums de dorpsagenda in de Bân en de website in de gaten. Iedereen is welkom en zoals intussen bekend: er kunnen spelletjes worden gedaan, er wordt gebiljart, maar ook gezellig met elkaar praten hoort erbij.

In beide locaties wordt geen eigen bijdrage gevraagd! Dit is mogelijk dankzij de subsidie die we hiervoor krijgen. Wilt u er bij zijn, maar hebt u geen vervoer, bel dan met Martje Seefat (06 – 510 586 45) of Alie Blaauwbroek (0516 – 48 13 07).

De vrijwilligers: Aldert Voolstra, Grietzen van der Woude, Auckjen Weidema, Johannes Dreijer, Martje Seefat, Jantina Doorgeest, Grietje Rooks en Alie Blaauwbroek.

Autobedrijf Paulusma

No-Nonsense occasions!



Autobedrijf Paulusma

Tolleane 16
9241 WH
Wijnjewoude

Scan voor actueel aanbod



06 - 547 016 31

info@autobedrijfpaclusmawijnjewoude.nl
www.autobedrijfpaclusmawijnjewoude.nl

Fysiotherapie

Jubbega & Donkerbroek

Specialist op het gebied van:

- Fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie,
- Beweegprogramma's
- Diëtetiek.



Bel vrijblijvend naar onze praktijk in Jubbega of Donkerbroek.
Of kom gerust langs, wij staan u graag te woord!
Behandeling aan huis is ook mogelijk.



Jubbega
Krabber 30
0516 - 462517
info@fysiojubbega.nl

Donkerbroek:
0516 - 491000

WWW.FYSIOJUBBEGA.NL



Zorgboerderij
De Prikkedam

www.prikkedam.nl

Finne 5, 9241 WE Wijnjewoude
06 11 18 20 06

DE PLEK VOOR WERK EN
ONTSPANNING

STUDIO
VRZICHT

Vergaderruimtes & werkplekken
Yoga & mindfulness
Homeopathie & natuurgeneeskunde

Meer info: studiovrijzicht.nl
06-435 426 44



Hoogenberg

REPARATIE SERVICE

- VERHUUR MINIKRAAN
HYUNDAI ROBEX 18-9 1.8 TON
- VERHUUR HOOGWERKER
CAPRI 06-08 1730 KILO
PLATFORM HOOGTE 6M
WERKHOOGTE 8M
2 RIJSNELHEDEN

MACHINE REPARATIE EN VERKOOP

GERT JAN HOOGENBERG
06 11937216 WIJNEWOUDE

INFO@HOOGENBERGREPARATIESERVICE.NL
WWW.HOOGENBERGREPARATIESERVICE.NL

Doe mee aan het gratis webinar: Ventileren en isoleren

Steeds meer woningen worden goed geïsoleerd, maar wist u dat dit invloed kan hebben op de luchtkwaliteit in huis? Een slecht geventileerde woning kan leiden tot problemen zoals hoge luchtvochtigheid of schimmelvorming.

De gemeenten Opsterland, Weststellingwerf, Smallingerland en Heerenveen organiseren op 14 januari een webinar over ventileren en isoleren. Een webinar voor eigenaren van woningen die meer willen weten over hoe hun huis (beter) te ventileren en isoleren. In dit webinar legt een onafhankelijke energieadviseur uit hoe u uw woning goed kunt isoleren en ventileren.

In het webinar leert u:

- Waarom goede ventilatie essentieel is;
- Hoe u uw woning effectief kunt isoleren;
- Welke ventilatiesystemen er beschikbaar zijn.



Het webinar wordt gepresenteerd door een onafhankelijke expert en is gratis en vrijblijvend te volgen. Mis deze kans niet om alles te leren over het gezond houden van uw woning.

Wanneer: dinsdag 14 januari 2025 van 20:00 tot 21:00

Aanmelden:

<https://ikwileenlivesreamnl.webinargeek.com/ventileren-isoleren-1>

of scan de QR-code hiernaast.

Elektrische deelauto iets voor Wijnjewoude?

Buurtbestuurders ontstond enkele jaren geleden als antwoord op een roep vanuit 20 Friese dorpen om elektrische deelauto's. De Freonen fan Fossylfrij Fryslân zijn toen ingestapt om deze droom werkelijkheid te maken. Na succesvolle proeven in Akkrum, Holwerd, IJlst, Balk en Hardegarijp rolt het project steeds verder uit door Fryslân. In nauwe samenwerking met Friese dorpen zijn inmiddels tientallen enthousiaste gebruikers verwelkomd.

