



# de Bân



Maandelijks dorpsblad voor Wijnjewoude



20<sup>e</sup> jaargang

Oktober 2017

Nr. 217



# Fysiotherapie

Jubbega & Donkerbroek

Specialist op het gebied van:

- Fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie,
- Beweegprogramma's
- Diëtetiek.

Bel vrijblijvend naar onze praktijk in Jubbega of Donkerbroek.

Of kom gerust langs, wij staan u graag te woord!

Behandeling aan huis is ook mogelijk.



**Jubbega**  
Krabber 30  
0516 - 462517  
info@fysiojubbega.nl

**Donkerbroek:**  
0516 - 491000

[WWW.FYSIOJUBBEGA.NL](http://WWW.FYSIOJUBBEGA.NL)



Team  
de Trije  
Doarpen



## De Friese Wouden werkt samen met u aan de beste zorg

Zo doen we dat:

- Krachtige kleine teams
- Dichtbij
- Vertrouwde gezichten
- Onze zorg, uw regie
- 24 uur per dag
- Ook specialistische zorg



Huishoudelijke hulp



Verzorging



Verpleging



Specialistisch Centrum



Wonen



Servicepakket pluZ

Bezoek ons wijkkantoor: Weverswal 7A, 9243 JL Bakkeveen  
Maak kennis met ons wijkteam op onze wijkpagina:  
[www.friesewouden.nl/de-trije-doarpen](http://www.friesewouden.nl/de-trije-doarpen)

**Tel. 088 512 53 15**



**De Friese Wouden**  
wonen welzijn zorg

[www.friesewouden.nl](http://www.friesewouden.nl)



Kinderen/jongeren met een beperking!!

- tijdelijk verblijf
- logeerhuis
- dagopvang



- dagbesteding voor jongeren die buiten het werkcircuit vallen.

*Wij zijn op zoek naar eenvoudige werkzaamheden voor de dagbesteding in de vorm van 'tafel' werkzaamheden.*

Merkebuorren 90 - 9241 GH Wijnjewoude  
T:0516-480507 - Stichtingaetb.nl

## ***MFC De Swingel Nieuws***

Als vervolg op het nieuws in de vorige editie kunnen we ook nu positief nieuws brengen. Onder de bezielende leiding van Ruurd van der Woude zijn we er in geslaagd om de bardienst goeddeels te bemannen. Er zijn nog slechts enkele personen nodig om een stabiele bezetting voor de komende maanden te realiseren.

Op vrijdagavonden willen we vooral ook jongeren uitnodigen. Ideeën en meedenkers over aantrekkelijke activiteiten zijn van harte welkom. Ook wordt de schoonmaak van de Taveerne door een groep vrijwilligers gedaan. Er is nog ruimte voor een klein aantal mensen die één keer per drie weken ingeroosterd worden. Aanmeldingen hiervoor graag bij Ruurd van der Woude, tel.: 06-30414910. Het inrichten van een fitnessruimte en de verbouwplannen vorderen langzaam maar zeker. We merken dat steeds meer mensen hun weg weer weten te vinden naar de

Swingel, met name ook voor feestjes en bijzondere gelegenheden.

Op de site van [wijnjewoude.net](http://wijnjewoude.net) is behalve mededelingen over de Swingel, binnenkort ook de agenda met activiteiten te vinden.

Boekingens zoals bekend via Appie de Haan, te bereiken via telefoonnummer 0516-481978.

Ieder die verder wil helpen of ideeën heeft, nodigen we uit om contact te zoeken met Pieter de Kroon, tel.: 06-12996778 of Goos Bus, tel.: 06-28644526.

*Goos Bus, secretaris*



*Snelheidsremmende maatregelen op het fietspad.*

## ***Van de redactie***

Redactie "de Bân"

Annie Posthumus, Weinterp 40	tel: 48 13 81
Klaasje v.d. Woude, Te Nijenhuiswei 10	tel: 48 13 91
Durk van der Veen, Merkebuorren 127	tel: 48 13 98
Klaske de Vries, Russchenreed 48	tel: 48 13 05
Lammert Bouma, Petersburg 25	tel: 48 14 57
Hendrika Overzet, Russchenreed 67	tel: 48 17 27
Gerda Westerhof, Merkebuorren 14	

## ***Een praatje bij het plaatje***

*"De zomer is voorbij"*

Stichting Doarpskrante de Bân. IBAN: NL 64 RABO 0369 0651 82.

De volgende Bân verschijnt op **zaterdag 4 november 2017**.

De Bân is ook te vinden op [www.wijnjewoude.net](http://www.wijnjewoude.net)

Hoe en waar moet ik mijn kopij voor de Bân inleveren?

Bij voorkeur als rtf bestand of als een gewoon word document en dan in lettertype arial 11, via email [deban@wijnjewoude.net](mailto:deban@wijnjewoude.net). Dit kan tot **zaterdag 28 oktober 18.00 uur**. Kopij wat niet via e-mail gaat moet op **donderdag 26 oktober** binnen zijn bij Klaasje van der Woude, te Nijenhuiswei 10. Te laat binnen gekomen kopij kunnen wij helaas niet meer plaatsen.

Klachten over de bezorging kunt u melden bij: Annie Posthumus tel. 0516-481381.

Voor vragen en of inlichtingen over advertenties kunt u terecht bij:

Lammert Bouma: e-mail: [lbouma@online.nl](mailto:lbouma@online.nl)

*Uw intelligentie is pas werkelijk hoog  
wanneer u in staat bent om twee gedachten in uw geest vast te houden  
die lijnrecht tegenover elkaar staan, en toch redelijk te blijven denken.*



## Berichten van Plaatselijk Belang



Vooruitkijken was de rode draad in de eerste bestuursvergadering na de zomervakantie. Aanvankelijk zou wethouder Piet van Dijk bij deze vergadering aanwezig zijn, maar inmiddels had hij zijn ambt in Opsterland ingeruild voor het burgemeesterschap in de gemeente Aa en Hunze. Zijn opvolger Anko Postma is inmiddels uitgenodigd voor een kennismaking met ons dorp en PB.

### **Afronding herinrichting N381**

We gaan de resterende aandachtspunten uit de afronding van de herinrichting N381 overnemen van de stuurgroep die op 28 september haar laatste vergadering had. Met oranjekoek hebben we de samenwerking in de bekende vorm afgesloten. Op 27 maart worden de stuurgroepleden officieel uitgeluid tijdens de Algemene Ledenvergadering.

### **Vergaderschema seizoen 2017/2018**

Het inmiddels bekende stramien van elke tweede dinsdag van de maand wordt ook het komend jaar gehanteerd. Voorlopig houden we het inloopspreekuur voorafgaand aan de vergadering er in. Op deze manier hopen we nog beter aanspreekbaar te zijn voor opmerkingen en tips. We houden u via De Bân en ook via [Wijnjewoude.net](http://Wijnjewoude.net) op de hoogte.

### **Contributie 2017**

De leden die niet via automatische machtiging hun contributie voldoen worden dit jaar allemaal persoonlijk bezocht voor incassering. Het is een enorme klus die we binnenkort hopen af te ronden. Het zou mooi zijn als nog veel meer mensen hun contributie via automatische incasso zouden willen voldoen.

### **Lichtjesavond 28 oktober**

Aanvankelijk was PB actief betrokken bij het initiatief van uitvaartvereniging Eert de Doden om als dorp jaarlijks een gedenkmoment voor dierbare

overledenen te houden. Het initiatief is enthousiast ontvangen en inmiddels is de voorbereiding van de derde editie op 28 oktober op de begraafplaats van Duurswoude rond. De rol van PB hierbij wordt afgebouwd en we hopen dat deze uiterst sfeervolle herdenkingsbijeenkomst nog vele jaren wordt gewaardeerd.

### **MFC De Swingel**

Dankzij de grote inzet van het bestuur en vooral ook van de dorpshuismeester met zijn team van vrijwillige gastvrouwen en -heren kan ons dorpshuis zijn belangrijke rol voor het dorp blijven vervullen. Naast de bekende sport en vergaderactiviteiten blijft de Swingel gelukkig ook een geschikte locatie voor privéfeestjes.

### **Bladkorven en Groenbrengpunt Ureterp**

Behalve de grote bladkorven waarvan er traditioneel drie in Wijnjewoude komen, beschikt de gemeente ook nog over een paar kleinere. Wanneer een buurt graag gebruik wil maken van zo'n kleine korf kan zij daarvoor een aanvraag doen bij het gemeentebedrijf. Echter let op! De buurt moet de korf dan wel zelf legen. Het tel.nr is 0512-386222. In oktober kunt u uw tuinafval elke zaterdagochtend kwijt van 9.00 – 13.00 uur.

### **Inloopspreekuur PB:**

**Dinsdag 10 oktober van 19.00 - 19.30 uur** in de Swingel.

## ***WEN Stap voor Stap***

### **Zonnestroom houdt de gemoederen flink bezig!**

In de vorige Bân vertelden we over de subsidie waarmee Wijnjewoude de kans krijgt op een zonneweide van ca. 6 hectare op en rond de RWZI locatie. Met zo'n veld wek je in één klap 80% van de benodigde elektriciteit in Wijnjewoude duurzaam op. De verwachte opbrengst van maar liefst ruim 1 miljoen euro is volledig voor het dorp! En dus niet voor een projectontwikkelaar.



Op 20 september werd de tweede informatieavond hierover gehouden. Er waren 30 dorpsgenoten op af gekomen, waarvan zo'n 10 omwonenden. En ook nu kwamen er naast de prachtige kansen voor het duurzame doel en de royale opbrengst, ook de eerder genoemde bezwaren op tafel. Vooral Klein Groningers hebben bezwaar tegen de kap van dat deel van het productiebos dat op RWZI grond staat. Ook het (tijdelijk) gebruiken van landbouwgrond voor opwekking van zonnestroom stuit diverse mensen tegen de borst. Maar de meeste moeite heeft men met het idee om land aan de overkant van de RWZI, dat direct grenst aan de buurtschap, als zonneveld in te richten. Bij een door de buurt georganiseerde peiling bleken 15 huishoudens tegen en 6 voor. Eén omwonende zei een procedure te gaan beginnen als zijn landelijke omgeving verandert. Het bestuur presenteerde diverse voorbeelden waarbij een zonneveld volledig aan het zicht is onttrokken met bloeiend struweel of hagen.

De buurtschap deed ook suggesties: koop als dorp een windmolen op zee, of leg alle grote daken vol zonnepanelen. Een eerdere poging van WEN daarvoor is gestrand. Het bleek nauwelijks rendabel te maken. Bovendien is er veel minder dakoppervlak dan het voorgestelde zonneveld.

Een aantal buurtbewoners heeft WEN niet eerder gevolgd en wil weten

waarom dit voorstel nu ter tafel ligt. Het bestuur wil ze graag komen bijpraten. Op de uitnodiging van het bestuur om samen plannen uit te werken die zoveel mogelijk tegemoet komen aan de bezwaren uit de buurt, ging men niet in. Liever ziet men een door het bestuur uitgewerkt plan gepresenteerd.

Ook deze avond concludeerden vrijwel alle aanwezigen dat het toch wel slim is om alvast subsidie aan te vragen. Want zonder subsidie kunt je hoe dan ook niets. En de subsidie ongebruikt laten kan altijd nog. Het bestuur is inmiddels aan de slag.

De gemeente wordt gevraagd een voorlopige omgevingsvergunning af te geven waarmee in elk geval de subsidie kan worden aangevraagd. Vervolgens wordt dan de normale ruimtelijke procedure gevolgd. Dat is in Tietjerksteradeel ook zo aangepakt.

Maandag 25 september had de gemeenteraad haar zgn. oriënterende raadsvergadering waarbij aan wethouders en sprekers vragen worden gesteld. Zowel WEN voorzitter Pieter de Kroon als Klein Groninger Marga Oosterveld waren die avond als spreker aanwezig om de standpunten kenbaar te maken en vragen te beantwoorden. De algehele tenor in de raad was dat er begrip is voor bezwaren, maar dat tegelijkertijd een zonnepark op die locatie goed past binnen het gemeentelijk beleid en dat het een zeer wezenlijke stap is naar een duurzame toekomst.