Over Buurtbestuurders

Met Buurtbestuurders kunnen energiecoöperaties en verenigingen de kracht van de mienskip benutten. Is er voldoende draagvlak? Dan wordt er een nieuwe elektrische deelauto geplaatst. Met Buurtbestuurders krijgen Friezen alle tools in handen om buurt- of dorpsgenoten enthousiast te maken voor een elektrische deelauto. Bezoek voor meer informatie www.buurtbestuurders.nl.

EKKHOUT ALTERNATIVE BOOTCAMP

*Wij wensen iedereen een
gezond en gelukkig
nieuwjaar!*



*(Alweer) Sportieve voornemens?
Laten we het samen doen!*

Gewoon in Wijnjewoude, waar anders?

www.eekhout-bootcamp.nl

Scan de QR-code om direct
onze website te bezoeken



Liever telefonisch of via
WhatsApp contact?

Constantijn Eekhout
06 50806814

Dagboek van een imker

De kortste dag hebben we gehad; vanaf nu worden de dagen alleen maar langer. De imker trappelt van ongeduld om vast te stellen hoe zijn volken door de winter zijn gekomen. Maar nog even wachten, nog even geduld. Het schijnt dat we in januari nog echte winter krijgen. Wat overigens prima is voor een goed ingewinterd bijenvolk.

Rond 1 februari gaat de koningin voorzichtig weer eitjes leggen. 21 dagen later wordt er dan een nieuw bijtje geboren. Als het nog koud en guur is, gaat dit heel voorzichtig, maar op het hoogtepunt in voorjaar en zomer kan een koningin wel 2000 eitjes per dag leggen. Dat betekent ook dat 21 dagen erna 2000 bijtjes worden geboren. Grote prestaties dus. Wellicht interessant ook wat andere prestaties van bijen te noemen:

- Een bijenvolk bestaat in de zomer uit ongeveer 50.000 bijen (één koningin)
- Over het seizoen worden in één volk 200.000 bijen geboren
- Een volk vergaart minimaal 60 kg en maximaal 300 kg honing per jaar. Deels voor eigen gebruik en deels voor de imker
- Naast honing wordt ook nog 20 tot 40 kilo stuifmeel verzameld
- Een bij leeft 6 weken, waarvan 3 weken als vliegbij
- Een vliegende bij kent een maximale snelheid van 30 km/uur
- Aan het eind van haar leven heeft een bij 800 km gevlogen
- Een bij weegt ongeveer 90 milligram
- Per vlucht wordt 40 milligram nectar verzameld
- Voor het vullen van één cel met honing zijn ongeveer 25 vluchten nodig.

Prestaties om stil van te worden.

Veel zaken rond de bij en de koningin spelen zich af in de bijenkast, waar het altijd donker is en waar het volk een bepaalde temperatuur probeert te handhaven. Veel zaken zie je dus niet als imker. Het gedrag op de vliegplank en soms een inkijk in een geopende kast moet je voldoende inzicht geven in het wel en wee van je bijenvolk. Dat is voorzichtig werken. Doe je het niet goed of werk je te verstorend, levert je dat direct een gemene prik op. Maar dat is het beslist wel waard.

Alex van der Meer



Langs deze weg willen we iedereen bedanken voor de vele kaarten, condoleance en bezoeken bij het overlijden van myn frou, ús mem en beppe

Marijke Donker-Dijkstra

Het heeft ons heel goed gedaan.

Gooitzen Donker
bern en bernsbarn



DE VRIES

TEGELS EN SANITAIR

Mounleane 8, Ureterp
www.devriestegelsensanitair.nl
www.devriestegels.nl
0512 303 626



“Belastingstress of kijkt u op tegen uw belastingaangifte?”

Neem een Fiscaal Ontzorgingspakket bij Valimax Financiële Service

Kijk voor meer informatie op www.valimax.nl
Marcel van Linde
06 15421190

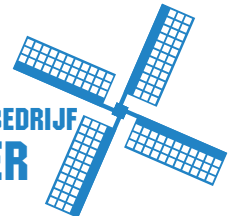


HAL18.NL

kantoormeubelen
magazijn & winkelinrichting
0516 745 020



TIMMER- EN ONDERHOUDSBEDRIJF
D. MOLENMAKER



Wijnjewoude 06 25 40 00 36
www.durktimmerwurk.nl

Wij zijn ZuidOostZorg.
Jong van geest, maar met jaren
ervaring in de ouderenzorg.