**Cor de Vries**  
06 - 12 99 63 76

www.devriesbouwenonderhoud.nl  
cor@devriesbouwenonderhoud.nl

Mounleane 14  
9241 HA Wijnjewoude

## DE JONG AUTO'S & MACHINES



Roelof de Jong

Opper Haudmare 32  
9241 HR Wijnjewoude

zaak : (0516) 48 10 17  
mobiel : 06 - 55 17 83 59

e-mail : roelofdejong@freeler.nl

website: www.dejongautosenmachines.nl

In- en verkoop alle merken auto's, machines en bedrijfsauto's

Anja's  
Schoonheidssalon

06 - 29 28 59 20

Tolleane 1  
9241 WH Wijnjewoude

INSTALLATIEBEDRIJF

### INTECH SERVICE

- \* Gas
  - \* Water
  - \* Electro
  - \* CV-Installaties
  - \* Dak- & Zinkwerk
  - \* Duurzame energie
  - \* Zonnepanelen
- Informeer vrijblijvend  
naar de mogelijkheden!



www.intechservice.nl

Intech Service  
Tolbeeklaane 60  
9249 NV Frieschepalen

Tel/Fax: 0512 30 32 19  
Mobiel: 06 50 65 72 35  
intechservice@online.nl

Installatietechniek  
**DE BOER**  
Wijnjewoude Tel.: 0516 - 471415  
Tolleane 8  
9241 WH Wijnjewoude

SCHROOT-  
METAAL- en SLOOPBEDRIJF  
**RIJA**

Weinterp 22 a  
9241 HD Wijnjewoude  
Tel.: 0516 - 48 16 00



- In- en verkoop occasions
- In- en verkoop classic cars
- In- en verkoop USA cars
- APK keuringsstation
- Onderhoud en reparatie; alle merken
- Ook voor onderhoud aan uw oldtimer / klassieker

Weinterp 26 - 9241 HD - Wijnjewoude (Fr.)  
Tel. +31 (0)516 - 48 12 60 - www.autobedrijfjansma.nl

**MICHELLE HAMSTRA**  
f o t o g r a f i e

Kinderfoto's  
Portretten  
Bruidsreportages  
Geboortekaartjes

Merkebuorren 68  
9241 GH Wijnjewoude  
tel (0516) 480 622 - (06) 304 883 10 - fax (0516) 480 766

Mr. N.A. Veninga RB  
Partner in Belastingzaken

Fiscale en administratieve  
dienstverlening voor  
medische beroepen

Dopheide 8c-2  
9202 PB Drachten  
Tel. 0512 - 54 66 35  
Fax 0512 - 54 67 10

Beconnummer 449131  
berichten@veningabelastingadvies.nl  
www.veningabelastingadvies.nl

**P**drukkerij  
**POOL**

**DRUKT EN PRINT ENERGIENEUTRAAL!**

Opper Haudmare 2 - 9241 WD Wijnjewoude  
0516 - 48 15 97 / 06 - 57 58 43 55  
info@drukkeijpool.nl - www.drukkeijpool.nl

Tot grote teleurstelling liet B&W later weten dat ze uitsluitend voor de RWZI locatie zelf een voorlopige vergunning wil afgeven. Daarmee is de kans op een project van 6 ha en ruim 1 miljoen euro voor de duurzaamheid en leefbaarheid van Wijnjewoude, van de baan. Een gemiste kans!

Een aantal leden van de gemeenteraad is het er niet mee eens. Zij vinden dat Wijnjewoude als energiepilot van gemeente Opsterland en Provincie Friesland de voorlopige vergunningsprocedure verdient. Zij zullen dat bij de besluitvorming over dit onderwerp kenbaar maken.

Ondertussen gaat WEN gewoon door met haar groene werk en zal zij alle kansen pakken. "De aarde en het dorp zijn het waard om voor te vechten!" Aldus de voorzitter. Zo maakt WEN zich ook sterk voor zonnepanelen op daken van (boeren)bedrijven.

### **Asbest eraf, postcoderoos erop**

De provincie Friesland heeft een beperkte subsidiepot ingericht om een extra vergoeding te geven voor sanering van 20 asbestdaken op boerderijen. Voorwaarde is dat er op het nieuwe dak een postcoderoos voor zonnestroom wordt gerealiseerd. Een aantal bedrijven hebben hun belangstelling voor deze regeling al bij WEN gemeld. WEN heeft inmiddels ingeschreven want in het dorp is interesse voor deelname aan een postcoderoosproject.

### **Zonnepanelen op grote daken**

In oktober kan er ook subsidie worden aangevraagd voor zonnepanelen op

bedrijfsdaken met een grootverbruikersaansluiting. Ook hierbij gaat WEN zich weer volop voor het dorp inzetten. Immers hoe meer groene stroom we zelf opwekken hoe eerder we energieneutraal kunnen worden.

### **Gratis energieadvies**

Heb je plannen voor energiebesparing en wil je daarbij geadviseerd worden? WEN biedt haar leden een gratis adviseur in de persoon van vrijwilliger Tjalling Reitsma. Tjalling heeft een bouwkundige achtergrond, is onafhankelijk en goed geschoold in energiebeheer. Ook kan hij voor slechts € 15,- met de warmtecamera aantonen waar warmtelekken in je huis zitten. Bel Tjalling voor een afspraak op 06-82092400.

### **Al 150 huishoudens lid van WEN**

Op 20 september passeerde coöperatie WEN met de inschrijving van de heer Hofstra uit Klein Groningen het ledenaantal van 150. Een heugelijk feit dat met de aanbidding van een mooi boekje en een ledlamp werd gevierd.

### **Nog geen lid van WEN?**

Op [www.wen.frl](http://www.wen.frl) kun je je inschrijven als lid van de coöperatie. Het kost je niets en je krijgt alle nieuws rechtstreeks in je mailbox. Je bent lid van de duurzame beweging van Wijnjewoude en je kunt profiteren van gratis besparingsadvies of participatie in een van de projecten.

Voor meer informatie kijk op [www.wen.frl](http://www.wen.frl) en geef Wijnjewoude Energie Neutraal op Facebook een like. Tel. 0516-480562

# Kapsalon 't Leantsje



Voor  
Hem  
&  
Haar  
Lokslaan 40 Wijnjewoude  
Tel.: 0516 - 480630

**HUUR NU OPSLAGRUIMTE!!**

## Opslag Wijnjeterp

Inboedel en goederen opslag

\*Dagelijks opzegbaar

\*Bewaakte en schone opslag bij u in de buurt

\* vanaf € 1,50 per dag

opslagwijnjeterp@gmail.com, Tel: 06 - 55 79 43 76

Fam. Heida, Compagnonsfeart 53,

9241 HJ Wijnjewoude

## VAN BUITEN

meubelmakerij & interieurbouw

voor uw meubel en interieur!

Klein Groningen 15 Wijnjewoude

[www.avanbuiten.nl](http://www.avanbuiten.nl)

## Bouwplannen?

Grou & Groningen

Tel. 0566 65 44 44

[www.shp.nl](http://www.shp.nl)

ONDERDEEL VAN

**VAST  
BOUW**



**bouwbedrijven**

## Handelsonderneming Eize Linstra

Te koop:

uien (2,5 of 5 kg. per zak) en

aardappels (5, 10 of 15 kg. per zak).

Bildstar en Irene's op voorraad

andere rassen zijn op bestelling leverbaar.

De bestelling wordt aan huis geleverd!

Hagerank 14

9241 EL Wijnjewoude

[handelsonderneming-eizelinstra.nl](http://handelsonderneming-eizelinstra.nl)

## Voetbaldoelen voor particulieren.

Mobiel: 06 - 234 598 44

## UITVAART VER. E.D.D. Wijnjewoude e.o.

Voor crematie en begrafenissen

**Uitvaartverzorging Van der Zwaag Heerenveen**

**Tel. 0513-622 339**

Inlichtingen:

Voorzitter: J. Miedema 0516 - 48 13 05

Penningmeesteres: G. v.d. Wier-v.d. Meulen 0516 - 48 18 80

## Bakkerij van der Molen

Weverswâl 3B Merkebuorren 16 Herenweg 19  
9243 JL Bakkeveen 9241 GG Wijnjewoude 8435 WT Donkerbroek  
Tel.: 0516 - 54 13 25 Tel.: 0516 - 48 12 74 Tel.: 0516 - 49 21 28

Slotemaker de Bruineweg 2  
8433 MB Haulerwijk  
Tel.: 0516 - 42 12 81

Weibuorren 63B  
9247 AZ Ureterp  
Tel.: 0512 - 35 43 98

## MFC de Swingel

Mr. Geertswei 4 Wijnjewoude

Inlichtingen en reserveringen bij Appie de Haan  
Tel. 0516-481978



**Kraanwerk  
J.R. Bouma**



Voor alle grond- en water werken

[www.kraanwerkjrbouma.nl](http://www.kraanwerkjrbouma.nl)

Tolleane 1 Wijnjewoude Tel. 06-11292116



**Bouwbedrijf  
TAEKEMA & LIEUWES**

Tolleane 26 E-mail: [info@taekemabouw.nl](mailto:info@taekemabouw.nl)  
9241 WH Wijnjewoude Website: [taekemabouw.nl](http://taekemabouw.nl)

**Rinse Taekema**  
06 - 46 03 84 42

**Onno Lieuwes**  
06 - 31 53 94 03



**Ina Zandberg**  
Schoonheidssalon

Voor een mooi en verzorgd uiterlijk

Gentiaan 22 Wijnjewoude 0516-481208  
[www.inazandberg.nl](http://www.inazandberg.nl)



Meester Geertswei 21  
9241 GJ Wijnjewoude  
Tel.: 0516 - 48 05 58  
Mobiel: 06 - 46 21 75 40

[www.mfveenstra.nl](http://www.mfveenstra.nl)

**GEBR. KOK**



**Bakkeveen - Grootegast - Heerenveen - Oosterwolde - Siegerswoude**

GRONDVERZETMACHINES - AGRARISCHLOONWERK - CULTUURTECHNIEK - NATUUR-EN INFRABOUW

M.G.A. de Bruin



**medisch pedicure &  
schoonheidsspecialiste**

Te Nijenhuiswei 27  
9241 EA Wijnjewoude

t - 06 29 21 14 70

i - [www.marijke.online](http://www.marijke.online)



zwembad  
midgetgolf  
partycentrum  
Mjumsterwei 16 9243 SK Bakkeveen  
[www.dundelle.nl](http://www.dundelle.nl) / [info@dundelle.nl](mailto:info@dundelle.nl)  
0516 541493



**Dundelle**

Voor al uw feesten en partijen

Na een leuke activiteit of een heerlijke wandeling kunt u ook terecht voor een adempauze met een kop koffie of een lekker drankje of een versnapering

Voor al uw Timmer- en Kluswerkzaamheden



**Henk Klooster**

timmerwerken 06 373 56 997

Dopheide 2 - 9241 EK - Wijnjewoude  
[henk.klooster@hotmail.com](mailto:henk.klooster@hotmail.com)



**Lyklama**  
SCHILDERSBEDRIJF

De Buorren 73 - 8408 HK Lippenhuizen  
Telefoon: 0513 - 466379 Mobiel: 06 - 55344683  
Fax: 0513 - 466385 [www.lyklama.nl](http://www.lyklama.nl)

## ***Lichtjesavond op begraafplaats Duurswoude***

Uitvaartvereniging Eert De Doden nodigt u van harte uit voor de inmiddels traditionele lichtjesavond op zaterdag 28 oktober om 19.00 uur. De bijeenkomst wordt roulerend georganiseerd op een van de twee begraafplaatsen die Wijnjewoude rijk is. Deze keer is dat voor de tweede maal de sfeervol verlichte begraafplaats bij het oude kerkje van Duerswâld.

Deze bijeenkomst is bedoeld om dierbare overledenen te gedenken en een lichtje te plaatsen op hun graf. Ter nagedachtenis van hen die elders begraven of verstrooid zijn, kan men het gedenklichtje plaatsen op het grote witte hart dat daarvoor op de begraafplaats staat. De herdenking wordt ingeleid met troostvolle woorden en liederen. Na het plaatsen van de gedenklichtjes bent u uitgenodigd voor lekkere warme koffie/thee of chocolademelk, verzorgd en bekostigd door hotel restaurant De Stripe. De grafkaarsen worden gratis ter plaatse verstrekt.

Heeft u na deze ervaring de behoefte om nog wat te mijmeren bij rustige orgelmuziek of wilt u uw gedachten delen, bij het kerkgebouw vindt u een

luisterend oor bij dorpsgenoten van dorpssteunpunt en kerk.

We verzoeken u waar mogelijk op de fiets naar de begraafplaats te komen. Een zaklamp is handig om het graf van uw dierbare te vinden. Momenteel is een deel van het gras aangetast door emelten, hier ligt zwarte grond. Geschikt schoeisel is aan te raden.

De lichtjesavond wordt georganiseerd door uitvaartvereniging Eert de Doden in samenwerking met Stichting Begraafplaatsen en de Hervormde gemeente. Heeft u vervoer nodig? Bel met Afke Drenth, tel.: 0516-481590.

Lichtjesavond Wijnjewoude  
Zaterdag 28 oktober 19.00 uur  
Begraafplaats Duurswoude,  
Breeberchspaed 1

*Wacht niet op een goede dag, maak er één.*



**METSELBEDRIJF**

Metselbedrijf Haulerwijk B.V.