Heeft u thuis ondersteuning, zorg of behandeling nodig? Of bent u misschien geïnteresseerd in één van onze locaties in Zuidoost Fryslân?

Neem dan contact op met ons Informatie en Adviescentrum via het gratis nummer:

0800 - 571 71 71
(of kijk op www.zuidoostzorg.nl)



**ZUID
OOST
ZORG**

Beter contact met de Swingel



Allerlei ontwikkelingen brengen met zich mee dat het bestuur van de Swingel stappen zet om bereikbaarheid en contact te verbeteren. Per 1 januari 2025 geldt:

Website

De Swingel heeft een eigen website: www.deswingel.nl. U kunt hier terecht voor informatie en reserveringen van zaalruimte, informatie over agenda en activiteiten, ticketverkoop, informatie over het aanbod van de cafetaria, fitness en natuurlijk nieuws. De website staat nog enigszins in de kinderschoenen maar werkt op zekere onderdelen wel degelijk. Voortdurend werken wij er aan de website te optimaliseren. Dus houd deze in de gaten!

Nieuwe e-mailadressen

- beheerder@deswingel.nl – voor info voor de beheerder, niet zijnde reserveringen/cafetaria of fitness
- reserveringen@deswingel.nl – voor het reserveren van zaalruimte/consumpties en video- en audiofaciliteiten
- cafetaria@deswingel.nl – voor het plaatsen van bestellingen bij de cafetaria
- fitness@deswingel.nl – voor aanmelden, adreswijzingen etc. bij de fitnessactiviteiten

Door de organisatie van nieuwe e-mailadressen worden momenteel bestaande (oude) e-mailadressen uitgefaseerd.

Telefoonnummer

Het telefoonnummer van de Swingel is 0516 – 48 07 41. U wordt verbonden met de Swingel (beheer) of cafetaria. In voorkomend geval wordt u automatisch doorgeschakeld naar een medewerker van de Swingel.

Bingo in de Swingel op 21 februari

Save the date! Het wordt weer tijd voor een gezellige bingo!



Er zijn natuurlijk weer geweldige prijzen te winnen, onze Bingo-toppers Klaasje van der Woude en Els Veenstra hebben weer hun best gedaan om geweldige prijzen te verzamelen. Denk aan boodschappenpakketten en cadeaubonnen. Een boekje kost weer € 10,- en de entree is weer gratis!

De zaal gaat open om 19:30 uur, en we starten om 20:00 uur! Kom op tijd, want vol = echt vol op last van de brandweer.

Zorgboerderij De Twa Bûken

Duerswâld 9
9241 GW Wijnjewoude

0516 - 54 18 62
www.twabuken.nl

"Living & Growing"

Dagbesteding
Winkeltje
Logeeropvang
Mini-camping



Boomkwekerij Johan Meinsma

06 291 906 86

info@boomkwekerij-johanmeinsma.nl



Kinderopvang Buitenleven:
Dagopvang voor kinderen van 0-4 jaar

Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

Voor al uw bloemwerk

FOAR DY
Bloemen & Meer

Openingstijden:
Maandag, Dinsdag op bestelling.
Woensdag: 9.30 - 12.00 uur
Donderdag: 9.30 - 17.00 uur
Vrijdag: 9.30 - 17.00 uur
Zaterdag: 9.30 - 16.00 uur

Merkebuorren 9
9241 GA Wijnjewoude
06 41038082
foardwym@gmail.com
www.foardwym.nl

ADVOCATENKANTOOR

Floen

gespecialiseerd in OMGEVINGSRECHT

gratis kennismakingsgesprek
gratis inlooppreekuur

0516-481171
advocatenkantoorhoen.nl info@advocatenkantoorhoen.nl



- ✓ APK
- ✓ Onderhoud
- ✓ Reparatie
- ✓ Uitlijnen
- ✓ Airco
- ✓ Ook voor uw camper !!

TOLLEANE 10 WIJNJEWOUDE
0516-426549 of 0611450435
www.autoservicepool.nl



Kinderopvang Esther



Peutergroep De Telle: speel en ontdekgroep voor 2-4 jarige kinderen.

BSO De Telle: Opvang na school voor 4-12 jarige kinderen
Kinderopvang Esther voor informatie of aanmelding
Kinderopvangesther@outlook.com
Esther Russchen 06-30283189

Zonnebloemgasten afd. Ureterp e.o. lunchen in kerstsfeer

Hotel-restaurant De Stripe in Wijnjewoude is een culinaire pleisterplaats waar de smaakpapillen van de gasten op een aangename manier worden gestreeld. De Zonnebloemafdeling Ureterp e.o. had deze plek uitgekozen om een kerstlunch te organiseren op 11 december.



Daar maakten de vele gasten dankbaar gebruik van. De vrijwilligers uit de vijf dorpen van de afdeling zorgden ervoor dat alles gladjes verliep. Het vervoer van de gasten was weer goed geregeld. Iedereen kon kiezen uit twee soorten soep en op de feestelijk gedekte tafels was brood uitgesteld met verschillende soorten beleg. Natuurlijk ontbrak het kerstbrood niet. Het was tevens een mooie gelegenheid om bij te praten tijdens de laatste gezellige activiteit van de Zonnebloemafdeling in dit jaar.

Penningmeester Douwe Boonstra van de Zonnebloem afd. Ureterp e.o. sprak de gasten toe en Marian Doorgeest las enkele gedichten voor. Eén van de gedichten ging over de levenscyclus van de kerstboom.

De Zonnebloemafdeling Ureterp e.o. organiseert ook volgend jaar weer diverse activiteiten, gasten kunnen dan om te beginnen aanwezig zijn bij de toneeluitvoering op 6 februari in MFC de Wier in Ureterp.

We hopen iedereen weer te kunnen begroeten in het nieuwe jaar 2025!

Het bestuur van de Zonnebloemafdeling Ureterp e.o.

Klaverjassen in de Swingel

Uitslagen

5 december

1 ^e Tineke Spel	5266
2 ^e Willy Joustra	5086
3 ^e Rene Seefat	4905
4 ^e Afke Bouma	4591
5 ^e Jan Feitsma	4555

19 december

1 ^e Griet Bergsma	5461
2 ^e Willy Joustra	5354
3 ^e Klaasje vd Woude	5327
4 ^e Jan Feitsma	5288
5 ^e Jan Beekhuizen	5236

Tweewekelijks op donderdagmiddag om half 2.

Volgende data zijn: 2, 16 en 30 januari en 13 en 27 februari en maart. Wie niet kan, graag afmelden via de app of bij Klaasje op tel. 06 – 822 755 91. Nieuwe leden zijn altijd welkom.

Langs deze weg willen wij iedereen een gelukkig en vooral gezond 2025 toewensen.

Dorpslunch in de Swingel



Elke laatste zaterdag van de maand

DORPSLUNCH

**25 JANUARI • INLOOP TUSSEN 12:00 - 14.00 UUR
VOOR EN DOOR WIJNJEWOUDE, IN DE SWINGEL
ER WORDT GEKOOKT DOOR VRIJWILLIGERS**

**OPGAVE BIJ SWINGEL@WIJNJEUDE.NET VOOR
20 JANUARI OF VIA INSCHRIJFLIJST BIJ DE BAR
KOSTEN €7,50 P.P., €3,75 VOOR BASISCHOOLKINDEREN**

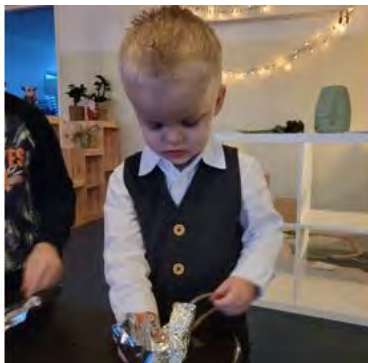
Deze lunch staat in het teken van de Winterse maaltijden. Kom de sfeer en smaak proeven met winterse soep, boerenkoolfrittata, stoofperen toetje en meer. Ook voor vegetariërs, doorgeven bij opgave.

Kinderopvang Esther



Peuteropvang

Bij de peuters hebben we ons eigen kerstdiner gehad! We hadden een tafel vol met lekkere zelfgemaakte hapjes. De kinderen hadden thuis een gerechtje gemaakt en die 's ochtends meegenomen. Het plein was mooi verlicht en de tafel feestelijk gedekt. We hadden kerstbomen yoghurt, sneeuwpop mozzarella's, kerstkoekjes en een lekker eitje. Samen aan de mooi gedekte tafel hebben we lekker met zijn allen gegeten! Niet alleen hebben we kerstkoekjes gegeten, we hebben ze ook zelf gemaakt. Verder hebben we onze eigen kerstballen gemaakt, kerstliedjes gezongen en de kerstbomen zowel klein als groot versierd. Al met al een kerstige dag!