**U kunt bij ons terecht voor al uw:**  
metselwerk  
lijmwerk  
voegwerk  
stelwerk

een steengoed verband

Russenreed 50, 9241 EE Wijnjewoude  
tel.: (0516) 48 16 98, fax: (0516) 48 19 72  
e-mail: mhmetsselbedrijf@hetnet.nl  
internet: www.mhmetsselbedrijf.nl



**Hytex Fashion B.V.**

*socks, underwear, accessoires*

Mounleane 3a  
9241 HA Wijnjewoude

Tel.: 0516 - 48 13 31

info@hytexfashion.nl  
www.hytexfashion.nl



voor al uw tegelwerk: [www.tegelzetbedrijfvanderveen.nl](http://www.tegelzetbedrijfvanderveen.nl)  
info@tegelzetbedrijfvanderveen.nl  
tel 06-53674098 Wijnjewoude  
voor een goed advies kom ik graag vrijblijvend bij u langs



**WELFING**  
Schildersbedrijf

### Schildersbedrijf Welfing uw verfspecialist

Voor de beste kwaliteitsverf en nieuwste trends  
op het gebied van behang.

Professioneel kleur- en interieuradvies op maat  
naar uw wensen, door onze interieurarchitect.



Vakkundige en professionele uitvoering van het schilderwerk  
voor een aantrekkelijke prijs. Vraag vrijblijvend een offerte aan.



Dus bent u op zoek naar kwaliteitsverf of een professioneel  
kleur- en interieuradvies? Stap dan gerust bij ons binnen.

**Het adres:** Klein Groningen 9, Wijnjewoude  
(de voormalige Groenexpert/Welkoop)



**Openingstijden:** zaterdag van 9.00-16.00 uur,  
door de week op afspraak: 06 203 56 490

**WWW.SCHILDERSBEDRIJFWELFING.NL**

## ***Ter nagedachtenis aan Ede Heida***

Op 8 september is Ede Heida overleden op 73 jarige leeftijd. Een rechtgeaarde ODV-er die veel voor onze plaatselijke voetbalclub heeft betekend. De laatste vijftal jaren was hij niet zoveel meer in beeld door zijn afnemende gezondheid. Het zal een moeilijke tijd voor hem geweest zijn. Wel graag willen, maar niet meer kunnen. Als jongeling van nog geen twintig jaar zat hij al in het allereerste bestuur van de z/m afdeling van ODV die voor het eerst in 1962 deelnamen aan de FVB competitie. Vijftien jaar was hij speler van het eerste elftal en daarna was hij er tien jaar begeleider van. Blijmoedig van aard, grote inzet en rap met de tong waren de kenmerken van Ede. Zijn mening was vaak kort en bondig, recht op het doel af en soms vlijmscherp. Maar ook was hij wel weer redelijk en gemakkelijk in de omgang.

Na die 25 actieve voetbaljaren zag je Ede weinig meer als supporter bij de wedstrijden. Dat was schijnbaar niet zijn ding. Het wedstrijd klaar maken van de velden verzorgde hij evenwel altijd zorgvuldig en als actief lid van de klusjesploeg was hij lang de gangmaker. Ook tijdens de bouw van de kantine en kleedboxen in 1976-77 was Ede één van de kernploegleden die het meeste werk uitvoerden en bijna altijd aanwezig was. Na de bouw zijn ODV-zaterdagmiddag en ODV-zondag opgegaan in één vereniging en Ede die al eerder deelnam aan de bestuursvergaderingen werd officieel bestuurslid tot 1980.

Tijdens het vieren van ODV's zestigjarig bestaan in 1981 is aan Ede de FVB speld uitgereikt wegens zijn grote verdiensten voor de club. Destijds een zeer eervolle onderscheiding van de gerenommeerde Friese Voetbal Bond. In 1988 is Ede tot lid van verdienste voor ODV benoemd.

Aan Ede hebben we een markante ODV-man verloren. Alle ODV-ers die hem gekend hebben zullen met genoegen aan hem terugdenken en menige uitspraak van hem zal vast nog wel eens herhaald worden op het sportcomplex "Tusken de Wâllen".

*Durk*



## **Muziekevenement WijnjeWoodstock**

Nog even en dan gaan we los in de Swingel met een superleuk muziekevenement genaamd Wijnjewoodstock!

Na een succesvol "Proost" in café Van der Weij hebben we de smaak goed te pakken. Wat een enthousiaste berichten hebben we op dit evenement gehad!! En wat zijn we hier trots op, voor ons reden genoeg om door te gaan om Wijnjewoude (en omstreken)

op de been te krijgen en dat het gewoon super leuk is om een feestje van X-Events te gaan bezoeken.

Wijnjewoodstock, waarom? Dit is een feest voor iedereen, jong en oud(eren). Er wordt een spectaculair podium gebouwd en de zaal wordt ook een beetje "woodstock" ingericht. We trappen af met de band Hijack. Easy listening en heerlijke swing muziek. Onze 2<sup>e</sup> artiest is niemand minder dan Piter Wilkens! Eigentijdse muziek in eigen taal, en Piter is een uitstekende sfeermaker! Als laatste band de eigenzinnige popband

TjusterRocksum uit Donkerbroek.....dat is altijd feest met deze band, heerlijke jaren '80 en '90 popmuziek met een eigen sausje. Als dit geen leuk feest wordt weten wij het ook niet meer.....het wordt geen feest als jullie er niet bij zijn! Dus, wie houdt je tegen? Wij begroeten jullie graag op 14 oktober a.s. vanaf 21.00 uur in de grote sportzaal in de Swingel.



Entree: € 10,00 p.p.

*Het X-Events team: Hillie, Leendert, Christianne, Reinder en André.*

## **Onderduikers in Weinjeterp en Duurswoude.**

Mevrouw Trynke Postma-Friso zal een lezing verzorgen over 1940-'45. Ze zal het verhaal vertellen van Trynke Friso, herinneringen van haarzelf toen ze als meisje de oorlog meemaakte. Aan het begin van de oorlog was ze zes jaar oud. Het verhaal gaat vooral over onderduikers die bij hen thuis, een klein boerderijtje in Weinjeterp, zaten ondergedoken. Over hoe ze in hun gezin kwamen en wat het met het gezin deed. Dat het leven met zoveel extra gezinsleden niet altijd gemakkelijk was laat zich raden. Ze zal vertellen wat de joodse onderduikers mee hebben moeten maken en wat voor gevolgen het had voor deze mensen.

De lezing wordt georganiseerd door de vereniging Vrienden van Museum Opsterlân en zal zijn in gebouw De Driehoek, Merkebuorren 3 in Wijnjewoude.

Datum: 18 oktober. Aanvang 20.00 uur, entree is € 5.00.

Dit is incl. koffie/thee en cake. Leden: vrij entree.

## ***Leven... mét aandacht!***

Op een regenachtige middag sprak ik met Joyce de Rozario over haar beroep als mindfulnessstrainer en mindfulness yogadocente. Een bijzonder beroep, een bijzondere vrouw met een heel bijzondere naam. Joyce woont samen met haar twee kinderen, Dagaz en Rayan, op de Biskop in Bakkeveen. Geboren en opgegroeid in Leidschendam, gestudeerd in Den Haag en in 2004 in Wijnjewoude komen wonen. Inmiddels helemaal gewend aan de Friezen, de Friese taal en de cultuur én genietend van de ruimte en de prachtige natuur in Friesland.

Sommigen zullen zich afvragen: 'Wat doet die Joyce nu daadwerkelijk, is het niet allemaal wat vaag, misschien wat zweverig?' Niets is minder waar. Het is juist Joyce die mensen met beide benen op de grond zet. Dat is niet altijd gemakkelijk in deze hectische en vaak stressvolle tijd. Velen zullen het herkennen. De werkdruk is hoog, er wordt veel van je gevraagd, er vinden ingrijpende gebeurtenissen plaats, je krijgt te maken met ziekte, chronische pijn of soms zelfs een burn out. Herstel duurt dan vaak lang of blijft uit. Beoefening van mindfulness en mindfulness yoga kan dan ondersteunend en versnellend werken.

### ***Wat houdt het beroep van mindfulnessstrainer en mindfulnessyogadocente in?***

De kern is de 8-weekse MBSR-training (Mindfulness Based Stress Reduction) zoals deze is vormgegeven door Jon Kabat-Zinn. In de eerste helft van de training gaat het vooral om mindfulness oftewel aandachtstraining. In de tweede helft komt het thema stress -en onze reactiepatronen op stress- aan de orde. Iedereen in het Westerse leven heeft te maken met vormen van stress, elke verandering veroorzaakt namelijk stress in het lichaam. De impact van veel stressoren wordt automatisch door het lichaam 'opgelost'. Heftige of langdurige stressoren die bijvoorbeeld te maken hebben met het werk, verlies van een dierbare, ziekte en relatieproblemen gaan echter op termijn gezondheid en/of

welzijn ondermijnen. Ook zijn er mensen die altijd doorrennen en nooit stilstaan en die op zeker moment er voor kiezen terug te willen gaan naar een rustiger leven, een leven waarin ze kwalitatieve aandacht richten op het huidige moment en niet op verleden of toekomst. Een mindfulnessstraining kan dit proces ondersteunen. In de training leer je van je automatische piloot af te gaan en over te schakelen op handbediening, daar waar nodig of gewenst. Naast het volgen van de training wordt aan de deelnemer gevraagd elke dag een uur vrij te maken om het aangereikte te oefenen. Joyce geeft aan dat je eigenlijk meer een steward bent dan een trainer of docent. Je geeft handreikingen aan, draagt kennis over, je biedt veiligheid en comfort en speelt in op de vragen. De deelnemer is en blijft verantwoordelijk voor zijn/haar aandeel: zélf verantwoordelijkheid nemen, zélf oefenen, met respect voor eigen mogelijkheden en grenzen. De eerste training is voor iedereen spannend, maar altijd komt de ontdekking: 'ik ben niet de enige', op welk vlak dit ook maar kan zijn. En dat lucht op en geeft ruimte! Als docente geeft Joyce mindfulness yoga, de meest verstilde vorm van yoga waarin er aandacht is voor subtiele lichaamsbewegingen. De mogelijkheden en de grenzen van het lichaam worden verkend en er wordt geleerd te luisteren naar de subtielere signalen die het lichaam geeft. Bewegen met aandacht, werken met de ademhaling, vertragen en verstillen hebben een weldadige

uitwerking op lichaam en geest. Maar ook de gezondheid is hier bij gebaat.

### ***Waarom heb je voor dit beroep gekozen?***

Joyce is ooit begonnen met een opleiding aan de Haagse Academie voor Lichamelijke Opvoeding. Maar na het voltooien van de opleiding bleek dat er weinig werk was te vinden, dus zo veelzijdig als Joyce is, werd ze reisleidster bij de ANWB en heeft ze een aantal jaren over de wereld gereisd en gewerkt. Prachtig, genoten en geleerd, maar niet de bedoeling om dit het verdere leven te willen blijven doen. Na terugkeer in Nederland is Joyce begonnen aan een psychotherapeutische opleiding. En om in balans te blijven bij het soms zware en serieuze therapeutische werk deed zij daarna een dansopleiding en volgde bij diverse docenten yoga- en gi gong workshops. Toen mindfulness in haar leven kwam, wist zij het meteen: dit is mijn passie, dit is wat ik wil! Na afronding van de opleiding aan het Instituut voor Mindfulness, -volgens Joyce de kroon én de vlag op al wat zij eerder deed- ging zij aan de slag als eerstegraads mindfulness trainer en mindfulness yogadocent. Joyce geeft aan dat ze zich als een vis in het water voelt in het werken met mensen en mindfulness.

### **Over welke capaciteiten moet je beschikken?**

Om te kunnen werken met mensen die te maken hebben met stress, pijn, ziekte of met mensen die verlangen naar kwaliteit in plaats van kwantiteit in het leven, moet je ervaringsdeskundig zijn en zelf ook het een en ander hebben meegemaakt. Het is belangrijk je in te kunnen leven in wat een ander voelt en je moet werkelijk begaan zijn met mensen. Natuurlijk moet je over de nodige vakkennis beschikken én deze kunnen doceren. Tegelijkertijd weten dat je deelnemer zélf het beste weet wat goed voor hem of haar is. Je moet nabij kunnen zijn én afstand kunnen houden, want je moet ook los kunnen laten...

### ***Waar stoor je je aan in dit werk?***

Storen is een te groot woord, maar Joyce geeft aan het jammer te vinden en soms zelfs pijnlijk als er vooroordelen over yoga en mindfulness worden gegeven. En niet te vergeten: dat mensen denken dat je altijd in rust bent, altijd mindful 'want je bent toch mindfulness trainer?' Niets is minder waar!

### ***Wat zijn je hobby's en heb je hiervoor nog tijd?***

Joyce mag graag dansen, met name de 5ritmes. Deze verschillende ritmes zijn ontwikkeld door Gabriëlle Roth.



Andere hobby's zijn: wandelen, fietsen, koken en genieten van de natuur zoals de bossen, de heide en het strand. Tijd? Altijd tekort...

### ***Wat is je laatst gelezen boek?***

Tijd om boeken te lezen naast vakliteratuur maakt Joyce haast niet, ondanks het verlangen naar een 'gewoon' boek. Het laatste gewone boek dat zij helemaal uit las, was 'Momo en de tijdbespaarders' van Michael Ende. Een kinderboek, én naar haar zeggen een aanrader voor alle volwassenen!