Solar-systemen.nl

Nipkowlaan 4

9207 JA Drachten

0512-522100

- Zonnepanelen
- Accu's / opslag
- Laadpalen

Puzzel Winterwoordenwals

In de Bân van december stond een puzzel 'de winterwoordenwals'. Vele dorpsbewoners zijn aan het puzzelen gegaan en hebben de oplossing gemaild naar de Bân. Door de husselletters op de juiste plek te zetten kwamen de volgende (winter)woorden naar voren:

Dorpslunch
Kerst
Pepernoten
Kom erbij
Kerstlunch

Schaatsen
Sneeuw
Sinterklaas
Pieten
Jaarwisseling



De winnaars zijn:

1. Siebo Groenewold
2. Johan van der Schaaf

Zij krijgen een attentie thuisbezorgd.

Bierproeverij in de Swingel

8 maart 2025 om 20.00 uur

Thema:



€ 20,- p.p. (contant of met QR-code). Opgeven kan per e-mail via bierproeverijww@gmail.com

Of bellen naar B. Hof: 0516 – 48 11 59.



Gun jezelf een goede start in 2025

**Doe een vetzurentest en probeer
omega 3 zodat je ontstekingen in je
lijf vermindert**



*Wij helpen je graag!
Meer info studiovrijzicht.nl/omega3*

*Nienke Ruis 06-51755128
Alma van der Meulen 0516-480895
Margriet Sijtsema-Tolsma 06-43542644*

Vrouw 40 jaar

Ik voel me energiever en gezonder. De medisch specialist vroeg wat ik gedaan had? Gestopt met medicijnen en gestart met deze visolie en vitamine D3-K2. Ik wil niet meer anders!

Man 30 jaar

Ik slaap veel beter sinds ik deze omega 3 gebruik en kan weer dagelijks naar de wc voor mijn ontlasting.

Vrouw 45 jaar

Mijn eczeem is vertrokken en heb geen jeuk meer op mijn huid. Daarnaast heb ik bijna geen suikerspiegelschommelingen meer omdat mijn cellen beter met insuline kunnen omgaan.

Volkstuinen Complex Boerestreek

Deze vorm van rijst zie je niet veel: krokante rijst. Maak er een soort rijstkoek van, breek 'm in stukken en serveer met gebakken groente, een spiegeleitje en lekkere smaakmakers (knoflook! vissaus! honing!).

Krokante rijst met gebakken ei en boerenkool

Ingrediënten – voor 2 personen:

- 250 gram afgekoelde gekookte rijst
- 1 grote zoete aardappel, geschild en in blokjes
- 4 grote handen boerenkool
- 4 tenen knoflook, in dunne plakjes
- 1 theelepel chili-olie
- 1 theelepel vissaus
- 1 theelepel honing
- Zonnebloemolie
- Zout en peper

Het gebeurt regelmatig dat we nog een flinke bak gekookte witte rijst over hebben van bijvoorbeeld een Chinese afhaalmaaltijd. Dat kliekje kun je perfect gebruiken voor krokante rijst en anders kook jezelf even een beetje. Dit gerecht heeft een mooie mix van knapperig, zoet en hartig. In plaats van de boerenkool zou je ook een andere groene groente kunnen gebruiken, zoals spinazie, paksoi of snijbiet.

Verwarm de oven voor op 200 graden. Hussel de stukjes zoete aardappel met twee eetlepels zonnebloemolie en zout en peper door elkaar en spreid uit over een bakplaat. Bak ze in ongeveer 20 tot 25 minuten gaar. Schep de rijst om met een snuffje zout en verdeel het dan over de koekenpan. Hoe dunner de laag, hoe krokanter de rijst zal bakken.



Laat de rijst in ongeveer 8 minuten aan een kant goudbruin en krokant bakken. Draai de 'rijstkoek' dan met twee spatels om. Het is niet erg als er een stukje afbreekt: we breken hem straks toch in stukken. Laat nog eens 8 minuten bakken aan de andere kant en laat dan even uitlekken op wat keukenpapier. Giet nog twee eetlepels zonnebloemolie in de pan en

bak de plakjes knoflook kort even aan. Voeg dan de boerenkool toe en schep om. Laat dit twee minuten bakken en voeg dan de chili-olie, vissaus en honing toe. Laat nog twee minuten bakken en schep uit de pan. Houd zolang warm.

Voeg nog eens twee eetlepels olie toe aan de pan en bak de spiegeleieren in ongeveer drie minuten gaar. Breek de krokante rijst in stukken. Verdeel de boerenkool en de zoete aardappel over een kom of diep bord. Leg de stukken krokante rijst ertussen. Leg het ei erbovenop en druppel er tot slot nog wat chili-olie overheen.

Siebo

Koffiemorgen van De Zonnebloem in het Wâldhûs

De Zonnebloem organiseert woensdag 15 januari 2025 een koffiemorgen in het Wâldhûs in Wijnjewoude. U bent van harte uitgenodigd om onder het genot van een kopje koffie of thee even bij te kletsen met uw dorpsgenoten. We maken er een gezellige morgen van met bingo tussendoor.



**DE
ZONNE
BLOEM**

Het zaaltje is open vanaf 9.15 uur en de koffie staat klaar om 9.30 uur. Het gezellig samenzijn zal duren tot ongeveer 11.30 uur. De kosten zijn € 3,50 p.p.

Opgeven vóór 11 januari bij:

Zwaantje van der Wal, tel. 0516 – 48 16 67 of Anke Posthumus, tel. 0516 – 48 16 35.

Tot ziens in het Wâldhûs.

De Zonnebloemafdeling Ureterp e.o, is in Wijnjewoude op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Wie geïnteresseerd is in dit vrijwilligerswerk, kan contact opnemen met Zwaantje van der Wal of Anke Posthumus.

Dinsdagochtend in de Swingel

Wat was het weer gemoedelijk aan de grote tafel op dinsdag vóór kerst. Smaakvol geschikte boeketjes, brandende kaarsjes, verse koffie en kerstschuimkransjes waar je maar moeilijk van af kunt blijven. Hé hallo, ben je op de fiets? Ja, het rendier had geen zin.



De gesprekken gingen van wereldleiders naar ouderen in verzorgingshuizen, kleinkinderen, de buurtsuper, knotsgezellige etentjes bij mensen thuis met genodigde 'vreemden' aan tafel, kunstlenzen, familie, lange

dienstverbanden bij één en dezelfde werkgever, fotoalbums, Dior, Engels sprekend personeel in winkelketens in de grote steden en de tv-serie Het nieuwe IJzeren Gordijn van Rudi Vrank. Tussendoor werden de kopjes nogmaals volgetapt en kwamen de biljartende mannen even terug aan tafel op hun stoelen (de vier Daltons), doch al snel lokte het groene laken hen weer terug. Koartsein; de tiid fleach foarby. Voor mij was het ook weer een les in de Friese taal.



Komt u ook eens langs?

Lydia Mies

Buurtgezinnen: opvoeden doen we samen!

Soms hebben gezinnen even een steuntje in de rug nodig. Misschien is het leven ingewikkeld geworden door drukte, zorgen of onverwachte gebeurtenissen. Dat betekent niet dat je faalt als ouder, maar dat je met een beetje hulp jouw kinderen die extra aandacht en liefde kunt geven die ze verdienen.

Bij Buurtgezinnen worden deze vraaggezinnen gekoppeld aan stabiele, warme steungezinnen in de buurt. Samen zorgen we ervoor dat kinderen én ouders de hulp krijgen die ze nodig hebben. Denk aan:

- Een peuter een halve dag per week opvangen.
- Een puber een rustige plek geven om huiswerk te maken.
- Een kleuter naar zwemles brengen.
- Een baby een weekendje laten logeren.
- Een helpende hand bij een kinderfeestje.

Steungezinnen gezocht!

Heb jij tijd en ruimte in je hart en huis om een ander gezin te helpen? Dan kun je steungezin worden! Als steungezin bied je voor langere tijd een fijne, veilige plek voor de kinderen van een vraaggezin. Hoe de hulp eruitziet, bepaal je samen met de coördinator. Het kan gaan om een paar uur per week of om een groter gebaar.

Veel steungezinnen ervaren dit als enorm waardevol. Het contact met andere gezinnen, soms uit een andere cultuur of levenssituatie, is verrijkend. Samen draag je bij aan de groei en het geluk van een kind.

Hoe werkt het?

Buurtgezinnen werkt met een lokale coördinator die zorgt voor de beste match tussen vraag- en steungezinnen. De coördinator begeleidt beide gezinnen en zorgt ervoor dat iedereen zich prettig voelt. Na een kennismaking en duidelijke afspraken kan de samenwerking beginnen.

Wie kan zich aanmelden?

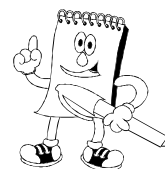
Iedereen die steun nodig heeft of wil bieden, kan zich aanmelden. Of je nu een gezin met jonge kinderen hebt, grootouder bent, of juist zonder eigen kinderen opvoedervaring hebt: er is altijd een rol voor jou. Je moet wel openstaan voor contact met anderen en enkele uren per week of om de week beschikbaar zijn. Een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) is verplicht, maar Buurtgezinnen regelt dit voor je.