### **Wat is je levensmotto?**

Eén levensmotto heeft Joyce niet, wel draagt zij in verschillende levensfasen en tijden bepaalde one liners met zich mee.

De afgelopen twee jaar stond er een kaartje op haar tafel, een bloemetje dat zich door een barst in het asfalt naar buiten wist te werken en tot bloei kwam. Tekst op de kaart is: '*when nothing is sure, everything is possible*'. Deze tekst gaf steun, richting en vertrouwen. Nu de scholen en het werk weer begonnen zijn, is het de volgende one liner die Joyce vergezelt: '*you always teach best what you most need to learn!*'

*Klaske*

## ***Dichter fan Fryslân***

Der binnen in grut tal oanmeldingen foar 'dichter fan Fryslân'. Mar leafst 36 dichters hawwe sollisitearre nei de funksje fan Dichter fan Fryslân. Oant en mei 10 septimber koenen kandidaten sollisitearre troch in Frysk gedicht en in koarte motivaasje yn te stjoeren.

Fan hjoed ôf oan kin ek it publyk syn stim hearre litte. De sjuery, besteande út Tamara Schoppert, Obe Alkema en Peter van Lier, hat út alle ynstjoerings in foarseleksje makke fan trije kandidaten. Op de webside fan Dichter fan Fryslân: [www.dichterfanfryslan.nl](http://www.dichterfanfryslan.nl) kin elkenien fia in stim op syn of har favoryt gedicht, fan ien fan dy trije kandidaten, in foarkar trochjaan.

Dêrnei bepaalt de sjuery, mei it achtslaan fan de publyksstimmen, wa fan de trije kandidaten foardroegen wurde sil as earste Dichter fan Fryslân. Op freedtemiddei 24 novimber makket deputearre Sietske Poepjes yn de Herman Gortertsjerke yn Balk bekend wa't de Provinsje beneamd hat as earste Dichter fan Fryslân.

It projekt 'Dichter fan Fryslân' is in inisjatyf fan de Provinsje Fryslân en wurdt útfierd troch de Afûk. Mei de beneaming fan de Dichter fan Fryslân wol de provinsje by in breder publyk mear omtinken freegje foar de keunstfoarm poëzij.



- **Fysiotherapie** (ook aan huis)
- **Manuele therapie**
- **Nek-, schouder- en arm specialisatie**
- **Medische fitness** (oefengroepen)
- **FysioFit** (o.b.v. fysiotherapeut)
- **ZwangerFit**
- **Medical Taping Concept**

## Fysiotherapie Goren

Vestiging Haulerwijk: 0516-422 761  
Vestiging Bakkeveen: 0516-542 246  
Vestiging Waskemeer: 06-24 90 17 93

[www.fysiotherapiegoren.nl](http://www.fysiotherapiegoren.nl)  
e-mail: [henkgoren@hotmail.com](mailto:henkgoren@hotmail.com)

**Afspraak zonder verwijzing mogelijk!**



kapsalon schoonheidssalon zonnebank

Openingstijden:  
dinsdag - vrijdag 8:30 - 17:30 uur  
woensdag 8:30 - 20:00 uur  
zaterdag 8:00 - 12:00 uur

Kruisweg 2b  
8434 NE Waskemeer  
0516 421665  
[info@hildehair-estherbeauty.nl](mailto:info@hildehair-estherbeauty.nl)  
[www.hildehair-estherbeauty.nl](http://www.hildehair-estherbeauty.nl)

### Jan van der Veen

**Auto- en schadeherstelbedrijf**

Tolleane 14  
9241 WH Wijnjewoude

0516 - 42 78 83  
06 - 460 38 467

[jvanderveenautos@live.nl](mailto:jvanderveenautos@live.nl)

**In- en verkoop van auto's.**

**Voor schadeherstel aan uw (bedrijfs) auto.**

**Schadecalculatie voor verzekering via audatex rapport.**

**Een gratis leenauto.**

**Uw keuken aan vervanging toe?**

**De keuken wordt door ons gespoten in de door uw uitgezochte kleur.**

## Zorgboerderij De Twa Bûken

"Living & Growing"

Duerswâld 9  
9241 GW Wijnjewoude

0516 - 54 18 62  
[www.twabuken.nl](http://www.twabuken.nl)

Dagbesteding  
Winkeltje  
Logeeropvang  
Mini-camping

## Bloemen & Kadohuis

### Wilma

Weinterp 1  
9241 HB Wijnjewoude  
Tel.: 0516 - 48 06 68  
Mobiel: 06 - 46 19 22 36



Voor al uw:  
\* Bloemstukken  
\* Snijbloemen  
\* Kamerplanten  
\* Bruidswerk  
\* Grafwerk  
\* Sfeermakers  
\* Kado's  
\* Snuisterijen

Openingstijden:  
donderdag, vrijdag en zaterdag van 8.30 tot 18.00 uur

[info@bloemenkadohuiswilma.nl](mailto:info@bloemenkadohuiswilma.nl)  
[www.bloemenkadohuiswilma.nl](http://www.bloemenkadohuiswilma.nl)

## Björn Bakker Massagepraktijk

Uw (sport) masseur met fysiotherapie diploma

Geopend overdag en op avond

Gentiaan 24  
Wijnjewoude

06-46482809  
[bb-massage@outlook.com](mailto:bb-massage@outlook.com)  
[www.facebook.com/bjornBakkermassage](http://www.facebook.com/bjornBakkermassage)



## Ut 'e skoalle klapt

Het spandoek 'DE KINDEREN GAAN WEER NAAR SCHOOL' is een poos geleden al weggehaald en dit klopt. We zijn bijna een maand onderweg op de beide scholen in Wijnjewoude. Het nieuwe schooljaar mocht dit jaar op maandag 4 september van start gaan. Een late start waarbij we aan het einde van de zomervakantie konden merken dat de nachten alweer gaan lengen. De kinderen zijn al wat gewend aan de nieuwe samenstelling en gaan ogenschijnlijk met plezier naar school. Ze hebben hun vriendjes weer gevonden en vinden het heerlijk om te werken, knutselen, bewegen en ontdekken. Zo mogen we samen met de kinderen weer een nieuw schooljaar gaan optrekken. Wat hebben we toch een mooie baan.

Ondanks die mooie baan vinden we als beide scholen ook dat er aandacht moet blijven voor het onderwijs. Actievoeren zoals afgelopen donderdag 5 oktober is niet echt des onderwijs, maar wel een duidelijk signaal dat het ministerie 'ons' en daarmee uw kind(eren) serieus moeten blijven of gaan nemen. Er mag aandacht zijn voor het aantrekkelijk maken van de beroepsgroep en de inhoud van het onderwijs zodat uiteindelijk de leerling hier beter van wordt.

Buiten de eerder genoemde dag om, gaan de schooltaken en -zaken gewoon verder. Weliswaar op beide scholen met een nieuwe teamsamenstelling. Zo is op It Twaspan juf Marjolein gestopt en zijn er een tweetal nieuwe collega's gestart, te weten juf Henny en juf Aukje. Op Votum Nostrum is er afscheid genomen van juf Maaïke, juf Dineke en meester Sjouke. Voor hen zijn nu juf Sanne en juf Jetske Lysbeth het team komen versterken.

Aandacht is er op dit moment voor de kinderpostzegelactie. Het kan zijn dat u inmiddels al iemand langs de deur hebt gehad. Over een aantal weken zal uw bestelling dan weer bezorgd worden. Alvast bedankt voor uw bijdrage. In de tijd van de herfst is het ook altijd een uitgelezen moment om aandacht te besteden aan de natuur. De kleuren en opvallend ook de geuren zijn dan sterk aanwezig en roepen dan om geroken en gezien te worden. De kinderen van de



scholen hebben dan meestal ook wel een activiteit in het bos. Ook voor u een moment om eens heerlijk een wandeling te gaan maken en te genieten van de rust en de natuur in alle herfstachtige glorie.

Tijdens het directieoverleg dat we met regelmaat houden worden de onderwerpen besproken waarin we elkaar als scholen kunnen vinden. Op dit moment zijn we in gesprek met de werkgroep 'KOM ERBIJ'. Een fantastische werkgroep die tot doelstelling heeft om mensen met elkaar in contact te brengen. Kinderen bieden vaak een ontspannen en gezellige sfeer en vandaar ook de vraag of de scholen met hun kinderen hierin zouden kunnen participeren. Beide scholen zien hier het belang van in en komen zeker tot goede ideeën. We houden u op de hoogte.

Op sportief gebied zullen de kinderen van de middenbouw meedoen aan de zogenaamde 'Groene Spelen'. De kinderen krijgen een aanbod van leuke en intensieve gymoefeningen en spelen, waarbij niet de competitie maar de samenwerking en het plezier de boventoon voert.

*Namens de teams van It Twaspan en Votum Nostrum*

# Kinderopvang Esther

## De peutergroep

De zomervakantie is voorbij, we hebben afscheid genomen van een hele groep peuters die allemaal naar de basisschool gaan. We verwelkomen een nieuwe groep peuters. De eerste week moeten we allemaal even wennen aan elkaar en het ritme na een lange vakantie. Intussen zijn we volop bezig met ons thema: "smakelijk eten". We hebben een leuke bakkerij in de speelruimte en knutselen, proeven en horen verhaaltjes over het thema. Met de storm zijn we lekker buiten geweest om te voelen hoe hard het waait. Met een mooie slinger in de hand die wappert in de wind.



Heeft u ook een peuter die wil spelen en ontdekken bij onze peutergroep kom dan gerust langs om te kijken. Peuters kunnen vanaf 2 jaar worden geplaatst. Bij De Telle zijn inschrijfformulieren maar aanmelden kan ook via de website of per mail.



## Buitenschoolse opvang

Bij de BSO hebben we als thema: "Eten". We knutselen taartjes, proeven verschillende soorten fruit. We mochten binnen kijken bij bakkerij van der Molen. Wauw dat vonden we allemaal super interessant! Naast eten van mensen zijn we ook druk met eten van de dieren. Nu de maisoogst is begonnen zijn we maiskolven gaan rapen op het weiland. We hebben naast de activiteiten die we aanbieden volop ruimte om gewoon lekker te spelen binnen en vooral ook buiten.



We breiden uit in het aantal dagen dat we open zijn vanaf september zijn we ook op de vrijdag vanaf 12.00 uur geopend. Plus de dinsdag en donderdag middag vanaf 14.15.



Zoekt u nog opvang informeer naar de mogelijkheden of kom op afspraak een keer kijken. De kinderen worden opgehaald bij de scholen en gaan dan naar De Telle. We spelen en knutselen met een thema, elke middag is er een leuke activiteit, maar ook volop ruimte om zelf fijn te spelen. Zoekt u ook professionele opvang voor uw zoon of dochter informeer naar de mogelijkheden of kom gerust op dinsdag of donderdagmiddag langs om te kijken.

- ✓ voor kinderen van 4 - 12 jaar
- ✓ heerlijk spelen met leeftijdsgenoten
- ✓ voldoende spel- en knutselmateriaal voor binnen en buiten
- ✓ kinderen kunnen lekker bijkomen na een drukke schooldag
- ✓ professionele leiding

### Ouderavond

Op dinsdag 17 oktober organiseren wij in samenwerking met Jeugd Gezondheidszorg een thema ouderavond over gezonde voeding. De avond begint om 20.00 uur in de Telle en is open voor alle geïnteresseerden en ouders van kinderen in Wijnjewoude.

### Informatie

Voor aanmelden of meer informatie kijk op onze website [www.kinderopvangesther.nl](http://www.kinderopvangesther.nl)



e-mail: [kinderopvangesther@outlook.com](mailto:kinderopvangesther@outlook.com) / 06 - 30 28 31 89. We zijn actief op facebook, volgt u ons al?

## ***Winkelen met de Zonnebloem in Drachten.***

Op donderdagmiddag 16 november 2017 gaan we weer winkelen in Drachten. Onze vrijwilligers halen u graag van huis en zorgen dat u om 13.30 uur aanwezig bent bij de Hema. Hier staan ook rolstoelen klaar voor wie het nodig hebben.

U kunt zelf beslissen waar u wilt winkelen, maar voor koffie/thee met wat lekkers wordt u in de Hema verwacht. Om ongeveer 16.30 uur gaan we weer huiswaarts.

De kosten zijn € 7,50 per persoon inclusief vervoer en 2 koffie/thee met gebak.

Opgave kan tot 29 oktober bij:

Griet Beute, tel.0512-301583 of Meta Falkena,  
tel. 0512-302172.

Heeft u een rolstoel nodig? Meld dit even.



Namens het bestuur van de Zonnebloem afd. Ureterp e.o.,  
*Antje Berga*



“Ik kan op elk moment van de dag bij mijn moeder binnenlopen voor een kop koffie. Daardoor voel ook ik me hier helemaal thuis! Dát is voor mij dat beetje extra geborgenheid.”