Samen maken we Wijnjewoude sterker

Wil je je aanmelden als vraag- of steungezin, of ken je iemand die hier baat bij heeft? Ga naar www.buurtgezinnen.nl. Onze coördinator neemt contact met je op en bespreekt wat Buurtgezinnen voor jou kan betekenen.

Samen kunnen we het verschil maken. Doe mee en help een gezin in Wijnjewoude groeien en bloeien!

Dorpsagenda



Januari 2025

- 2 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur
- 4 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel
- 7 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 – 12.00 uur
- 10 Klaverjassen in de ODV kantine, 20.00 uur
- 10 VVV organiseert Skeeler Alvestêdetocht
- 10 Wiebe Wieling, voorzitter Elfstedentocht, 20.00 uur in de Swingel
- 11 Voorlichtingsmorgen over valpreventie, 10.00 tot 12.00 uur in de Swingel
- 11 Plaatselijk Belang van 10.00 tot 11.00 uur aanwezig in de Buurtsuper
- 14 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 – 12.00 uur
- 15 Koffiemorgen van de Zonnebloem in het Wâldhûs om 9.30 uur (met bingo)
- 15 Aan het woord Alex Dees, 20.00 uur in de Swingel
- 16 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur
- 18 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel
- 20 Kom erbij: nieuwjaarsborrel om 10.00 uur in de Swingel
- 21 Dorpskamer in de Swingel van 10.00 – 12.00 uur
- 25 Dorpslunch in de Swingel van 12.00 – 14.00 uur
- 25 VVV Winterwandeltocht, start tussen 9.00 uur en 10.00 uur bij de ODV-kantine
- 25 Filmhuis in de Swingel, inloop vanaf 19.30 uur
- 28 Dorpskamer in 't Wâldhûs, van 10.00 tot 12.00 uur
- 29 Bijeenkomst voor alle (sport)verenigingen, 20.00 uur in de Swingel
- 30 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur

Februari

- 1 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel
- 2 Muziek bij de burens, vanaf 13:30 uur (6 locaties), afterparty 16:30 uur (Swingel)
- 4 Dorpskamer in de Swingel, van 10.00 tot 12.00 uur
- 11 Dorpskamer in de Swingel, van 10.00 tot 12.00 uur
- 13 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur
- 15 Swingelcafé, 20.00 uur in de Swingel
- 17 Kom erbij met verhalenvertelster Baukje Koolhaas om 10.00 uur
- 21 Bingo in de Swingel, inloop vanaf 19:30 uur
- 22 Filmhuis in de Swingel, inloop vanaf 19.30 uur
- 27 Klaverjassen in de Swingel, 13.30 uur

Kerkdiensten



Hervormde Gemeente



Januari

1	10.00 uur	De Driehoek	Ds. J. Riemersma, Ommen, Nieuwjaarsdienst
5	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd
	13.45 uur	Duurswoude	Dr. J.F. Mol, Nijega
12	9.30 uur	Duurswoude	Ds. J. den Admirant, Hoogeveen
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd
19	9.30 uur	Duurswoude	Ds. H. Engelsma, Wijnjewoude, Kanselruil GK
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. J. Tiggelaar, Nieuwleusen
26	9.30 uur	Weinterp	Ds. J. Bakker, Stiens
	13.45 uur	Weinterp	Ds. C.E. Lavooij, Appingedam

Februari

2	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. F. Verkade, Harderwijk, voorbereiding HA
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd

Geref. Kerk Wijnjewoude – Hemrik



Januari

1	10.00 uur	Ds. H. Engelsma	Nieuwjaarsdienst
5	9:30 uur	Dhr. H.J. Brouwer, Rouveen	
12	10:00 uur	Ds. W. Baas, Appelscha	Vierdienst
19	9.30 uur	Dhr. L.J. Blees, Dorkwerd	VHA
26	9.30 uur	Ds. H. Engelsma	Heilig Avondmaal

Februari

2	9:30 uur	Ds. H.J. de Groot, Burgum	1e Advent Heilig Avondmaal
9	9.30 uur	Ds. H. de Kok-Mellema, Kollumerzwaag	

Doktersdiensten

Algemeen

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik
Meester Geertswei 15, 9241 GJ Wijnjewoude
Tel.nr.: 0516 – 481 250

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude - Hemrik
F. Lewin, algemeen behandelend arts



Spoed: 0516 – 480 808



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 07:30 tot 17:00 uur.