ZuidOostZorg biedt naast prachtige locaties om te wonen ook thuiszorg. Kijk voor meer informatie over onze locaties en thuiszorg op [www.zuidoostzorg.nl](http://www.zuidoostzorg.nl), of bel gratis via 0800 571 71 71.

**Dat beetje extra**

*dorpssteunpunt*



Wijnjewoude

Uw informatie- en contactpunt voor ontmoeting en advies: - vragen over het dorp

**Bezoek- en postadres**

MFC “De Swingel”

Woensdag in de even weken van 10.00 tot 12.00 uur.

Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag

van 8.00 tot 17.00 uur. op nummer 06 - 12 548 683

- activiteiten
- hulpmiddelen
- thuiszorg
- woningaanpassing
- kleine klusjes



**Voor uw tuin** steek ik graag de handen uit de mouwen

Wolverlei 5  
9241 ER Wijnjewoude

Tel.: 06 - 23 67 77 46  
E-mail: [info@edwinhofstee.nl](mailto:info@edwinhofstee.nl)  
Website: [www.edwinhofstee.nl](http://www.edwinhofstee.nl)

adres Weinterp 60  
postcode 9241 HE Wijnjewoude  
tel 0516 - 48 09 93  
fax 0516 - 48 08 85  
e-mail [info@boumaadmin.nl](mailto:info@boumaadmin.nl)  
website [www.boumaadmin.nl](http://www.boumaadmin.nl)

**Mini en Midi Kraanverhuur**

**J. Posthumus**  
Wijnjewoude

Tj. Harkeswei 90 Tel: 0516 - 48 16 76 / 06 - 16 93 69 52

voor: grondwerk, mestverspreiden en slotmaaien

## **Werkgroep Kom Erbij**



Na vier kom erbij koffieochtenden in het teken van kennismaken, fietsen, bloemen, peutervisite en spelletjes bedachten we een lunch. De inleg was deze keer € 3,- een acceptabele bijdrage na vier keer gratis samenzijn.

Maandag 28 augustus, een zonovergoten dag, schoven maar liefst 25 dorpsgenoten aan, aan prachtig gedekte tafels.

Het geroezemoes moet vast gegaan zijn over het lunchbuffet wat klaarstond. Een overvloed aan zelfgemaakte salades, sandwiches, soepen, smeersels en veel broodheerlijkheden waar de bakkers van Van der Molen hun steentje aan hadden bij gedragen. Ondanks de vakantietijd waren ook deze dag onze vrijwilligers weer aanwezig om alles op rolletjes te laten lopen. Kortom een onvergetelijk heerlijk samenzijn op deze prachtige maandag in Mfc. de Swingel.

### **Kom erbij nieuws**

De laatste drie maanden van dit jaar staan de koffieochtenden gepland op de maandagochtenden, **23 oktober, 20 november en 11 december**, van 10.00 uur tot 11.30 uur. Houd je de posters die we her en der ophangen in de gaten voor eventuele extra informatie? 23 oktober gaan we in de weer met de sjoelbak en andere spellen (geen kosten) en voor 20 november staat een morgen met liedjes uit de oude doos gepland. Iedereen is welkom, maar bel wel even als je komt met Alie, tel.: 0516-481307 of Lydia, tel.: 06-37552518. Bovendien geldt altijd, ben je slecht ter been en wil je wel graag komen, we halen je en brengen je weer thuis.

Tot dan, of eerder in ons zo bijzondere dorp.

*Namens werkgroep kom erbij,  
Lydia Huisman.*

## **Sjongersmiddei 4 november 2017, “ Nieuwe Stijl “**

In 2016 organiseerde de Opsterlandse zangfederatie haar laatste Sjongersdei. De koren: Frysk Sjongkoor, De Dunsjongers en Ta Gods Eare, hebben het initiatief genomen om de om deze dag/middag toch door te laten gaan.

De Opsterlandse koren zijn aangeschreven, het animo is groot en we mogen 10 koren verwelkomen. Zij brengen zaterdagmiddag 4 november in de PKN Kerk De Mandé in Bakkeveen, een gevarieerd programma ten gehore. De aanvang is om 12.30 uur en om 13.00 uur wordt de middag geopend door Mevr. Bea Booy.

Met een pauze tussendoor, treden de koren op tot ongeveer 17.30 uur. Deze middag wordt afgesloten met een gezamenlijk lied; Happy Together van de Turtles gezongen door alle koren. We hopen op een gezellige middag met veel publiek, want zingen wil iedereen.....

# GFH

## aardolieproducten

Mounleane 2-4  
9241 HA Wijnjewoude  
Tel.: 0516 - 48 12 61  
Fax: 0516 - 48 13 97

[www.gfh.nl](http://www.gfh.nl)

## Reparatiebedrijf Klein Groningen

Voor al uw reparatie werkzaamheden

aan; - tractoren

- landbouwmachines

- tuinmachines

- parkmachines

Moskouwei 4

9241 WJ Wijnjewoude

tel.: 0516 - 48 16 93

b.g.g. 06 - 218 75 017



van der Veen Autogroep

Wij staan voor u klaar!

Car Service

Oosterwolde

Groningen

Gorredijk

## U bent welkom bij vdveenautogroep.nl

- APK en onderhoud voor elk merk en type (bij grote beurt APK gratis)
- Verkoop van circa 90 occasions
- Ook verkoop nieuwe auto; wat u ook zoekt, wij helpen u graag
- Wasstraat (Oosterwolde)
- Reparatie/onderhoud van uw lease-auto (voor elke leasemaatschappij)
- Auto verhuur

Auto Hoogkerk B.V.  
Hoendiep 159  
9745 EA Groningen  
T 050 313 77 38  
E peter@autohoogkerkbv.nl

[www.vdveenautogroep.nl](http://www.vdveenautogroep.nl)



Autobedrijf v/d Veen  
't Oost 46  
8431 LK Oosterwolde  
T 0516 52 07 24  
E erik@autobedrijfvdveen.nl

Autobedrijf v/d Veen Gorredijk BV  
Badweg 20  
8401 BL Gorredijk  
T 0513 46 28 45  
E peter@autobedrijfvdveen.nl

Gratis APK  
bij een grote beurt!



Wij doen alles voor uw auto

## SP: WABE

### VERKOOP & REPARATIE

Merkebuorren 46 9241GG Wijnjewoude  
Telefoon (0516) 481892  
Mail [spwabe@hetnet.nl](mailto:spwabe@hetnet.nl)

Smart tv  
Ziggo digitaal  
Wasmachines

Drogers  
Diepvriezen  
Koelkasten



## Egbert de Boer

### AUTO'S ONDERDELEN ACCESSOIRES

Een begrip op het gebied van o.a. OPEL en VW onderdelen en accessoires NIEUW / GEBRUIKT (vanaf 1960 tot en met heden)  
Ook voor Bedrijfsauto's/busjes (vanaf 1990 tot en met heden)

Tel. 0516-471276 / 06-54272376 • [www.egbertdeboer.nl](http://www.egbertdeboer.nl)

GEOPEND OP AFSpraak EN TELEFONISCH BEREIKBAAR  
VAN MAANDAG T/M ZATERDAG VAN 9.00 TOT 18.00 UUR.



## ADVOCATENKANTOOR

# Floer

uw omgevingsrechtadvocaat

Advies • Mediation • Rechtsbijstand

Bel ons voor een  
gratis kennismakingsgesprek  
0516-481171

Jan Hofswijk 6 9241HN Wijnjewoude • [www.advocatenkantoorhoen.nl](http://www.advocatenkantoorhoen.nl) • [info@advocatenkantoorhoen.nl](mailto:info@advocatenkantoorhoen.nl)

## ***Actie voor Voedselbank geslaagd***

Woensdagmiddag 6 september: ondanks de regen hebben wij, mijn vier zussen en ik, veel van onze zelfgemaakte spullen op de rommelmarkt verkocht en kunnen wij terugkijken op een geslaagde actie.

Met deze verkoop hebben we € 90,- binnengehaald.



Daarnaast kon geraden worden (voor € 1,-) hoeveel knikkers er in de glazen pot zaten. Deze actie leverde € 16,- op. In de pot zaten 211 knikkers: degene die daar het dichtst bij in de buurt zat met 206 knikkers was Mikai van der Meulen uit Drachten en hij heeft daarmee een prachtige potchrysaant gewonnen.

Van het totale bedrag van € 106,- hebben we bij Spar Bosch 53 kg. macaroni en 53 kg. spaghetti gekocht. Deze etenswaar hebben we op vrijdag 15 september j.l. bezorgd bij de Voedselbank Opsterland. Mede namens de Voedselbank: alle kopers en gulle gevers heel erg bedankt voor uw bijdrage aan deze actie.



*Grietje Rooks*

## ***Anbo nieuws***

Donderdagmiddag 21 september hebben we in MFC de Wier een hele gezellige seniorenmiddag gehad. Het Shantykoor uit Beetsterzwaag heeft geweldig gezongen en de heer Mindert Wijnstra (bekend van de radio) heeft ons fantastische verhalen verteld. De middag was georganiseerd door SWAL (Samen Weven Aan het Leven) en er zijn ongeveer 80 bezoekers geweest. In de pauze konden we lootjes kopen en na afloop wisten we of we wat hadden gewonnen!

Op vrijdag 20 oktober starten we als ANBO Opsterland-Oost met ons winterprogramma in De Wier te Ureterp. De heer Willem Wilstra zal ons het één en ander vertellen over de Reddingsboot. Ik heb geen beschrijving van de lezing, maar heb wel gehoord dat de heer Wilstra een boeiend verteller is. Dus stel ik het volgende voor: we laten ons verrassen! Een ieder die belangstelling heeft is van harte uitgenodigd. De middag begint om 14.00 uur en de toegang is € 4,-. Ik hoop u allen te mogen verwelkomen op vrijdag 20 oktober.

*Bertie ten Haaf-B.*

# the jewelry story

- ATELIER - JAN KERKSTRA - MARION PANNEKOEK -



- Handgemaakte sieraden
- Trouwringen naar wens
- Reparaties
- Ontwerp
- Maatwerk
- Hergebruik van uw goud

Tsjerkewold 4  
Wijnjewoude  
0516 481857  
Open: DO-VRIJ-ZAT  
van 9.30-18.00 uur  
[thejewelrystory.com](http://thejewelrystory.com)

## MEINSMA FIETSEN



- Verkoop, reparatie en verhuur
- Nieuwe en gebruikte fietsen
- Kinderfietsen met hoge korting
- Koeltes tot altijd klaar!

Oudemwaid 6 - 9241 GC Wijnjewoude - 0516-541206 - [www.meinsma-fietsen.nl](http://www.meinsma-fietsen.nl)

---



voor een gezellige avond  
of zomaar even tussendoor

---

*café*

**van der Weij**

---

Bar, café,  
snackbar en feesten!

Merkebuorren 85  
9241GC Wijnjewoude  
0516-481650  
[cafevdweij@kpnmail.nl](mailto:cafevdweij@kpnmail.nl)

Dennis Kramer

## **22<sup>e</sup> Dorcas voedselactie op vrijdag 3 en zaterdag 4 november**

Bij de Spar Supermarkt.

In actie voor de allerarmsten, omdat wij om hen geven. Een doos van hoop. Dorcas organiseert dit jaar voor de 22<sup>ste</sup> keer de Dorcas voedselactie.

Dit jaar is het doel om 40.000 voedselpakketten in te zamelen voor de allerarmsten in Oost-Europa. Mogen wij op uw steun rekenen?

Plaats: Spar winkel Bosch

Datum: Vrijdag 3 en Zaterdag 4 november

Mocht u zelf voedsel willen brengen, dan kan dat op onderstaande adressen.

Doet u mee en koop een voedselpakket of één of meerdere producten van het voedsellijstje voor mensen in Oost-Europa.

2 doosjes thee  
1 blik fruit  
1 pak suiker  
2 zakken pasta  
1 pak liga  
2 potten jam  
1 blik limonadesiroop  
2 blikken witte bonen  
2 plastic flessen zonnebloemolie  
1 tube tandpasta  
2 blikken groenten  
1 tandenborstel  
2 kilo rijst  
1 Theebiscuit

Behalve voedsel is er ook veel geld nodig voor transport- en distributiekosten. De kosten om een doos op de plaats van bestemming te krijgen zijn € 5,-. Giften zijn zeer welkom! U kunt deze deponeren in de collectebus of overmaken op rekeningnummer:

NLO4 RABO 0106 2500 00

Dorcas Hulp Nederland.o.v.v. DVA 2017

Voor meer informatie verwijst ik u graag naar [www.dorcasvoedselactie.nl](http://www.dorcasvoedselactie.nl).

*In actie voor de allerarmsten!!!*

*Hartelijk dank voor u inzet.*

Dorcasdepot Familie B. Karssen, Wijnjewoude, tel. 0516-481758

Voorraadkist Familie A. Zoodsma, Wijnjewoude, tel. 0516-481759



\*APE - Onderhoud - Reparatie - Alro - Uithoeken\*

Tolleane 20a Wijnjewoude  
 ☎ 06-11450435  
 e Autoservicepool.nl

**HOTEL**  
*de Stripe*  
**RESTAURANT**

HOTEL & RESTAURANT DE STRIPE  
 DUERSWÂLD 23  
 9241 GW WIJNJEWOUDE  
 TEL.: (0516) 54 12 15  
 WWW.DESTRIPE.NL



WIJ ZIJN GEOPEND VAN MAANDAG T/M ZONDAG VANAF 9.00 UUR.  
 TIP! PROBEER OOK EENS ONS LEKKERE VERSE AFHAALMAALTIJDEN,  
 KIJK OP [WWW.DESTRIPE.NL/AFHAALMENU](http://WWW.DESTRIPE.NL/AFHAALMENU) VOOR VERDERE INFORMATIE!!  
 WWW.DESTRIPE.NL (0516) 54 12 15 INFO@DESTRIPE.NL



**BOUMA'S  
 BOUWBEDRIJF**

Wijnjewoude 📞 (0516) 48 18 61

Weinterp 44a \* 9241 HE Wijnjewoude

**Sanne de Ree**  
**Diëtist en Voedingskundige**



**Een diëtist adviseert en begeleidt jong en oud in voeding en leefstijl!**

[www.sannederee-dietist.nl](http://www.sannederee-dietist.nl) [info@sannederee-dietist.nl](mailto:info@sannederee-dietist.nl) **Maak nu een afspraak**  
**06-30 37 57 66**

**0516 - 42 22 22**



**Vertrouwd op weg!**



**TAXI van der Wal** sv  
 BEHODDELING EN VERVOERSADVIES

Venekotenweg 42 Oosterwolde [www.taxikort.nl](http://www.taxikort.nl)  
 Merkebuorren 72 Wijnjewoude [www.taxivanderwal.com](http://www.taxivanderwal.com)

**De Onderhouds schilder**  
**Michel Scherpenzeel**



Merkebuorren 79  
 9241 GC Wijnjewoude  
 Tel.: 06 - 428 14 729

Voor al uw: \* Schilderwerk binnen en buiten  
 \* Kleuradvies  
 \* Wandafwerking  
 \* Restauratiewerk

**5 jaar gratis service**  
*vraag naar de voorwaarden.*

## ***Nieuws van Sinterklaas***

Beste inwoners van Wijnjewoude,

Terwijl buiten de zon nog volop schijnt, is de Intochtcommissie van Wijnjewoude alweer druk doende een spectaculair Sinterklaasfeest te organiseren.

Om dit weer mogelijk te kunnen maken, doen wij ook dit jaar graag weer een beroep op jullie gulle giften. Want het is dankzij de financiële steun van de dorpsbewoners en ondernemers dat het ons ieder jaar weer lukt een prachtig kinderfeest te organiseren. Een prachtige traditie die wij uiteraard graag voortzetten.

En daarom hierbij een oproep aan een ieder die het Sinterklaasfeest een warm hart toedraagt:

In de periode van 14 tot en met 28 oktober, komt iemand van uw buurtvereniging bij u langs om u te vragen voor een vrijwillige bijdrage voor het organiseren van het Sinterklaasfeest in Wijnjewoude.

Wij zullen de lijsten voor deze vrijwillige bijdragen brengen bij de bij ons bekende contactpersonen van de buurtvereniging.

Wij danken u allen alvast hartelijk voor uw bijdrage. Wij zullen ons best weer doen er een fantastisch feest van te maken dit jaar!

*De Intochtcommissie Wijnjewoude*



## Geef de pen door



Mijn naam is Ids van der Molen en ik ben geboren op 2 maart 1959 te Drachten in het oude ziekenhuis aan het Moleneind. De pen is mij gegeven door mijn oomzegger en tevens Johnny Cash look-a-like Jasper van der Wal, die het de vorige maand presteerde het kortste stukje ooit in deze rubriek verschenen, te schrijven.

De eerste paar maanden van mijn leven heb ik doorgebracht op een oud boerderijtje aan de Opperbuorren, op de plek waar nu mevrouw Hoogenberg woont.

Daarna zijn wij verhuisd naar de Merkebuorren 18, de plek waar ik nu nog steeds woon. Het adres was toen nog simpelweg Buurt 140a.

Die 'a' was vanwege het feit dat dit huis later tussen twee bestaande woningen is gebouwd.

We groeiden op in een buurt met toen veel kinderen van mijn leeftijd. De kinderen van o.a. de families Melles, Bouma, Bekkema en Sytsema. Ik heb daar nog mooie herinneringen aan. Als kleuter eerst naar de kleuterschool in het gebouw de Driehoek, waar nu Ympe Stoker de scepter zwaait. Later naar de lagere school aan de Mr. Geertswei waar je toen ook nog op de zaterdagmorgen naar school moest. Ik heb dit nog een paar maanden meegemaakt. Schrijven met een inktpen tot aan de tweede klas toen de Bruynzeel ballpoint zijn intrede deed. Na de lagere school ben ik naar de MAVO in Oosterwolde gegaan en daarna naar de MEAO in Heerenveen. Een mooi heel oud gebouw waar als je 's morgens vroeg binnenkwam en de

vleermuizen regelmatig door de hoge gangen van de school vlogen.

Na de schoolopleiding heb ik nog een paar jaar een kantoorbaan vervuld waarna ik in 1985 bij mijn vader in de bakkerij ben gestapt. Dit werk doe ik nog steeds en ik kan mijn tijd daar aardig mee vullen.

In 1995 heb ik Jeannette ontmoet en een jaar later zijn we getrouwd. We hebben drie kinderen, Hiltje, Aaltje en Geert. Hiltje studeert farmacie in Groningen, Aaltje zit in de zesde klas VWO en Geert doet vijfde klas havo, beide op het Liudger te Drachten.

Hobby's heb ik niet veel maar geschiedenis, ook van de eigen omgeving, heeft mijn grote belangstelling. Verder mag ik graag naar muziek luisteren, vooral blues, americana, oude soul en muziek uit de sixties en een paar keer per jaar bezoeken Jeannette en ik een concert. Concerten van o.a. Rory Gallagher, Jimmy LaFave, The Rolling Stones, Steve Earle, B.B. King en Willy DeVille staan in mijn geheugen gegrift.

Dit was het wel zo'n beetje.

Ik geef de pen door aan Dirkje de Jong-Keuning.

*Met vriendelijke groet,  
Ids van der Molen*

## ***Volkstuinencomplex Boerestreek***

Pastinaak, pinksternakel of witte wortel is een plant uit de schermbloemenfamilie. Het is een circa 20 cm. lang wortelgewas met een zoete anijsachtige smaak en een crème-witte kleur. Door de lengte van de penwortel is de groente niet geschikt voor teelt op kleigronden. De pastinaak wordt doorgaans in de tweede helft van april gezaaid. Bij vroeger zaaien gaat de plant al in het eerste jaar bloeien. Hoewel de pastinaak al in de zomer kan worden geoogst, wordt hij meestal gezien als wintergroente. Vaak wacht men met rooien tot er een koude periode is geweest, dit zou de smaak ten goede komen. Oogsten is de hele winter door mogelijk omdat de wortel in de grond niet dood vriest.



### **Pastinaakchips met bloemkooldip.**

Lekker als aperitiefhapje voor de maaltijd of als verrassing bij de borrel.

1 flinke pastinaakwortel  
40 g bloemkoolroosjes  
20 g zure room  
20 g ricotta  
sap van ¼ citroen  
peper en zout

Was de pastinaakwortel grondig en snijd in flinterdunne plakjes. Bak de plakjes in schone frituurolie en laat uitlekken op keukenpapier. Bestrooi met wat zout. Als de plakjes nog niet krokant genoeg zijn, kan je ze een half uurtje drogen in een geventileerde oven van 90°C.

Hak de bloemkoolroosjes heel fijn en meng ze onder de ricotta. Daarna voeg je het citroensap en de zure room toe. Breng op smaak met wat peper en zout.

Serveer de chips met de dipsaus in een afzonderlijk potje.

*Siebo*

## ***Programma Witte Kerk Hemrik***

8 oktober 2017, zondagmiddag om 15.00 uur **ARS MUSICA BAROKCONCERT.**

Prachtig concert met boeiende muziek op een unieke combinatie van interessante instrumenten. Anne Vos-van Dijk, Paul van der Voort, Mathilde van Wijnen en Fedde Tuinstra spelen pareltjes van muziek op cello, viola da gamba, blokfluiten en kistorgel. Geniet mee van de mooie klanken uit de 18e eeuw. U krijgt ook uitleg over muziek en instrumenten.

Entree € 10,- incl. consumptie, t/m 12 jaar € 2,-.

15 oktober 2017, zondagmiddag om 15 uur **LIJN 12**

Lijn 12 is een tienkoppig, eigenwijs ensemble met een breed repertoire afkomstig uit tal van werelddelen. Het koor brengt het programma deels a capella, deels met pianobegeleiding. Binnen het geheel wordt ook subtiele choreografie toegepast.

Kortom: Lijn 12 is *Vocaal Gevarieerd*.

Entree € 10,- incl. consumptie, t/m 12 jaar € 2,-

18 oktober 2017, woensdagavond om 20.00 uur

**Abram de Swaan**, emeritus hoogleraar sociologie en winnaar van de P.C. Hooft-prijs.

### **Compartimenten van vernietiging**

Schuilt in potentie in ieder mens een massamoordenaar?

Abram de Swaan ontwikkelt een nieuw begrip van het moderne kwaad.

Entree € 6,- inclusief koffie of thee vooraf. **Reserveren is noodzakelijk.**

28 oktober t/m 10 december **ART Super**

Art Super is een jaarlijkse kunstexpositie waaraan ongeveer 60 kunstenaars, voornamelijk uit de noordelijke provincies, deelnemen. Er wordt klein werk tegen betaalbare prijzen tentoongesteld. Het aanbod is zeer divers: naast schilderijen en keramiek zijn er sieraden, foto's en houten voorwerpen.

U kunt het kunstwerk van uw keuze meteen meenemen. Net als in de supermarkt wordt de leeggekomen plaats opgevuld met nieuw werk. Daardoor zijn er steeds andere dingen te zien.

Openingstijden: vrijdag, zaterdag en zondag tussen 13.00 en 17.00 uur. De toegang is gratis.

Meer informatie en reserveren via [www.wittekerkhemrik.nl](http://www.wittekerkhemrik.nl)

## ***Soos Wijnjewoude***

Woensdag 18 oktober is er een Bingomiddag. Aanvang 14.00 uur in gebouw de Driehoek. Het wordt vast weer gezellig.

Door een foutje is de spelmiddag op 14 februari niet in het jaarprogramma komen te staan. Dus 14 februari 2018.

*Namens het bestuur,  
Joke Nust*

## ***Mindfulness & Mindfulness Yoga!***

In een mooie en fijne ruimte op een prachtige locatie aan de Finne, namelijk op het erf van de familie Droogh, zijn inmiddels verschillende series mindfulness en mindfulness yoga gestart. Op de woensdagochtend is er nog ruimte om in te stromen in de **mindfulness yoga** groep.

De les begint om 09.00 uur en eindigt om 10.15 uur.

In week 45, na 6 november start de **8-weekse MBSR training** (Mindfulness Based Stress Reduction).

Op zaterdag 28 oktober en zondag 17 december zijn er **stilte dagen** gepland. Deze dagen beginnen om 09.30 en eindigen om 16.30 uur.

### **Over Mindfulness Yoga...**

Mindfulness Yoga is de meest verstilde vorm van Yoga waarin we met aandacht subtiele lichaamsbewegingen en yogahoudingen uitvoeren. Zo verkennen we de mogelijkheden én de grenzen van ons lichaam en leren we luisteren naar de signalen die ons lichaam geeft.

Bewegen met aandacht, werken met je ademhaling, vertragen en verstillen hebben een weldadige uitwerking op lichaam en geest.

### **Over de M.B.S.R training...**

Een goede, maar niet volledige vertaling van '*mindfulness based stress reduction*' is '*stress reductie door aandachtstraining*'. Deze training bestaat uit 8 workshops van telkens 2,5 uur en één oefendag van 7 uur. Na elke workshop worden oefeningen meegegeven, zodat je thuis verder aan de slag kunt om je de technieken eigen te maken. Dit achtweeks programma geeft jou de handvaten en de ondersteuning om de technieken ook daadwerkelijk te gaan oefenen én te gaan toepassen in je dagelijkse leven. Zo kun je de impact van stress op jouw leven drastisch verlagen en de kwaliteit van je aandacht en je leven verhogen.

### **Over de stiltedag...**

Een hele dag in stilte zijn en onder begeleiding mindfulness technieken, mindfulness yoga en meditatie beoefenen. Halverwege de dag een volledig verzorgde (h)eerlijke lunch gevolgd door een wandeling door het bos. Door velen ervaren als een cadeau aan jezelf!