Ochtend

07:30 – 08:00 uur: bloedprikken. Alleen op afspraak
08:00 – 10:30 uur: spreekuur huisarts en assistente
10:30 – 11:15 uur: patiëntenbespreking en koffiepauze
11:15 – 12:30 uur: visites huisarts/assistenten spreekuur

Middag

12:30 – 13:15 uur: lunchpauze
13:15 – 17:00 uur: spreekuur huisarts en visites rijden
14:00 – 15:00 uur: bellen voor uitslagen
15.00 – 17:00 uur: spreekuur assistentes en visites ouderenzorg

Bellen voor het maken van afspraken;

Kunt u ons bellen tussen 08:00 en 10:00 uur via tel.nr. 0516 – 481 250.

Bellen voor het opvragen van uw uitslagen;

Kunt u ons bellen tussen 14:00 en 15:00 uur via tel.nr. 0516 – 481 250.

Buiten deze tijden maken wij gebruik van een antwoordapparaat, zodat onze assistentes hun spreekuren kunnen doen. Zij kunnen u helaas dan ook niet te woord staan wanneer u zonder afspraak naar de praktijk komt.

Bellen wanneer er sprake is van een spoedgeval;

Is er sprake van **spoed**, dan zijn wij altijd bereikbaar via telefoon op **0516-48 08 08**.

Let wel, dit nummer mag alleen in geval van echte spoed gebruikt worden!

Avondspreekuur

Steeds op dinsdagavond tussen 17:30 uur en 19:00 uur voor de huisarts en de assistente. Alleen op afspraak.

Huisbezoek/visite

Als u om medische redenen niet naar de praktijk kunt komen (dus niet omdat u geen vervoer heeft) is het mogelijk een huisbezoek/visite van de huisarts aan te vragen. Dit kunt u aanvragen tussen **08:00 en 10:00 uur**. Deze visites worden steeds aan het einde van de ochtend of aan het einde van de middag afgelegd.

Medicatie bestellen of herhalen

Onze praktijk werkt samen met Pharmium Apotheken.

Wij zijn afgifte punt voor uw medicatie. U kunt uw medicatie ophalen in onze praktijk tussen 16:00 en 17:00 uur. Uw medicatie kunt u zelf bestellen en/of herhalen rechtstreeks via MijngEZondheid.net of via Pharmium Apotheken.

Na 17:00 uur en in het weekend wordt de spoedeisende hulp waargenomen door:

Dokterswacht Friesland: telefoonnummer 085 – 0820 820

De Dokterswacht bevindt zich links van de hoofdingang van Nij Smellinghe te Drachten.

Bergsma Computers

Kraalheide 6

9241 ED Wijnjewoude

Tel: 0516-481935

info@bergsmacomputers.nl

www.bergsmacomputers.nl



- ✓ Computers
- ✓ Laptops
- ✓ Printers
- ✓ (Draadloos) netwerk
- ✓ Service aan huis
- ✓ Service op afstand
- ✓ Op afspraak

zorg
voor
elkaar

in opsterland



Gebiedsteam Opsterland

Voor uw vragen over jeugd,
welzijn en zorg



Telefoon (0512) 386 222

(maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur)

E-mail gebiedsteam@opsterland.nl

www.opsterland.nl



uitvaart-aandacht

*"Het overlijden van een dierbare
is een ingrijpende gebeurtenis
die zorg en aandacht verdient"*

06 42 66 89 90 | www.uitvaart-spreker.nl
info@uitvaart-spreker.nl | info@uitvaart-aandacht.nl



*Jannie
van der Vaart
- de Boer*

Uitvaartspreker en -verzorgster

Pedicure- en manuele praktijk

Alma van der Meulen

Medisch pedicure
Manuele therapie
Voetreflexologie
Ook bij u thuis

Behandeling volgens afspraak

0516 - 48 08 95

Meester Geertswei 36
9241 GL Wijnjewoude



Fitaal

Wijnjewoude

U kunt voor fysiotherapie
terecht bij Fitaal
Wijnjewoude in 'de
Swingel' aan de Meester
Geertswei 4

Tel.: 0512-541158
wijnjewoude@fitaal.nl
www.fitaal.nl

De praktijk is een dependance
van Fitaal Drachten



samen
zorgen voor
beweging



Simmer yn Wynjewâld



Onze Dorpsvisie



Viswedstrijd



Highland games

**Plaatselijk Belang
winket jimme in
sûn en lokkich
2025!**



Dorpslunch



Vrijheidsmaaltijd



Nieuwjaarsduik



Muziek bij de buren