### **Informatie:**

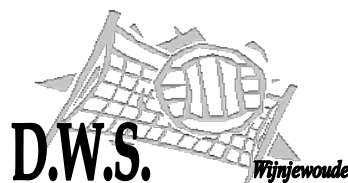
Ben je geïnteresseerd na het lezen van het bovenstaande? En wil je zelf een actieve bijdrage leveren aan je gezondheid en welzijn?

Neem dan voor meer informatie en/of aanmelding contact op met Joyce de Rozario.  
Email: [joyderoza@gmail.com](mailto:joyderoza@gmail.com)

# Volleybalvereniging DWS

Beste Volleybalvrienden,

Begin september is het seizoen afgetrapt door middel van een heerlijke, maar vooral ook gezellige barbecue met bijna al onze leden. Ook zijn de trainingen alweer volop aan de gang en zijn de eerste wedstrijden al gespeeld.



## Balsponsors voor de maand oktober:

- **Café van der Weij**

Namens D.W.S hartelijk bedankt!

Ook zin om te komen volleyballen? Er kunnen altijd nog nieuwe leden bij zoals **Recreanten, heren en dames en jeugd** spelers. Als je denkt dat volleybal iets voor jou is kom dan gerust bij de trainingen binnen lopen.

## Trainingstijden

Maandag:	Recreanten	19:00 uur - 20:00 uur
	Dames 1&2	20:00 uur - 21:15 uur
	Dames 3	21:15 uur - 22:30 uur
Dinsdag :	Jeugd	19:30 uur - 20:30 uur
	Heren 1	20:30 uur - 22:00 uur



## Wedstrijdschema

<b>12-10</b>	19:15	BSV DS 1	- D.W.S. DS 2	de Boppeslach
	19:15	S.V.T. DS 1	- D.W.S. MB 1	De Doelstien
	19:15	Trochsetters DS 1	- D.W.S. DS 1	v.d Bij-Hal
	20:15	v.v. Bakkeveen HS 2	- D.W.S. HS 1	De Holten
<b>16-10</b>	19:30	Haulerwijk DS 1	- D.W.S. DS 2	De Bongerd
<b>17-10</b>	19:30	D.W.S. DS 1	- V.C.S. DS 3	M.F.C. de Swingel
<b>19-10</b>	19:15	D.W.S. MB 1	- AVIOS MB 1	M.F.C. de Swingel
	20:15	D.W.S. DS 2	- BSV DS 1	M.F.C. de Swingel
	21:15	D.W.S. HS 1	- DOSKO/Acta HS 2	M.F.C. de Swingel
<b>2-11</b>	19:15	J.M.C. DS 2	- D.W.S. DS 3	De Holten
	19:15	D.W.S. DS 2	- SC Veenwouden	M.F.C. de Swingel
	20:30	D.W.S. DS 1	- Grouw '64 DS 3	M.F.C. de Swingel
	20:45	V.C.S. HS 2	- D.W.S. HS 1	Surventohal

## Mededeling(en):

In juni is er nieuw zand in ons beachvolleybalveld op het evenemententerrein gebracht. Dit is zachter zand, wat speciaal voor beachvolleybal wordt gebruikt. De aanleg van ons prachtige beachvolleybalveld werd mede mogelijk gemaakt door een gift van

Plaatselijk Belang en een sponsoring van Loonbedrijf Lucas Stuut uit Jonkersvaart en M. de Lange grondverzet, kraanverhuur, stobbenfrees en hardhout uit Wijnjewoude.

Namens D.W.S. willen wij jullie van harte bedanken.



Dan nog even dit: Competitiespeler, houdt de Nevobo-website / app in de gaten voor eventuele wedstrijdwijzigingen!

Ten slotte wensen wij iedereen een sportief volleybalseizoen.

Het bestuur

## ***Keepfit bij Longa***

Wist u dat LONGA naast verschillende sporten voor de jeugd ook keepfit aanbiedt voor volwassenen?

Op woensdagavond lekker bewegen op muziek, een heerlijke inspanning voor lichaam en geest. De lessen zijn heel gevarieerd maar er wordt altijd bewogen op muziek. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld steps en de vele variaties hierop. Maar ook een lekker kracht parcours waarbij tussendoor de conditie op peil wordt gehouden.

Denkt u, dit is iets voor mij? Kom dan vrijblijvend twee proeflessen meedoen.

Keepfit bij LONGA, elke woensdagavond (m.u.v. schoolvakanties) van 20.30 tot 21.30 uur.



*Het enige contante is verandering.*

## Programma thuiswedstrijden v.v. ODV



zaterdag	7-10-2017	15:00	ODV 1	VIOD 1
	7-10-2017	09:00	ODV JO17-1	Drachten JO17-2
	7-10-2017	10:30	ODV JO13-1	RWF JO13-2G
	7-10-2017	09:00	ODV JO9-1	SJO J.V. Oostenburg JO9-3
	7-10-2017	09:00	ODV JO7-1	Read Swart JO7-1
	7-10-2017	09:15	ODV JO7-1	Tijnje JO7-1
vrijdag	13-10-2017	20:00	ODV 35+1	Boornbergum'80 35+1
zaterdag	14-10-2017	14:00	ODV 2	Fean'58 3
	14-10-2017	14:00	ODV 3	Boornbergum'80 2
	14-10-2017	10:30	ODV JO15-1	Harkema Opeinde JO15-1
	14-10-2017	10:30	ODV JO11-1	Sweach De JO11-2
	14-10-2017	10:00	ODV JO9-2	Jistrum JO9-1G
	14-10-2017	09:00	ODV JO7-1	FFS JO7-1
	zondag	15-10-2017	14:00	ODV 1
15-10-2017		10:00	ODV 2	Fochteloo FC 3
zaterdag	21-10-2017	14:00	ODV 3	Rottevalle 3
zaterdag	28-10-2017	14:00	ODV 1	Harkema Opeinde 1
	28-10-2017	09:00	ODV JO17-1	Harkemase Boys JO17-1
	28-10-2017	10:30	ODV JO15-1	SJO Feanstars JO15-2d
	28-10-2017	11:55	ODV JO13-1	SJO Feanstars JO13-2
	28-10-2017	10:45	ODV JO11-1	SJO Bergum BCV Combinatie JO11-3
	28-10-2017	09:00	ODV JO9-1	ST Gomos/Veenhuizen JO9-1
zondag	29-10-2017	10:00	ODV 2	DIO Oosterwolde 4
vrijdag	3-11-2017	20:30	ODV 35+1	Boornbergum'80 35+1
zaterdag	4-11-2017	14:00	ODV 2	Blue Boys 2
	4-11-2017	14:00	ODV 3	Blue Boys 3
	4-11-2017	10:00	ODV JO9-2	Hardegarijp JO9-3
zondag	5-11-2017	14:00	ODV 1	Oosterstreek 1

Voor de uitwedstrijden kunt u terecht op onze website [www.vvodv.nl](http://www.vvodv.nl)

Of meldt u aan op de voetbal.nl app en blijf op de hoogte van alle wedstrijden van uw favoriete teams!

## ***Diervoeders te koop***

Vanaf 1 oktober verkoop diervoeders van **DommelscheWatermolen** bij Herder Agro in Wijnjewoude.



Voordelen voor Dommelsche Watermolen:

- Altijd dezelfde samenstelling
- Voer gemaakt op natuurlijke basis
- Goede kwaliteit / prijs verhouding

Voer is dagelijks af te halen (graag wel even melden via de telefoon/app/sms) bij fam. Herder, Tjalling Harkeswei 95, Wijnjewoude. Er is voldoende voorraad. Bij onvoldoende voorraad, snelle levertijd mogelijk.

### **Contactgegevens:**

[www.dommelschewatermolenfriesland.nl](http://www.dommelschewatermolenfriesland.nl)

Tel.: 06-83 40 48 88 (Maaïke Herder)

Tel.: 06-12 59 22 72 (Fokke Herder)

[info@herderagro.nl](mailto:info@herderagro.nl)



**Topkwaliteit voer voor al uw dieren!**

## **Prikbord**

### ***Te huur:***

Oud-Hollandse Spelen.  
U heeft de keuze uit 25 stuks.  
Nu ook: complete Roulette tafel en  
Blackjack tafel.  
Telefoon: 0516-481335

### ***Opbrengst collecte***

Graag willen wij namens de Nierstichting  
iedereen bedanken voor de inzet, zowel  
collectanten als gulle gevers van  
Wijnjewoude.  
De collecte heeft dit jaar € 1.210,-  
opgebracht.

*Michiel en Sippy*

### ***Bedankt***

Lieve mensen,  
Allemaal hartelijk bedankt voor de  
belangstelling en het medeleven tijdens  
mijn verblijf in het ziekenhuis en mijn  
thuiskomst. Het was hartverwarmend.  
Mijn herstel loopt voorspoedig.  
Nogmaals hartelijk dank, ook namens  
Sippy.

*Vriendelijke groet,  
Michiel Postma*

### ***Te koop***

Wij hebben weer nieuwe oogst  
bloemenhoning te koop.  
Familie Hessels Te Nijenhuiswei 14.



*De laatste opknapbeurt.*

## ***Help ons helpen! KWF-collecte***

Wie o wie wil het bestuur van de KWF afdeling Wijnjewoude komen versterken? Het is dan de bedoeling dat je 1 keer per jaar zorg draagt voor je "eigen" collecte gebied. Dit houdt in dat je zorgt dat de bussen op tijd bij de collectanten zijn en dat je meehelpt met het gezamenlijk tellen van de opbrengst. Het kost je dus echt niet zo veel tijd! Ook zijn wij altijd op zoek naar collectanten! Momenteel vooral voor het gebied: de Vaart beide kanten, Jan Hofswijk, Skjer, rondje Opper Haudmare, Tolleane, Weinterp - tunnel. En ook als je hier maar een klein stukje van kunt doen zijn we al geholpen! Vele handen maken licht werk!

De opbrengst van de onlangs gehouden collecte was € 1019,93. Iedereen weer heel erg bedankt voor de donatie en vooral onze collectanten: Super bedankt!

Namens het bestuur: Zwaantje v.d. Wal, Petra van Tuinen, Alie v.d. Heide en Bertha Langhout. Voor info: [bertha\\_langhout@hotmail.com](mailto:bertha_langhout@hotmail.com)

## ***Voedselbank op zoek naar vrijwilligers***

Het bestuur van Voedselbank Opsterland is op zoek naar een aantal vrijwilligers voor de volgende functies:

- Coördinator vrijwilligers (bestuursfunctie)
- Ondersteuner voor de screeners M/V
- Schoonmaker voor de loods in Gorredijk



Bent u geïnteresseerd in een van deze functies? Nadere informatie kunt u vinden op onze website onder het kopje vrijwilligers.

Grietsje Bos  
Secretaris Stichting Voedselbank Opsterland  
Tel.: 06-3854 6554

## ***Line Dance in de Swingel***

Bewegen is goed voor iedereen, als je dat dan ook nog eens in een gezellig groepje op fijne muziek kunt doen, is dat ontspannend ondanks de inspanning. We leren regelmatig nieuwe dansen en je hebt geen partner nodig. Zin om een kijkje te komen nemen en /of gezellig mee te dansen?

We dansen vanaf 4 oktober iedere woensdagavond van 20.00 – 22.00 uur in de Swingel, boven in het laatste lokaal. Mocht je besluiten je aan te sluiten bij de Line-Dance dan zijn de kosten zijn € 5,- per avond

Wil je vast vooraf wat meer info dan kun je bellen met Magda, tel.: 0516-481673

## ***Maak je sterk tegen MS MS Collecteweek 20 t/m 25 november***

Van 20 t/m 25 november organiseert het Nationaal MS Fonds de landelijke huis-aan-huiscollecte om geld in te zamelen voor onderzoek naar de ziekte Multiple Sclerose.

MS is een chronische ziekte van het centrale zenuwstelsel. In Nederland hebben meer dan 17.000 mensen MS, en jaarlijks krijgen 800 mensen de diagnose. De eerste ziekteverschijnselen openbaren zich meestal tussen het 20<sup>e</sup> en 40<sup>e</sup> levensjaar en het is de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen in Nederland. Veelvoorkomende klachten van MS zijn moeheid, oogklachten, krachtverlies, coördinatiestoornissen, blaasproblemen en gevoelsstoornissen.

Over de ziekte MS is nog veel onbekend. Onderzoekers weten nog niet waardoor MS veroorzaakt wordt en hoe het genezen kan worden. Met de opbrengst van de collecte investeert het Nationaal MS Fonds in innovatieve onderzoeken om MS te genezen.

### **Help MS-patiënten**

Geef aan de collectant van het Nationaal MS Fonds. Iedere donatie –groot of klein– is welkom! De collectant van het Nationaal MS Fonds is te herkennen aan de collectebus met het oranje vlinderlogo.

### **Collectant gemist?**

Ga naar [www.mscollecte.nl](http://www.mscollecte.nl) en doneer online om alsnog een donatie te doen. Het is ook mogelijk om een donatie over te maken op giro 5057 (NL 92 INGB 000000 5057) of sms STOPMS naar 4333 en doneer eenmalig €2.

### **Samen staan we sterker tegen MS!**

Aanmelden als collectant kan ook nog steeds! Meld je aan via de website [www.mscollecte.nl](http://www.mscollecte.nl) of bel met het Nationaal MS Fonds op (010) 591 98 39.

Kom ook naar de

# Halloween party

op zaterdag 28 oktober a.s.

vanaf 16:00 in de ODV kantine

*We gaan schminken, knutselen en spelletjes doen !*

*Ter afsluiting gaan we wat lekkers eten en krijg je een leuke verrassing mee.*

Toegang is voor leden en niet-leden!

Kosten voor deze middag zijn € 2,00 p.p.

Voor opgave kun je mailen naar [w\\_de\\_kleine@hotmail.com](mailto:w_de_kleine@hotmail.com) of bellen naar 06-15559507



Kom griezelen zaterdag 28 oktober  
tijdens de

# De Spokentocht

- De tocht start om 20:00
- Groepen van min. 4 tot max. 6 personen
- minimaal 1 volwassene per groep
- Opgave vooraf per mail of telefoon
- Kosten zijn € 10,00 per groep

Met aansluitend

# Halloween party

Toegang voor leden en niet-leden! Opgave per mail naar [w\\_de\\_kleine@hotmail.com](mailto:w_de_kleine@hotmail.com) of op 06-15559507



## ***Ledenvergadering IJsclub Great Foarút***

De ledenvergadering van IJsclub Great Foarút is op vrijdagavond 10 november om 20.00 uur in de Swingel.

### Agenda

1. Opening
2. Notulen
3. Verslag secretaris
4. Bestuursverkiezing: aftredend Jan Hofstra, niet herkiesbaar.  
Kandidaat Jan Hendrik Meijerhof.
5. Verslag penningmeester
6. Benoeming keurmeesters
7. Bespreking rijderijen
8. Rondvraag
9. Sluiting.

*Het bestuur*

## ***Nationale Bijbelzondag: 29 oktober 2017***

Zondag 29 oktober is het Bijbelzondag. Vlak voor 31 oktober, precies 500 jaar na de kerkhervorming, die de Bijbel opnieuw centraal stelde. In dit Reformatiejaar zullen honderden kerken op Bijbelzondag in een feestelijke dienst stilstaan bij dat bijzondere boek, onder het thema: 'Vier je Bijbel'.

Het Nederlands Bijbelgenootschap (NBG) nodigt kerken met dit thema uit om aandacht te geven aan de betekenis van de Bijbel in hun eigen kring én wereldwijd. We kunnen dankbaar zijn voor het feit dat wij bijbels in onze eigen taal hebben. Dat is het waard om te vieren.

Kerken kunnen een project steunen voor de verspreiding van prentenbijbels in China. Werkgroep NBG Wijnjewoude -Hemrik

*Als je geen tijd hebt voor je passie, is het dan wel je passie?*

## ***Nieuws van de zondagsschool***

Beste jongens en meisjes,

De zondagsschool is weer begonnen!!!!

Wil jij.....

- de verhalen uit de Bijbel (beter) leren kennen?
- nieuwe liedjes leren?
- op een gezellige, ontspannen manier bezig te zijn met het Woord van God?

**Dan ..... is de zondagsschool iets voor jou!!**

De zondagsschool.....

- is voor alle kinderen van 4-12 jaar
- is elke week een Bijbelverhaal met daarbij aansluitend een kleurplaat, puzzel, woordzoeker, vragen over het verhaal enz. enz.

**Kortom:** we proberen je op een fijne en positieve manier bekend te maken met de verhalen uit de Bijbel en wat die verhalen in de tijd van nu voor ons betekenen.

**De zondagsschool is gewoon leuk!!**

Er zijn 2 leeftijdsgroepen.

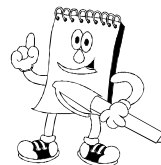
Elke zondagmorgen van half 10 tot half 11 zijn jullie van harte welkom in gebouw "de Driehoek".

Lijkt het jou ook leuk? We zien je graag! Neem gerust je vriend of vriendinnetje mee!

*Tot ziens!*

*De leiding van de zondagsschool  
Aaltje, Tialda, Jan, Anetta*

# Dorpsagenda



## Oktober

- 6 Schutjassen in de ODV kantine
- 10 Inloopspreekuur Plaatselijk Belang: 19.00 - 19.30 uur in de Swingel
- 11 Breicafé
- 14 X-Events om 21.00 uur in Mfc de Swingel
- 17 Ouderavond Kinderopvang Esther 20.00 in de Telle
- 18 Soos: Bingomiddag 14.00 uur in de Driehoek
- 18 Lezing Trynke Postma over onderduikers om 20.00 uur in de Driehoek
- 18 Klaverjassen Café Van der Weij, 20.00 uur
- 20 Anbo Willem Wilstra vertelt over de reddingsboot. de Wier Ureterp 14.00 uur
- 23 Koffieochtend Werkgroep Kom Erbij 10.00 - 11.30 uur
- 28 Spokentocht, Halloween party, vanaf 16.00 uur ODV-kantine
- 28 Lichtjesavond op begraafplaats Duerswâld. 19.00 uur
- 29 Nationale Bijbelzondag

## November

- 3 / 4 Dorcas voedselactie
- 3 Schutjassen in de ODV-kantine
- 8 Breicafé
- 8 Klaverjassen Café Van der Weij, 20.00 uur
- 10 Ledenvergadering van IJclub Great Foarút 20.00 uur in de Swingel
- 16 Winkelen met de Zonnebloem
- 20 Koffieochtend Werkgroep Kom erbij 10.00 - 11.30 uur
- 29 Klaverjassen Café Van der Weij, 20.00 uur

*Wie zichzelf spaart krijgt nooit rente.*



# **Kerkdiensten**

## **Hervormde Gemeente**



### **Oktober**

8	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. M. van Heijningen, Dorkwerd, Viering HA
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. M. van Heijningen, Dorkwerd, Belijdenisdienst, Dankzegging en Voortzetting HA
15	9.30 uur	Ger. Kerk	Ds. S. Sijtsema, Meppel, School kerk gezinsdienst Gez. Dienst
	13.45 uur	Weinterp	Ds. G. van Zanden, Urk
22	9.30 uur	Duurswoude	Ds. J. Noordam, Drachten
	13.45 uur	Duurswoude	Ds. N. Noorlander, Onstwedde
29	9.30 uur	Weinterp	Dhr. M. van Heijningen, Dorkwerd, Bijbelzondag

### **November**

2	19.00 uur	Weinterp	Dhr. M. van Heijningen, Dorkwerd, Dankstond voor gewas en arbeid
5	9.30 uur	Duurswoude	Dhr. T.J. Lucas, Ijsselmuiden
	13.45 uur	Duurswoude	Dhr. F. Verkade, Hoogeveen

## **Geref. Kerk Wijnjewoude – Hemrik**

### **Oktober**

8	9.30 uur	Mevr. S. v.d. Meer, Leeuwarden
15	9.30 uur	Kerk en schooldienst / Vierdienst Ds. S. Sijtsema, Meppel Koffiedrinken na de dienst
22	9.30 uur	Ds. G.J. van Wieren, Oosternijkerk
29	9.30 uur	Bijbelzondag Dhr. H. Brouwer, Rouveen



### **November**

1	9.30 uur	Dankdag Ds. H. v.d. Veen, Heerenveen
5	9.30 uur	Ds. H. Koolhaas, Winschoten Koffiedrinken na de dienst

# Doktersdiensten

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude - Hemrik  
F. Lewin, apotheker/assistent/huisarts



## Algemeen

Huisartsenpraktijk Wijnjewoude-Hemrik

Apotheekhoudend

Meester Geertswei 15

info@hapwijnjewoude.nl

Tel.nr.: 0516 – 48.12.50

**Bij spoed: 0516 – 48.08.08**

Onze praktijk is het gehele jaar op werkdagen geopend

## Openingstijden

openingstijden:

08.00 – 17.00 uur	(iedere werkdag)
07.30 - 08.00 uur:	laboratorium (bloedprikken)
08.00 - 10.15 uur:	spreekuur huisarts
10.15 - 11.00 uur:	werkoverleg en koffiepauze
11.00 - 12.30 uur:	verpleegkundig spreekuur en visites huisarts
12.30 - 13.00 uur:	lunchpauze
14.00 - 15.00 uur:	opvragen labuitslagen
13.30 - 16.00 uur:	spreekuur huisarts
16.00 - 17.00 uur:	afhalen van medicatie

Maandagavond spreekuur:

18.00 - 21.00 uur



## Spreekuur Hemrik

**Adres: MFC "de Bining", Engbert Pierswei 4, Hemrik**

donderdagochtend 08.30 – 10.30uur

**Wrattenspreekuur:** op afspraak

## Uitstrijkjes

Voor het maken van uitstrijkjes voor het bevolkingsonderzoek kunt u een afspraak maken bij onze assistentes Anneke Spinder en Therese de Wagt.

Voor het maken van afspraken en het aanvragen van herhaalrecepten kunt u ons telefonisch bereiken tussen **08.00 – 10.15 uur en tussen 13.00 en 15.00 uur.**

**Herhaalrecepten** kunt u ook bestellen via onze website; [www.lewin.fr](http://www.lewin.fr) of u kunt de lege medicijnendoosjes bij onze praktijk in de daarvoor bestemde brievenbus gooien.

*Na 17.00 uur en in het weekend wordt de spoedeisende hulp waargenomen door:*

**Dokterswacht Friesland tel.: 0900 – 11.27.112**

De Doksterswacht bevindt zich links van de hoofdingang van ziekenhuis Nij Smellinghe te Drachten.

*De beste manier om beloften na te komen, is niet te veel beloven.*

Bergsma Computers

Kraalheide 6

9241 ED Wijnjewoude

Tel: 0516-481935

info@bergsmacomputers.nl

www.bergsmacomputers.nl



- ✓ Computers
- ✓ Laptops
- ✓ Printers
- ✓ (Draadloos) netwerk
- ✓ Service aan huis
- ✓ Service op afstand
- ✓ Op afspraak

**zorg**  
voor  
elkaar

in opsterland



**Gebiedsteam Opsterland**

Voor uw vragen over jeugd,  
welzijn en zorg



**Telefoon** (0512) 386 222

(maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.30 uur)

**E-mail** gebiedsteam@opsterland.nl

www.opsterland.nl



**HM Haarmode Wijnjewoude**

Openingstijden:

Ma.		13:00 – 17:30
Di.	8:30 – 12:00	13:00 – 17:30
Wo.		13:00 – 20:00
Do.	8:30 – 12:00	13:00 – 17:30
Vr.	8:30 – 12:00	13:00 – 17:30
Za.	Gesloten	

Een afspraak maken doet u telefonische:  
0516-850885 of online: hmhaarmode.nl



**Pedicure- en Manuele praktijk**

*Alma van der Meulen*

Professionele voetverzorging  
Diabetische - reumatische voet  
Manuele therapie  
Voetreflexologie  
Ook bij u thuis

Behandeling volgens afspraak

**0516 - 48 08 95**

Meester Geertswei 36  
9241 GL Wijnjewoude

ProVoet



U kunt voor fysiotherapie terecht bij  
Fitaal Wijnjewoude in 'de Swingel' aan  
de Meester Geertswei 4

**Tel.: (06) 18 42 77 11**



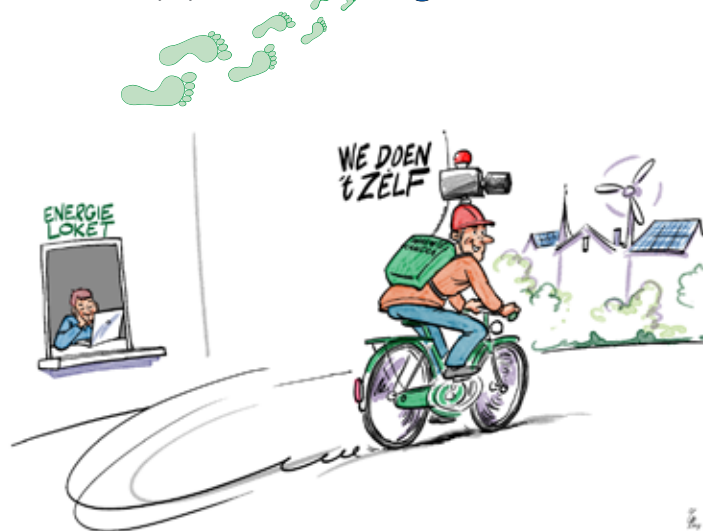
De praktijk is een dependance van  
Fitaal De Sportlaan in Drachten



Meester Geertswei 4 • 9241 GL Wijnjewoude • Telefoon 06 18 42 77 11  
E-mail wijnjewoude@fitaal.nl • Website www.fitaal.nl

# WEN

Wijnwoude Energie Neutraal



*WEN adviseur 'Het begint bij besparen!'*

*Persoonlijk, vrijwillig, deskundig en onafhankelijk.*

*Meer weten?*

*Bel Tjalling Reitsma 06 - 82 09 24 00*